



*Když hledáš někoho, koho bys miloval,
potřebuješ někoho, kdo by miloval tebe.*

Shelanghi Delaneyová

Po nevýrazné zimě se příroda probouzí do nového života. Kolem je plno květů, parky a lesy ožívají zpěvem ptáků.

Také náš klub po určitém zimním klidu začíná rozvíjet své aktivity. Hlavním úkolem těchto dnů je přizpůsobit stanovy našeho klubu požadavkům nového Občanského zákoníku. Je připraveno mnoho dalších akcí. Setkáte se s milými lidmi, poznáte hezká místa a odnesete si nové zážitky. Přeji vám všem hodně zdraví a pohody, abychom se mohli setkávat co nejčastěji.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

POZOR!
Změna místa konání
členské schůze!

JARNÍ VÝLET DO NOVÉHO JIČÍNA - 27.3.2015

Novojičínské ILCO - spolek stomiků pozval na letošní první jarní poznávací výlet do Nového Jičína své přátele - stomiky dvou Slezských klubů Ostrava, Opava a Klubu stomiků Přerov.

Shromáždili jsme se na náměstí T. G. Masaryka, lemovaném historickými měšťanskými domy v novorenesančním slohu s barevnými fasádami přímo v Městské památkové rezervaci, velmi pečlivě udržované. Prostorné náměstí s kašnou, morovým Mariánským sloupem, sochou svatého Mikuláše, sochou "Tančících Kunvald'ánů" od F. Barviga, obrovskými mosaznými jablky a s nesčetnými tryskami "živé vody", truhlíky s voňavými jarními květy a množstvím laviček, které jakoby zvaly: "Posaď se a vnímej minulost i současnost místa". A do toho každou sudou hodinu zazní zvonkohra z radniční věže.

Na náměstí se nás tentokrát před devátou hodinou sešlo celkem 70 (z našeho klubu Ostrava bylo 23 účastníků) i přesto, že nám počasí nepřálo, byla zima a pršelo. Dvě průvodkyně nás seznámily s dlouhou historií trvání města, jeho osudů, mnoha strastí od první doložené písemné zmínky z roku 1313, kdy bylo uděleno písemně v královské listině Jana Lucemburského městské právo trhové, později várečné a další městská práva.



S klobouky na hlavách (neboť Nový Jičín je městem, kde se v továrně TONAK vyrábějí klobouky) jsme s odbornými průvodkyněmi informačních služeb města navštívili farní kostel Nanebevzetí Panny Marie s bohatou liturgickou výzdobou. Chrámová loď a akustika prostředí přinášejí hluboké prožitky posluchačům

pěveckých koncertů, symfonických, varhanních a dalších forem hudebního umění.

Při procházce městem lze vidět zachovalou malou část městských hradeb s baštou, kde má klubové zázemí Klub rodáků a přátel Nového Jičína. V klubovně nás uvítal předseda Pavel Wessely, jehož plodné a inspirativní návrhy značně napomohly k navázání družebních aktivních svazků s mnoha evropskými městy.

Po poledním odpočinku a společném obědě v naší oblíbené restauraci Máj a po klubových informacích jsme shlédli novou expozici "Generál Laudon" umístěnou v tzv. Laudonově domě. Na průčelí domu nad loubími je busta rakouského generála Gideona Laudona, který v něm zemřel, když se nemocen vracel z bitvy u Domašova.

Expozice je promyšleně zaměřená i na mládež, aby hravým způsobem pomocí GPS našla klíč od tajné schránky, kde je ukrytá depeše k nalezení pokladu. Život vojáka, jeho oděv, zbraně až po ládování kanónu, to vše upoutává a stojí za zhlédnutí.



Závěr byl parádní v expozici klobouků. Seznámili jsme se s technologickým procesem výroby klobouků s následnou ukázkou všech klobouků, které se zde vyrábějí. Velké množství zajímavých vystavených exponátů jsme si mohli vyzkoušet a zároveň si s nimi udělat foto. Při tomto zkoušení byla velká legrace, protože tvary klobouků byly docela extravagantní, veselé a zajímavé. Ti, kteří neudolali nádherným pokrývkám hlavy, si je mohli i zakoupit.

V závěru tohoto setkání předseda Broňa Tučný předal všem ženám malý dárek v podobě vonných růžiček. Akce byla opravdu velmi zdařilá a všem přítomným se líbila.

Mgr. Anna Štefková a Květa Pobehová

ČESKÉ ILCO

Jarní zasedání Českého ILCO

Jarní zasedání Českého ILCO bylo tentokrát pouze jednodenní. Konalo se 11. dubna v nových prostorách Informačního a poradenského centra Českého ILCO v Praze na ulici Polská 15. Součástí centra je i malá zasedačka, kde se shromáždilo 25 zástupců z 16 spolků stomiků.

Náš klub zastupoval předseda a místopředseda ILCO doc. Kreml. Hlavní body jednání:

- Byly projednány zprávy o činnosti předsedy, místopředsedů, o činnosti Informačního centra a o spolupráci s VZP.



- Byla projednána a schválena zpráva o činnosti ILCO za rok 2014, zpráva o hospodaření a zpráva revizní komise. Činnost byla velmi bohatá, zpráva o činnosti má 27 stran. Se zprávami se můžete seznámit na webu www.ilco.cz.
- Jednalo se o připravovaných akcích ke Světovému dni stomiků 2015. Na přípravu akcí k tomuto dni je možno získat podporu Českého ILCO.
- České ILCO uspořádá dvě akce v rámci podzimního zasedání. Ve spolupráci s Aliancí žen po rakovině prsu propagační akci v plaveckém bazénu Šutka a mezinárodní setkání stomiků v hotelu Olšanka 9. až 11.10.2015.
- Informace o výměně průkazů ZTP podala pracovnice Úřadu práce paní Marta Čermáková. O přechod nároku je třeba požádat v průběhu letošního roku, kdo to nestihne, musí požádat o nový průkaz. Žádá se na Úřadu práce, k žádosti je třeba doložit foto jako na pas, při vyzvednutí se platí poplatek. Při ztrátě je poplatek za duplikát 200 Kč. Po

vydání průkazu je možno požádat městskou část (sociální odbor obce) o parkovací kartu. Na ní musí být uvedeno číslo ZTP nebo ZTP/P.

- Ke Světovému dni stomiků pořádá České ILCO fotosoutěž. Podmínky naleznete v novém ILCO Zpravodaji, který dostanete na členské schůzi. Uzávěrka soutěže je koncem srpna.
- Konference Evropské dny kolorektálního karcinomu proběhne letos 29. a 30. května v Brně. Budou zde prezentována zajímavá data adresného zvaní. Pan doc. Dušek zve všechny členy ILCO.
- Hledají se takoví kandidáti do předsednictva, kteří jsou ochotni a schopni samostatně pracovat a mají nápady.
- O změně členského příspěvku Českému ILCO na tento rok se nehlasovalo, platí rozhodnutí z roku 2013, tedy 100,- Kč za člena za rok. O případné změně pro rok 2016 se bude hlasovat na podzimním zasedání.
- Broňa Tučný představil hru „Stomiku, nezlob se“, kterou vymyslel. Jedná se o vtipnou propagaci 20. výročí založení klubu. Mohl by to být reklamní dárek.
- České ILCO uspořádalo v březnu přednášku o stravování stomiků, přednášela Bc. Balíková. 8.6. se od 15 hodin koná v Informačním centru přednáška na téma Světové dny stomiků, zvány jsou všechny spolky i jednotlivci. Akreditovaná přednáška pro zdravotní sestry se koná 26.5.2015 v nemocnici Cheb. Přednáší M. Ředinová, odborný garant MUDr. Tyrpekl.

P. Kreml



ŠUMNÁ OSTRAVA XIII

Planetárium Ostrava - 23.4.2015

Za krásného slunného počasí se uskutečnila první akce našeho stomického klubu v letošním roce. Tentokrát jsme se sešli v Planetáriu Ostrava. Přítomno bylo celkem 61 členů a to z našeho klubu a rovněž z klubů stomiků v Opavě a Novém Jičíně.

Někteří zde dorazili procházkou lesem od VŠB, jiní přijeli autem až před samotné Planetárium.

Začali jsme velmi zajímavou živě komentovanou prohlídkou s následným audiovizuálním programem Tajné životy hvězd v sále planetária, který je vybaven nejmodernější projekční technikou. Vzápětí jsme byli vtazeni do iluzivního světa prostorového zvuku a vidění zázraků vesmíru.



Po tomto nádherném zážitku jsme se ještě podívali na různé další zajímavosti, které Planetárium nabízí. Pro všechny to byl moc hezký a zajímavý zážitek.

Na závěr této naší nádherné akce, se kterou byli všichni moc spokojeni, jsme se přesunuli do nedaleké restaurace - Porubské Myslivny a tam jsme si popovídali a ukončili hezky strávené jarní odpoledne.

Květoslava P.

NOVÉ STANOVY SPOLKU

Od 1.1.2014 vešel v platnost zákon č. 98/2012 Sb., tedy nový Občanský zákoník (OZ). Podle něj byl náš klub automaticky překlopen na spolek. Registraci místo Ministerstva vnitra převzaly Rejstříkové soudy (krajské soudy). Aktuální stav můžete snadno zjistit na webu www.justice.cz.

Podle OZ jsme povinni do konce roku 2015 provést změnu v názvu našeho sdružení tak, aby obsahoval slovo Spolek (např. ILCO Novojičínka spolek stomiků) nebo alespoň zkratku z.s. (zapsaný spolek). Do konce roku 2016 musíme uvést do shody s novým OZ stanovy spolku. Je vhodné udělat oba úkony současně.

Obecně jsou zápisy u rejstříkového soudu zpoplatněné, ale od 29.12.2014 do 30.6.2016

platí zákon č. 335/2014 Sb., který osvobozuje zápis spolku do registru od poplatku (dle diskuse na internetu však není jednotný výklad tohoto zákona).

Proto v příloze dostáváte návrh nových stanov našeho klubu, ke kterému se budete moci vyjádřit na členské schůzi. Zákon stanoví minimální obsah stanov, tj. ve stanovách musí být uvedeny tyto údaje:

1. Název a sídlo spolku.
2. Účel spolku.
3. Práva a povinnosti členů vůči spolku.
4. Určení statutárního orgánu.

Vzhledem k dlouholeté tradici (už 24 let) našeho klubu navrhujeme název:

Slezský klub stomiků Ostrava, z.s.

se sídlem v Ostravě. Komentář k jednotlivým odstavcům stanov dostanete na členské schůzi.

Dalším krokem je schválení stanov na členské schůzi. O schválení musí být vyhotoven zápis, který doplněný o listinu přítomných budeme potřebovat při zápisu Spolku do rejstříku spolků.

Aby byla naše schůze usnášeníschopná, musí být účast alespoň 50% členů našeho klubu!

VÝZVA
Zúčastněte se schůze
v maximálním počtu!

V opačném případě bychom museli svolávat náhradní schůzi po 15 dnech. Pokud by se nám nepodařila registrace u Krajského soudu, nemohli bychom žádat o dotace v příštím roce.

Pavel Kreml

AKCE PŘIPRAVOVANÉ NA NEJBLIŽŠÍ OBDOBÍ

13.5. Květinový den - 19. ročník celostátní sbírky

Liga proti rakovině Praha zahájila svou činnost na počátku roku 1990 jako jedna z prvních neziskových organizací v tehdejší Československu. Cílem působení Ligy je snížení úmrtnosti na nádorová onemocnění, a to prostřednictvím tří hlavních programů:



1. Soustavné informování veřejnosti o nádorové prevenci.
2. Snaha o zlepšení kvality života onkologicky nemocných.
3. Podpora onkologického výzkumu, kvalitní výuky a investiční modernizace či kompletizace onkologických pracovišť.

Tradiční květinová sbírka, která se letos uskuteční ve středu **13. května**, přináší Lize finance, díky kterým může realizovat svůj program a zároveň přinést statisícům spoluobčanů informaci o prevenci rakoviny. Každý dárcem, který si za minimální částku 20 Kč koupí žlutou kytičku měsíčku lékařského se stříbrnou stužkou, obdrží také informační letáček.

Letos se Liga rozhodla zacílit na nádorová onemocnění reprodukčních orgánů. Každý dárcem se tak dozví o možnostech, jak snížit riziko onemocnění, ale také co udělat pro to, aby případná rakovina děložního čípku, vaječníků či varlat byla zachycena včas, totiž v raném stádiu, kdy je reálná šance na plné uzdravení.

Sbírky se zúčastní téměř 13 tisíc dobrovolníků ve žlutých tričkách, kteří nabízejí kytičky s letáčky po celé republice. Kromě hlavního sbírkového dne se letos budou kytičky prodávat na některých **místech také ve čtvrtek 14. května**.



Slezský klub stomiků prodává kytičky měsíčku lékařského už 15 let. Je to aktivní způsob, jak přispět dobré věci a také naší klubové pokladně. V loňském roce jsme prodali 5173 kytiček, do vaku se vybralo 114 207 Kč, což není vůbec špatné (průměr za 1 kytičku 22,08 Kč). Na klubový účet nám z toho LPR poslala 34 262 Kč, což není málo. V celé republice se v loňském roce podařilo vybrat celkem 14 621 000 Kč.

Letošní sbírka se uskuteční ve středu **13. května 2014**, barva stužky u kytiček bude stříbrná a minimální prodejní cena zůstává 20 Kč.

Stejně jako vloni se o tuto náročnou akci obětavě stará členka výboru paní Hedvika Juřinová. Vaky s kytičkami a sběrné tašky budou předány prodejcům z našich řad na členské schůzi 12. května a odevzdávat se budou v den konání sbírky **13. května od 15 do 17 hodin na Klubovém setkání na Obecním úřadě v Ostravě - Svinově** a v následující den **14. května od 15 do 16 hodin odpoledne ve výdejně U Radima**. Pokud by se někdo z přihlášených dobrovolníků nemohl dostavit v těchto stanovených termínech, dohodněte se telefonicky s paní Juřinovou (telefon 731 442 885) na jiném řešení a obraťte se na ni i s případnými dalšími dotazy.

Jelikož zatím není zajištěn prodej asi 500 kytiček, **nenabízejte** kytičky svým kolegům **na členské schůzi**. Tam si je kupujte pouze u paní Juřinové, abychom jí pomohli s jejich prodejem.

Při prodeji nám pomáhají studenti SZŠ v Ostravě - Vítkovicích a Gymnázia na Matiční ulici.

Věříme, že se nám i letos podaří prodat všech 5 tisíc kytiček, které jsme objednali (poslali nám 5500 ks). Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet a prodejce také odměníme – budou mít nižší úhradu příspěvku na některou z klubových akcí.

Děkujeme všem z vás, kdo se do letošní sbírky aktivně zapojíte. A ti ostatní, kterým to zdraví či ostych nedovolí, nás podpořte alespoň tím, že si na schůzi kytičku koupíte – a třeba nejen pro sebe, ale i pro své blízké.

24.5. Smažení vaječiny ve Velké Polomi

Smažení vaječiny v loňském roce mělo velmi příznivý ohlas, hlavně díky Milanovi Švidrnochovi, který všechno obětavě zajistil. V tomto roce případně Svatodušní neděle na 24.5. Opět jste zváni na smažení vaječiny do Velké Polomi.

Sejdeme se od 13 hodin na střešnici s názvem „Sýkorník“, která se nachází asi 1 km za obcí Velká Polom ve směru na Opavu (silnice I/11) u odbočky na Horní Lhotu. Kousek před křižovatkou je polní cesta doprava. Po 50 m

začíná les, kde se hned na okraji nachází střešnice. Motorová vozidla je možno zaparkovat na louce vlevo od polní cesty před začátkem lesa.

Na místo se můžete dopravit autobusem č. 286 ve 13.15 od nádraží ve Svinově, odjezd ve 13.17 zast. pod svinovskými mosty, ve 13.23 O.-Poruba vozovna a ve 13.26 O.-Pustkovec (naproti restaurace U zlatého lva). Výstupní stanice je Velká Polom, rozcestí k Horní Lhotě. Po vystoupení je 20 m za zastávkou ve směru jízdy polní cesta doprava, kde po 50 m je na kraji lesa střešnice.



Opět si usmažíme vaječiny a budou další pochutiny. Je zajištěno ozvučení s elektrocentrálou, takže si budete moci užít vystoupení country kapely „CWOKBAND“.

Akce se koná za každého počasí, v případě deště se přesouvá do sálu sokolovny. Je to budova nad benzínovou čerpačí stanicí po levé straně silnice při příjezdu do obce Velká Polom ve směru od Ostravy. Informace o aktuálním stavu vám poskytne Milan Švidrnoch na telefonním čísle 732 741 333.

Závazně se na akci přihlásíte složením částky **50 Kč** na členské schůzi, abychom věděli, kolik surovin je třeba nakoupit.

24. – 26.6. Třídenní zájezd klubu



Na zájezdy vyrážíme v polovině června již od roku 1994. Loňský třídenní zájezd do Bratislavy a na jižní Moravu se účastníkům velmi líbil. Proto se letos hodláme opět vrátit na jižní Moravu s přenocováním v penzionu u Osíčků ve Velkých

Bílovicích. Největší atrakcí bude prohlídka zámku a zahrad zámku Schönbrunn ve Vídni.

Ubytování máme opět zajištěno v penzionu U Osíků ve Velkých Bílovicích. Zde také bude druhý den večer posezení ve vinném sklepě s teplou večeří, chuťovkami, ochutnávkou vína a cimbálovou muzikou.



Účastníci zájezdu v loňském roce.

Program:

1. den: Hrad Veveří, plavba lodí po Brněnské přehradě, U Husárů.
2. den: Vídeň - zámek Schönbrunn, vinný sklep Bílovice, cimbálovka.
3. den: Vrbice, Předklášteří Porta Coeli, U Napoleona.

Odjezd autobusu ve **středu 24.6.2015 v 7:00** od nádraží Ostrava - Svinov, sraz u nádraží proti jižnímu podchodu.

Kalkulovaná cena zájezdu je 2 700 Kč. Proti loňsku je dražší pobyt v penzionu o 150 Kč, vstupné v Schönbrunnu (větší okruh 40 pokojů) přijde na 15,9 €. Pro stomika je však navýšení ceny pouze o 150 Kč, z prostředků klubu bude uhrazeno 50% celkových nákladů, což je pro vás velmi výhodné.

Účastnický poplatek:

- 1 350 Kč - člen klubu, stomik,
- 1 950 Kč - člen klubu, rodinný příslušník,
- 2 600 Kč – ostatní.

V ceně je autobus, plavba lodí, 2x ubytování se snídaní, posezení s večeří a cimbálovkou, vstupy do navštívených objektů.

Na zájezd se **přihlásíte** zaplacením účastnického poplatku **na členské schůzi 12.5.** Po tomto datu nabídneme neobsazená místa náhradníkům, případně jiným klubům.

11.7. Setkání stomiků v Kozlovicích

Kdy: 11.7.2015 v 10:00 hod.

Kde: Areál hasičské zbrojnice (střed obce), parkovat u nákupního střediska!!

Kudy k nám: Autem z Ostravy přes Frýdek-Místek nebo Brušperk směr Frenštát - Valašské Meziříčí.

Autobusem z ÚAN směr Ostrava – Horní Bečva do Kozlovic (zastávka střed), odjezd: v 7:45 a 8:30 ze stanoviště č. 2. Dobré zpáteční spojení.

Program: Procházka Kozlovicemi. Pro ty, kteří zde ještě nebyli, pak prohlídka muzea Obecná škola, jízdárny - westernoví koně, návštěva areálu Na mlýně.

Občerstvení: Něco od peří, zapíjené vodou z Ondřejníka.

Vzít s sebou: Dobrou náladu, něco sladkého na zub a valašský penicilin.

Přihlášky: Na členské schůzi 12.5. zaplacením poplatku 100 Kč.



V Kozlovicích před pěti lety.

Srdečně vás zve náš šéfkuchař Zdeněk Opěla (vloni vařil i v televizi). telefon 737 852 399.

Členská schůze – nové místo konání

Členská schůze se bude konat v úterý 12.5.2015 od 15.30. Pozvánku s programem máte v příloze.

Museli jsme změnit místo konání členské schůze. Kavárna v diagnostickém centru je v rekonstrukci a vznikne tam rehabilitační centrum.

Nalezli jsme novou místnost v areálu Fakultní nemocnice v Ostravě-Porubě. Je dostatečně velká, můžeme si ji pronajmout

bezplatně. Musíme si však sami zajistit občerstvení.

Místo schůze je velmi snadno dostupné autobusem č. 37, který jede z ÚAN přes Svinov mosty a Svinov nádraží směr Studentská nebo Studentské koleje. Vystoupíte na zastávce Domov sester, vyjdete několik schůdků vpravo a vejdete do areálu FN. Místo schůze je druhá budova vlevo od cesty (učňovské středisko). Celkem asi 150 m od zastávky, viz plánek v příloze.



Domov sester Ostrava-Poruba.

Můžete také přijet tramvajemi č. 8, 7, 17 směr Vřesinská. Vystoupíte na zastávce Fakultní nemocnice těsně před Domovem sester, který obehnete nebo jím projdete.

Parkování auta je možné v areálu FN Ostrava-Poruba nebo před poliklinikou FN na tř. 17. listopadu. Pro držitele parkovacích průkazů ZTP zdarma.

Vzhledem k důležitosti projednávaných stanov, které chceme registrovat v Rejstříku spolků, **žádáme všechny členy o účast** na této schůzi.

23.9. – 27.9. Rekondiční pobyt klubu

Rekondiční pobyt je největší a také nejoblíbenější akcí našeho klubu. Letošní rekondiční pobyt je 23. a bude se konat 23.9. – 27.9.2015 v Lázních Karlova Studánka. Plánovaná kapacita 105 osob.

Podrobné informace o dalších připravovaných rekondicích získáte v příštím Zpravodaji, který dostanete v polovině srpna! Přihlásit se budete moci na členské schůzi 25.8.2015.

Uspěli jsme se všemi 4 projekty k dofinancování rekondic:

- Magistrát města Ostravy 50 000 Kč pro členy s bydlištěm v Ostravě.

OSTRAVA!!!

- Magistrát města Havířova 7 500 Kč pro členy s bydlištěm v Havířově.



H A V Í Ř O V

- Moravskoslezský kraj 27 000 Kč jen rehabilitace 50% nákladů.



- Nadace OKD 49 000 Kč jen pro členy ze zatížených oblastí (Ostrava, Havířov).



POZVÁNKY NA AKCE POŘÁDANÉ OSTATNÍMI KLUBY

12. – 18. 6. - Rekondiční pobyt Jeseníky

Klub stomiků Přerov pořádá ve dnech 12. – 18. 6. 2015 rekondiční pobyt v Jeseníkách v obci Česká Ves, hotel Zlatý Chlum.



Informace

- Ubytování je v hotelu Zlatý Chlum v České Vsi.
- Začíná se obědem v sobotu 12. 6. 2015, pobyt končí ve čtvrtek 18. 6. 2015 snídaní.

- Doprava je po vlastní ose. Parkoviště u hotelu zdarma.
- Ubytování po dvou na pokoji. Každý pokoj má sociální zařízení. Plná penze.
- Cena za rekondiční pobyt je **3 500,- Kč**.

Program

- Odborné přednášky.
- Procházky, návštěva města Jeseník, lázeňský dům Priessnitz.
- Výlety: Lipová Lázně, jeskyně Na Pomezí, Rejvíz, rozhledna Zlatý Chlum, Šerák, Keprník (1423 m n. m.).
- Masáže.
- Tradiční TOMBOLA.

Kontakt: Josefmatousek1@seznam.cz
mobil 602 567 403

20.6. Střelecké odpoledne



Slezský klub stomiků Opava si Vás dovoluje pozvat na akci Střelecké odpoledne, která se uskuteční 20.6.2015 v Neplachovicích.

Začátek akce ve 12:00 hodin v areálu střelnice v Neplachovicích. Kdo se akce zúčastní, zaplatí částku 100 Kč.

Z důvodu zajištění občerstvení nahlaste svou účast nejpozději do pátku 12. 6. 2015 na telefon 777 625 014 nebo e-mail: pavel.elbl@seznam.cz

Srdečně zve výbor klubu Opava

Akce spolku stomiků Novojičínka

Zájezd Jeseníky 30.5.2015 je zrušen z důvodu malého zájmu. Bylo přihlášeno pouze 20 lidí, což by tento zájezd nepřiměřeně prodražilo.

Plánovaná akce Muzeum katovna v Odrách 4.7.2015 se z důvodu dovolené v Dělnickém domě přesouvá na 8.8.2015

Oslavy 20 let činnosti spolku budou začátkem září v kulturním domě v Porubě (u Hustopečí nad Bečvou).

Konkrétní informace poskytne předseda spolku pan Bronislav Tučný. Telefon 732 784 740, e-mail Tucny@seznam.cz.

22.8. Setkání stomiků v Hostýnských horách

ILCO Klub stomiků Přerov pořádá v sobotu 22. 8. 2015 společné setkání stomiků v Hostýnských horách

K pomyslnému zakončení léta Vás všechny zveme do Hostýnských vrchů. Sejdeme se na parkovišti před chatou Troják v 10:30 hod. Spojení kombinované vlakem, autobusem na uvedený čas je zvládnutelné z OP, OV, NJ, OL, PR.

Odtud se vydáme naučnou stezkou Tesák k nově postavené rozhledně Maruška, která skýtá skvělé pohledy na Valašsko do všech směrů.



Rozhledna Maruška.

Výlet pak zakončíme společným, obědem.

Přihlášky na setkání pošlete na e-mail Josefmatousek1@seznam.cz nebo na mobil 602 567 403 z organizačních důvodů nejpozději do 15. 8. 2015.

Srdečně zve Josef Matoušek.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 731 482 085

Místopředseda: Ing. Oldřich Rohan, Koksová 6, 710 00 Slezská Ostrava, stabil 596 248 230, mobil 604 580 925

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz