

## Program akce *Sportujeme pro ILCO – 5. 5. 2019 – Pohybová scéna*

Čas	Popis programu	Poznámky
<b>10:00</b>	<b>Otevření areálu</b>	
<b>10:10</b>	<b>Přivítání, představení programu pohybové scény</b>	
<b>10:30</b>	<i>Příprava vystoupení Rope Skipping</i>	
<b>10:45</b>	<b>Vystoupení ZÚ Jumping trampolíny + možnost zkusit si skákání v sále DDM Mělník</b>	
<b>10:50</b>	<b>Vystoupení ZÚ Rope skipping + skákání přes malá i velká švihadla a hula hop obruče – workshop pro veřejnost</b>	
<b>11:35</b>	<b>Taneční vystoupení (Háňa, Majda, Danča) – scénický tanec + workshop pro veřejnost</b>	
<b>12:10</b>	<i>Příprava plochy pro K2</i>	
<b>12:30</b>	<b>Vystoupení K2 + workshop pro veřejnost</b>	
<b>13:10</b>	<i>Úklid plochy po K2</i>	
<b>13:20</b>	<b>Stepařská škola - Tomáš Slavíček</b> (několikanásobný mistr světa) + workshop pro veřejnost	
<b>13:40</b>	<b>1. losování sportovních kartiček</b>	
<b>14:00</b>	<b>Vystoupení ZÚ Kangoo Jumps + workshop pro veřejnost</b>	
<b>14:35</b>	<b>Vystoupení ZÚ Poms (Cheering – Danča + Stázka) + workshop pro veřejnost</b>	
<b>15:25</b>	<b>Taneční ukázka Line Dance + poďte všichni tančit s námi (workshop)</b>	
<b>16:00</b>	<b>2. losování sportovních kartiček –</b>	
<b>16:30</b>	<b>Ukončení programu – poďte ještě tančit s námi</b>	