

*Hodně zdraví, lásky
a spokojenosti v novém roce 2020 přeje všem
svým členům a příznivcům výbor Slezského
klubu stomiků v Ostravě.*

Vážení přátelé,

vstoupili jsme do roku 2020. Tento rok je přestupný a má tedy 366 dnů a je na nás, jak smysluplně je využijeme. Tento rok v těchto končinách nebudeme moci pozorovat žádné zatmění Slunce a jenom čtyři nevýrazná pouze polostínová zatmění Měsíce.

Slezský klub Stomiků Ostrava, z.s. vstupuje do 29. roku své činnosti a připravil pro vás řadu akcí, na kterých se budete moci setkávat s dalšími stomiky, rodinnými příslušníky, firmami a mnoha dalšími zajímavými lidmi.

Ve Zpravodaji přinášíme plán akcí na rok 2020 a informace o nejbližších akcích organizovaných Moravskoslezskými spolky. Věřím, že si z bohaté nabídky vyberete a budeme se spolu často setkávat.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

Vánoční večírek 2019

Konec roku 2019 z hlediska připravených akcí pro tento rok našim klubem znamenal takovou tečku za tímto rokem ve formě vánočního večírku. Tak jak to dopadlo?

Očekávání byla veliká. Zvolili jsme stejné místo jako loni, tedy restauraci U Slunce s přiměřeně velkým sálem a vstřícnou obsluhou. Ani očekávaná účast okolo 100 účastníků nám zde nedělala problém. Program byl jasný a tak jedinou novinkou, kterou se snažíme obměňovat, byl tentokrát v tom, že se členové výboru pokusili doprovodit na úvod našeho večírku

amatérskými hranými výkony skvěle zpívanou vánoční písničku Vánoce, vánoce přicházejí...

Nikomu z příchozích ani nevadilo, že ihned při příchodu, byl zatížen dárkem na uvítanou (1 litr tekutého mýdla s práníčkem). To asi proto, aby každý měl pocit, že si z našeho vánočního večírku něco odnesl i po stránce materiální.



S hosty nás bylo téměř 90.

Rádi jsme mezi sebou přivítali tradiční přátele z Nového Jičína, Opavy, Přerova a samozřejmě zástupce téměř všech stomických firem, prodejny zdravotních pomůcek U Radima a stomických sester. Tedy těch, kterým se do plánované účasti nepostavila nemoc nebo jiná nepřekonatelná událost. Jsme rádi, že si nás tak považují, na naši akci rádi přijdou a určitě přispívají k dobré náladě, úspěchu celé akce a celkově k dobré tečce za rokem 2019.



Krásné vánoční ozdoby od Mileny Zámečnickové.

Prostředí bylo opět skvěle připraveno. Nic nebránilo, aby se staří známí přivítali, podebatovali, navzájem si postěžovali, že to už není jako před pár roky a navzájem se ubezpečili, že se všichni pokusíme kráčet tím životem dále i v roce 2020.



Vystoupení dětí je vždy moc milé.

Opět proběhla soutěž v kategorii, jak jsme si dokázali ozvláštnit vánoce a také v čím dále oblíbenější Tekutém cukroví. Do soutěže o Tekuté cukroví přišlo 9 vzorků čistých lihovin a 6 vzorků lihovin míchaných. Přestože do hodnotící komise byli nominováni zkušení ochutnávači s odpovědným přístupem, dostává se množství vzorků na hranici zvládnutelnosti hodnotitelů.

Nejlépe v kategorii čisté lihoviny byly hodnoceny vzorky: 1. Horníčková Anna, 2. Kreml Pavel, 3. Švidnoch Milan a v kategorii míchaných lihovin to byl 1. Sýkora Antonín, 2. Horníčková Anna 3. Jaščurkovská Miroslava. V soutěži okrášení vánoc to byla 1. paní Milena Zámečníková a 2. Pavel Kreml. Nedílnou součástí večírku byla i tombola. Kterí zde neměli štěstí, mohli být spokojení, jak uvedl Pavel Kreml, že jsou jistě obdařeni velkou láskou, neboť jinak by jistě vyhráli.



Vánoce, vánoce přicházejí, zpívá výbor klubu.

Stejně jako loni nám přišli svým vystoupením zpestřit náš večírek sbory jednak dětí a jednak i dospělých působících při základní umělecké škole ve Svinově. Obě vystoupení byla velmi působivá a pozvedla úroveň naší akce po stránce kulturní na velmi vysokou úroveň. Když se podařilo ze strany provozovatele i velmi uspokojivě naplnit naše břicha, není zde již nic, co podle mého názoru našemu večírku chybělo.

Myslím, že jsme se nakonec rozcházelí uspokojeni jak po stránce duchovní tak i materiální. A doufám, že dobrý pocit z povedené akce si sebou odnášeli všichni, tedy i ti, kteří byli mezi námi na podobné akci poprvé.

Tak nám všichni zachovejte přízeň a zase za rok na shledanou na vánočním večírku 2020.

Václav Bureček

Finanční rozpočet akce: Celkové náklady (večeře, občerstvení, dárky a ceny, kulturní program) činily 33 994 Kč. Finanční příspěvek 90 účastníků s příspěvkem firem činil 11 750 Kč. Zbývající částka byla uhrazena z prostředků klubu.

Setkání na Svinci 30. prosince 2019

Konec roku si už dnes nedovedeme představit bez setkání stomiků na Svinci. Kdy tato tradice začala, si přesně nedovedou vzpomenout ani pamětníci. Setkání je spojeno se jménem prvního předsedy Spolku stomiků Novojičínka s Václavem Bártekem, který byl velkým příznivcem turistiky. Toto setkání je dnes označováno: „Chodníčkem Václava Bárta.“ Počasí bývá různé, ale v posledních letech moc sněhu nebývá. Nejinak tomu bylo i tentokrát, na vrcholu jen malý sněhový poprašek, ale zato dul silný vítr. Překvapivá byla tentokrát viditelnost. Vedle tradiční Lysé Hory, Radhoště, Sv. Hostýna na obzoru na západě zářily zasněžené vrcholky Jeseníků.



Slavnostní přípitek před chatou na Svinci.

Již řadu let začíná setkání na lyžařské chatě pod vrcholem Svince. Po desáté hodině to již v jídelně chaty hučelo jako v úlu. Jako tradičně se na stolech objevují zbytky vánočního cukroví, nakrájené klobásy, uzené, valašské müsli (škvarky). Většina si dává kávu nebo horký čaj a vesele se baví o prožitých svátcích.

Jelikož pro silný vítr na vrcholu by se špatně připíjelo, byl přípitek šampíčkem venku před chatou. Je nás tentokrát asi 40, z našeho klubu nás bylo 10. V poledne vyrážíme asi kilometr ke kříži na vrcholu Svince. Jestliže jsme si před rokem stěžovali na chumelenici, bylo to tentokrát ještě horší, dul opravdu silný vítr a tak jsme se moc dlouho nerozhlíželi.



Nezbytný vrcholový snímek.

Návrat z vrcholu záležel na tom, kde si kdo nechal auto. Asi čtvrtina účastníků bez aut, nebo se zajištěným odvozem, vyrážíme na dvouhodinovou procházku přes Kojetín, Skalky, přes lesopark do Bludovic. V údolí už tak nefoukalo a byla to moc pěkná vycházka. V pěkném sále jsme to už znali z loňska.

Po obědě jsme si společně připili skleničkou vína a ještě dlouho diskutovali a spřádali další plány. V závěru došlo na dnes už nezbytnou rozlúčkovou, kdy se všichni drží v kruhu kolem ramen a zpívají: „S Pánem Bohem zostávajte a na mě v dobrém vzpomínajte“.

P. Kreml



Rozlúčková nesmí nikdy chybět.

Plán hlavních akcí na rok 2020

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 31.1.2020 v restauraci Kotelna, Opava-Kylešovice. Nechyběl tradiční turnaj v bowlingu, ve kterém byl náš klub úspěšný.

Výsledky soutěže:

1. Václav Bureček (OV)
2. Pavel Elbl (OP)
3. Josef Škeřík (NJ)

Bramborovou medaili získal předseda našeho klubu.



Společné zasedání výborů klubů.

Plán akcí v roce 2020:

Datum	Akce	Garant
14.1.	Klubové setkání - Svinov	OV
31.1.	Koordinační setkání výborů klubů OV, OP, NJ a PR	OP
11.2.	Klubové setkání - Svinov	OV
10.3.	Členská schůze	OV
17.-22.3.	Rekondice klubu Přerov v Karlových Varech	PR
28.3.	Jarní zasedání Českého ILCO	ILCO
14.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
17.4.	Rozhledna Sosnová, exkurze Moravec	OP
23.4.	Šumná Ostrava - Hornické muzeum Landek	OV
25.4.	Vítání jara - Štramberk, Rybí	NJ

12.5.	Členská schůze	OV
13.5.	Český den proti rakovině, prodej kytic	OV
16.5.	Setkání v Odrách III	NJ
23.5.	Svatodušní vaječina – Čertův Mlýn	OV
9.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
12.6. - 14.6.	Zájezd klubu Ostrava – Vysočina, Žďár nad Sázavou	OV
26.6. – 28.6.	Vikendový pobyt – Rešovské vodopády	OP
4.7.	Záchraná stanice Bartošovice	NJ
14.7.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.8.	Klubové setkání - Svinov	OV
22.8.	Setkání na Helfštýně	PR
25.8.	Členská schůze, přihlášky na rekondice	OV
28.8.- 30.8.	Vikendový pobyt na Malé Morávce, penzion Rehek	OP
4.9.- 6.9.	Čtyřsetkání v Maďarsku - Szarvas, Erzsébet Liget	ILCO
8.9.	Klubové setkání - Svinov	OV
30.9. - 4.10.	Rekondiční pobyt, hotel Harmonie II, Luhačovice	OV
30.9.	Setkání stomiků ConvaTec	Conva Tec
13.10.	Klubové setkání - Svinov	OV
9.10.- 10.10	Podzimní zasedání Českého ILCO	ILCO
10.11.	Klubové setkání - Svinov	OV
8.12.	Klubové setkání - Svinov	OV
14.12.	Vánoční setkání klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu www.ILCO.cz/Ostrava



Je potřeba si dobře rozmyslet, kam to hodit.

Práce výboru klubu

- o Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (35 000), Magistrátu města Havířova (5 000). Byl zpracován nový grant pro Magistrát města Ostravy (35 000 Kč) pouze pro stomiky. Nemohou být podpořeni rodinní příslušníci, pokud nemají ZTP/P. Žádost o dotaci od Magistrátu města Havířova hodláme podat ve druhém kole do konce března. Uvažujeme o grantech pro OZO a Nadaci zdraví pro Moravu.
- o Paní Paskonková, pokladní klubu, zpracovala Zprávu o hospodaření. Celkové výdaje klubu v loňském roce byly 491 344 Kč a celkové příjmy byly 465 403 Kč. Hospodaření tedy skončilo ztrátou -25 941 Kč, neboť se nepodařilo získat více grantů. Na členských příspěvcích jsme vybrali 23 000 Kč. Spoluúčast účastníků na všech našich akcích byla 273 960 Kč, úrok z účtu v bance činil 20 Kč. Podrobnější informace o hospodaření a zpráva revizní komise budou předneseny na členské schůzi. Jelikož poštovné a další náklady stále rostou, vyzýváme všechny členy, aby se snažili získat sponzory na naše aktivity. Až 30% ze získané částky jim bude vráceno ve formě slevy na naše akce. Náklady na toto číslo Zpravodaje, je-li poslán poštou, jsou více než 30 Kč. Pokud můžeme Zpravodaj zaslat elektronicky, ušetříme. Zpravodaj budete mít barevný a ještě dostáváte další aktuální informace.
- o Na dvou schůzích výboru byl zpracován plán akcí, projednány zprávy o hospodaření a rozpracovány akce v 1. pololetí.
- o Slezský klub stomiků Ostrava má nyní 122 členů z toho je 90 stomiků. Byla provedena

revize členské základny, neboť se někteří členové neúčastnili akcí a neplatili příspěvky déle než 2 roky.

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

Devátým rokem jsou organizována klubová setkání ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 20 našich členů.

V tomto roce se stejně jako vloni budeme scházet vždy **2. úterý** v měsíci! Termíny setkání jsou uvedeny v plánu akcí. Hlavním cílem těchto setkání je neformální diskuse o problémech života se stomií, vytváření podnětů pro další aktivity klubu, pravidelné posezení s přáteli. Informace o setkáních a o dalších připravených akcích budete nalézat na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

17.4. Rozhledna v Sosnové

Slezský spolek stomiků Opava si Vás dovoluje pozvat na první letošní jarní výšlap na rozhlednu v Sosnové.

Potkáme se v pátek 17.4.2020 v 10.00 hod. na vlakovém nádraží ve Skrochovicích. Poté se přemístíme na exkurzi firmy Moravec, kde se vyrábí ponožky. Po exkurzi vyjedeme na rozhlednu v Sosnové.

Oběd je zajištěn. Účastnický poplatek 150 Kč.

Srdečně Vás zve výbor spolku.

Kontakt: Pavel Elbl

telefon: 777 625 014

e-mail: Pavel.Elbl@seznam.cz

2.4. Šumná Ostrava XIX - Landek

Tradičně naše první jarní akce míří za památkami a zajímavostmi do okolí Ostravy. Za téměř 20 let jsme navštívili mnoho zajímavých míst. Letos jsme se rozhodli zopakovat naši 1. Šumnou Ostravu z roku 2002. Opět navštívíme Hornické muzeum na Landeku v Petřkovicích.

- Sraz **23.4.2020 ve 13.45 hod.** před hlavní pokladnou muzea. Prohlídka je objednaná na 14 hod.
- Cena zlevněného vstupného je 110,- Kč, účastnický poplatek je 50,- Kč pro člena klubu, ostatní platí plnou cenu. Uvedené

vstupné platí pro velký okruh (fárání do dolu a báňské záchranářství).



Účastníci první exkurze z 25.4.2002.

- Přihlásit se budete moci na členské schůzi 10. března zaplacením účastnického poplatku. Pokud se akce chcete zúčastnit, ale nemůžete přijít na členskou schůzi, domluvte se s naší hospodářkou. Prohlídka je kapacitně omezena, proto potřebujeme znát počet účastníků, abychom zajistili jednoho nebo dva průvodce.
- Po skončení prohlídky bude posezení v Harendě, kde si dáme Hornickou vlahku.

Jak se dostanete do muzea:

Landek Park se nachází 5 km od centra Ostravy na ulici Pod Landekem 64, Ostrava – Petřkovice, 725 29.

Příjezd MHD: tramvajemi číslo 1, 2, 8, 11, 14, 18 na zastávku Muglinovská a poté autobusy č. 34, 52, 56, 66, 67, 68 na zastávku Hornické muzeum.

Příjezd autem: z centra Ostravy směr Hlučín, za mostem přes dálnici D1 a řeku Odru odbočte doprava směr Petřkovice a poté podle ukazatelů. Na místě můžete bezplatně zaparkovat.

25.4. Vítání jara - Štramberk

Novojičínský spolek stomiků Vás srdečně zve na setkání ve Štramberku, které se bude konat v sobotu 25. dubna 2020. Sraz účastníků bude už v 8:30 hod. na náměstí u kostela.

Připravili jsme pro Vás exkurzi, jak se pečou štramberské uši v pekárně "U KÁČÍ". Exkurze bude probíhat od 9:00 do 10:00 hod. Jelikož jsme

se střetli s termínem setkání na den, kdy budou probíhat ve městě slavnosti štramberských uší, bude následující program individuální, abyste tuto slavnostní atmosféru mohli zažít opravdu na vlastní uši.

Slavnostní program začíná od 10:00 hodin na náměstí, kde bude hrát kapela O STOPĚT. Od 13:00 - 15:00 hod. můžete sledovat, jak se bude péct VELE-UCHO a od 15:00 - 16:00 bude následovat pečení VELE-PIZZY. Podrobný program bude obsažen na pozvánce k této akci i s tipy, co můžete ve Štamberku navštívit. Na náměstí bude kromě kulturního programu i jarmark a bude možnost se kdykoliv občerstvit (prodej uzených kolen a bude i pečené sele) Z tohoto důvodu nebudeme zajišťovat společný oběd. Tentokrát nebude žádný účastnický příspěvek, exkurzi hradí spolek.

Prosím zájemce o tuto akci, aby potvrdili svoji účast nejpozději do 10. dubna 2020.

Kontakt: Bronislav Tučný
telefon: 732 784 740
e-mail: Tucny@seznam.cz

13.5. Český den proti rakovině

Český den proti rakovině 2020 proběhne ve středu 13. května. Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na nádory ledvin a močového měchýře a možnosti prevence. Barva stužky u kytíček bude letos **zelená**, minimální prodejní cena zůstává **20 Kč**.



Během loňské sbírky, které jsme se tradičně zúčastnili, se podařilo shromáždit na sbírkovém účtu rekordních 20,4 mil. Kč. Pevně doufáme, že i letos, v jubilejním roce, kdy Liga proti rakovině slaví 30 let činnosti, se nám společně podaří na loňské úspěchy navázat. I letos se budou kytíčky v ulicích prodávat opět pouze jeden den (ve středu 13.5.).

Náš klub se aktivně do sbírky zapojuje od roku 2001.

Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytíček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet. Prodejcem vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Také budou mít přednost na našich akcích. Každý prodejce

obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý člen klubu, pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi v Anketě.

12.6. - 14.6. Zájezd klubu

Jelikož loňský třídní zájezd se Vám velmi líbil, připravujeme i letos zájezd třídní. Tentokrát zamíříme na Vysočinu. Ubytování bude v hotelu Hajčman ve Žďáru nad Sázavou s polopenzí.

Předběžný program:

12.6.

- 7.00 odjezd od nádraží Ostrava-Svinov,
- 12.00 prohlídka hradu Pernštejn – cca 60 minut,
- 13.15 odjezd do Bystřice nad Pernštejnem, osobní volno na oběd,
- 14.30 komentovaná prohlídka Bystřice n. P. – cca 60 min. Pak odjezd do Žďáru n.S., ubytování v hotelu Hajčman,
- 19.00 večeře,
- 20.00 společenský večer s harmonikářkou Terezkou Škrhánkovou z Brna.

13.6.

- 7.30 snídaně,
- 8.30 odjezd na Zelenou Horu, komentovaná prohlídka kostela sv. J. Nepomuckého,
- 11.00 prohlídka Zámku Žďár n. Sázavou,
- 12.00 osobní volno, individuální procházky – různé okruhy,
- 16.00 komentovaná prohlídka Žďáru n. Sázavou,
- 19.00 večeře.

14.6.

- 9.30 odjezd z hotelu do Nového Města na Moravě, prohlídka, osobní volno, oběd,
- 12.45 odjezd do Medlova a Jimramova – prohlídka s procházkou v přírodě,
- 16.00 odjezd do Ostravy, předpokládaný příjezd do 20 hodin.

Výbor děkuje Ing. Rohanovi za zajištění krásného programu včetně velmi příznivých cen. Pro zájemce lze již nyní sdělit, že cena bude jen o něco málo vyšší než v loňském roce, přičemž bude v ceně polopenze i vstupné. Upřesnění bude

v dalším Zpravodaji, přihlášky na schůzi v květnu. Již nyní registrujte zájem v Anketě, abychom mohli volná místa nabídnout ostatním klubům.



Poutní kostel sv. J. Nepomuckého.

4. - 6.9. – Čtyřsetkání stomiků v Maďarsku



Organizátorem čtyřsetkání stomiků z Česka, Maďarska, Polska a Slovenska je v roce 2020 Maďarské ILCO.

Místo: Maďarsko, 5540 Szarvas, Elizabeth Park, Wellness a konferenční hotel v Ligete. (Asi 170 km jihovýchodně od Budapešti.)

GPS souřadnice: N46,860033 °, E20,537181 °

Web: <https://ligetszarvas.hu>

Ubytování: Ve vilkách v upraveném parku u čtyřhvězdičkového hotelu. Každá vila má 2 nebo 3 samostatné ložnice, 2 nebo 3 koupelny, 1 dobře vybavenou kuchyň. Pokoje jsou dvou a třílůžkové. (Každý pokoj má vlastní sociální zařízení.)



Wellness a konferenční hotel v Ligete.

Stravování: 2 snídaně, 2 večeře a 2 obědy.

Účastnický poplatek: 35 000,- HUF (Forintů).

Plánované počty účastníků: České ILCO 20 osob,

SLOVILCO 20 osob, POL-ILCO 20 osob, Maďarské ILCO 60 osob.

Dohodli jsme se, že bychom rádi naplnili stanovený počet zejména členy Moravsko-slezských klubů. Předpokládáme, že České ILCO uhradí autobus a přispěje na účastnický poplatek. Hlavním problémem je velká vzdálenost, předpokládá se cesta asi 8 hod. s pravidelnými zastávkami.

Budeme velmi rádi, pokud se někteří aktivní stomici zúčastní tohoto setkání v krásném prostředí. Svůj zájem poznamenejte v připojené Anketě.

Další akce

Připravujeme pro Vás řadu dalších akcí. Podrobné informace dostanete v dalším čísle našeho Zpravodaje, který vyjde začátkem května, na členské schůzi 12. května nebo na našich stránkách www.ilco.cz/Ostrava.

Členské příspěvky

Členský příspěvek zůstává stejný jako vloni **250 Kč** (stomik i rodinný příslušník – člen klubu). Z této částky odvedeme Českému ILCO 100 Kč za osobu.

Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladní paní Paskonkovou, viz kontakty.

Členský příspěvek je také možno poslat na náš účet (číslo je na konci Zpravodaje). Jako variabilní symbol zadejte 2020 a do zprávy pro příjemce uveďte, za koho je platba.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladní: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba
tel.: 731 482 085
miroslava.paskonkova@centrum.cz

Místopředseda: Ing. Oldřich Rohan, Koksová 6, 710 00 Slezská Ostrava, tel.: 596 248 230, 604 580 925, affix@seznam.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz

Číslo účtu: 1642237389/0800



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v úterý 10.3.2020 v 15.30 hod.

v Domově sester, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba
(přízemí vpravo)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v roce 2019 (doc. Kreml)
2. Zpráva o hospodaření (M. Paskonková), zpráva revizní komise (J. Kubečka)
3. Přípravované akce na rok 2020 (doc. Kreml)
4. Eurokliče pro stomiky (Mgr. Gřešková. NRZP)
5. Diskuse
6. Usnesení, závěr

Místnost máme k dispozici zdarma od 15:00. Nerušte, prosím, předcházející školení zdravotníků. Od 15:00 hod. můžete zaplatit členské příspěvky a účastnický poplatek na Landek. Všichni jste zváni. Nezapomeňte vyplněné anketní lístky!

Domov sester Ostrava – Poruba, přízemí vpravo.



Tramvaj 7, 8, 17 zastávka Fakultní nemocnice

ANKETA

Jméno a příjmení Telefon

Zúčastním se prodeje kytic dne 13.5.2020 ANO NE

Počet kytic, které odeberu: kusů

Místo prodeje:

Chci se zúčastnit Mezinárodního setkání v Maďarsku 4. - 6.9.2020 ANO NE

Mám zájem o zájezd 12. - 14.6.2020..... ANO NE

Chci jet s partnerem ANO NE

Můžeme Vám Zpravodaj klubu zasílat pouze elektronicky ANO NE

Váš e-mail:.....

(Jen pokud jej už elektronicky nedostáváte. Budete dostávat i další informace.)

Vaše připomínky a náměty, změny adresy:.....

PŘINESTE NA ČLENSKOU SCHŮZI 10.3.2020!

Pokud se nebudete moci zúčastnit členské schůze, pošlete anketní lístek na adresu pokladníka - viz s. 7 ve Zpravodaji.