



Vážení přátelé,

když byla v polovině března přijata přísná opatření v souvislosti s pandemií Coronaviru, představovali jsme si, že po jednom či dvou měsících, kdy budou všichni dodržovat nařízená opatření, se všechno vrátí do starých kolejí.

Po pěti měsících je zřejmé, že virus nezmizí a nezbyvá, než se naučit s ním žít. Stejně jako léta žijeme s virem chřipky, která se každoročně vrací i přes možnost preventivního očkování.

Rozhodli jsme se, že pokud to budou hygienické podmínky dovolovat, začneme uskutečňovat plánované akce s dodržáním hygienických opatření. Máme připravené setkání na Landeku, Český den proto rakovině a hlavně rekondiční pobyt v Luhačovicích. Podrobnější informace získáte na členské schůzi 25. srpna a v tomto Zpravodaji.

Přejeme všem hodně zdraví a těšíme se na setkání s vámi.

Výbor Slezského klubu stomiků Ostrava

Klub v uplynulých měsících

Coronavirová epidemie změnila naše plány, nemohli jsme se scházet, neuskutečnily se některé plánované akce. Od června však dochází k postupnému uvolňování a tak i naše kluby pomalu s jistou opatrností začínají ožívat.

Pravidelná klubová setkání

Od června jsme obnovili pravidelná klubová setkání každé druhé úterý v měsíci na Obecním úřadě ve Svinově. Prvních schůzek se účastnili zástupci výboru a několik nejvěrnějších členů.

Koordinace plánů spřátelených klubů

S předsedy klubů, se kterými dlouhodobě spolupracujeme, jsem měl možnost se setkat 19.6. na členské schůzi Spolku stomiků Novojičínka. Ta se netradičně konala na chatě Na Dvořisku nad Odrami u Hanky Horníčkové. Přestože vytrvale přšelo, byla velmi hojná účast. Vedle členů Spolku Novojičínka se zúčastnili i ostatní předsedové Moravskoslezských klubů a Jana Kabátová z firmy Distrimed.



Schůze u Hanky na Dvořisku.

Předseda Novojičínského spolku Broňa Tučný pozval všechny na setkání v Bartošovicích (viz dále), čtyři členové se zúčastnili mezinárodní cyklojízdy v okolí Trenčína, dohodli se, že setkání ve Štamberku se přesune na příští rok. Pavel Elbl z Opavy pozval na víkendový pobyt

v penzionu U Rešovského vodopádu, který se již uskutečnil koncem června. Klub stomiků Přerov připravuje v polovině října rekondiční pobyt v Karlových Varech, jak o tom hovořil Josef Matoušek. Předseda našeho klubu pozval všechny do Luhačovic na náš rekondiční pobyt, hovořil také o aktivitách Českého ILCO.

Nechyběla vaječnina a další dobroty, takže déšť nikomu nevadil.

P. Kreml

Podpora Magistrátem města Ostravy

Z důvodu mimořádných a krizových opatření orgánů veřejné moci, přijatých k ochraně obyvatelstva a prevenci nebezpečí vzniku a rozšíření onemocnění COVID-19, nemohl náš klub realizovat aktivity plánované od poloviny března. Magistrát města Ostravy vyhlásil koncem května projekt na pomoc neziskovým organizacím v souvislosti s mimořádnými a krizovými opatřeními.

Předseda klubu vyplnil formulář žádosti o podporu neziskovým organizacím a po projednání s odpovědnou pracovnící magistrátu paní Mgr. Čechovou byl náš klub podpořen částkou 20 000 Kč na provozní náklady. Byly již zakoupeny kancelářské potřeby, známky, tonery do tiskárny, desinfekce.

28. rekondice 1.10. - 5.10.2020 Harmonie II LUHAČOVICE

Rekondiční pobyty organizuje náš klub od roku 1993, ten letošní bude již 28. Rozhodli jsme se pobyt uskutečnit, věříme, že nenastanou nějaké nepředvídatelná omezení. Pro letošní rok jsme pro vás zvolili lázně Luhačovice, kde náš klub ještě rekondice neměl. Hotel Harmonie mnozí z vás dobře znají z rekondic, které v minulosti pořádal Pepa Matoušek z klubu Přerov. Původní termín, který byl v plánu akcí v 1. Zpravodaji, jsme posunuli o jeden den, aby nedošlo ke kolizi s Českým dnem proti rakovině, který byl přesunutý na 30.9.

Máme zajištěnou dostatečnou kapacitu (max. 100 osob).



Hotely Harmonie I a II.

Hotel Harmonie se nachází na okraji největších moravských lázní - Lázně Luhačovice. Leží v klidné přírodě při okraji Bílých Karpat. Příjemnou procházkou dojdete do centra Lázní Luhačovice i k Luhačovické přehradě. Lokalita Hotelu Harmonie je ideální pro aktivní i pasivní odpočinek. V okolí se nachází množství tras pro pěší turistiku.

Připravujeme pro vás zajímavý program, přednášky a tradičně spoustu zábavy. Vynaložili jsme velké úsilí, aby se Vám pobyt opravdu líbil. Věříme, že se zde setká co nejvíce stomiků, abychom mohli efektivně využít dotace a nemuseli nevyužité prostředky vracet.

Výbor Slezského klubu stomiků Ostrava

Základní informace

Termín: 1.10. - 5.10.2020. Pobyt začne netradičně ve **čtvrtek** obědem a bude ukončen **po obědě** v **pondělí**. Doporučujeme příjezd kolem 12 hodin, ubytování lze garantovat od 14 hodin. Oběd bude ve 13 hodin. Po něm Vás seznámíme s podrobným programem.

Místo konání: **Luhačovice** jsou největší moravské lázně s dlouhou tradicí lázeňské léčby dýchacích cest, trávicího ústrojí, diabetu a pohybového aparátu. Proslulé jsou přírodními léčivými prameny, příznivými klimatickými podmínkami a příjemným prostředím, ve kterém se snoubí krásná příroda a typická architektura. Na území Luhačovic vyvěrá 16 hydro-uhličitanochloridosodných kyselek a jeden sírný pramen. Teplota vyvěrající vody se pohybuje mezi 10 až 12°C. Luhačovické prameny jsou považovány za jednu z nejučinnějších v Evropě.

Hotel Harmonie *** najdete na okraji lázní

Luhačovice v údolí říčky Olšavy. Mezi hlavní přednosti areálu hotelu Harmonie patří nedotčená okolní příroda na okraji Bílých Karpat, čisté ovzduší, rozlehlá zeleň na velkém pozemku hotelu a ideální docházková vzdálenost do centra lázní Luhačovice i k Luhačovické přehradě.

Hotely Harmonie I a II nabízí komfortní ubytování, gastronomii, která se opírá především o českou kuchyni.

Telefon: +420 577 117 222 / 882 / 111

Email: rezervace@hotel-harmonie.cz

web: <https://harmonie.hotel.cz/>

Doprava vlastním autem: Z Ostravy lze jet přes Frýdek-Místek, Nový Jičín, Valašské Meziříčí, Vsetín a Vizovice. Je to přibližně 119 km, doba jízdy asi 2 hod. Bylo by možné zvolit cestu po dálnici přes Přerov a pak Otrokovice a Zlín. Asi kilometr před Luhačovicemi vpravo dole pak vidíte hladinu Luhačovické přehrady. Následuje odbočka vpravo na parkoviště hotelu.

Doprava veřejnou dopravou: Z Ostravy do Luhačovic již nejede přímý autobus. Přímý autobus jede z Havířova (odjezd 7:09), ve Frýdku-Místku je 7:35. Do Frýdku-Místku jedou z ÚAN Ostrava autobusy v 6:40 nebo 7:00. V Luhačovicích budete v 10:40.

Jinou možností je cesta vlakem

R 1108 RegioJet

8:44 Ostrava-Svinov - - - 9:35 Přerov

R 885 Slováký expres

9:46 Přerov - - - 11:18 Luhačovice

Po dohodě budeme schopni zajistit převoz z nádraží do hotelu autem.

Pobyt je podporován Magistrátou měst Ostrava, Havířov a stomickými firmami.

OSTRAVA!!!



H A V Í Ř O V

Ubytování a stravování: Ubytování je v hezkých dvoulůžkových pokojích, které jsou vybaveny vlastním sociálním zařízením se sprchou a WC, TV-SAT a telefonem. U hotelu pohodlně zaparkuje až 200 aut. Stravování je

zajištěno v hotelové restauraci. Obědy a večeře výběr ze dvou jídel, snídaně budou poskytovány bufetovým způsobem.

Možnosti rehabilitace Budou zajištěny masáže podle aktuální nabídky. Na rehabilitační procedury Vám přispějeme částkou 200 Kč.

Výběr z ceníku:

Klasická masáž, záda + šíje 20 min. 300 Kč

Masáž aromatickým olejem 390 Kč

Rašelinový zábal 220 Kč

Zábal čokoládový, jalovcový, konopný 290 Kč

...

Jednáme o slevě 20% pro účastníky pobytu.

Předpokládáme, že pro naše účastníky pronajmeme podle zájmu hotelový bazén na jednu hodinu denně, a to v pátek, sobotu a neděli (vždy max. 16 osob). Je to jedinečná možnost pro ty, kteří ještě koupání v bazénu nevyzkoušeli.



Přednášky a prezentace: Tradiční součástí rekondic jsou přednášky firem. Dohodnuté termíny přednášek: Čt. 1.10. 16.30 a 19.30 hod., Pá. 2.10 a So. 3.10. 9-11.45 hod. Tak nám vždy zbude celé odpoledne na vycházky a další akce. V neděli a v pondělí prezentace neplánujeme.



Bazén v hotelu.

Sportovní a kulturní vyžití: Hezké okolí dává možnost vycházek. Jedinečné přírodní prostředí Luhačovic inspirovalo architekta Dušana Jurkoviče k vytvoření zcela unikátního souboru staveb ve stylu lidové architektury. V letech 1902 až 1914 Dušan Jurkovič zásadně ovlivnil vzhled jednotlivých budov i celý

urbanismus luhačovických lázní. K procházkám můžete využít lázeňské okruhy. Připravujeme společenské večery, v pátek posezení s cimbálovkou, v sobotu s hudebníkem. Další informace o programu získáte na členské schůzi. Podrobný program bude vyvěšen v přízemí hotelu.

Cena pobytu: Podařilo se nám pro stomiky získat dotaci z Magistrátu města Ostravy (35 000 Kč) pro členy s bydlištěm v Ostravě, z Magistrátu města Havířova jsme získali dotaci 5 000 Kč pro členy z Havířova. Předpokládáme, že pobyt bude také podpořen firmami. Počítáme s těmito náklady pro 90 osob:

<i>Ubytování a strava</i>	284 400,- Kč
<i>Oběd neděle</i>	13 500,- Kč
<i>Lázeňský poplatek</i>	7560,- Kč
<i>Rehabilitace</i>	18 000,- Kč
<i>Hudební produkce</i>	8 000,- Kč
<i>Pronájmy přednášky, bazén</i>	3 600,- Kč
<i>Organizační náklady</i>	6 000,- Kč
CELKEM	341 060,- Kč

Celkové náklady za pobyt pro jednu osobu budou 3790 Kč. Dotovaná cena pro stomika je **1800 Kč** (je podmíněná účastí na přednáškách). Je možno vzít s sebou partnera, který uhradí částku **2800 Kč**, pokud je členem našeho klubu. Cena pro ostatní bude **3700 Kč**.

Přihlášky a peníze: Na členské schůzi dne 25.8.2020 se budete moci závazně přihlásit a zaplatit částku 1800 Kč, případně 1800 + 2800 (4600) Kč při účasti s partnerem.

Jestliže nemůžete přijít na členskou schůzi nebo poslat peníze a přihlášku po někom jiném, spojte se s pokladníkem klubu paní Paskonkovou (kontakty na konci Zpravodaje) a **dohodněte se na řešení, nejpozději však do 28.8.2020!** Po tomto datu nabídneme volná místa ostatním klubům.

Přihlášky – mimoostravské kluby: Účastníci z mimoostravských klubů předají přihlášku a finanční úhradu předsedovi příslušného klubu. O příspěvcích klubů na tyto rekondice a konečné ceně pro stomiky rozhodnou jejich výbory. Kluby uhradí naší organizaci 3 700 Kč za účastníka.

Tombola: Bohatá tombola již neodmyslitelně patří k našim rekondicím, proběhne v sobotu večer. Připravili jsme několik hodnotných cen. Budeme však rádi, pokud i **Vy přispějete nějakou**

cenou do této tomboly. Vyhněte se prosím putovním cenám a dárkům, které byste sami vyhrát nechtěli.

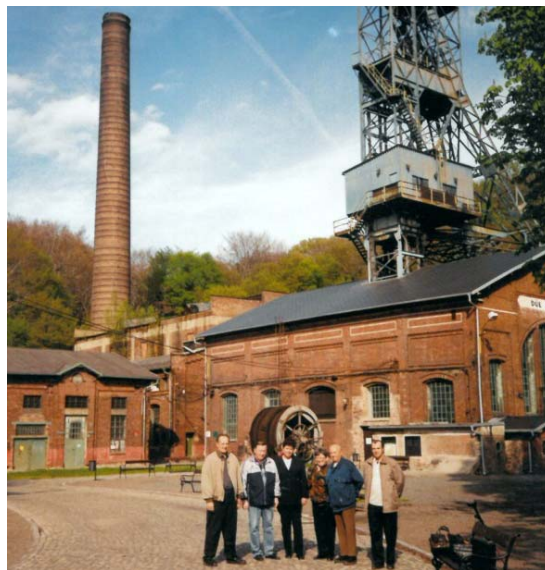
Těšíme se na setkání.

POZVÁNKY

Šumná Ostrava na Landeku - 11.9.

XIX. Šumná Ostrava na Landeku byla připravená na 2. dubna. Ze známých důvodů karanténních opatření se však nemohla uskutečnit. Abyste o tento zážitek nepřišli, přesunuli jsme akci na 11.9.2020.

- Sraz **11.9.2020 ve 13.45 hod.** před hlavní pokladnou muzea. Prohlídka je objednaná na 14 hod.
- Cena zlevněného vstupného je 110,- Kč, účastnický poplatek je 50,- Kč pro člena klubu, ostatní platí plnou cenu. Uvedené vstupné platí pro velký okruh (fárání do dolu a báňské záchranářství).



Účastníci naší první exkurze v roce 2002.

- Přihlásit se budete moci na členské schůzi 25. srpna zaplacením účastnického poplatku, pokud již nemáte zaplacen z března. Jestliže jste už zaplatili, ale tentokrát se nemůžete zúčastnit, bude vám poplatek vrácen. Pokud se akce chcete zúčastnit, ale nemůžete přijít na členskou schůzi, domluvte se s naší hospodářkou.
- Po skončení prohlídky bude posezení v Harendě, kde si dáme Hornickou vlahku.

Jak se dostanete do muzea:

Landek Park se nachází 5 km od centra Ostravy na ulici Pod Landekem 64, Ostrava – Petřkovice, 725 29.

Příjezd MHD: tramvajemi číslo 1, 2, 8, 11, 14, 18 na zastávku Muglinovská a poté autobusy č. 34, 52, 56, 66, 67, 68 na zastávku Hornické muzeum.

Příjezd autem: z centra Ostravy směr Hlučín, za mostem přes dálnici D1 a řeku Odru odbočte doprava směr Petřkovice a poté podle ukazatelů. Na místě můžete bezplatně zaparkovat.

Český den proti rakovině 30.9.2020



Český den proti rakovině 2020 měl původně proběhnout 13. května. Ze známého důvodu karanténních opatření byla sbírka přesunuta na středu 30.9.2020.



Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na nádory ledvin a močového měchýře a možnosti prevence. Barva stužky u kytiček bude letos **zelená**, minimální prodejní cena zůstává **20 Kč**.

Náš klub se aktivně do sbírky zapojuje od roku 2001. Jelikož se tentokrát jedná o mimořádný termín, snížili jsme objednávku na **3000 kytiček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet. Prodejcem vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Také budou mít přednost na našich akcích. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý člen klubu, pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

Sdělení k rekondicím Karlovy Vary

Vzhledem ke Coronaviru nebylo možné uskutečnit pobyt v Karlových Varech v původním termínu.

Po opětovném jednání je k rekondicím stanoven nový termín pobytu **17.10. až 22.10 2020**.

Podmínky pro rekondice zůstávají stejné, jak bylo uvedeno v původní nabídce. Cena za pobyt a stravu 4 400,- Kč (plná penze, výběr z osmi druhů jídel formou bufetu, ubytování ve dvoulůžkových pokojích sanatorium Kriváň případně Slovan). Cestu si hradí každý sám.



Sanatorium Kriváň.

Případné dotazy, doplnění sdělte na

Josef Matoušek

Mob.: 602 567 403,

e-mail: Josefmatousek1@seznam.cz

USKUTEČNĚNÉ AKCE

Setkání stomiků 4.7. v Bartošovicích



z opavského klubu.

Po přestávce vyvolané omezeními v souvislosti s Coronavirem se jednalo o první větší akci. Zúčastnili se jí nejen členové Spolku stomiků Novojičínska, který setkání organizoval, ale i naši členové a členové

Organizátoři vybrali Bartošovice, které jsou nedaleko, ale většina toto zajímavé místo moc nezná. Obec Bartošovice se nachází v údolní nivě řeky Odry a v CHKO Poodří. K dominantám obce patří zámek, který leží ve středu obce naproti místnímu farnímu kostelu.



Zámek v Bartošovicích.

Prvním zastavením byl zámek. Nejprve jsme se zastavili u velikého platanu javorolistého, který dnes patří k nejmohutnějším a nejstarším stromům u nás (s obvodem kmene 780 cm a výškou 36 m je nejmohutnějším a nejstarším evidovaným platanem v České republice).



Zámek Bartošovice – obřadní síň.

Následovala prohlídka zámku. V interiérech zámku se zachovalo mnoho původních historických architektonických prvků. Největší pozornost si zaslouží dřevěné schodiště, vestavěný nábytek (jídlna), kazetové stropy, balustrády schodišť, malovaný strop a jiné prvky. Nachází se zde i bývalá knihovna, která dnes slouží jako obřadní síň. Od roku 2010 má zámek také svou výstavní expozici, která je rozdělena do 4 tematických celků.

V blízkosti kostela se nachází zrekonstruovaná barokní budova z roku 1737 sloužící původně jako lovecký zámček, později jako farní budova. V areálu byla 28. října 1983 otevřena Stanice pro záchranu sov a dravců. Byli jsme seznámeni s činností stanice, prohlédli si expozici a průvodkyně nám představila naše dravce, sovy a čápy poraněné zejména na

elektrickém vedení. Návštěva Stanice pro záchranu živočichů s mnoha atrakcemi je určitě zajímavá pro rodiny s dětmi.



Stanice pro záchranu živočichů.

Pak jsme se přesunuli do kostela sv. Petra a Pavla. Byl přestavěn v roce 1583. Kostelní věž 35 m vysoká byla dostavěna v roce 1692. Po výkladu průvodce nás očekávala dvě mladá děvčata s kytarou a klávesami, abychom si mohli v krásných prostorách zazpívat. To nám moc nešlo. Nakonec jsme otevřeli kancionály, které byly na lavicích, a přezpívali několik mariánských písní. To nám šlo nejlíp a také se to tam hodilo.



V kostele sv. Petra a Pavla.

Celé setkání vyvrcholilo obědem v restauraci u rybníka. Pochutnali jsme si na výtečném candátovi. Co byl nejsilnější zážitek z CHKO Poodří? Díky vlhkému červnu to byli všudypřítomní komáři, kteří nás provázeli v parku, kolem kostela a zejména u rybníka. V restauraci však bylo příjemné posezení.

Pavel Kreml

MEZINÁRODNÍ SETKÁNÍ STOMIKŮ V4

Setkání stomiků V4 (z ČR, SR, Maďarska a Polska) se uskutečnilo v červenci 2020 na Slovensku nedaleko Trenčína. Na program byly semináře, předávání zkušeností. Maďarsko

zastupovali 4 stomici v čele s Imre Magyardavli. Překvapením byla mladá stomička Zita, která mluví česky.

Prezident POL-ILCO Andrzej Piwowarski informoval o situaci stomiků v Polsku. Zaujaly i zprávy ze SLOVILCO. Velmi příjemný byl folklorní večer. Folklorní skupinu zakládal před 40 lety nynější předseda SLOVILCO Pavol Húserka. Několik písní si se skupinou zazpíval.

Čeští stomici představili České ILCO a jeho aktivity, informovali o práci v době omezení v důsledku coronavirové epidemie. Představili výsledky projektu Plaveme, projekt PytlíkART, do kterého přizvali zahraniční hosty. Inspirací byly i zahraniční zpravodaje pro stomiky.

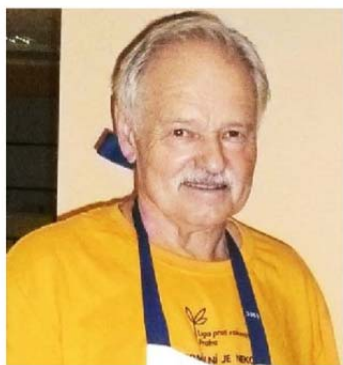


Právě v rámci programu setkání stomiků V4 na Slovensku měli někteří účastníci možnost poznávat pěkná místa v okolí ubytování v rámci projíždek na kole. Cyklistika byla spojena hlavně s příjemnými zážitky.

Zástupci České ILCO dostali příspěvek na registrační poplatek z grantu Vládního výboru.

Marie Ředinová a Bronislav Tučný

ODEŠEL MILAN



17. srpna jsme se na Slezské Ostravě naposledy rozloučili s Milanem Švidrnochem, který 12.8.2020 prohrál boj s těžkou nemocí a ve věku 67 let opustil vše, co měl rád. Svou Pavlu, milovanou rodinu, přátele, kapelu,

ochotnické divadlo a svou Velkou Polom.

Mezi ty, kterým bude moc chybět, patříme i my stomici. Všichni jsme ho měli rádi a jsem

přesvědčena o tom, že on měl rád nás. Patřil mezi lidi, kteří se nedají srazit na kolena a i přes zdravotní problémy chtěl být pořád aktivní a užitečný. Měl přátelskou, veselou povahu, rád a dobře vyprávěl vtipy a s takovým člověkem je vždycky dobře. Proto si nás hned po vstupu do klubu stomiků všechny získal.

A nebyl by to Milan, kdyby se stal jen řadovým členem. Od roku 2014 byl členem revizní komise a měl spoustu nápadů a námětů, kterými obohatil naši činnost.

Úžasný byl první ročník smažení vaječiny 8.6.2014 na střelnici „Sýkorník“. A co práce za tím muselo být! Milan do přípravy zapojil celou rodinu a půl Velké Polomi.

A smažení vaječiny organizoval každý rok až do loňska a to na různých místech obce, takže jsem už této akci začala říkat Šumná Velká Polom. Každý rok nám k dobré náladě zahrála jeho country kapela CWOKBAND, mnozí z nás také navštěvovali ochotnická divadelní představení ve Velké Polomi, ve kterých s manželkou Pavlou hráli. Nikdy nezapomenu na rekondici 2017 v hotelu Relax v Rožnově p.R., kdy nám v sobotu večer přijel tento ochotnický soubor zahrát komedii Dvouplošník v hotelu Westminster. Naprosto profesionálně, s kulisami, oponou, skvělý zážitek a velká legrace.

Milan byl také velmi aktivní prodejce kytiček – v loňském roce jich prodal 800! Něco neuvěřitelného, zvláště když už na tom nebyl zdravotně moc dobře.

Je za co děkovat, je na co vzpomínat. Bylo nám s tebou moc dobře Milane a nezapomeneme na Tebe.

Requiescat in pace!

Za celý výbor a klub se loučí Alena Nečasová.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111 e-mail: info@ilco.cz

Pokladník: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba tel.: 731 482 085 miroslava.paskonkova@centrum.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz

Číslo účtu: 1642237389/0800



Pozvánka

na schůzku Klubu stomiků, která se koná

v úterý 25.8.2020 v 15.30 hod.

v Domově sester, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba
(přízemí vpravo)

Program:

1. Práce výboru v uplynulém období, připravované akce (Kreml).
2. Organizace rekondičního pobytu (Kreml, Rohan).
3. Pomůcky Esteem Soft Convex (Ing. Janka Sivková, ConvaTec).
4. Různé, diskuse.

Srdečně zve výbor.

Již od 15.00 hod. budete mít možnost přihlásit se na rekondiční pobyt a setkání na Landeku. Nezapomeňte donést vyplněnou přihlášku!

Je nutné dbát maximálních hygienických opatření. Při příchodu si vydezinfikovat ruce, použít roušky při prezenci a omezit fyzický kontakt s ostatními (nepodávat si ruce, nechodit ke stolům s občerstvením, toto vám bude podáno).

Schůze se bude konat v **Domově sester** v Ostravě-Porubě (přízemí za vrátnicí vpravo). Vchod je hned proti tramvajové zastávce Fakultní nemocnice. Tedy stejně jako minulá schůze v březnu. Místo schůze je velmi snadno dostupné autobusem č. 37 nebo tramvajemi č. 8, 7, 17 směr Vřesinská.



Přihláška

na rekondiční pobyt v hotelu Harmonie II Luhačovice

1.10. - 5.10.2020

Jméno a příjmení:

Číslo OP: Datum narození:

Adresa bydliště:

Kontakt – telefon: e-mail:

S kým chcete být na pokoji: ZTP: ANO NE

Dieta: ANO NE Jaká:

Účast partnera: ANO NE

Jméno a příjmení partnera:

Číslo OP: Datum narození:

Dieta: ANO NE Jaká: ZTP: ANO NE

Při příjezdu vyplníte čestné prohlášení, že vám není známo, že byste trpěli onemocněním COVID-19, ani jste nepřišli do kontaktu s osobami, které trpí uvedeným onemocněním.

Osobní údaje budou uchovány a zpracovány v souladu s ustanoveními zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a údajů a s obecným nařízením Evropského parlamentu a Rady EU č. 2016/679 o ochraně osobních údajů (GDPR). Na akci může být pořizován fotografický případně videozáznam pro účely prezentace a dokumentace v propagačních a informačních materiálech. Podpisem vyslovujete souhlas s evidencí osobních údajů a s pořizováním fotografických případně videozáznamů pro potřebu Slezského klubu stomiků Ostrava.

V dne podpis

Vyplňte všechny údaje (zejména kontakt a nová čísla občanských průkazů)! Pokud uvedete e-mail, zašleme Vám aktuální informace, program rekondic.

Přihlášku přineste nejlépe na **členskou schůzi** nebo zašlete poštou nebo elektronicky na adresu předsedy nejpozději do **28.8.2020** (datum doručení). Po tomto datu budete zařazeni jako náhradníci.