



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

březen 2015

*Hodně zdraví, lásky
a spokojenosti v novém roce 2015 přeje
všem svým členům a příznivcům výbor
Slezského klubu stomiků v Ostravě.*

Vážení přátelé,

čas utíká strašně rychle, je to jako včera, kdy jsme se na Svinci loučili s uplynulým rokem a už uběhly dva měsíce roku nového.

Jako obvykle začnu malým ohlédnutím. Uplynulý rok byl pro náš klub úspěšný, ale také náročný. Stálé příznivce si našla pravidelná setkání každou druhou středu v měsíci ve Svinově. Vedle tradičních akcí: Šumná Ostrava, Trojsetkání stomiků Česka, Slovenska a Polska v Bojnici, rekondiční pobyt pro 116 osob v Rožnově pod Radhoštěm, předvánoční setkání, to byly i nové akce jako třídní zájezd do Bratislavy a na Jižní Moravu, smažení vaječiny. Mnozí z nás se účastnili i dalších akcí, které organizovaly naše spřátelené kluby v Opavě, Novém Jičíně a Přerově. Podařilo se uskutečnit všech 35 akcí, které jsme si společně dali do plánu na začátku minulého roku. Na členských schůzích a rekondicích jste měli možnost seznámit se s novinkami v sortimentu všech 8 firem, které u nás dodávají stomické pomůcky.

Naši zástupci se aktivně zapojili do práce Českého ILCO.

Na tradičním společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 14.1.2015 v Odrách jsme pro Vás připravili pestrou nabídku akcí. Věříme, že si z ní i letos každý z Vás vybere.

V tomto roce společně oslavíme Světový den stomiků, který tentokrát proběhne pod heslem „Mnoho příběhů, jeden hlas“. Hlavní oslava v našem klubu proběhne na rekondičním pobytu koncem září v lázních Karlova Studánka. Podle nového Občanského zákoníku je náš klub považován za spolek a registrace přešla z Ministerstva vnitra na rejstříkový soud (u nás Krajský soud Ostrava). V tomto roce musíme uvést název klubu a stanovy do souladu s požadavky Občanského zákoníku. Se změnami budete seznámeni v dalším Zpravodaji.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací, úsměv na tváři, klid a pohodu v duši.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda



Vánoční večírek byl jako vždy pěknou tečkou za uplynulým rokem

Vánoční večírek v Kulturním domě v Ostravě-Petřkovicích patří k oblíbeným akcím našeho klubu a 15. prosince 2014 si ho nenechalo ujít 72 našich členů. Rádi tam mezi nás jezdí i hosté ze spřátelených klubů Opava, Nový Jičín a Přerov a samozřejmě nechyběli ani zástupci firem ConvaTec, ALP, Eakin, Lipoelastic, B-Braun, Dansac, Malkol, Sabrix a FN Ostrava, kterým jsme tak mohli poděkovat za podporu, kterou nám poskytovali během celého roku.



Pásli ovce Valaši...

Petřkovický kulturní dům nám poskytuje prostory ke konání této vánoční akce již deset let a jsme zde velice spokojeni – s pěkným prostředím i výbornou kuchyní manželů Sikorových. Sál je veliký, takže nejsme omezeni kapacitou a i s hosty se nás tam každoročně schází zhruba stovka lidí. U prezence jsme dostali malý dárek – vánoční ubrousky, čaj a také lístek do tomboly, ve které později většina z nás vyhrála různé pěkné ceny. Cukroví pečené i kapalné jsme si přinesli z domova, takže bylo co ochutnávat a nálada byla výborná. Úvod byl tentokrát překvapivý. Jako vzpomínku na rekondiční pobyt v Rožnově pod Radhoštěm začala oficiální část koledou Pásli ovce Valaši a předseda klubu Pavel Kreml obešel potměný sál coby pastýř s ovečkou a ovčáckým psem (k tomu ovšem bylo zapotřebí velké fantazie, jelikož to byl ve skutečnosti jezevčík a ještě k tomu plyšový). Doprovodily ho dvě fešné roby, přinesly adventní věnec a ten zapálil pastýř Pavel světlem z lucerny. Myslím, že se to všem líbilo a toto netradiční zahájení přispělo k milé vánoční atmosféře. Po připitku si předseda svlékl kožich a krátce zhodnotil uplynulý rok. Připomněl pěkné akce, které se nám podařilo v roce 2014

uskutečnit, poděkoval všem za spolupráci a pěkné vzájemné vztahy. Vzpomněli jsme také na ty, kteří nás navždy opustili i na ty, kdo jsou nemocní a nemohou tyto pěkné chvíle prožívat s námi. Pak se o slovo přihlásili předsedové klubů a zástupci firem. Poděkovali nám za dobrou spolupráci, popřáli krásné Vánoce a hodně štěstí a zdraví do nového roku. Následovala přestávka, kterou jsme využili k popovídání a hodnocení exponátů soutěže „Jak si umíme okrášlit vánoce“, do které stomici či jejich partneři přinesli ukázat své rukodělné výrobky s vánoční tematikou. U prezence jsme dostali každý 5 žetonů, které jsme podle toho, co se komu nejvíce líbilo, vhažovali do misek u jednotlivých vystavených exponátů a později byli jejich autoři oceněni pěknými cenami. V 17.15 začal kulturní program. Opět mezi nás přijel ženský pěvecký sbor Canticorum z Havířova a i letos se jejich vystoupení moc líbilo. Na závěr jsme si jako vždy zazpívali všichni společně vánoční koledy a byl to myslím pěkný kulturní zážitek.

Po pokrmu duše následovala jako vždy vynikající večeře z restaurace pana Sikory. Pak se losovala tombola, kde nevyhrála jen hrstka opravdových smolařů a vyhodnotila se soutěž Jak si umíme okrášlit vánoce.



Soutěž Jak jsme si okrášlili vánoce.

Hodnotili jsme celkem 12 exponátů a nejvíce žetonů (103) dostala Perníková chaloupka Milana Švidrnocha. I letos se líbily háčkované ozdoby na vánočním stromku Dagmar Zamarské (75 žetonů), na třetím místě skončil klobásový adventní věnec našeho předsedy Pavla Kremla (65 žetonů), 4. a 5. pořadí (60 a 51 žetonů) patřilo adventním věncům Pavla Elbla a Miroslava Kovářika a jako šestý se umístil obraz Jozefa Segeda (39 žetonů). Všechny výrobky ale byly pěkné a bylo těžké se rozhodnout jen pro pět

z nich. Jsme rádi, že se do soutěže zapojilo více lidí než vloni a už teď můžete přemýšlet, čím nás překvapíte na vánočním večírku 14.12.2015!

Většina účastníků se po tombole a hodnocení již loučila a odcházela domů. My, kteří jsme zůstali až do 21.30 hodin, jsme si v klidu popovídali a bylo nám spolu dobře. Ale všechno má svůj konec a program Slezského klubu stomiků Ostrava pro rok 2014 byl naplněn.

Přeji všem hodně štěstí, zdraví a pěkných přátelských vztahů, abychom byli rádi, že jsme členy této stomické rodiny a těšili se na každé vzájemné setkání v roce 2015.

Alena Nečasová

Výbor děkuje Toníkovi Pištěkovi a Edovi Bartuskovi za zajištění a výzdobu sálu a všem ostatním, kteří se na organizaci pěkné akce podíleli. Díky!

Zimní pohoda na Svinci

Máme řadu památných hor: Říp, Blaník, Radhošť ... Pro stomiky ze severní Moravy je takovým vrcholem Svinec u Nového Jičína. Téměř dvacet let se tam stomici scházejí vždy na konci roku, aby společně zakončili rok. Po svátcích věnovaných rodině, pohádkám a dobrému jídlu se už velmi těšíme na procházku v přírodě a hlavně na setkání s milými lidmi.



Krásné výhledy cestou na vrchol.

Jestliže jsme vloni zažili úplně jarní počasí, letos jsme si mohli vychutnat krásnou zimní pohádku, jak nám ji kreslil Josef Lada. Pole a louky pokryla bílá peřina, sníh a námraza vytvořila na šípkových keřích nádherné ozdoby. Silnička do dědinky Kojetín trochu klouzala, neboť se silnice z naší strany v zimě neudrží. Pak už se vydáváme stále do kopečka až k lyžařské chatě, která už je téměř plná. Loňská rekordní účast nebyla překonána. Zima vykonala své. Jedni nenastartovali, Jožku Matouška s rodinou zradilo auto už na dohled od vysněného

cíle, mnozí z nás koncem roku zápasili s nachlazením. Čtyřicítka těch nejvěrnějších však dorazila. Se všemi jsme se setkávali na mnoha akcích během roku a tak jsme jako jedna velká rodina.

Při hrnku horkého čaje ochutnáváme zbytky vánočního cukroví, které prokládáme kousky klobásky a dalších pochutin. Krátce po poledni vyrazíme ke kříži na vrcholu Svince. Z roztrhaných mraků vykukuje sluníčko, nefouká a tak nemusíme spěchat do údolí. Jako každoročně se musí udělat vrcholová fotografie, trochu se zahřejeme kapkou Klokánovice. I letos pro nás Broňa Tučný připravil malý ohňostroj.



Vrcholová fotografie nesmí chybět.

Pak už se pomalu dáváme na pochod ztichlou vesničkou dolů po silniče do údolí. Prudký sestup přes Oční studánku letos volí jen trojice nejdovaznějších. Hodně to klouzalo a bylo nutno použít i zadní brzdu. Po silniče to však byla velmi příjemná procházka. Máme čas se rozhlížet po okolí a bavit se, jak jsme prožili svátky.

V motorestu Starý Jičín už nás očekávají. Po slavnostním přípitku dostáváme dobré meníčko. Pak už se beseduje, plánujeme nové akce, přemísťujeme se k jiným stolům, abychom si mohli popovídat i s dalšími. Chudák servírka je už z toho trochu nešťastná, neboť než donese kávu, sedí dotyčný už zase jinde. Vzpomínáme na úspěšná setkání a veselé příhody. S některými se znám přes dvacet let. Hlavní tématem je zdraví, které některým neslouží tak, jak by si představovali a tak společně věříme, že nový rok přinese zlepšení.

Když sluníčko začíná rudnout a na obloze se objevuje bledý měsíc, nastává čas loučení. Nekonečné objímání, přání zdraví a štěstí. Nechybí slzičky, jak to bývá u skutečně dobrých přátel.

Cestou domů se s manželkou ještě stavujeme u neteře, abychom si prohlédli její vánoční

výzdobu, kterou má po celém domě. Již za tmy se vracíme domů. Měsíc jasně svítí, borovice a duby dělají na lesní cestě tajuplné stíny, sníh nádherně křupe pod nohama, zajíc zmateně pobíhá kolem cesty, aby se trochu zahřál. Začínají nám poněkud přimrzat víčka, teploměr klesá k mínus 18 stupňům. U srdcí nás však hřeje příjemný pocit krásně stráveného dne s tak milými přáteli. Přejeme si, abychom se všichni zase scházeli po novém roce na mnoha dalších akcích. Tak hodně zdraví.

doc. Pavel Kreml

Plán hlavních akcí na rok 2015

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 14.1.2015 v Ostravě. Před vlastním jednáním byl sehrán tradiční turnaj v bowlingu.



*Vítězové soutěže v bowlingu: P. Elbl,
A. Horníčková, J. Vančura.*

Všechny muže tentokrát porazila A. Horníčková ze spolku Nový Jičín se 128 body, druhé a třetí místo společně se 117 body obsadili P. Elbl z Opavy a J. Vančura z Přerova. Náš předseda tentokrát získal bramborovou medaili.

Plán akcí v roce 2015:

Datum	Akce	Garant
14.1.	Klubové setkání - Svinov	OV
14.1.	Koordinační setkání výborů klubů OV, OP, NJ a PR	OV
11.2.	Klubové setkání - Svinov	OV
10.3.	Výroční členská schůze	OV
11.3.	Klubové setkání - Svinov	OV
27.3.	Komentovaná prohlídka města Nový Jičín	NJ
8.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.4.	Jarní zasedání Českého ILCO, Praha	ILCO
23.4.	Šumná Ostrava – Planetárium Ostrava	OV
2.5.	Bílá Opava – zámek Raduň	OP
9.5. – 10.5.	Trojsetkání stomiků, Wisla, Polsko	ILCO
12.5.	Členská schůze	OV
13.5.	Český den proti rakovině, prodej kytiček	OV
13.5.	Klubové setkání - Svinov	OV
24.5.	Svatodušní smažení vaječiny ve Velké Polomi	OV
30.5.	Jednodenní zájezd – Dlouhé stráně	NJ
10.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
12.6. – 18.6.	Rekondiční pobyt – Česká Ves, hotel Zlatý Chlum	PR
20.6.	Střelecké odpoledne, Neplachovice	OP
24.6. – 26.6.	Zájezd - Jižní Morava, Vídeň Schönbrunn	OV
4.7.	Odry- Nová rozhledna, muzeum Katovna	NJ
8.7.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.7.	Setkání stomiků v Kozlovicích	OV
31.7. – 2.8.	Víkendový pobyt v Mokřinkách – Jánské Koupele	OP
8.8.	20 let od založení klubu	NJ
12.8.	Klubové setkání - Svinov	OV

22.8.	Výlet - Tesák pod Hostýnem, rozhledna Maruška	PR
25.8.	Členská schůze, přihlášky na rekondice	OV
4.9. – 6.9.	Víkend na Malé Morávce – chata Horník	OP
9.9.	Klubové setkání - Svinov	OV
23.9.- 27.9.	Rekondiční pobyt, lázně Karlova Studánka	OV
1.10.	Setkání stomiků v Ostravě - ConvaTec	Conva-Tec
3.10.	Světový den stomiků	ILCO
9.10. - 11.10.	Podzimní zasedání ILCO, Praha	ILCO
14.10.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.11.	Klubové setkání - Svinov	OV
9.12.	Klubové setkání - Svinov	OV
14.12.	Vánoční setkání klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu www.ILCO.cz/Ostrava

Práce výboru klubu

- o Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč), a Magistrátu města Havířova (6 500 Kč).

Byly zpracovány nové granty pro Magistrát města Ostravy (55 000 Kč), města Havířova (7 700 Kč), Nadace OKD (49 000 Kč) a Moravskoslezský kraj (27 000) na rekondice. Podle poslední informace na webu jsme získali dotaci Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč). Výsledky ostatních žádostí budou v březnu - květnu.

Zpracování grantů je časově velmi náročné, je nutno vyplnit řadu formulářů a doložit řadu příloh. Některé žádosti se podávají pouze elektronicky. Je nutno splňovat podmínky dotace (NOKD podporuje jen účastníky z obcí Ostrava, Havířov, Karviná, MSK považuje

ubytování a stravování za neuznatelné náklady, ...).

- o Paní Paskonková, pokladník klubu, zpracovala Zprávu o hospodaření. Celkové příjmy klubu v loňském roce byly 448 756 Kč a celkové výdaje byly 544 444 Kč. Na členských příspěvcích jsme vybrali 22 400 Kč. Loňský rok tedy skončil schodkem - 95 688 Kč. Máme ještě rezervu 160 tis. z hospodaření v předcházejících letech. Podrobnější informace o hospodaření a zpráva revizní komise budou předneseny na členské schůzi. Klub musí mít určitou finanční rezervu, neboť není jisté, zda budeme úspěšní ve všech žádostech o dotaci. U některých grantů nedostaneme najednou celou částku. Musíme akci zafinancovat ze svých zdrojů a zbylou část dotace dostaneme až po schválení závěrečné zprávy a vyúčtování. Vyzýváme všechny členy, aby se snažili získat sponzory na naše aktivity. Až 30% ze získané částky jim bude vrácena ve formě slevy na naše akce.
- o Na dvou schůzích výboru v lednu a v únoru byl pracován plán akcí, projednány zprávy o hospodaření, zpráva revizní komise a rozpracovány akce v 1. čtvrtletí.

Nově proškolení dobrovolníci

Ve dnech 27.11.- 28.11.2014 se uskutečnila druhá a zároveň závěrečná část, z celkem čtyřdenního školení dobrovolníků z oblasti pomoci lidem při vyžití stomie. Školení se uskutečnilo pro vybrané zájemce v Ostravě v hotelu Max pod záštitou Českého ILCO a opět jej vedla předsedkyně Ing. Marie Ředinová.



Absolventi školení dobrovolníků.

Toto školení bylo za účelem pomoci novým stomikům a jak jej začlenit do života se stomií, ale nejen jim ale i těm, kteří tuto životní situaci

hůře zvládají a potřebují se s někým poradit a pohovořit o tomto problému. Školení se zúčastnili čtyři dobrovolníci z našeho klubu. Celkově jsme se měli možnost seznámit a proškolit se různými záležitostmi a situacemi se kterými se můžeme setkat, abychom mohli v daných situacích co nejlépe zodpovídat a reagovat na dotazy a zároveň si co nejlépe poradit v různých situacích, které mohou nastat a budeme na ně nuceni odpovídat.

Na závěr tohoto školení každý z nás obdržel certifikát od Českého ILCO. Toto školení všichni absolvovali ve svém osobním volnu a s dobrou vůlí pomoci ostatním pacientům, kterým bude vyšitá stomie.

Za Slezský klub stomiků Květoslava Pobehová

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

Již pátým rokem jsou organizována klubová setkání ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 20 našich členů. Stejně jako vloni se budeme scházet vždy 2. středu v měsíci. Termíny setkání jsou uvedeny v plánu akcí. Hlavním cílem těchto setkání je neformální diskuse o problémech života se stomií, vytváření podnětů pro další aktivity klubu.

Informace o setkáních a o dalších připravených akcích budete nalézat na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

27.3. Komentovaná prohlídka Nového Jičína

ILCO Novojičínka, spolek stomiků Vás srdečně zve na komentovanou prohlídku Nového Jičína.



Sraz účastníků akce v Novém Jičíně bude v 9:00 hod. na náměstí před radnicí, kde si poslechneme zvonkohru. Přijďte o chvílku dříve, ať nezmeškáte zvonkohru. V 9:15 začne komentovaná prohlídka města. Oběd bude od 11:00 hod. do 12:30 v restauraci Máj.

Od 13:00 do 15:00 hod. bude prohlídka expozic v návštěvnickém centru (generál Laudon, ukázka technologie výroby klobouků aj.).

Srdečně Vás zve výbor spolku

Kontakt: Bronislav Tučný, 732 784 740

23.4. Šumná Ostrava XIV Planetárium Ostrava

Tradičně naše první jarní akce míří za památkami a zajímavostmi do okolí Ostravy. V tomto roce navštívíme nově zrekonstruované Planetárium Ostrava.

Naposled jsme planetárium navštívili v roce 2004. Koncem minulého roku byla dokončena velká rekonstrukce. Budova hvězdárny a planetária, obklopená zelení, má třetí největší sál planetária o průměru 12,5 m a druhý největší projekční přístroj v České republice. V sále pro 100 osob je na umělé oblohu promítáno asi 9000 hvězd, planety a další vesmírné objekty. Návštěvu hvězdárny a planetária lze doplnit i zhlédnutím expozic Minigalerie MIRA.



Hvězdárna a planetárium Ostrava.

Na prohlídku vyrazíme ve čtvrtek **23.4.2015**, kdy máme od 15 hodin zajištěn pořad „Tajné životy hvězd“. Podobně jako lidé, tak i hvězdy mají různé vlastnosti. Některé jsou obrovské a velmi hmotné, jiné naopak velmi malé. Na jejich vlastnostech závisí to, jak se budou vyvíjet, jak dlouho budou žít a dokonce i to, jakým způsobem zaniknou. Vydejte se do kosmického prostoru a prozkoumejte tajné životy hvězd! Délka představení 45 min.

Vstupné: 90 Kč (zlevněné) / 115 Kč (plné). Na akci se závazně přihlásíte zaplacením částky

50 Kč na členské schůzi. Podle počtu přihlášených zarezervujeme požadovaný počet míst.

Společně vyrazíme pěšky od kolejí VŠB-TU Ostrava (asi 1,5 km). Sraz v **13.45** na zastávce Studentské koleje, kde je konečná autobusů 20, 37, 40 a 61, ze které vede zelená turistická stezka do blízkosti Planetária. (Pozor! Některé spoje končí na točně Studentská asi 300 m od kolejí).

K planetáriu se lze také dostat od zastávky autobusu 46 U zahrádek (autobus jede od nádraží Ostrava-Svinov). Od zastávky můžete pokračovat něco přes 400 m po silnici směrem na Krásné Pole (pozor na auta), pak odbočit doleva na nevyužívané parkoviště a jít po cestě vedoucí okrajem lesa až k budově Planetária.

Nejpohodlnější je příjezd autem. Jedinou příjezdovou komunikací je odbočka ze silnice spojující Ostravu-Porubu a Krásné Pole. Je možné parkovat před areálem Planetária a podél příjezdové komunikace.

V planetáriu musíte být nejpozději v 14:45! Podrobnosti o programu a další informace naleznete na webu <http://planetarium.vsb.cz>

2.5. Bílá Opava – zámek Raduň

Slezský klub stomiků Opava si Vás dovoluje pozvat na akci Bílá Opava, tentokrát se zajdeme podívat na zámek Raduň a přilehlé expozice.



Zámek Raduň.

Pokud se rozhodnete přijet, tak sraz bude v 10:00 hod. u zámku. Pokud přijedete vlakem do Opavy, tak před nádražní budovou (přes cestu) je zastávka MHD a odsud jede autobus č. 218.

Srdečně zve výbor klubu Opava.

9. - 10.5.2015 Setkání na hranici

Setkání na hranici českých, polských a slovenských stomiků patří mezi nejoblíbenější akce. Stále vzpomínáme na úžasné loňské setkání v Bojnici na Slovenku.



Letošní 11. setkání stomiků na hranici pod názvem Trojsetkání organizují naši přátelé stomici z Polska. Setkání se bude konat ve dnech 9. – 10. května ve Wisle ve středisku Sosna.

<http://www.ow-sosna.pogodzinach.net/>

Středisko Sosna se nachází na slunném svahu Partecznika ve vzdálenosti cca 15 min. od centra města a nádraží. Jako v minulých letech předpokládáme účast asi 40 stomiků z každé země.

Závazně se přihlásíte zaplacením účastnického poplatku 500 Kč/stomik a 700 Kč/rodinný příslušník na členské schůzi. Zbylé náklady uhradíme z prostředků klubu.



Středisko Sosna ve Wisle (Polsko).

Zatím nemáme program setkání. Jakmile jej dostaneme, budeme informovat přihlášené účastníky.

13.5. Český den proti rakovině

Český den proti rakovině 2015 proběhne ve středu 13. května. Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na nádory reprodukčních orgánů – možnosti prevence gynekologických nádorů u žen a rakoviny varlat u mužů.



Barva stužky u kytiček bude letos v duchu oslav 25. výročí založení Ligy proti rakovině Praha slavnostní – stříbrná, minimální prodejní cena zůstává 20 Kč. Hlavní novinkou je oficiální možnost doprodeje kytiček také ve čtvrtek 14. května.

Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytíček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet. Prodejcům vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Také budou mít přednost na našich akcích. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý člen klubu, pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

24. – 26.6. Třídenní zájezd klubu

Předběžná informace

Již dvacet let vždy v polovině června vyrazíme na zájezd za poznáním krásných míst naší vlasti. Loňský třídenní zájezd měl velmi dobrý ohlas.



Vídeň, zámek Schönbrunn.

Proto se letos hodláme opět vrátit na jižní Moravu s přenocováním v penzionu u Osíčků ve Velkých Bílovicích. Druhý den navštívíme zámek a zahrady zámku Schönbrunn ve Vídní. Podrobné informace budou v příštím Zpravodaji začátkem května.

EUROklíč

O EUROklíči jste se mohli několikrát dočíst v ILCO Zpravodaji.

EUROklíč je speciálně upravený klíč, který je určen pro zdravotně postižené k otevření veřejně přístupných sociálních zařízení (WC), výtahů, schodišťových plošin a podobných zařízení.

EUROklíč lze použít v řadě zemí Evropy, u nás je již osazeno přes 650 míst (např. na úřadech, nádražích, čerpacích stanicích, v obchodních centrech apod.). Bohužel na celé severní Moravě je takových záchodů jen 6, ale

v Praze více než 25, běžné jsou v zahraničí. EUROklíč má tedy význam pro postižené, kteří hodně cestují.



Obvyklá cena je 400 Kč, ale nyní v rámci projektu Národní rady osob se zdravotním postižením ČR mohou držitelé průkazu TP, ZTP, ZTP/P a také stomici získat tento klíč zdarma.

Centrální distribuční místo Euroklíčů:

Regionální pracoviště NRZP pro Moravskoslezský kraj, 30. dubna 2944/1, 702 00 Ostrava (proti úřadu práce).

Provozní doba distribučního místa:

Po. – Čt. 8.00 - 16.00, Pá. 8.00 - 12.00.

E-mail: euoklicostrava@gmail.com

tel. 596 110 282, koordinátorka 731 515 981.

Další akce

Připravujeme pro Vás řadu dalších akcí. Podrobné informace dostanete v dalším čísle našeho Zpravodaje, který vyjde začátkem května, na členské schůzi 12. května nebo na našich stránkách www.ilco.cz/Ostrava.

Členské příspěvky

Členský příspěvek pro rok 2015 zůstává v nezměněné výši 200,- Kč. Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladníkem paní Paskonkovou, viz kontakty.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Miroslava Paskonková, Mongolská 1470/42, 708 00 Ostrava-Poruba tel.: 731 482 085

miroslava.paskonkova@centrum.cz

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491 (funguje záznamník), 734 226 013

alca.necasova@seznam.cz

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v úterý 10.3.2015 v 15.30 hod.

v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v roce 2014 (doc. Kreml)
2. Zpráva o hospodaření (M. Paskonková), zpráva revizní komise (J. Opletal)
3. Připravované akce na rok 2015 (doc. Kreml)
4. Euroklíč pro stomiky
5. Novinky v sortimentu firmy Coloplast (P. Zvěřina)
6. Diskuse
7. Usnesení, závěr

Již od 14.30 hod. můžete zaplatit členské příspěvky. Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze. Nezapomeňte vyplněné anketní lístky!

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.

ANKETA

Jméno a příjmení Telefon

Mám zájem o zasílání aktuálních informací na e-mail

Zúčastním se prodeje kyticek dne 13.5.2014 ANO NE

Počet kyticek, které odeberu: kusů

Místo prodeje:

Chci jet na zájezd do Vídně a jižní Moravu 24. - 26.6.2015..... ANO NE

Pojedu s partnerem ANO NE

Mám zájem o rekondice 23. – 27.9.2015, Karlova Studánka ANO NE

Chci jet s partnerem ANO NE

Můžeme Vám Zpravodaj klubu zasílat pouze elektronicky ANO NE

Váš e-mail:.....

(Pokud jej už elektronicky nedostáváte. Budete dostávat i další informace.)

Vaše připomínky a náměty:

PŘINESTE NA ČLENSKOU SCHŮZI 10.3.2015!

Pokud se nebudete moci zúčastnit členské schůze, pošlete anketní lístek na adresu pokladníka - viz s. 8 Zpravodaje.