



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

prosinec 2016

Poselství vánočního stromku spočívá v tom, že život zůstává zelený, pokud obdarováváme.

Ne však tolik dary hmotnými, ale sebou samými: Přátelstvím, citem, pomocí a odpuštěním, společně stráveným časem a vzájemným nasloucháním.

Jan Pavel II.



PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ

v pondělí 19. prosince 2016 v 15.00 hodin
Kulturní dům Ostrava - Petřkovice

Předvánoční setkání patří již mnoho let k nejoblíbenějším akcím našeho klubu. Věříme, že toto setkání stomiků, rodinných příslušníků, přátel a zástupců firem bude plné pohody, klidu, spokojenosti a bude takovým malým ohlédnutím za letošním rokem.

Místo konání: Setkání se již tradičně uskuteční v Kulturním domě v Ostravě - Petřkovicích,

který je snadno dostupný městskou hromadnou dopravou. Ze zastávky Sad B. Němcové pojedete 7 minut autobusem 56 nebo 67 na zastávku Petřkovice náměstí, přímo před kulturním domem. Z Poruby Alšova náměstí přes Svinovské mosty se do Sadu B. Němcové dostanete autobusem č. 54. Z centra města můžete jet tramvají č. 12 na zastávku Sad B. Němcové nebo až na zastávku Hlučínská a pak pokračovat autobusy 56 nebo 67. Na zastávku Sad B. Němcové jedou i trolejbusy 101, 102, 103, 106 a 108. Při cestě autem po dálnici od Olomouce sjezd 361 směr Petřkovice, Hlučín.

Program:

- 15.00 Prezence, předání malého dárku a žetonů k hodnocení soutěže
- 15.30 Zahájení, přípitek, zhodnocení uplynulého roku
- 16.00 Vystoupení hostů
- 16.30 Prohlídka soutěžní výstavy, hodnocení
- 17.15 Vystoupení pěveckého sboru SCEAV Oldřichovice
- 18.15 Večeře
- 18.45 Vyhodnocení soutěží s překvapením
- 19.30 - 21.30 Volná zábava

Finanční příspěvek:

50,- Kč stomici, ostatní 100,- Kč.

Přihlášky: Na společenský večírek se závazně přihlásíte zaplacením uvedené částky ve čtvrtek 8.12. mezi 14.30 a 16.30 hodinou v prodejně zdravotnických potřeb ConvaTec, Českobratrská 63, u bývalého zimního stadionu. Zde Vás bude čekat pokladní klubu paní Paskonková.



Tak jsme si okrášlili vánoce před 11 lety.

Pokud se nemůžete dostavit v uvedeném termínu, spojte se s ní telefonicky či elektronicky a domluvte se na jiném řešení (mobil 731 482 085).

miroslava.paskonkova@centrum.cz

Uzávěrka přihlášek je **8.12.** Po uvedeném datu je přihláška závazná. Jelikož musíme odebrat objednané večere, nebude se při neúčasti záloha vracet.

Kapacitní možnosti sálu nás nijak neomezují, je možno přijít i s partnerem. Sál však bude otevřen až **od 14:30** hodin! V případě, že přijдете dříve, počkejte prosím v restauraci, aby organizátoři měli čas vše připravit.

I letos zařazujeme do programu oblíbenou soutěž „**Jak si dovedeme okrášlit vánoce**“. Věříme, že přinesete ukázky vlastní tvorby s vánoční tematikou: vlastnoručně vyrobené betlémy, figurky, vánoční ozdoby z různých materiálů, perníky, cukroví, svícný, adventní věnce, vlastnoručně vyšívání, uháčkování či upletené dárky pro vaše blízké. Podmínkou je, aby exponát vyrobil sám stomik nebo jeho partner.

Tyto výrobky budou vystaveny a všichni účastníci budou mít možnost dát svůj hlas výrobku, který se mu bude nejvíce líbit. Abychom vám dali možnost ohodnotit více exponátů, obdržíte 5 žetonů, které můžete buď dát jednomu výrobku anebo je rozdělit dle vlastního uvážení. Vyhrává ten předmět, který obdrží nejvíce žetonů.

Po loňském úspěchu zařazujeme i letos soutěž „**Kdo vypálil nejlepší tekuté vánoční cukroví**“. Soutěžící odevzdají Vaškovi Burečkovi svůj soutěžní vzorek (nejlépe v neoznačené lahvi o obsahu 0,2 až 0,5 l). Tekuté cukroví pak zhodnotí porota, složená ze zástupců klubů Ostrava, Opava, Nový Jičín, Přerov a porotce z firem.



15 vzorků kapalného cukroví před 11 lety.

Po ukončení hodnocení si přinesené exponáty mohou majitelé vyzvednout a odnést zpět domů, případně je mohou nabídnout svým kamarádům ke koštu.

Obě soutěže vyhodnotíme a po večeri budou vítězům slavnostně s malým překvapením předány pěkné ceny. Věříme, že se zapojíte nebo jinak přispějete k hezké vánoční atmosféře.

Také budeme moc rádi, pokud pro sebe a své přátele u stolu přinesete na ochutnání trochu vánočního cukroví nebo zákusek ke kávě.

***Srdečně zveme zejména nové členy, kteří na vánočním večírku v Petřkovicích ještě nebyli.
Neostýchejte se a přijďte mezi nás!***

Rekondice 2016 na Valašsku

Máme za sebou 24. rekondice pro členy Slezského klubu stomiků. Byly to moje čtvrté. Dvakrát jsem je absolvoval v Karlově Studánce a jednou v Rožnovském Hotelu Relax. A tak mé čtvrté rekondice v hotelu Duo v Horní Bečvě mi dávají příležitost ke srovnání.



Slavnostní zahájení rekondic.

Tyto rekondice měly tak trochu slavnostní ráz, protože zároveň byl příležitostí vzpomenout 25. výročí založení Slezského klubu stomiků. A tak tradičně spektrum účastníků rekondičního pobytu doplnilo členy našeho spolku o členy okolních spřátelených a spolupracujících klubů z Opavy, Nového Jičína a zahraniční hosté ze Slovenska a Polska.

Co říci k těmto rekondicím. Výbor tradičně připravil perfektní program a organizačně zvládl i některá drobná překvapení jak ze strany účastníků, tak ze strany hotelu. Odborná část byla na úrovni a přinesla některé novinky i přesto, že zástupci firem dodávající stomické pomůcky se nás snaží oslovovat i v průběhu celého roku. Pro všechny je to velká příležitost oslovit takové široké fórum na jednom místě a

tak 6 z 8 firem toho využilo ke svému i našemu prospěchu.



Narozeninový dort.

Velice vysoko bych hodnotil možnosti rehabilitace v Hotelu DUO. Podle mého názoru byly nejlepší z těch, které jsem absolvoval. Vzhledem k tomu, že jsme „okupovali“ celý hotel, mohli jsme také využít saunu a bazén bez jakýchkoliv obav, že se zde objeví někdo, komu by naše zdravotní indispozice nějak překážela. Také úroveň masáží byla velmi uspokojující a na bylinné koupele jsem zaslechl jen kladné ohlasy. Je pravdou, že zde byly ceny procedur poněkud vyšší než jindy, ale ta úroveň k tomu asi opravňovala a klub pomocí dotací umožnil absolvovat nějakou proceduru každému zájemci. Také tu odbornou část skvěle doplnil MUDr. Tyrpekl se svojí manželkou, kteří příjemně obohatili náš pobyt svými vystoupeními. Tuto oblast bych hodnotil za 1.



MUDr. Tyrpekl představuje novou knihu Praktický průvodce stomiku.

Společenský program byl na vysoké úrovni. Jak cimbálovka, tak osvědčený Eda Rakus nezklamali a ti, kterým to zdraví dovolilo, mohli protáhnout i své tělo a vzpomenout na základní kroky v tanci. Na úvod druhého večera bylo předtančení Slezské besedy, které se svými kolegyněmi připravila Majka Kučerková z Wellandu. Oživením byla i tombola, která

ukázala, že statistika sice věda je, ale neuvěřitelné štěstí se usídlilo na ramenech jen několika jedinců a ostatní jen kroutili hlavou, jak je to možné. I zde bych poděkoval výboru za práci kolem přípravy tomboly a nakonec i zvládnutí některých nepředpokládaných situací, které se vyskytly.

Také společenské akce typu hry Stomiku, nedej se a Nechytejte lelky, hrajte s námi Mōlkky se povedly a zvláště Mōlkky jako novinka velmi zaujaly a již nyní se těším na další příležitost si je zahrát. Opět bych tuto oblast ohodnotil na výbornou.



Hra Mōlkky nás nadchla.

Možnosti doplnit pobyt individuálními výlety a také o společný výlet na Soláň využila podstatná část těch, kteří si na takové aktivity troufli. Bylo to fajn.

Celkově rekondice opět posunuly laťku o kousek výše a musím popřát výboru, aby se mu podařilo i v dalších letech alespoň zachovat dosaženou úroveň.



Předseda klubu přijímá ocenění od POL-ILKO.

K celému pobytu a i na základě zkušeností z minulých rekondic mám jeden poznatek a doporučení. Je zřejmé, že i v našem malém kolektivu se vytvořily ustálené skupinky přátel, kteří si pak přejí prožít rekondice v jejich společnosti. Jelikož do žádné takové uzavřené skupiny nepřínaležím a díky geniálnímu plánování Oldy Rohana jsem měl možnost každý rekondiční pobyt strávit u stolu s jinými členy

klubu. V tom posledním třeba i s našimi polskými hosty.

Musím konstatovat, že po každých rekondicích jsme odcházeli s pocitem, že jsme díky tomu blíže poznali některé naše kolegyně/kolegy, se kterými bychom asi za jiných okolností až takový vztah nenavázali. A naše společné stolování s kolegy z Polska beru jako vyloženě příjemný zážitek a dobrý tah pro příště.



Zájem o novinky byl vždy veliký.

Mám totiž pocit, že vyjma kolektivu, který se schází na pravidelných měsíčních schůzkách ve Svinově, není naše společnost až tak propojena a že je to na škodu a může to pomoci k vytváření vnitřních bariér, sektářství a tím také zkresleným pohledům a hodnocením některých členů spolku. Jsem přesvědčen, že lidé musí spolu komunikovat a tím se lépe poznávat a mít možnost více pochopit toho druhého. Od toho je jen krůček k nabídce pomocné ruky. V tom vidím hlavní smysl činnosti našeho spolku.

Václav Bureček

Další informace, odkaz na fotogalerii naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava.

Pobytu se zúčastnilo celkem 94 osob, z toho bylo 64 členů našeho klubu a 30 členů klubů Opava, Nový Jičín a hosté ze SLOVILCO a POL-ILKO.

Celkové náklady činily 283 065,- Kč. Největšími položkami bylo ubytování a strava 234 000,- Kč, rehabilitace 21 810,- Kč. Spoluúčast účastníků pobytu byla celkem 144 835 Kč. Zbývajících částka 138 230 Kč byla uhrazena z grantů a dotací.

Pobyt byl podpořen Magistráty měst Ostrava a Havířov, firmou Bonver Dakar a stomickými firmami.

Náklady na rekondice

Ubytování a strava	234 000,- Kč	82,7 %
Rehabilitace	21 810,- Kč	7,7 %
Oběd neděle	19 920,- Kč	7,0 %
Cestovné	1 071,- Kč	0,4 %
Organizační náklady	6 264,- Kč	2,2 %
Celkem	283 065,- Kč	100 %

Z ohlasů na rekondice

Opět nastala doba, kdy nám končí naše milovaná rekondice. I když ta letošní proběhla v pozdějším termínu, tak se nám počasí moc vydařilo a vše proběhlo k plné spokojenosti. Luxusní ubytování s dobrou cenou. Děkujeme celému výboru za pěkný program, dobře jsme se pobavili a za mou osobu chci poděkovat za připravenou oslavu mých narozenin v milé společnosti. Za vše velké díky a zase se budeme těšit na příští rekondice.

Jana a Marie



Slezská beseda na koloběžkách.

Ubytování bylo velmi hezké, čisté, dobrý servis. Strava dobrá, chutná, snad by mohla být rychlejší obsluha, muselo se dlouho čekat. Program byl velmi pestrý, dobře připravený, každý si mohl vybrat. Poděkování zaslouží všichni, kdo se na celém programu podíleli.

Kalvarovi

Opět je další rekondiční pobyt za námi. Počasí se umoudřilo a užili jsme si sluníčka i přírody. Setkali jsme se opět s přáteli a děkujeme za novinky všem firmám. Děkujeme také za masáže, fantastické masážní vany i bazén a za

organizaci veškerých akcí. Budeme se těšit opět za rok na další setkání.

M. Darmovzalová a M. Halfarová

Velmi dobrá rehabilitace (sauna, masáže), vyšší cenová úroveň, dobrá organizace a úroveň doprovodného programu, pár novinek u stomických firem, horší kvalita prostor pro naše akce.

V. Bureček

Každoročně se těšíme a ani letošní pobyt nás neklamal. Krásné prostředí, počasí a dobří lidé přispěli k naší spokojenosti. Program byl velice pestrý, každý si mohl vybrat vzhledem ke svému zdravotnímu stavu. Prezence, soutěže, procedury, večírky, vše bylo výborné. A výlet na Soláň neměl chybu – počasí nádherné. Velký dík patří celému výboru v čele s doc. Pavlem Kremlem. Děkujeme.

Anna a Josef Halfarovi



Oblíbená hra „Stomiku, nedej se!“

Ubytování i stravování velmi dobré, vysoká úroveň rehabilitace a také možnost využití bazénu a sauny kdykoliv a zdarma. Také vysoká úroveň obsahu rekondice, hlavně oslava 25 let vzniku klubu, kulturní obsah, hry, přijímání nových stomiků. Velmi dobrá dopravní dostupnost, vše na jednom místě. Zkrátka – rekondice byla FAJN. Děkujeme.

Jirka, Soňa

Hotel výborný, jídlo dobré, obsluha dobrá, na pokoji málo teplá voda, sauna špatně načasovaná, pivo špatně načepované. Jinak celková organizace výborná, program výborný a jsme velmi spokojeni.

Glozarovi

Další ohlasy naleznete na webu klubu

www.ilco.cz/Ostrava

Podzimní zasedání valné hromady Českého ILCO v Praze

Podzimní volební valná hromada se konala 4. – 5.11.2016 v hotelu Olšanka v Praze. Zúčastnilo se jej celkem 17 spolků stomiků.

Páteční odpoledne bylo věnováno školení pro 18 dobrovolníků ve spolupráci se společností Gaudia. Tématem bylo: „Prevence vyhoření, jak motivovat dobrovolníky k práci, jak jednat s pacienty“. Tohoto školení jsem se zúčastnil, neboť se jedná o téma, které se mě občas dotýká. Pokud se nahromadí hodně práce, vzniknou konflikty, tak to člověka přestává bavit a nejraději by se na všechno ...



Účastníci školení.

Páteční večer a sobotní dopoledne bylo věnováno jednání v plénu:

- Byly projednány zprávy předsedkyně Ing. Ředinové, která písemně předložila 124 akcí realizovaných v letošním roce (vystoupení na kongresech, v rádiu, televizi, příprava projektů, školení sester a studentů, návštěva Makedonie, zajištění putovní výstavu LpR, atd.) a místopředsedy ILCO doc. Kremla, který informoval o přípravě Zpravodaje, organizaci Trojsetkání, mezinárodních sportovních her, o údržbě webu.



*Předsedkyně ILCO Ing. Marie Ředinová,
hospodářka Jana Bochňáková a ceny
z Velkých návratů.*

- Hospodárka Jana Bochnáková informovala o hospodaření 1. 1. - 31. 10. 2016, o probíhajících projektech i o žádostech o granty podaných na příští rok. Navrhla další možnosti získávání finančních prostředků na givi.cz a www.darujme.cz
- Tereza Nagyová informovala o webové stránce www.nejsemtabu.cz a dalších svých aktivitách, na <https://www.mypouch.cz/> nabízí kalhotky pro stomičky.
- MUDr. Karel Tyrpekl představil knihu „Praktický průvodce stomikem“, doporučil ji stomikům a rodinným příslušníkům.



Jednání delegátů ze 17 spolků stomiků.

- Liga proti rakovině Praha vydala brožuru STOMIE, můžete o ni požádat mailem na lpr@lpr.cz, tel. 224 919 732. Je výborná, některé kontakty na kluby jsou dnes neplatné.
- Předsednictvo Českého ILCO se rozhodlo udělovat ČESTNÉ UZNÁNÍ spolkům a jednotlivcům za dlouholetou práci ve prospěch stomiků. ČESTNÉ UZNÁNÍ dosud obdrželi: Slezský klub stomiků Ostrava, za 25 let své činnosti ve prospěch stomiků, doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc. za příkladnou práci, SLOVILCO za 25 let své činnosti, MUDr. Jaroslav Lúčan a Doc. MUDr. Augustin Prochotský za příkladnou práci ve prospěch stomiků.
- Poděkování za aktivní práci pro České ILCO v roce 2016 bylo vysloveno Bronislavu Tučnému za kreativní přístup k problematice stomií, za prezentaci ILCO na 4 veřejných akcích v regionu Novojičínska, zajišťování fotodokumentace, za maskota S.Tomíka, za hru Stomiku nedej se v outdoorovém provedení a její variabilní proměny při různých akcích.
- Plán na příští rok bude podobný jako na rok 2016, bude doplněn o cestu do Holandska na kongres EOA, delegáti: Kreml, Kovaříková (oba funkcionáři EOA), Ředinová, Křepínská, a Nagyová za mladé stomiky.
- V Informačním centru jednali dobrovolníci od ledna do října 2016 s 260 klienty, navštívilo

jej 33 stomiků, 16 studentů 14 sester. Televize Barrandov zde do zpravodajství natáčela informaci o Českém ILCO a aktivitách Terezy Nagyové.

- Doc. MUDr. Tomáš Skřička, místopředseda Českého ILCO, připravuje mezinárodní konferenci gastroenterologů v březnu 2018. Akce by měla být propojena se zasedáním Českého ILCO, aby se akce mohlo zúčastnit co nejvíce členů ILCO.
- Diakonie má dobře zpracované instruktážní video a novou příručku o ošetřování všech typů stomií. Autorkou je Martina Kalábová. Lze najít na informačním webu www.pecujdoma.cz – nutná registrace.
- Amelie zve do projektu Poradte se. Témata: Nevíte s kým se poradit v aktuální životní situaci? Potřebujete konzultovat průběh onkologické léčby a její účinky? Nevíte, na co máte nárok v sociálním systému? Jak požádat o invalidní důchod a jiné podpory? Více na www.poradtese.info. Telefonní linka lékaři v akci 721 500 791, linka Amelie – sociální oblast 721 500 799.

Podrobný zápis z jednání je u předsedy klubu, všichni, kdo mají e-mail jej dostali mailem.

P. Kreml

Oslava 25. výročí firmy ConvaTec

Firma ConvaTec dne 3.11.2016 oslavila 25 let od doby, kdy jako první firma začala působit na našem trhu.



Kouzelné zástupkyně firmy ConvaTec.

Velkolepá oslava, které se zúčastnilo celkem na 260 osob, zejména sester a lékařů, se konala v hotelu Ambassador na Václavském náměstí. Jelikož používám pomůcky této firmy ještě o

dva roky déle, byl jsem potěšen, že jsem se mohl spolu s několika stomiky této oslavy zúčastnit.

Celá oslava a výzdoba se nesla v duchu Hollywoodského večera. Již na obědě se objevily známé filmové postavy Baron Prášil, Charlie Chaplin, teta Kateřina ... Dokonalý byl korzár v holínkách, dlouhými vlasy a koženém kabátě. Až na mne promluvil, tak jsem v něm poznal našeho dobře známého Marka Dohnala.



Marek Dohnal, J. Matoušek, P. Kreml a Radek Kolář (ředitel ConvaTecu).

Vlastní oslava měla tři části. V první části se promítaly filmové šoty s pracovníky firmy, kde osvětlili, proč si zrovna vybrali určitou filmovou postavu. Následovaly předtočené medailonky s lékařem Městské nemocnice Ostrava MUDr. Mrázkem, stomasestrou Přikrylovou z nemocnice v Havířově a stomiky jsem zastupoval já. Odpovídali jsme na záludné otázky: Popište nám Vaši největší love story. Jaký je Váš vztah s ConvaTecem? Znáte někoho, kdo by si podle Vás zasloužil Oscara? Můžete hádat, jak asi jednotliví respondenti odpovídali.



Stůl zástupců stomiků.

Ve druhé části bylo prostřednictvím skypu navázáno spojení s výzkumným pracovníkem Philem Bowlerem firmy ConvaTec ve Walesu, který přiblížil práci na vývoji produktu Aquacel® Ag+ Extra na vlhké hojení ran. Velmi zajímavý rozhovor hezky tlumočila Katka Krejčířová.

Ve třetí části byli vyhlašováni vítězové již tradiční soutěže Velké návraty. Laureáty této ceny se letos stali Zdeněk Opěla z našeho klubu, Broňa Tučný, Marie Ředinová, Libuše Logojdová, které dobře známe. Dále to byl Jaroslav Strnad z Hranic a velmi čiperný téměř devadesátiletý Radomír Drobný. Opět byly promítány odpovědi laureátů ceny na otázky: Vaše největší vítězství. Vaše životní strategie. Třetí otázky se lišily např.: Mohla by se malá mořská víla jako stomik věnovat plavání? Jsem vždy překvapen, jak vtipně dovedou někteří stomici reagovat na takové záludné otázky. Jelikož ambasador této ceny Boris Hybner na jaře zemřel, ceny, sošky ptáka Fénixe, který povstal z popela, tentokrát předávala jeho žena Lucie. Celkovou vítězkou se stala předsedkyně Českého ILCO paní Marie Ředinová. Gratulujeme všem vítězům.



Laureáti ceny Velké návraty.

Večerní program zahájilo vystoupení známé herečky Evy Holubové, která parodovala jeden pracovní týden. Hrála divadlo, dabovala, přesouvala se autem, různě telefonovala a řešila problémy, kdy ji volal manžel, že musí zůstat u milenky, která s ním čeká dítě. Následovala autogramiáda. Večírek zakončila video diskotéka. Jelikož se silně nedostávalo mužů, byl plný parket mladých vlnících se sestřiček. Pro nás starší to byla hezká podívaná.

P. Kreml

Sněm členských patientských organizací Ligy proti rakovině Praha

Sněm členských patientských organizací se konal ve dnech 18. – 19. října v hotelu DUO v Praze 9.

Náš klub je dlouholetým členem Ligy proti rakovině Praha. Na sněmu nás zastupovala paní

Jiřina Šedová, členka našeho klubu, která se odstěhovala se Zdeňkem Bartošem do Prahy.

Na programu bylo hodnocení hlavních aktivit Ligy v roce 2016, sbírka Českého dne proti rakovině a organizace putovních výstav.

Odborný program byl zaměřen na prevenci nádorových onemocnění, dostupnost krizové intervence a karcinomu prsu u mužů i žen z pohledu genetických změn.

Letošní sbírka Českého dne proti rakovině (květkový den) k 1. říjnu vynesla částku 18 248 289 Kč, čistý výtěžek sbírky byl 10 464 928 Kč. Tato částka byla rozdělena na program nádorové prevence, na podporu kvality života onkologických pacientů, na podporu onkologického výzkumu a dovybavení onkologických pracovišť.

Členské pacientské organizace, které se podílely na prodeji kytiček, získaly ze sbírky 2 176 000 Kč. S 5 500 prodanými kytičkami obsadil náš klub 19. místo mezi 59 organizacemi. Vybrali jsme částku 127 173 Kč, což bylo 20. místo mezi všemi organizacemi. To není vůbec špatné.

Zdeněk Valášek: Je to intimní problém, ale nejsme na něj sami

BRUNTÁLSKÝ A KRNOVSKÝ
deník.cz

/ROZHOVOR/ „Tady se seznámte s panem Valáškem,” doporučily mi na Dni zdraví, mobility a sociálních služeb v Krnově dámy ze spolku Onko Niké. Před sebou na stolku měly model prsu a zájemkyním nabízely možnost vyzkoušet si samovyšetření, což je důležitá součást prevence rakoviny prsu.

„Slovo stoma znamená ústa, ale také otvor, díra. Stomici jsou lidé s dočasně nebo trvale vyvedeným střevem nebo močovodem“, poučil mě stomik Zdeněk Valášek. Ve filmu Klauni hrál stomika Oldřich Kaiser. Kamarády svého syna zdravil se sebejistým „Nazdar, smradi!“.

Cesta filmového stomika k sebedůvěře byla ale trnitá. Zdeněk Valášek prošel tou cestou v reálném životě. Prostřednictvím spolku stomiků nyní pomáhá ostatním.

Propagujete spolek stomiků?

Ano. Stomici jsou lidé, kteří prodělali vážnou chorobu, jejímž důsledkem je vývod. Jedná se o intimní problém, který ve společnosti

obestírá určité tabu. Ve spolku můžeme mluvit o čemkoli, pomáháme si, je to velká úleva. Dobrovolné sdružení stomiků ILCO funguje v naší republice již 25 let.

Kolik má členů?

Stomiků je v České republice asi deset tisíc, organizovaných je pouze desetina. Já jsem vstoupil do spolku, který funguje v Opavě, hned po operaci. Je nás asi 45, stomici a jejich partneři, ale zůstávají s námi i ovdovělé členky, jejichž partner zemřel. Nicméně členem se může stát každý, podmínkou není zkušenost s nemocí.

Proč jste přijel na Den zdraví do Krnova?

Krnov svůj spolek stomiků nemá, ale kdo by chtěl, může jezdit k nám do Opavy. Byl bych rád, aby se to v Krnově vědělo. Potřebovali bychom, aby praktičtí lékaři či sestry informovali pacienty s vývodem, že nejsou sami, že mohou vstoupit k nám do spolku.



Zdeněk Valášek, Foto: Gabriela Mathiasová.

Jaké máte spolkové aktivity?

Důležitou aktivitou jsou naše společné schůzky, scházíme se v klubu důchodců v Opavě na Masarykově ulici. Kromě toho pořádáme rekondiční víkendové pobyty, máme rádi Jeseníky, většinou jezdíme na Malou Morávku, které většinou spojujeme s osvětou, pozveme si odborníky. V součinnosti s úzce spřátelenými spolky z Ostravy, Přerova a Nového Jičína se zúčastňujeme týdenních rekondičních pobytů v rámci Moravskoslezského kraje, kde absolvujeme různé procedury a terapie.

Jaký je život s vývodem?

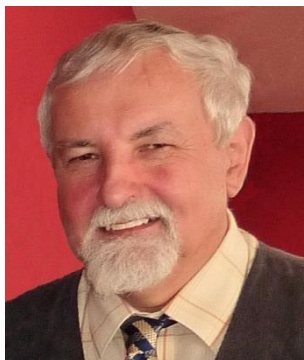
Stomické pomůcky se v poslední době hodně zdokonalily, opravdu se udělal značný pokrok, nedá se to srovnat s minulostí. Mě osobně onemocnění postihlo v 59 letech, nyní jsem pět let po operaci. Mám za sebou terapie, rekonvalescenci, jsem pracující důchodce, angažuji se ve spolku.

Takže v pohodě?

Hodně záleží na vůli a psychice. A samozřejmě na lidech kolem. Nové členy vítáme.

Zdroj: http://bruntalsky.denik.cz/zpravy_region/zdenek-valasek-je-to-intimni-problem-ale-nejsme-na-nej-sami-20161119.html

Sbohem Pavle



5. října 2016 jsme se v bohumínské obřadní síni rozloučili s naším kamarádem PAVLEM MALIŠEM, který 29. září prohrál svůj boj se zákeřnou nemocí a ve věku 63 let musel opustit svou milovanou rodinu a všechny, které měl rád.

Myslím, že mezi ně jsme patřili i my. Pavel byl členem našeho klubu od roku 2012 a nechce se ani věřit, že to bylo jen 4,5 roku, protože mi připadá, že ho znám mnoho let. Spolu se svou ženou Jarkou se ihned zapojili do našich klubových aktivit, a protože mu nebylo vlastní být pouze pasivním členem, využili jsme jeho schopností a v březnu 2014 byl zvolen do výboru.

Jeho impozantní zjev nešlo přehlédnout, měl přirozenou autoritu a všechny si získal svou přátelskou povahou. Pro předsedu a výbor byl velikým přínosem, Pavel byl totiž člověk práce. Neměl rád dlouhé žvanění, chtěl přesné zadání úkolu a více nebylo třeba, bylo na něj stoprocentní spolehnutí. Za svou práci nečekal odměnu ani chválu, na to si nepotrpěl. Myslím, že mu mezi námi bylo dobře a těšilo ho, že může něčím přispět, aby klub dobře fungoval.

Děkuji ti Pavle za celý výbor, za všechny stomiky, za sebe a nepochybuji o tom, že i tam, kde teď jsi, sis našel své uplatnění. Protože ty prostě takový jsi. Zanechal jsi v našem klubu

výraznou stopu a zařadil ses mezi ty, na které se nezapomíná.

Tak sbohem a sejďeme se tam – u nebeských bran.

Alena Nečasová

Nový člen výboru

Po úmrtí Pavla Mališe klesl počet členů našeho výboru na 6. Měli jsme záměr, že oficiálně výbor doplníme volbou na členském v březnu.

19. listopadu jsme obdrželi upozornění Krajského soudu Ostrava na nesoulad obsahu zápisu ve veřejném rejstříku s našimi stanovami. V rejstříku spolků jsme od 1.7.2015 a nevěděli jsme o propojení registrů, takže po úmrtí Pavla 29.9. byl následně hned 6.10. vymazán ze spolkového rejstříku. Soud konstatoval: „Současný obsah zápisu ve veřejném rejstříku, spočívající v zapsaném počtu členů statutárního orgánu: 7, při faktickém zápisu pouze šesti osob, odporuje donucujícímu ustanovení zákona“.



Vášek Bureček ve stánku ILCO na Dnu zdraví letos v září v Bohumíně.

Podle stanov může výbor řešit situaci kooptací nového člena výboru a tuto nechat schválit následující členskou schůzí (březen). Výbor se situací zabýval na své schůzi dne 29.11.2016. Po předběžném jednání byl na nového člena navržen pan Václav Bureček, který již jako dobrovolník delší dobu s výborem spolupracuje. Pan Bureček s nominací souhlasil. Po vyplnění inteligentního formuláře na webu justice.cz, vytvoření zápisu a ověření podpisů, bude začátkem prosince rejstříkový soud požádán o doplnění zápisu.

Věříme, že pan Bureček svými znalostmi a schopnostmi přispěje k dalšímu zkvalitnění práce výboru.

Setkání na Svinci

Na Svinci se v závěru roku setkávají stomici mnoho let. Tato setkání jsou stále populárnější a v loňském roce nás bylo přes padesát.

ILCO Novojičínska Vás i letos srdečně zve na tradiční předsilvestrovské setkáním stomiků na Svinci - Chodníček Václava Bártka.



Nádherný zimní den na Svinci vloni.

Sraz účastníků bude v pátek 30.12.2016 v 11 hod. v lyžařské chatě Svinec. Potom se okolo 12.30 hod. vydáme k vrcholu ke křížku, uděláme společné foto a sejdem do motorestu Starý Jičín, kde bude oběd. Trasa procházky bude dlouhá asi 4,5 km, mapa zde <https://mapy.cz/s/1evqK>

Účastnický příspěvek bude 120 Kč na osobu (oběd, káva nebo čaj v motorestu).

S městskou policií v Novém Jičíně je domluveno, že bude možný výjezd auty až k chatě Svinec i pro ty co nemají ZTP. Tímto opatřením by se mohli akce zúčastnit i ti, kteří si netroufají na jakoukoliv turistiku. Vzhledem na omezený prostor na parkování v blízkosti chaty, prosíme, aby této možnosti využili opravdu jen řidiči, kteří budou mít s sebou spolujezdce s omezeným pohybem.

Na setkání s Vámi se těší Výbor spolku.

Potvrzení účasti nejpozději do 21.12.2016, tel.: 732 784 740 (Broňa Tučný).

Každý může snadno podpořit náš klub

Přidali jsme se do projektu GIVT.cz. Pokud nakupujete na internetu – od svetrů, přes parfém, televizor, dovolenou anebo si objednáváte jídlo domů – můžete nám pomoci.



Uděláte to takto:

1. Před nákupem půjdete na <http://bit.ly/KlubStomikůOstrava>
2. Vyberete naši organizaci a eshop na kterém chcete nakoupit.
3. Nakoupíte, jak jste zvyklí.

To je celé. Nestojí vás to ani korunu navíc a my dostaneme část peněz z ceny nákupu.

Nakupovat se dá i anonymně, takže pokud nechcete, nemusíte se nikam registrovat. **Uvítáme, pokud o této možnosti řeknete i svým dětem, vnukům, přátelům – ať nenakupují "zbytečně".**

Pokud se bojíte, že na tuto možnost podpory v budoucnu zapomenete, tady <http://bit.ly/GivtRozšíření> najdete chytré rozšíření prohlížeče, které vás vždy při nakupování upozorní.

Díky, že na nás myslíte a pomáháte nám!

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), mobil: 737 588 111

Pokladník: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba mobil: 731 482 085
miroslava.paskonkova@centrum.cz

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491, mobil 734 226 013
alca.necasova@seznam.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



PF 2017

Podpora distributory stomických pomůcek



.....<http://www.convatec.cz/>



.....<http://www.coloplast.cz/>



.....<http://www.bbraunweb.cz/>



.....<http://cz.dansacimage.com/>



.....<http://www.lipoelastic.cz/>



.....<http://www.pohlcovac-pachu.cz/>



.....<http://www.eakin.cz/>



.....<http://www.sabrix.cz/cz/>



.....<http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/>

**Všem sponzorům děkujeme. Přejeme hodně zdraví, spokojenosti
a těšíme se na další spolupráci v roce 2017**

Granty v roce 2016

OSTRAVA!!!

Statutárního města Ostravy

<http://www.ostrava.cz/>



H A V Í Ř O V

Města Havířova

<http://www.havirov-city.cz/>

Podpora klubu firmami a jednotlivci



<http://www.bonverdakarproject.com/>

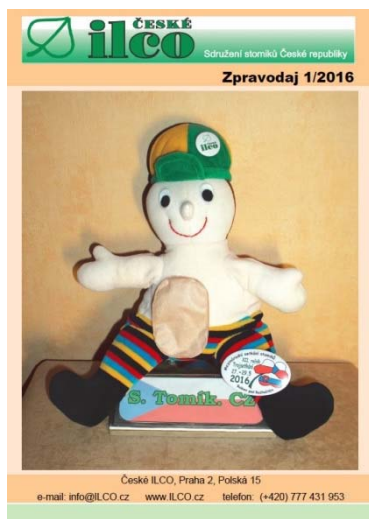
Ing. Antonín Maštalíř, senátor parlamentu ČR

Ing. Alfred Michalík, člen dozorčí rady VZP

České ILCO, z.s.

Auditorská společnost Ostrava s.r.o. – Ing. Isabella Žurková

Všem sponzorům děkujeme!



Vyšel nový ILCO Zpravodaj. Dostanete jej na předvánočním setkání 19.12.2016 v Petřkovicích.