



Lidé se stomií/vývodem mohou plavat a pobývat ve vodě stejně jako lidé bez stomie.

- Stomie není nemoc, ale řešení zdravotního problému. Se stomií můžete pracovat, sportovat či chodit do společnosti.
- Téměř všichni stomici, kteří podstoupili operaci, jež vyřešila problém s poruchou zažívání, trávení, s ledvinovým onemocněním, s nádorovým onemocněním nebo se zraněním po nehodách, mají jedno společné – jsou zdraví.
- Stomie vrací lidi do normálního života.
- Stomické sáčky jsou naprosto bezpečné a bez rizika, že se vylijí do vody.
- Stomický sáček může být na břicho zřetelnější/zvětšený/nafouklý/vyboulený, je ale vodotěsný. Není důvod k obavám z jeho odlepení či prosáknutí. Jeho nositel ví, jak s ním zacházet.

Pokud chcete o stomicích vědět víc, kontaktujte nás, www.ilco.cz

