

## Tisková zpráva Českého ILCO

### Stomici úspěšně ukončili spanilou cyklojízdu Českem “Překonej své hranice”

**Stomici z Česka, Polska a Slovenska překonali (nejen svoje) hranice. Vydali se na kolech z Hranic u Aše přes Hranice na Moravě do Nového Jičína. Ujeli v devíti etapách během devíti dnů celkem 675 km. V osmi městech debatovali s místními občany o tom, co vše je možné zvládnout a překonat navzdory závažnému onemocnění, které prodělali. Důležité je chtít. Celou trasu, od startu do cíle, jelo 14 stomiků, z toho 2 ženy, ve věku od 34 do 73 let. Na jednotlivé etapy se přidávali další, do cíle dorazilo 30 cyklistů. Akci podpořili také stomici z Německa a z Maďarska.**

Dobrovolné sdružení stomiků České ILCO, z.s. připravilo ve spolupráci se společností ConvaTec, s.r.o., která byla generálním sponzorem akce, cyklistickou spanilou jízdou napříč Českem nazvanou Překonej své hranice. Jízda proběhla od 1. do 9. června 2018 pod heslem „Nejsme tabu, my jsme v tahu!“. Regionální spolky stomiků zorganizovaly po trasách akce besedy s účastníky v Chebu, Plasích, Příbrami, Praze, Havlíčkově Brodě, Brně, Prostějově a v Novém Jičíně. Cyklisty pozdravili i stomici z Přerova a Plzně. Akce naplnila motto devátého Světového dne stomiků (WOD 2018) „Hovoříme otevřeně, měníme životy“.

*“Chtěli jsme o sobě dát vědět, ukázat, že vývodem ze střev nebo močových cest život nekončí. Pokud se zvládne základní onemocnění, které k založení stomie/vývodu vedlo, je to nový začátek. Důležité je přijít s problémem včas. Je velmi důležité věnovat pozornost prevenci”, říká Marie Ředinová, předsedkyně sdružení stomiků České ILCO, z. s.*

Spanilé jízdy se aktivně zúčastnil i prezident Evropské asociace stomiků Jón Thorkelsson z Islandu, který absolvoval pět etap z Prahy až do Nového Jičína. *„Úžasná akce, jsem šťastný, že jsem dojel a mohl poznat tolik zajímavých lidí, být v tak skvělém kolektivu“*, uvedl v cíli. Nejobtížnější pro něj bylo horko až 30 stupňů, na Islandu v té době bylo o 20 stupňů méně.

Pocity účastníků velmi dobře vyjádřil 71letý ileostomik, který má pouze 180 cm tenkého střeva. Během akce bylo pro něj velmi těžké rychle zregenerovat během noci síly a další den opět vyjet. Napsal: *„Nakonec, když jsem po 9 dnech vyšlapal kopce Krušných hor, Brdy, kopce Vysočiny a Drahanské vrchoviny, přijížděl jsem na náměstí do Nového Jičína unavený, ale nevýslovně šťastný, že i v tomto věku je možné své hranice překonat. Vybavuji si krásný okamžik, když vedle mne stál Milan – nejstarší účastník - a říká: Vladimíre, věřil jsi, že to dokážeme? a já dojatý odpověděl pravdivě: NE a on také přikývl.“*

Příprava a organizace akce byla velmi náročná. Velký dík patří všem, kdo se na přípravě podíleli, zejména Bronislavu Tučnému, který s nápadem uspořádat spanilou jízdu přišel a celou trasu aktivně na kole absolvoval a zároveň zajišťoval fotodokumentaci, a dále Štěpánce Kovařikové, která v doprovodném vozidle účastníky doprovázela. Největší dík patří generálnímu sponzorovi akce, společnosti ConvaTec Česká republika, bez jejíž pomoci by nebylo možné finančně nákladnou akci zrealizovat.

Podívejte se na webové stránky a facebook Českého ILCO ([www.ilco.cz](http://www.ilco.cz)), na fotografie a videa, o akci dozvíte více.

V Česku žije asi 12 000 stomiků – pacientů, kterým byl vytvořen vývod ze střev nebo močových cest. Nejčastějším důvodem pro vytvoření stomie je onkologické onemocnění

střev nebo konečníku, proto jsou nejpočetnější skupinou stomiků kolostomici (pacienti s vývodem tlustého střeva).

Pokud chcete podpořit naše bohaté aktivity, navštivte prosím naše webové stránky [www.ilco.cz](http://www.ilco.cz).

Kontakt pro media

Marie Ředinová

Tel.: 777431953, E-mail: [predseda@ilco.cz](mailto:predseda@ilco.cz)

--