

Obsah

Slovo předsedy	3
Poděkování těm, kteří nás podporují	4

INFORMACE ČESKÉHO ILCO 5

Seminář a Valná hromada Českého ILCO 7. – 8.4.	5
Postřehy z Valné hromady spolku České ILCO, z. s.	7
Spolupráce s lékaři pokračuje.....	8
25 let SLOVILCO	9
Seminář pro dobrovolníky Českého ILCO.....	10
Největší celostátní odborná akce	11
Soutěže Českého ILCO	12
Soutěž Básnické střevo	12
Výsledky soutěže Básnické střevo 2016	12
Fotosoutěž Lavička Českého ILCO.....	13
Soutěž Básnické střevo	14
Soutěž Básnické střevo	15
Soutěž Básnické střevo	16

JAK SE ŽIJE SE STOMÍ 17

Dobrovolníci ILCO se průběžně vzdělávají	17
Ahoj, jmenuji se Radek a je mi 30 let.	18
Cestování stomiků	20
Když je potřeba rychle jednat	22
Zeptali jsme se odborníků	23
JÓGA, aneb co mě v lázních překvapilo	25

Vývoj stomií v posledních desetiletích.....	26
---	----

INFORMACE Z KLUBŮ STOMIKŮ **28**

ILCO České Budějovice.....	28
Setkání s firmou ConvaTec	28
Klub stomiků ILCO Kyjov	28
Poutní zájezd na Svatý Hostýn a zámecké zahrady Kroměříž	28
ILCO Novojičínka spolek stomiků	29
Vítání jara - Závišice	29
ILCO Novojičínka informuje v širokém okolí.....	30
Slezský klub stomiků Ostrava	30
Květinová sbírka po sedmnácté.....	30
FIT-ILCO Praha, z.s.	31
Sbírka k Českému dni proti rakovině	31
ILCO Tábor	31
Předjarní výlet	31
Klub stomiků Zlín.....	32
Film ve Zlíně	32
Nakupujete - pomáháte! Aplikace GIVT	32

ADRESÁŘ **33**

Výbor.....	33
Revizní komise	34
Adresy, které by vás mohly zajímat	34
Členské kluby stomiků	35
Kluby, které nejsou členy sdružení České ILCO	37
Charta práv stomiků	38