



*Kdo je mladý, ten si zpívá
a těm starším copak zbývá?
Přidat se k těm písničkám taky,
zahnat všelijaké mraky.*

František Hrubín

Ach, jak ten čas letí. Zima skončila a jaro začalo více než před měsícem 20. března 2016 v 05:29:48h. Po aprílovém počasí se už můžeme těšit na léto, které začne 21. června 2016 v 00:33:55h.

Také náš klub po určitém zimním klidu začíná rozvíjet své aktivity. Již proběhly tři tradiční jarní akce: Vítání jara v Jarcové, Šumná Ostrava XV a výšlap do pstruhárny v Bělé. Je připraveno mnoho dalších akcí, o kterých se dočtete v tomto Zpravodaji. Setkáte se s milými lidmi, poznáte hezká místa a odnesete si nové zážitky. Přeji vám všem hodně zdraví a pohody, abychom se mohli setkávat co nejčastěji.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

INFORMACE Z AKCÍ

Jarní zasedání Českého ILCO – 9.4.

Valná hromada Českého ILCO bylo tentokrát jednodenní. Konala se 9. dubna v prostorách Informačního a poradenského centra Českého ILCO v Praze na ulici Polská 15. Součástí centra je i malá zasedačka, kde se shromáždili zástupci ze 12 spolků stomiků.

Náš klub zastupoval předseda a místopředseda ILCO doc. Kreml a Hedvika Juřinová. Bylo to dost náročné, ráno do Prahy, celodenní jednání, večer zpátky do Ostravy. Hlavní body jednání:

- Byly projednány zprávy o činnosti předsedy, místopředsedů, o hospodaření, zpráva revizní komise. Byl projednán plán činnosti na rok 2016.
- V listopadu 2015 byl založen spolek stomiků v Plzni s názvem Svaz stomiků Plzeňského kraje, z. s. V únoru 2016 požádal o přijetí do Českého ILCO. Spolek pořádá letos dva rekondiční pobyty a 3 schůze. Každé úterý od 10 do 15 hodin funguje v kanceláři organizace Informační centrum. Spolek byl jednomyslně přijat za člena Českého ILCO.



- Již třetí rok funguje profil www.facebook.com/stomik.cz, kde je registrováno 143 lidí. Dobrovolnice ILCO Katka má možnost komunikovat s lidmi, buď pomocí zpráv, ale v poslední době často v kavárně nebo jen v parku na procházce.

- V srpnu 2015 byl zřízen další facebookový profil Českého ILCO, především pro mladší stomiky <https://www.facebook.com/ceskeilco>. Založila jej mladá stomička Tereza, která spolupracuje s předsedkyní Českého ILCO z.s. Cílem je, aby ILCO mělo své oficiální stránky především pro mladé stomiky.
- České ILCO se přihlásilo do **soutěže** o nejaktivnější sdružení stomiků v Evropě ke **Světovému dni stomiků 2015**, pořádané firmou Coloplast. Komise ocenila aktivity českých stomiků a dostali jsme cenu útěchy – 5 batohů (před 3 lety jsme zvítězili). První místo získalo v rámci regionu Evropa Finsko, v Americe získala cenu Kolumbie a v Asii vyhrály Filipíny.
- Broňa Tučný z Nového Jičína nás seznámil s tím, jak vznikl **S.Tomík**. Přinesl i 6 panáčků S.Tomíků. Křest by měl proběhnout na Trojsetkání.
- Putovní výstava LpR bude letos v těchto městech: Praha, Nové Město na Moravě, Jihlava, Krnov, Bohumín, Trutnov a Kutná Hora.
- Broňa Tučný inicioval soutěž **My básnické střevo máme**, s osudem se vyrovnáme. Soutěž je vyhlášena dlouhodobě od 1. 5. 2016. Příspěvky se budou shromažďovat u Broni Tučného na mailové adrese basnickestrevo@gmail.com, která byla pro tento účel zřízena. Zajímavé příspěvky budou odměněny.
- Na Brněnských onkologických dnech bude České ILCO zastupovat předsedkyně, MUDr. Tyrpekl, doc. MUDr. Skříčka a členky brněnského spolku. České ILCO bude mít stánek, kde budou informovat o činnosti ILCO členky Brněnského spolku. M. Ředinová zajistí poster v lékařské sekci a bude mít 29. 4. přednášku na téma Péče o nové stomiky, pomoc v léčbě.
- Na mezinárodním kongresu v Letovicích 27. 5. bude předsedkyně informovat o aktivitách českých stomiků k Světovému dni stomiků 2015.
- Předsedkyně Českého ILCO byla požádána, aby zpracovala dvě kapitoly (o dobrovolnících ILCO a o organizacích stomiků) do nově připravované knihy stomasester Kateřiny



Drlikové, Milady Karlovské a Veroniky Zachové. Pavel Kreml zpracoval recenzi knihy a o recenzi byl požádán i MUDr. K. Tyrpekl.

- V Informačním centru v roce 2015 jednali dobrovolníci s 94 návštěvami, je evidováno 234 telefonických a mailových kontaktů. Za první 3 měsíce tohoto roku je evidováno 22 návštěv stomiků, 14 návštěv zdravotních sester a 16 studentů zdravotní školy. Dále je zapsáno 101 kontaktů telefonických nebo mailových.
- Koncem prosince 2015 byla na Václavském náměstí instalována lavička s logem Českého ILCO a heslem Tomáše Bati: Co chceme, to můžeme. Za pronájem budeme platit dvakrát ročně 40,- Kč. Pokud se na lavičce vyfotíte, pošlete fotku do Českého ILCO. Autoři budou pravidelně odměňováni.
- Všichni přítomní podepsali kondolenci rodině pana Borise Hybnera, který neočekávaně zemřel 2. 4. 2016. Byla zaslána společně s knihou Ať žijí stomici. 12. 4. 2016 vyšla kniha Borise Hybnera WC Pocket Revue.

Podrobný zápis z jednání s celkem 68 body byl zaslán všem členům klubu, kteří uvedli e-mailovou adresu.

Vítání jara - Jarcovská kula - 16.4.

Na třetí dubnovou sobotu předpovídali meteorologové ošklivé počasí, déšť, možná i bouřky. Naštěstí se Valašsko neřídilo těmito předpověďmi. Bylo krásné počasí, ideální na „Vítání jara“, což je tradiční akce ILCO Novojičínka spolku stomiků.



Rozhledna nad Jarcovou.

Sešli jsme se v deset dopoledne u obecního úřadu v Jarcové, což je obec kousek od Valašského Meziříčí. Přivítání bylo originální, každý obdržel energetickou tyčinku a kapesníček s potiskem pětistovek, aby mohl setřít pot.

Po přepočítání vydaných kapesníků zjišťujeme, že je nás právě čtyřicet. Všechny uvítal předseda spolku ILCO Novojičínka pan Bronislav Tučný. Společně vyrážíme po pohodlné asfaltové silničce k dřevěné rozhledně Bražiska s výškou 14 metrů, která se tyčí nad obcí od roku 2009. Ti nejstarší si cestu mohli zkrátit autem. Nádherná procházka probouzející se přírodou s trnkami a třešněmi bíle oděnými. Sluníčko hřálo, nikam jsme nespěchali a tak se vytvářely skupinky, které živě debatovaly.



Jarcovská kula.

Zde nás čekalo další překvapení. Novojičínští přivezli termos plný čaje a několik plechů čerstvě napečených domácích buchet. Úžasné. Na samý vrchol rozhledny vyšplhali jen ti nejodvážnější, neboť schodiště bylo prakticky kolmé. Ale i z vyhlídkové plošiny byl také nádherný výhled na město lemované horami od východu hřbetem památného Radhoště, v modravé dálce Lysou horou, přes Javorník, Petřkovskou hůrku, Starý Jičín až po Oderské vrchy na západě. Broňa také představil nového maskota S.Tomíka, který získal podobu loutky.

Po občerstvení se méně zdatní vrátili do Jarcové a ostatní se vydali k hlavnímu cíli, Jarcovské kuli. Jedná se o osm metrů vysokou samostatnou skalní věž. Jarcovská kula je tvořena hrubozrnným pískovcem a drobnozrnným slepencem. Podle vyprávění obyvatel okolních obcí byla tato skála vytvořena čertem.

Po sestupu do Jarcové nás čekal výborný oběd a družné posezení. Předsedové klubů všechny pozvali na další akce, které jsou

připravené. Byl to krásně prožitý jarní den a do večera jsem stačil ještě posekat kus zahrady.

P. Kreml

Šumná Ostrava XV - 26.4. Sakrální památky v centru Ostravy

V 15. Šumné Ostravě jsme zamířili za sakrálními památkami v samotném centru Ostravy. Často kostely míváme ve spěchu a moc nevíme o jejich historii. Cílem bylo zastavit se, nechat se provést interiéry, dozvědět se zajímavosti z historie.

První zastavení bylo v nejstarším ostravském kostele Sv. Václava, který pochází již ze 13. století. Po milém přivítání P. Leošem Ryškou, ředitelem TV Noe, se nás ujal produkční této televize pan Josef Batěk.



Uvítání P. Leošem Ryškou.

Po prohlídce kostela jsme přešli hned naproti do TV Noe. Tam 36 účastníků prošlo s průvodcem dvě patra s pracovišti nabitými technikou. Není vůbec snadné zajistit takové vysílání.



V jednom ze studií TV Noe.

Měsíční náklady jsou 3-4 miliony korun. Nejdražší je zajištění přenosových cest. Je obdivuhodné, že celou částku získávají z darů, jelikož nepoužívají reklamu. Bylo to úžasné, téměř dvouhodinové setkání s lidmi, pro které je povolání posláním a službou lidem.

Pokračovali jsme prohlídkou nově zrekonstruované katedrály Božského Spasitele s průvodkyní. Celé odpoledne jsme zakončili malým posezením, kde jsme poděkovali Ing. Rohanovi za výborně zajištěnou akci.

AKCE PŘIPRAVOVANÉ NA NEJBLIŽŠÍ OBDOBÍ

Český den proti rakovině - 11.5.



Druhá středa v měsíci květnu – to je již tradičně sbírka, které jsme si zvykli říkat Květinový den. Oficiálně se jmenuje Český den proti rakovině a pořádá ji Liga proti rakovině Praha, která v loňském roce oslavila 25 let své činnosti. Letošní sbírkový den – **středa 11. května** – bude výjimečný, neboť půjde již o jubilejní 20. ročník.

Více než 13 000 dobrovolníků ve žlutých tričkách bude nabízet tradiční žluté kytíčky, tentokrát ozdobené růžovou stužkou, společně s letáčkem, ve kterém Liga oslovuje především ženy s výzvou, aby věnovaly pozornost svým prsům, nezanedbávaly možnosti preventivních vyšetření a v případě podezření bezodkladně navštívily lékaře. Žlutý kvítek měsíčku lékařského si zájemci mohou koupit za minimální příspěvek 20 Kč.

Lidé se často ptají, na co se vybrané peníze

použijí, takže uvádíme základní informace. Od roku 1997 bylo z těchto květinových sbírek rozděleno téměř 250 milionů Kč a to na tři hlavní cíle: nádorová prevence (40%), zlepšení kvality života onkologických pacientů (35%) a podpora výzkumu, vybavení onkologických pracovišť a hospice. Konkrétně to byly tyto projekty a částky: prevence kolorektálního karcinomu 4,1 mil. Kč, prevence rakoviny prsu a děložního čípku 3,2 mil. Kč, prevence maligního melanomu 1,6 mil. Kč, prevence rakoviny prostaty 2,2 mil. Kč, preventivní publikace pro veřejnost 15,8 mil. Kč, dotace a granty členským patientským organizacím 24,4 mil. Kč, provoz nádorové telefonní linky 11,3 mil. Kč, rekondiční pobyty pro onkologické pacienty 14,8 mil. Kč, příspěvky hospicům 5,4 mil. Kč, přístrojové vybavení onkologických pracovišť 28,4 mil. Kč, granty na onkologický výzkum 24,3 mil. Kč.

Náš Slezský klub stomiků prodává kytíčky už 16 let. Je to aktivní způsob, jak se zapojit do smysluplné a potřebné akce a jak také přispět do naší klubové pokladny. V loňském roce jsme prodali 5500 kytíček, do vaků se vybralo 124948 Kč, což představovalo průměr 22,72 Kč za jednu kytíčku. Na klubový účet nám z toho LpR poslala téměř 42 tis. Kč, což není málo.

Již několik let se o organizaci této akce obětavě stará členka výboru paní Hedvika Juřinová a věřte, že to není vůbec jednoduchá práce. Bez pomoci manžela Josefa by to sama asi ani nezvládla, protože balíky s kytíčkami a letáky je třeba vyzvednout na poště, doma roztřídit, rozvést do škol, které je nutné již předtím osobně navštívit, pak mnohokrát telefonovat, rozvést na ČS a do Svinova, pak sesbírat, zavézt na poštu, spočítat... A k tomu ještě i prodávat, aby se nemuselo nic vracet.

Letos má starosti s tím, že SZŠ ve Vítkovicích, která s námi mnoho let spolupracovala, již pro nás kytíčky prodávat nechce. Prodávat sice budou, ale pro školu. Takže zůstává jen Gymnázium na Matiční ulici a Hedvika se snaží sehnat jiné školy a studenty, ale moc se to nedaří. Obracíme se proto na členy klubu, aby se zapojili a pomohli kytíčky prodat. V loňském roce prodávalo 29 našich členů, letos se přihlásilo jen 21. Tak pokud někdo může, zavolejte paní Juřinové a pomozte.

Vaky s kytíčkami a sběrné tašky budou předávány prodejcům z našich řad na členské schůzi 9. května a odevzdávat se budou v den

konání sbírky **11. května od 15 do 16 hodin ve výdejně U Radima a pak do 17 hodin na Klubovém setkání na Obecním úřadě v Ostravě – Svinově.** Pokud by se někdo z prodejců nemohl dostavit v tomto stanoveném termínu, dohodněte se telefonicky s paní Juřinovou (telefon **731 442 885**) na jiném řešení a obraťte se na ni i s případnými dalšími dotazy.

Také prosíme prodejce, aby nenabízeli kytičky svým kolegům na členské schůzi. Tam si je kupujte pouze od paní Juřinové, abychom jí tím pomohli s distribucí. Věříme, že se nám i letos podaří prodat všech 5,5 tisíc kytiček, které jsme obdrželi. Vedle pomoci LpR tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet a prodejce také odměníme. Budou mít nižší úhradu příspěvku na některou z klubových akcí a při výběru na akce, kde je omezen počet účastníků, budeme dávat přednost právě prodejcům kytiček.

Děkujeme všem, kdo se do letošní sbírky aktivně zapojí. A vy ostatní, kterým to zdraví či ostych nedovolí, nás podpořte alespoň tím, že si na schůzi kytičku koupíte – a to nejen pro sebe, ale i pro své blízké.

Alena Nečasová

Svatodušní vaječina – 15.5.

Před dvěma lety jsme obnovili tradici z našeho mládí, kdy jsme na svatodušní neděli smažili v přírodě vaječinu. Akce měla velmi dobrý ohlas. Letos byly velikonoce poměrně brzy a tak je svatodušní neděle již 15.5. Díky Milanovi Švidrnochovi se bude smažení vaječiny opět konat ve Velké Polomi.

Termín: Neděle 15.5.2016

Čas: 14.00 hodin

Místo: Velká Polom, kulturní středisko (uprostřed obce, asi 50 m od kostela). V případě pěkného počasí budeme venku ve dvorní části budovy, v případě nepříznivého počasí v sále kulturního střediska

Příjezd autem: Z Ostravy-Poruby, kolem Globusu směr Opava po nové rychlostní silnici, pak odbočit na Velkou Polom. Po vjezdu do obce jet cca 1 km po hlavní silnici a před příjezdem na "stopku" je po pravé straně parkoviště u nákupního střediska. Od parkoviště pak pěšky asi 50 m zpět ke kostelu a před ním doprava z kopce,

kde po 50 m před tunelem, je po levé straně budova kulturního střediska (vstup ze dvora).

Příjezd autobusem: Linkou č. 286 z Ostravy-Svinova, nádraží ČD ve 13.15 hodin, ze zastávky Svinov-mosty, dolní zastávka ve 13.17 hodin a Poruba, ul. Opavská ve 13.23 hodin. Vystoupit na zastávce Velká Polom, střed. Po vystoupení 30 m zpět na křižovatku, kde již uvidíte kostel. Zpět jede tatáž linka v 18.18 nebo ve 20.38 hodin do Ostravy-Svinova.

Účastnický poplatek: 70,- Kč na osobu (za to bude vaječina s chlebem, špekáčky s chlebem, káva, čaj, minerálky, pivo 10 a birrell). Přihlásíte se zaplacením uvedené částky na členské schůzi.

V průběhu odpoledne bude pro zlepšení nálady hrát country kapela CWOKBAND.

12. Setkání na hranici - 27. - 29.5.

Setkání na hranici českých, polských a slovenských stomiků patří mezi velmi oblíbené akce.

Organizátorem letošního setkání je České ILCO a Slezský klub stomiků Ostrava.



Setkání se uskuteční ve dnech 27. – 29.5.2016 v hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm.

Předběžný program:

Pátek 27.5.

15 – 16 Příjezd, ubytování
17:00 Zahájení
19:00 Společný večer stomiků třech zemí - výměna zkušeností
21:00 představení nového maskota stomiků - křest

Sobota 28.5.

9:00 Jak se žije stomikům – seminář
14:00 Hra Stomiku nedej se! v parku
16:00 Individuální volno
19:00 Zábavný večer v country stylu

Neděle 29.5.

9:00 Ukončení setkání

Plánovaný počet účastníků je 120, kapacita jídelny a atrie neumožňuje navýšení. Rozpočet počítá s náklady 1500 Kč/osoba. Část nákladů uhradí České ILCO z projektů (400 Kč).

Výběr účastníků: Organizační výbor stanovil maximální počty účastníků z jednotlivých států a z jednotlivých klubů stomiků. Vzhledem k tomu, že se jedná o poměrně náročnou akci, byla pro výběr účastníků z našeho klubu stanovena dvě kritéria:

1. Zaregistrovaný zájem v anketě na minulé schůzi,
2. Aktivní prodej kytic.

Další zájemce budeme registrovat jako náhradníky pro případ, že se uvolní nějaké místo.

Účastnický poplatek: 1100 Kč/osoba. Stomikům z našeho klubu přispějeme částkou 300 Kč. **Účastnický poplatek bude nutno složit na členské schůzi.**

Zájezd klubu - 22.6.

V uplynulých dvou letech jsme pořádali třídní zájezdy. Abychom umožnili účastnit se zájezdu i těm, kteří si na vícedenní pobyt netroufají, bude letošní zájezd pouze jednodenní.



Bazilika na Svatém Kopečku.

Program:

- 7:00 Odjezd od nádraží Ostrava – Svinov
- 8:30 Olomouc Svatý Kopeček, bazilika
Navštívení Panny Marie, ZOO
- 12:30 Odjezd ze Sv. Kopečku
- 13:00 Prohlídka Prostějova s průvodcem
- 14:30 Odjezd z Prostějova
- 15:00 Brodek u Přerova, exkurze ve
zvonařské dílně Dytrychových, zvonkohra
- 17:00 Odjezd z Brodku
- 18:30 Návrat do Ostravy

Předběžná ekonomická cena činí 265 Kč/osoba (včetně poplatku 50 Kč/osoba za exkurzi). Účastnický poplatek se stanovuje: stomik člen **100 Kč**, člen klubu Ostrava nestomik **200 Kč**,

ostatní **250 Kč**. Účastnický poplatek bude vybírán na členské schůzi 9.5.

Věříme, že se vám zájezd, který opět zajišťuje Ing. Rohan, bude líbit.

DALŠÍ AKCE

Akce spolku stomiků ILCO Novojičinska

ILCO Novojičinska spolek stomiků Vás srdečně zve na setkání ve Frenštátě pod Radhoštěm, které se uskuteční **10.6.2016 od 10 hod.** Uděláme si příjemnou procházku 3 km naučnou stezkou Beskydské nebe - Život v korunách stromů. Součástí nové naučné stezky v lokalitě Horečky je téměř stometrová lávka nad roklí potoka Vlčák ve výšce až šestnáct metrů. Část stezky bude i s odborným výkladem.

http://www.frenstat.info/vismo/o_utvar.asp?id_or_g=100493&id_u=2284&p1=2745

Další setkání plánujeme tradičně v Odrách. Zveme vás **6.8.2016 od 10 hod.** na komentovanou prohlídku historických částí města Odry a Oderského muzea se stálou expozicí proměny Oderského děkanátu.

<http://www.muzeumoderska.cz/>.

Kontakt: Bronislav Tučný,
732 784 740, 702 474 467, Tucny@seznam.cz

Spolek Klub stomiků Přerov

pořádá v sobotu **20. 8. 2016** společné setkání v Kroměříži.

Po úspěšném setkání v roce 2013 pořádáme opět návštěvu města Kroměříž. V letošním roce máme v plánu navštívit Botanickou zahradu, kde letní čas ještě umocní její krásu. V tento den opět probíhají krajské dožínky a tak i zde milovníci krojovaného národa si najdou své zalíbení. Současně zde bude probíhat přehlídka rozmanitých lidových tradic z Hané, Valašska a Slováků. Řemeslný jarmark nám odkryje staré tradiční rukodělné lidové umělce a řemeslníky a jejich originální výrobky, produkty pocházející z domácího prostředí.

Zveme všechny příznivce k důstojnému zakončení léta 2016. Přihlášky posílejte na e-mail Josefmatussek1@seznam.cz nebo na mobil 602 567 403 z organizačních důvodů do 1.8.2016.

Už se na Vás všechny těší stomici z Přerova.

ZEMŘEL BORIS HYBNER

Nekrolog z webu Českého ILCO www.ilco.cz

Ta zpráva přišla v sobotu 2. 4. 2016 jako blesk z čistého nebe - pár dní potom, co jsme se zájmem sledovali na televizních obrazovkách „13. Komnatu“ Borise Hybnera, českého mima, herce, režiséra, scenáristy a vysokoškolského pedagoga, kterému před 9 lety diagnostikovali rakovinu. Vyléčil se, stal se stomikem a s humorem dodával chuť do života novým stomikům.



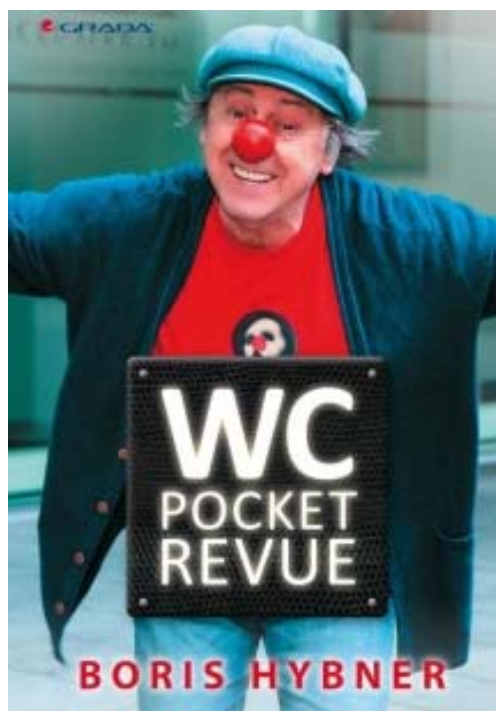
Nechceme věřit tomu, že jsi nás navždy opustil. Měl jsi tolik plánů, byl jsi nezdolným optimistou, rozdával jsi radost. Nikdo z nás, kdo jsme Tě, Borisi, měli možnost poznat osobně, ať už na setkáních stomiků, při křtu knihy Ať žijí 100mici nebo při jiných příležitostech, na Tebe nikdy nezapomene. Je nám moc líto, že jsi odešel tak náhle a tak brzo. Všichni jsme Tě měli rádi, byl jsi náš usměvavý a laskavý kamarád. Patřil jsi do naší rodiny stomiků, budeme na Tebe a Tvůj humor vzpomínat.

Boris Hybner: WC POCKET REVUE

Podle Borise Hybnera není nutné brát život se stomií vážně. Stomikem se může stát kdekdo, ale vyrovnat se s tím a umět se stomií žít se naučí jen někteří. Návod, jak na to, najdete v jeho knize příběhů.

Život se stomií může potkat kohokoliv a jedním z předpokladů dalšího kvalitního života je pozitivní přístup ke světu, trocha nadsázky a hlavně humor, který pomáhá situaci zlehčit. Příběhy, které Boris Hybner, sám stomik, v knize vypráví a doprovází svými kresbami, vás přesvědčí o tom, že ani ve složitých životních

situacích by se člověk neměl brát moc vážně.



Tato útlá knížečka vyšla 11.4. Boris se vydání bohužel nedožil. Knihu lze objednat na:

http://www.grada.cz/wc-pocket-revue_9228/kniha/katalog/

nebo levněji na:

<http://www.biblos.cz/wc-pocket-revue/d-233559/>

Členská schůze 9.5.2016

Upozornění:

Členské schůze se budou v tomto roce konat **přímo v Domově sester** (přízemí za vrátnicí vpravo). Vchod je hned proti tramvajové zastávce Fakultní nemocnice. Tedy stejně jako minulá schůze v březnu. **Schůze je v pondělí!!!**

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladní: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba tel.: 731 482 085
miroslava.paskonkova@centrum.cz

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491 734 226 013 alca.necasova@seznam.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v pondělí 9.5.2016 v 15.30 hod.

v Domově sester, 17. listopadu 1790, Ostrava - Poruba
(přízemí vpravo)

Program:

1. Valná hromada Českého ILCO (doc. Kreml)
2. Přípravované akce na 2. čtvrtletí (doc. Kreml)
3. Organizace Květinového dne (H. Juřinová)
4. Novinky v sortimentu firmy B.Braun – Flexima Active a Flexima 3S (Marek Dvorník)
5. Diskuse (klubová trička)
6. Závěr

Již od 14.30 hod. si můžete zaplatit vaječninu, zájezd, trojsetkání. Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.

Domov sester Ostrava - Poruba



Tramvaj 7, 8, 17 zastávka Fakultní nemocnice