



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

prosinec 2015

Svátky podle představ mějte,
nemračte se, ale smějte,
nemoci at' se vám vyhýbají,
jen dobré zprávy at' se k vám dostávají,
klid a pohodu kéž všichni máme
a v příštím roce se opět setkáváme!



PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ

v pondělí 14. prosince 2015 v 15.00 hodin
Kulturní dům Ostrava - Petřkovice

Předvánoční setkání patří již mnoho let k nejoblíbenějším akcím našeho klubu. Věříme, že toto setkání stomiků, rodinných příslušníků, přátel a zástupců firem bude plné pohody, klidu, spokojenosti a bude takovým malým ohlédnutím za letošním rokem.

Místo konání: Setkání se již tradičně uskuteční v Kulturním domě v Ostravě - Petřkovicích, který je snadno dostupný městskou hromadnou dopravou. Ze zastávky Sad B. Němcové pojedete 7 minut autobusem 56 nebo 67 na zastávku Petřkovice náměstí, přímo před kulturním domem. Z Poruby Alšova náměstí přes Svinovské mosty se do Sadu B. Němcové dostanete autobusem č. 54. Z centra města můžete jet tramvají č. 12 na zastávku Sad B.

Němcové nebo až na zastávku Hlučinská a pak pokračovat autobusy 56 nebo 67. Na zastávku Sad B. Němcové jedou i trolejbusy 101, 102, 103, 106 a 108. Při cestě autem po dálnici od Olomouce sjezd 361 směr Petřkovice, Hlučín.

Program:

- 15.00 Prezence, předání malého dárku, bločku na tombolu a žetonů k hodnocení soutěže
- 15.30 Zahájení, přípitek, zhodnocení uplynulého roku
- 16.00 Vystoupení hostů
- 16.30 Prohlídka soutěžní výstavy, hodnocení soutěžních exponátů
- 17.15 Kulturní program – pěvecký sbor Slezská Ostrava
- 18.15 Večeře
- 18.45 Vyhodnocení soutěží, losování tomboly
- 19.30 - 21.30 Volná zábava

Finanční příspěvek:

50,- Kč stomici, ostatní 100,- Kč.

Přihlášky: Na společenský večírek se závazně přihlásíte zaplacením uvedené částky v pondělí 7.12. mezi 14. a 16. hodinou v prodejně zdravotnických potřeb ConvaTec, Českobratrská 63, u bývalého zimního stadionu. Zde Vás bude čekat pokladní klubu paní Paskonková.



Tak jsme si okrášlili vánoce vloni.

Pokud se nemůžete dostavit v uvedeném termínu, spojte se s ní telefonicky či elektronicky

a domluvte se na jiném řešení (mobil 731482085 miroslava.paskonkova@centrum.cz). Uzávěrka přihlášek je **7.12.** Po uvedeném datu je přihláška závazná. Jelikož musíme odebrat objednané večere, nebude se při neúčasti záloha vracet.

Kapacitní možnosti sálu nás nijak neomezují, je možno přijít i s partnerem. Sál však bude otevřen až **od 14:30** hodin! V případě, že přijдете dříve, počkejte prosím v restauraci, aby organizátoři měli čas vše připravit.

I letos zařazujeme do programu oblíbenou soutěž **„Jak si dovedeme okrášlit vánoce“**. Věříme, že přinesete ukázky vlastní tvorby s vánoční tematikou: vlastnoručně vyrobené betlémy, figurky, vánoční ozdoby z různých materiálů, perníky, cukroví, svícný, adventní věnce, vlastnoručně vyšívání, uháčkování či upletené dárky pro vaše blízké. Podmínkou je, aby exponát vyrobil sám stomik nebo jeho partner.

Tyto výrobky budou vystaveny a všichni účastníci budou mít možnost dát svůj hlas výrobku, který se mu bude nejvíce líbit. Abychom vám dali možnost ohodnotit více exponátů, obdržíte 5 žetonů, které můžete buď dát jednomu výrobku anebo je rozdělit dle vlastního uvážení. Vyhrává ten předmět, který obdrží nejvíce žetonů.

Po nějaké době se také vracíme ke kdysi velmi oblíbené soutěži **„Kdo vypálil nejlepší tekuté vánoční cukroví“**. Soutěžící odevzdají Pavlovi Mališovi svůj soutěžní vzorek (nejlépe v neoznačené lahvi o obsahu 0,2 až 0,5 l). Tekuté cukroví pak zhodnotí porota, složená ze zástupců klubů Ostrava, Opava, Nový Jičín, Přerov a porotce z firem.



Takto pracovala porota před 10 lety.

Po ukončení hodnocení si přinesené exponáty mohou majitelé vyzvednout a odnést

zpět domů, případně je mohou věnovat klubu jako cenu do tomboly, tekuté cukroví pak nabídnout svým kamarádům ke koštu.

Obě soutěže vyhodnotíme a po večeři budou vítězům slavnostně předány pěkné ceny. Věříme, že se zapojíte nebo jinak přispějete k hezké vánoční atmosféře.

Po vyhodnocení obou soutěží budeme losovat tombolu. Bloček do tomboly obdrží zdarma účastníci večírku - stomici u prezence.

Také budeme moc rádi, pokud pro sebe a své přátele u stolu přinesete na ochutnání trochu vánočního cukroví nebo zákusek ke kávě.

Srdečně zveme zejména nové členy, kteří na vánočním večírku v Petřkovicích ještě nebyli. Neostýchejte se a přijďte mezi nás!

Rekondice 2015 jsme prožili opět v lázních Karlova Studánka

Rekondiční pobyty pořádá Slezský klub stomiků Ostrava od roku 1993, takže ten letošní byl už 23. v pořadí. Jedná se o velmi oblíbenou akci a počet účastníků dlouhodobě přesahuje stovku.

V roce 2013 jsme využili nabídky Lázní Karlova Studánka, místa s nejčistším ovzduším a nezaměnitelnou lázeňskou atmosférou, a protože se nám tam moc líbilo, rozhodli jsme se uskutečnit letošní rekondice opět v těchto malebných lázních.



Slavnostní zahájení pobytu.

Situace se ovšem za 2 roky změnila. Lázně jsou i nadále krásné a vzduch čistý, ale změna zákona o lázeňské péči a výměna managementu způsobila, že kapacita je využita na maximum a my jsme z těchto důvodů již neměli takové podmínky, jako před dvěma lety, kdy byly lázně poloprázdné.

Ale myslím si, a z většiny hodnocení účastníků to vyplynulo, že jsme byli i tak velmi spokojeni a rekondiční pobyt splnil svůj účel. Pobytu se zúčastnilo 110 osob z klubů Ostrava, Opava, Nový Jičín a Přerov. Jako hosté přijeli zástupci ze SLOVILCO a POL-ILKO, pozvání přijala i předsedkyně Českého ILCO paní Marie Redinová s manželem.



Vašek, Milan a Jirka překvapili stylovými plavkami.

Ubytování jsme byli v sanatoriu Petr Bezruč, Opava a ve vile Eugen. O vše s tím spojené se velice dobře postaral Ing. Oldřich Rohan s manželkou. Po slavnostním zahájení s klubovou vlajkou všechny přivítal předseda klubu doc. Pavel Kreml, představil hlavní organizátory a seznámil s programem nadcházejících pěti dnů.



Prezentace firem se těšily velkému zájmu.

Hlavní náplní i tentokrát byla rehabilitace. Každý účastník mohl využít klasickou masáž, perličkovou nebo uhlíčitou koupel, bahenní zábaly a vstup do krásného bazénu s mnoha tryskami a masážními proudy. O bazén byl letos enormní zájem (protože už jsme věděli, že je to úžasná balneoterapie). Vstupné je zde dosti drahé a tak ve snaze šetřit klubové prostředky a raději umožnit více vstupů, zakoupili jsme finančně výhodnější permanentky. Ale tím jsme přidělali mnoho starostí a práce Pavlu Mališovi, který se společně s manželkou o tyto permanentky staral. Patří jim za to veliký dík,

stejně jako Hedvice Juřinové, která měla na starosti rehabilitace.

Ani letos nechybělo cvičení, tentokrát se zkušenou fyzioterapeutkou Mgr. Andreou Tyrpeklovou. Její manžel, chirurg MUDr. Karel Tyrpekl měl zajímavou lékařskou přednášku a po dva dny pak stomici využívali možnosti individuálních konzultací s tímto zkušeným lékařem a úžasným člověkem. Několik značených lázeňských okruhů vybízelo ke kratším i delším vycházkám, počasí bylo slunečné, takže ideální podmínky pro aktivní odpočinek.

Předsedkyně Českého ILCO nás seznámila s aktuální situací v legislativě, s programem dobrovolnictví a akcemi ke Světovému dni stomiků a samozřejmě nechyběly prezentace firem. S novinkami v sortimentu se ve třech blocích postupně představilo všech osm firem. Zájemci mohli konzultovat své problémy a komplikace při ošetřování stomie, získat vzorečky, ale také se pobavit a zasoutěžit si.



Úžasný violoncellista Jan Škrdlík.

Úžasný zážitek nám připravila firma Lipoelastic, která mezi nás pozvala violoncellistu Jana Škrdlíka z Brna. Tento charismatický muzikant všechny zaujal nejen svou hrou na violoncello, ale především zajímavým povídáním a přednesem své básně Sanz Briz. Na toto vystoupení budeme jistě dlouho vzpomínat.

Společenský večer byl tentokrát jen jeden. Konal se v Hudebním pavilonu (což bylo zase naopak lepší než předloni v Letních lázních), hezky jsme se pobavili, zatančili a zazpívali s hudebníkem Edou Rakusem. Součástí večera bylo slavnostní přijímání nových stomiků do Vznešené společnosti stomické. Nejvyšší stomická stolice po svrchní irigaci převedla přes

propast života pět nových stomiků a MUDr. Tyrpekla.



Přijímání nových členů, svrchní irigace.

V sobotu po obědě nás dva autobusy zavezly do Lázní Jeseník. Zde na nás čekal průvodce pan Oldřich Klát, který nás provedl tím nejzajímavějším, co tyto kouzelné lázně nabízejí. V areálu Priesnitzových léčebných lázní byl v roce 2010 otevřen unikátní Balneopark. Jedná se o vodní zahradu, kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení sloužících k hydroterapii a relaxaci, což si někteří naši odvážlivci vyzkoušeli i v podzimní hodně studené vodě.

Prohlédli jsme si zajímavou kolonádu (zvanou Kolo bláznů), vypili kávu v cukrárně a venku si zahráli novou hru Broni Tučného „Stomiku, nedej se!“ Vyhráli to stomici ze Slovenska, druhý byl Nový Jičín a Ostrava těsně prohrála s Opavou. Hlavní však bylo, že jsme se dobře pobavili, nadýchali čerstvého vzduchu, něco se dozvěděli a spokojení odjížděli do Karlovy Studánky. Čekal nás již poslední nedělní den a nastalo loučení.



Hra „Stomiku, nedej se“.

Díky dotacím Magistrátu města Ostravy a Havířova, grantům Moravskoslezského kraje, Nadace OKD a České spořitelny, byla i letos cena za pobyt pro stomiky velmi příznivá a až na malé drobnosti byli všichni účastníci maximálně spokojeni. Poděkování patří všem, kdo se o to přičinili a nezbývá než si přát, abychom se všichni zase ve zdraví sešli na rekondičním pobytu v roce 2016.

Alena Nečasová, jednatelka klubu

Další informace o pobytu, desítky fotografií naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava.

Pobytu se zúčastnilo celkem 110 osob, z toho bylo 71 členů našeho klubu a 39 členů klubů Opava, Nový Jičín, Přerov a hosté.

Celkové náklady činily 338 885,- Kč. Největšími položkami bylo ubytování a strava 239 375,- Kč, rehabilitace s bazénem 53 400,- Kč. Spoluúcast účastníků pobytu byla celkem 155 205 Kč. Zbývající částka 183 680 Kč byla uhrazena z grantů a dotací.

Náklady na rekondice

Ubytování a strava	239 375,- Kč	70,7 %
Rehabilitace	41 400,- Kč	12,3 %
Bazén	12 000,- Kč	3,5 %
Oběd neděle	15 400,- Kč	4,5 %
Pronájem prostor	12 000,- Kč	3,5 %
Hudební produkce	3 000,- Kč	0,9 %
Organizační náklady	6 950,- Kč	2,0 %
Autobus Jeseník	8 760,- Kč	2,6 %
Celkem	338 885,- Kč	100 %

Pobyt byl podpořen Magistráty měst Ostrava a Havířov, Moravskoslezským krajem, Nadací OKD, Nadací České spořitelny a firmami.

Všem sponzorům děkujeme!

Rekondice 2016

Rekondiční pobyt se v příštím roce bude konat 12.10. – 16.10.2016 v hotelu DUO na Horní Bečvě. Již jsme požádali o dotaci Magistrát města Ostravy (55 000,-). Podle zkušeností z minulých let se nedá předpokládat, že hned další rok uspějeme s některými granty.

Vyzýváme všechny členy, aby pomohli při získávání sponzorů.

Z ohlasů na rekondice

Klobouk dolů před organizátory této akce, že i za složitějších podmínek (plné lázně) dokázali zajistit pro všechny všechno počínaje programem, výlety, ubytováním a konče stravou. Počasí sice bylo neovlivnitelné, ale i to nám přálo.

D. Strážová, Fr. Thom



Cvičení s Andreou Tyrpeklovou.

Každým rokem se velice těšíme na rekondiční pobyt, kde se setkáváme se známými stomiky a poznáme také ty nové. I letošní setkání nás nezklamalo díky náročné práci celého výboru v čele s doc. Pavlem Kremlem. Program byl připraven k naší velké spokojenosti. Využili jsme přednášky, rehabilitace i bazén. Líbil se nám večírek a završením celého pobytu bylo nádherné odpoledne v lázních Jeseník, přálo nám i počasí. Děkujeme a těšíme se na další akce.

Halfarovi, Strokočová, Halusková

Opět nám skončil jeden rekondiční pobyt. Počasí nám přálo, sv. Petr kohoutek udržel. Ubytování hezké, jídlo trochu horší. Bazén, masáže výborné. Krásný zájezd do Jeseníku se nám také vydařil. Rekondice byly pěkné a v pohodě, výboru za to díky. Těšíme se na další setkání.

Halfarová a Darmovzalová

23. rekondiční pobyt Slezského klubu Ostrava byl perfektně organizován. Líbilo se mi, že úkoly si rozdělili členové klubu. Ubytování optimální, plavání a procedury příjemné. Vítání nových stomiků 1, hudba 1. Výlet do Jeseníku s průvodcem pěkný, hra „Stomiku, nedej se!“

v přírodě super. Diskuse s lékařem a fyzioterapeutkou 1. Presentace všech firem a pozornost účastníků úžasný zážitek. Celkové hodnocení: 1*.

Marie Ředinová



Balneopark v lázních Jeseník.

Ďakujeme za krásne dni strávené medzi vami. Prostredie krásne, strava dobrá, prednášky super. Takže sme veľmi spokojný, ste parta úžasných ľudí, aj tentokrát sme sa cítili veľmi dobre. Ďakujeme organizátorom, ktorý sa podielali na organizovaní tohto pobytu.

Čačkovi, Adamcovi, Trenčanská, Kopčanová

Další ohlasy naleznete na webu klubu

www.ilco.cz/Ostrava

Šampaňské na pojišťovnu.

Na zájezdě v lázních Jeseník jsme s manželkou zažili tuto příhodu. Po prohlídce lázní jsme chtěli zajít někde na kávu, ale všude bylo plno, nakonec jsme našli jeden volný stůlek a čtyři židle v lázeňském domě „Prieznitz“. Manželka šla pro kávu a já jsem popíjel vodu.

Vtom přišel nějaký chlapík a ptal se, na koho čekám, jestli na babičku a zda piju šampaňské. Říkal jsem, že piju vodu a čekám na manželku. Urazil jsem se, protože se nepovažuji za dědu a manželka není babička, i když je to vlastně pravda. Chlapík se nedal odbýt a pořád se ptal, jestli piju šampaňské.

Pak ale odešel a za chvíli se vrátil s nějakou slečnou a nesl šampaňské v ledu a čtyři skleničky. Nalil šampaňské do skleniček. Mezitím se vrátila manželka s kávou a byla velice překvapená. Pán říkal, že pijeme šampaňské na pojišťovnu, myslel jsem si, že nás

za to bude verbovat do nějaké pojišťovny. Ale pak nám to vysvětlil.



Šampaňské hradila pojišťovna.

Říkal, že je vojenský lékař, podplukovník XY a že byl na několika misích v Afganistánu, Bosně, a že si takovým způsobem léčí traumata. Vezme sebou vždy nějakou slečnu a spolu s někým, koho potkají, pijí šampaňské na pojišťovnu.

Bylo už ale těsně před odjezdem autobusu a pan podplukovník nám říkal, ať se nestaráme, že nás odveze sanitkou až do Karlovy Studánky. Pak ale vylil svou kávu se šlehačkou a šel pro hadr a my jsme se v tichosti vytrahli.

Přišli jsme přesně v 17 hodin a autobus už chtěl odjet, taktak jsme to stihli.

J. Folták

Podzimní zasedání valné hromady Českého ILCO v Praze

Podzimní volební valná hromada byla naplánována s ohledem na termín, kdy si každé tři roky připomínáme Světový den stomiků. Letos pod heslem „Mnoho příběhů, jeden hlas“. Světový den stomiků se slaví každé tři roky, vždy první víkend v říjnu. Nejen České ILCO, ale také celá řada evropských spolků stomiků si tuto událost připomíná po celý letošní rok.

Od jara probíhalo několik akcí, při kterých jsme o Světovém dni informovali. Již v té době jsme se rozhodli, že na podzimní zasedání pozveme také zástupce SLOVILCO a Deutsche ILCO a oba spolky naše pozvání přijaly.

Zasedání Valné hromady se uskutečnilo v hotelu Olšanka v Praze 3 ve dnech 9.-11. října.

V pátek odpoledne probíhala schůze, večer pak mohli zájemci navštívit představení ve Vinohradském divadle. V sobotu dopoledne

j jsme opět jednali a volili nové předsednictvo. Po obědě se účastníci rozdělili - část odjela na vydařenou akci s názvem „I stomici plavou prsa“, kterou České ILCO uspořádalo ve spolupráci s Aliancí žen po rakovině prsu v rámci Dne za zdravá prsa a Světového dne stomiků.



Zasedání řídila předsedkyně Marie Ředinová.

V pražském bazénu Šutka se sešlo více než 300 lidí. Pro návštěvníky byly u stánku ILCO informace o sdružení stomiků. Mnoha lidem jsme vysvětlovali, co to stomie vlastně je. Zájemcům jsme prezentovali také ukázky vhodného cvičení po operaci břicha, které pomůže zamezit vzniku kýly.

Brožurku Jak předcházet vzniku kýly po operaci břicha také při této příležitosti pokřtily tři kmotry - stomaterapeutka paní Mgr. Andrea Tyrpeklová, ředitelka Aliance žen po rakovině prsu Eva Knappová a Ing. Marie Ředinová, předsedkyně Českého ILCO.

Hosté z Německa a část delegátů absolvovali mezitím zajímavou prohlídku neobvyklých míst na Starém Městě, kam se při běžných procházkách návštěvníci většinou nedostanou.



„Plaveme prsa“ na plovárně Šutka.

Deutsche ILCO přišlo s nápadem, abychom během večerního sobotního programu

prezentovali tři příběhy stomiků - každý příběh z jedné zúčastněné země.

Pan Ehrlich z Deutsche ILCO ve svém projevu připomněl, že každé tři roky, kdy si připomínáme Světový den stomiků, obracíme pozornost veřejnosti na situaci stomiků v mnoha zemích po celém světě. Zdůraznil, že společný osud je hnacím motorem pro mnoho činností v různých zemích světa. Právě prostřednictvím vzájemné výměny informací a vzájemné podpory může být dosaženo toho, že stomici budou mít dobrou péči bez ohledu na hranice a budou žít bez diskriminace. Zdůraznil, že právě toto je úkolem Světových dní stomiků.

Pak byly prezentovány příběhy zástupců jednotlivých zemí – za SLOVILCO pana Jána Čačka, za České ILCO pana Josefa Matouška a za Deutsche ILCO jsme slyšeli příběh pana Dr. Achima Zinkeho.



Pan Ehrlich z Deutsche ILCO čte příběhy německých stomiků.

Ze všech tří příběhů (a nejen z nich) znělo jednotně: ILCO nám pomohlo a proto nyní pomáháme my. Všechny vyzněly optimisticky s ujištěním, že i se stomií je život krásný. Pan Ehrlich nás pak ještě upozornil na webové stránky www.weltstomatag.de, kde jsou uveřejněny příběhy dalších německých stomiků.

Po oficiální části pak přišla na řadu zábava - zpěv, hudba, tanec a přátelské povídání.

Velmi nás potěšilo, že naprostá většina účastníků hodnotila akci jako velmi vydařenou a spokojenost byla nejen s ubytováním v centru Prahy, ale i s doprovodným programem.

Hana Řezníčková

Slezský klub stomiků Ostrava na zasedání reprezentovali doc. Pavel Kreml, Alena Nečasová, Květoslava Pobeňová a Milan

Švidrnoch. V neděli po skončení zasedání jsme měli ještě chvíli čas a tak jsme vyjeli na Žižkovskou televizní věž. Přišli jsme těsně před začátkem Nedělní partie Václava Moravce a tak jsme potkali politiky Fialu a Bělobrádka a viděli přípravu natáčení.

Nové předsednictvo Českého ILCO

Delegáti podzimního zasedání Valné hromady Českého ILCO zvolili nové předsednictvo na následující čtyři roky ve složení:

Ing. Marie Ředinová	předseda
doc. Pavel Kreml	místopředseda
doc. MUDr. Tomáš Skřička	místopředseda
Alice Křepínská	jednatelka
Jana Bochnáková	hospodářka
Josef Matoušek	člen
Mgr. Ivana Manclová	členka

Byli zvoleni 4 náhradníci (stanovy vyžadují minimálně dva): MUDr. Karel Tyrpekl, Zdeňka Komendová, Jana Snášelová, Bronislav Tučný.

Zasedání zvolilo revizní komisi ve složení:

Štěpánka Kovaříková	předseda komise
Petra Stružková	
Marta Veselá	

Nové předsednictvo Českého ILCO pro období let 2016 – 2020 zahajuje činnost dnem 1.1.2016

Fotosoutěž ke Světovému dni stomiků

U příležitosti oslav Světového dne stomiků vyhlásilo České ILCO fotosoutěž s cílem přiblížit běžný každodenní život stomiků. Téma bylo: Stomik a jeho přátelé.



Do soutěže poslalo 18 autorů celkem 51 snímků. Na rekondicích v Karlově Studánce byla vytvořena mezinárodní porota ve složení Janusz Treffon-POL-ILKO, Ján Čačko a Anna Trenčanská – SLOVILKO, Jiří Ředina a Eva Rohanová za Česko.

Jelikož bylo obtížné vybrat jen několik málo nejlepších, bylo rozhodnuto, že bude vybráno 12 zajímavých snímků, ze kterých bude vytvořen kalendář. Autoři oceněných snímků obdrželi tento kalendář na podzimním zasedání Českého ILCO.



Květa a Luboš na kole podél Jadranu.

Z našeho klubu se do soutěže zapojila Květoslava Pobehová a Pavel Kreml. Květa uspěla se snímkem z dovolené v Chorvatsku a náš předseda se snímkem Dovolená na maltě (zlatý písek, čistá voda a spolehlivá míchačka).

Neváhejte a fotografujte, vždyť další soutěž bude už za tři roky!

ILCO Novojičínka oslavilo 20 let

Letošní rok přinesl stomikům příležitost dát o sobě vědět. Světový den stomiků, který bývá vyhlášen jednou za tři roky, letos pod heslem „Mnoho příběhů, jeden hlas“, byl tomu dostatečnou příležitostí. Příběhem obvykle označujeme něco, co se opravdu stalo, označujeme jím nějakou reálnou událost, která měla svůj jasný počátek, tedy založení spolku stomiků. Po celou dobu své činnosti se spolek ozývá jako jeden hlas. A co vám tento hlas chce sdělit? No přece - Stomiku, nedej se!

ILCO Novojičínka, spolek stomiků se snaží již 20 let pomáhat stomikům nejen Novojičínka, ale také lidem z přilehlých částí Olomouckého i Zlínského kraje. Stomiku, nedej se, není jen motto, ale i název společenské deskové hry,

která připomíná osudovou cestu životem většiny stomiků.



Premiéra hry „Stomiku, nedej se!“

Hlavní oslava byla naplánována na sobotu 12.9.2015 v malé obci Poruba a byla zahájena právě touto hrou, kdy aktéry bylo 64 stomiků a jejich rodinných příslušníků i ze spřátelených spolků, kteří byli rozděleni do družstev Ostrava, Opava, Přerov a Nový Jičín. Tuto premiéru hry v maxi rozměrech na venkovních prostorách vyletiště v Porubě si nenechali ujít ani zástupci firem se stomickými pomůckami ConvaTec, Lipoelastic a A.L.P. Ekology. Slezský klub stomiků Ostrava zastupovali manželé Kremlovi, Juřinovi a Mirka Paskonková.



20 let ILCO Novojičínka kulturní program.

S jakým výsledkem tato hra dopadla? Prvním družstvem, které dostalo své figurky do domečku a tím založilo spolek stomiků, byli novojičínští, jako druzí byli přerovští, třetí opavští a poslední ostravští. Tedy v opačném pořadí jako se to skutečně událo historicky. Nicméně reálně nebylo poražených, jelikož při zaplnění cílových polí propojoval všechna družstva symbol českého ILCO.

Již v průběhu roku jsme zrealizovali putovní prezentační výstavu tematicky korespondující

s heslem „Mnoho příběhů, jeden hlas“, na které se široká veřejnost mohla obeznámit nejen s činností našeho spolku i českého ILCO, ale i s mezinárodní spoluprací stomiků a významu Světového dne stomiků.

Návštěvníci si mohli prohlédnout i první stomický kalendář a knihu Ať žijí 100mici. Tuto knihu věnoval náš spolek i do městských knihoven v Novém Jičíně, Hranicích, Kopřivnici, Příboře, Valašském Meziříčí, Rožnově, Odrách a Hustopečích nad Bečvou.

Dvě desítky let jsme již spolu.

Spolupracujeme a jde nám to k duhu.

Ani se to nezdá, že čas jako vítr letí, vykročili jsme společně do dalšího tisíciletí.

Navzdory osudu musíme si zvykat,

„**Ano, my můžeme**“ je třeba si říkat.

S duší spřízněnou jde vždy všechno líp,

„**Žít plnohodnotně**“, to nějak musí jít!

Proto náš spolek stomiků tu máme,

„**Podat pomocnou ruku**“ nikdy neváháme.

Nebudeme už v koutě více brečet,

nestydíme se a „**Budme slyšet**“.

Ať platí ještě dlouhý čas,

„**Mnoho příběhů, jeden hlas**“.

Bronislav Tučný

ILCO Novojičínka, spolek stomiků

Poznámka: Tučně jsou vyznačena hesla předcházejících dnů stomiků.

Světový den stomiků v Polsku

České ILCO obdrželo pozvání od prezidenta POL-ILKO, pana A. Piwowského, k účasti na oslavách Světového dne stomiků a současně 20. výročí založení regionálního klubu v Kielcach.

Dostalo se nám cti zúčastnit se těchto oslav, konaných ve dnech 2. – 4. října 2015 pod patronací statutárních orgánů města a „oddzialu“ v Kielcach, v úžasné atmosféře přítomných předsedů všech polských klubů.

Ubytování jsme byli v hotelu Karczówka, v těsné blízkosti kláštera stejného jména.

Páteční oficiální zahájení s odbornou částí proběhlo ve Svatokřížském Onkologickém centru. Večerní společenský program pak následoval v hotelu Karczówka.

Sobotní den se nesl v duchu poznávacím. Dopoledne prohlídka města Checiny s historií známým průvodcem a dominantním Královským hradem na Zámeckém vrchu nad městem. Odpolední program nadchl a překvapil úchvatnou úpravou, rozlehlostí a bohatě zdobenými interiéry Národního muzea v Kielcach.

Nečekaně divoká a téměř v centru města je přírodní rezervace Kadzielnica s amfiteátre, za podívanou stála hlavní třída města, ul. Sienkiewicza, opět jsme žasli nad velmi bohatou výzdobou interiérů Paláce biskupů (dnes muzeum), stojícího v bezprostřední blízkosti monumentální Katedrály Nanebevstoupení Panny Marie s právě probíhající mší svatou.



Rohanovi na setkání polských stomiků v Kielcach.

Večer opět následovalo příjemné společné posezení u dobrého jídla a pití, překvapivě přímo nadchla naše Hanácká vodka.

Jelikož všechno hezké jednou končí, v neděli pro nás nastalo všeobecné loučení. Setkání s polskými stomiky proběhlo v srdečném a příjemném prostředí, bylo velmi přínosné, s navázáním nových kontaktů, výměnou poznatků a připomínalo setkání stomiků jako u nás doma. Jen se tím potvrdilo, že osudy stomiků na celém světě jsou si tak podobné a přece tak rozdílné. Přesně ve smyslu hesla letošního Dne stomiků: „Many stories, one voice.“

E. + O. Rohanovi

Trojsetkání 2016

Organizace 12. setkání stomiků Česka, Polska a Slovenska na hranici připadla na České ILCO. Dosavadní dvoudenní setkání nejsou příliš výhodná pro řidiče, neboť ráno musí řídit

auto. Po diskusi jsme uvázili, že bychom setkání prodloužili na 3 dny.



Trojsetkání 2016 se bude konat ve dnech 27.5. – 29.5.2016 v hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm. Začátek bude v pátek odpoledne, ukončení v neděli po snídani. Smluvní cena 1 400 Kč za osobu.

Doufáme, že se podaří získat sponzory této akce. Uvítáme, pokud nám pomůžete se získáním kontaktů.

Setkání na Svinci

Na Svinci se v závěru roku setkávají stomici mnoho let. Tato setkání jsou stále populárnější a v loňském roce nás bylo přes padesát.

Také letos 30.12.2015 vás spolek Nový Jičín srdečně zve na tradiční předsilvestrovskou vycházku „Chodníček Václava Bártka“ na chatu na Svinci u Nového Jičína.

Sraz na lyžařské chatě v 11 hodin. Na tuto nejvyšší horu (asi 550 m n. m.) se dostanete pěšky z Nového Jičína nebo autobusem z Nového Jičína do obce Kojetín.



Krásný zimní den na Svinci vloni.

Vycházka bude tradičně směřovat ke kříži na vrcholu Svince a pak přes Kojetín po cestě do nově zrekonstruované restaurace Na Skalkách, kde Vás bude očekávat pozdní oběd. Cena pro účastníka je 100 Kč. Do historického centra Nového Jičína je to už jenom asi 1 km.

Potvrzení účasti nejpozději do 20.12.2015, tel.: 732 784 740 (Broňa Tučný).

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), mobil: 737 588 111

Pokladník: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba mobil: 731 482 085
miroslava.paskonkova@centrum.cz

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491, mobil 734 226 013
alca.necasova@seznam.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



PF 2016



... Jak lvové bijem o mříže,
jak lvové v kleci jatí,
my se stomou máme potíže
a s pytlíkem jsme spjatí ...

Veselý Silvestr, Olan a Eva

Podpora distributory stomických pomůcek



.....<http://www.convatec.cz/>



.....<http://www.coloplast.cz/>



.....<http://www.bbraunweb.cz/>



.....<http://cz.dansacimage.com/>



.....<http://www.lipoelastic.cz/>



.....<http://www.pohlcovac-pachu.cz/>



.....<http://www.eakin.cz/>



.....<http://www.sabrix.cz/cz/>



.....<http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/>

**Všem sponzorům děkujeme. Přejeme hodně zdraví, spokojenosti
a těšíme se na další spolupráci v roce 2016**

Granty v roce 2015

OSTRAVA!!!



H A V Í Ř O V



Statutárního města Ostravy

<http://www.ostrava.cz/>

Města Havířova

<http://www.havirov-city.cz/>

Moravskoslezského kraje

<http://www.kr-moravskoslezsky.cz/>

Nadace České spořitelny, a.s.

<http://www.csas.cz/>

Nadace OKD

<http://www.nadaceokd.cz/>

Podpora klubu firmami a jednotlivci



<http://www.bonverdakarproject.com/>

Ing. Antonín Maštaliř, senátor parlamentu ČR

Ing. Alfred Michalík, člen dozorčí rady VZP

České ILCO, z.s.

Ing. Stanislav Konkolski