



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

březen 2014

Každý den skončí něco, pro co je člověk smutný, každý den se zrodí něco, pro co je hodno žít a zápasit...

*Hodně zdraví, lásky
a spokojenosti v novém roce 2014 přeje
všem svým členům a příznivcům výbor
Slezského klubu stomiků v Ostravě.*

Vážení přátelé,

čas utíká strašně rychle, až se mi zdá, že každou chvíli píšu úvodník k prvnímu Zpravodaji v novém roce.

Jako obvykle začnu malým ohlédnutím. Uplynulý rok patřil k nejnáročnějším a také k nejúspěšnějším. Klub zorganizoval dvě velké akce: Trojsetkání stomiků Česka, Slovenska a Polska a tradiční rekondiční pobyt, tentokrát v lázních Karlova Studánka. Podařilo se nám uskutečnit řadu dalších akcí. Mnozí z nás se účastnili i dalších akcí, které organizovaly naše spřátelené kluby v Opavě, Novém Jičíně a Přerově. Podařilo se uskutečnit všech 33 akcí, které jsme si společně dali do plánu na začátku minulého roku.

Své příznivce si našla Pravidelná setkání

každou druhou středu v měsíci ve Svinově. Podařilo se nám získat 6 grantů a podpořily nás i firmy. Náročný byl závěr minulého roku a leden roku letošního, kdy bylo nutno všechny granty vyúčtovat. Naše hospodaření i přes velmi náročné akce skončilo malým přebytkem. Poděkování patří všem členům výboru klubu i všem ostatním, kteří nám velmi ochotně pomáhají. Děkujeme všem sponzorům za podporu našich aktivit.

Na tradičním společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 24.1.2014 v Ostravě jsme pro Vás připravili pestrou nabídku akcí. Věříme, že si z ní každý z Vás vybere.

Od 1.1.2014 platí nový Občanský zákoník (NOZ), který se dotýká i našeho klubu. Od tohoto data je náš klub považován za spolek a registrace přechází z Ministerstva vnitra na rejstříkový soud (u nás Krajský soud Ostrava). Do dvou let musíme uvést název klubu do souladu s požadavky NOZ. Dle § 216 NOZ musí název spolku obsahovat slovo „spolek“ nebo „zapsaný spolek“, postačí však zkratka „z. s.“. K tomu problému je zatím nejednotný právní výklad. Do tří let je nutno uvést do souladu s NOZ vnitřní předpisy (stanovy) spolku.

Na to je zatím dost času. Podrobně se tomuto problému bude věnovat jarní zasedání Českého ILCO koncem března. Před námi je však důležitý



úkol, na výroční členské schůzi zvolit nový výbor klubu, který bude schopen plnit stále náročnější úkoly.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

Vánoční večírek byl pěknou tečkou za rokem 2013

Jednou z nejoblíbenějších akcí v roce bývá tradiční vánoční večírek v Kulturním domě v Ostravě-Petřkovicích. Sešlo se nás tam 16. prosince přes sto, z toho 74 osob z našeho klubu a 12 hostů z klubů Opava, Nový Jičín a Přerov. Dalšími vzácnými hosty pak byli zástupci firem ConvaTec, ALP, Eakin, Lipoelastic, B-Braun, Dansac, Malkol a Sabrix, kterým jsme měli příležitost poděkovat za veškerou podporu a pomoc, kterou nám poskytovali během celého roku. Myslím, že mezi nás do Petřkovic jezdí i v tom předvánočním shonu rádi.



Pěvecký sbor Canticorum z Havířova.

Petřkovický kulturní dům je zrekonstruovaný, ve velkém sále bylo příjemně teplo, krásila ho pěkně nazdobená borovice, vonělo jehličí, cukroví, zkrátka hned od vchodu na nás dýchla ta pravá vánoční atmosféra. K té patří i dárky a i ty jsme u prezence dostali – ručník s vánoční baňkou a lístek do tomboly, kde později hodně z nás vyhrálo různé dobroty a dárečky. Cukroví pečené i kapalné si většina účastníků přinesla z domova, takže bylo co ochutnávat.

Na úvod přinesli zástupci výboru zapálený adventní věnec, předseda klubu Pavel Kreml pronesl přípitek a pak krátce zhodnotil uplynulý rok. Poděkoval všem za práci, pomoc a pěkné vzájemné vztahy. I my jsme poděkovali jemu za obětavost a aktivitu, díky které patří náš Slezský

klub stomiků mezi nejlepší kluby v republice. Vzpomněli jsme také na ty, kteří nás navždy opustili i na ty, kdo jsou nemocní a nemohou tyto pěkné chvíle prožívat s námi.

Po vystoupení předsedy se pak o slovo přihlásili naši hosté z řad předsedů spřátelených klubů a zástupci firem. Poděkovali za dobrou spolupráci, popřáli všem krásné Vánoce a hodně štěstí a zdraví do nového roku. Následovala přestávka, kterou jsme využili k popovídání a prohlídce a hodnocení soutěžních exponátů. Po několikaleté přestávce jsme se totiž vrátili k oblíbené soutěži „Jak si umíme okrášlit vánoce“ a vyzvali členy klubu, aby přinesli ukázat své rukodělné výrobky s vánoční tematikou. U prezence jsme dostali bločky, kterými jsme měli možnost vyjádřit, které výrobky se nám nejvíce líbí. Pět z nich, které získaly nejvíce hlasů, jsme později odměnili pěknými cenami.

Po této přestávce následoval kulturní program. Opět mezi nás přijel ženský pěvecký sbor Canticorum z Havířova a myslím, že nebyl v sále nikdo, komu by se jejich program nelíbil. Přijeli s nimi letos i výborní sólisté – členka ostravského divadla a profesorka ostravské konzervatoře Soňa Jungová a její student Rastislav Širila, kteří svým vystoupením přispěli k pěknému kulturnímu zážitku. Na závěr jsme si jako vždy zazpívali všichni společně několik vánočních písní a koled a bylo to opět takové vzájemné propojení, na které budeme jistě dlouho vzpomínat.



Háčkovaní andělé paní Dagmar Zamarské.

Po pokrmu duše následoval i pokrm těla, jímž byla jako vždy vynikající večeře z restaurace pana Sikory. Pak se losovala bohatá tombola a vyhodnotili jsme soutěž. Nejvíce se líbili háčkovaní andělé paní Dagmar Zamarské, na druhém místě skončil perníkový svícen našeho

předsedy Pavla Kremla, na třetím pak perníkový svícen opavského předsedy Pavla Elbla (respektive jeho manželky Aleny), čtvrté místo patřilo opět paní Zamarské a jejím zvonečkům.

Většina účastníků se pak již loučila a odcházela domů. Ti, kteří zůstali až do konce (21.30 hodin), si pochutnali ještě na druhé večeři v podobě malých řízečků s chlebem a okurkem, což po degustaci různých druhů kapalného cukroví přišlo docela vhod.

A nastalo loučení, přání do nového roku a program roku 2013 Slezského klubu stomiků Ostrava byl naplněn. Dvacítka z nás se pak ještě sešla 30. prosince na Svinci, ale o tom se už dočtete v jiném článku.

Hodně zdraví, štěstí a vzájemné lásky přeje všem

Alena Nečasová

Výbor děkuje Toníkovi Pištěkovi a Edovi Bartuskovi za zajištění a výzdobu sálu a všem ostatním, kteří se na organizaci pěkné akce podíleli. Díky!

Finanční rozpočet akce: občerstvení 23 145 Kč, dárky 3 826 Kč, tombola a ceny 3 476 Kč, pronájem sálu 1 936 Kč, kulturní program (doprava a květiny) 2 236 Kč.

Finanční příspěvek účastníků činil 3 200, příspěvky sponzorů 11 000 Kč, takže celkově jsme na tuto pěknou akci utratili z klubové pokladny 20 419 Kč.

Tradiční setkání v netradičním počasí

Závěr roku si už dnes nedovedeme představit bez setkání stomiků na Svinci. Zúčastnil jsem se

nejméně patnáctkrát. Za tu dobu jsem zažil nejrůznější počasí. Chumelenici, vichřici, mlhu, jinovatku, déšť nebo mráz. Takový krásný den, jaký byl 30. prosince loňského roku však nepamatuji. Sluníčko svítilo jako na jaře, v údolích mezi kopci se protahovaly lehounké závoje mlhy, klid, pohoda, nádherné výhledy. Den jako malovaný. Sluníčko vylákalo rekordních 62 účastníků, z toho bylo 21 členů našeho klubu a to je také nové maximum.



Krásná procházka od chaty na vrchol Svince.

Lyžařská chata praskala ve švech už hodinu před zahájením akce a stále přicházeli další a další. Nezbylo než se postupně střídat. Ještě štěstí, že tu nebyli lyžaři. Na svahu byly jen ostrůvky technického sněhu. Po občerstvení a likvidaci zbytků vánočního cukroví vyrazíme ke kříži na vrcholu Svince. Obvykle zde fičí vítr, ale tentokrát jsme si to mohli skutečně vychutnat.

Přímo před námi ležely trosky hradu Starý Jičín, krásně bylo vidět Lysou horu, památný Radhošť i kopuli kostela na sv. Hostýně. Jen severně pod šedým poklopem zůstává Ostrava. Připijíme si na zdraví v novém roce. Slavnostní ráz této chvíle ještě zdůraznil Broňa malým ohňostrojem. Jako by se zastavil čas.



Když jsme se nabažili té krásy, vydáváme se na cestu dolů. Ti nejdovážnější se pouštějí dolů kluzkým chodníčkem k Oční studánce. Ostatní se tam dostávají později oklikou po asfaltové silničce a lesní cestou. Osvěžení čistou pramenitou vodou, která patří k nejlepším široko daleko, přišlo vhod. Pro zdraví si také omýváme oči.

Kolem malé přehradní nádrže se už dostáváme k cíli v motorestu Starý Jičín. Máme to dobře načasováno. Právě odcházejí hosté, kteří tu byli na meníčko a tak je rychle střídáme. Je nás opravdu hodně a tak zabíráme téměř všechna místa. Domácí nudlová polévka, řízek a káva upokojila i naše těla. Dietu začneme držet až po Novém roce (snad se to tentokrát povede).

Pak už se bavíme, diskutujeme a spřádáme další plány. Probíráme krásné akce, které se nám v loňském roce povedly, vzpomínáme na naše členy, kteří už chybí. Sluníčko se pomalu schovává za rozvaliny hradu a my se loučíme. Můžete si spočítat, kolik to bylo srdečných objetí, když se objal každý s každým? Děkujeme organizátorům z Nového Jičína za zajištění této tradiční akce.

Setkání na Svinci je vždy velmi srdečné a tak věřím, že nám všem bude přát dobré zdraví a za rok se nás sejde ještě více.

doc. Pavel Kreml

Plán hlavních akcí na rok 2014

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 24.1.2014 v Ostravě. Před vlastním jednáním byl sehrán tradiční turnaj v bowlingu.



Podívejte, kam to zase letí!

Vítězem se tentokrát stal bývalý předseda klubu Opava Alois Nos, druhý byl náš pokladník Jarek Opletal a třetí místo obsadil náš předseda Pavel Kreml.

Plán akcí v roce 2014:

Datum	Akce	Garant
8.1.	Klubové setkání - Svinov	OV
24.1.	Koordinační setkání výborů klubů OV, OP, NJ a PR	OV
12.2.	Klubové setkání - Svinov	OV
22.2. – 23.2.	Školení dobrovolníků Ostrava, hotel MAX	ILCO
11.3.	Výroční členská schůze	OV
12.3.	Klubové setkání - Svinov	OV
21.3. - 22.3.	Jarní zasedání Českého ILCO, Brno	ILCO
9.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
10.4.	Šumná Ostrava – U6 Dolní oblast Vítkovice	OV
12.4.	Výlet na novou rozhlednu na Javorníku	NJ
25.4. – 26.4.	Evropské dny CRC v Brně	ILCO
12.5.	Vítkov Podhradí, exkurze v úpravně vody	OP
13.5.	Členská schůze	OV
14.5.	Klubové setkání - Svinov	OV
14.5.	Český den proti rakovině, prodej kytiček	OV
24.5. – 25.5.	Trojsetkání stomiků, Bojnice, Slovensko	SLOV ILCO
30.5. - 5.6.	Rekondice klubu Přerov, hotel Fontána 2, Luhačovice	PR
8.6.	Smažení vajec, Polom	OV
11.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
25.6. – 27.6.	Třidenní zájezd klubu Ostrava – Bratislava a jižní Morava	OV
28.6.	Sřelecké odpoledne, Neplachovice, muzeum Holasovice	OP
9.7.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.7. – 13.7.	Víkend na chatě, Malá Morávka	OP
19.7.	Vodní mlýn Wesselsky, Odry	NJ

13.8.	Klubové setkání - Svinov	OV
23.8.	Letní setkání stomiků, Olomouc	PR
26.8.	Členská schůze, přihlášky na rekondice	OV
10.9.	Klubové setkání - Svinov	OV
13.9.	Mlýn vodníka Slámy, Lhota u Opavy	OP
24.9.-28.9.	Rekondiční pobyt, Relax Rožnov p. R.	OV
1.10.	Setkání stomiků v Ostravě - ConvaTec	Conva-Tec
8.10.	Klubové setkání - Svinov	OV
12.11.	Klubové setkání - Svinov	OV
21. - 23.11.	Závěrečná konference projektu, Praha	ILCO
10.12.	Klubové setkání - Svinov	OV
15.12.	Vánoční večírek klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu www.ILCO.cz/Ostrava

Práce výboru klubu

o Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč), Nadace AVAST (30 000 Kč), Magistrátu města Havířova (7 000 Kč), Nadace České spořitelny (50 000 Kč) a Moravskoslezského kraje (32 000 Kč).

Byly zpracovány nové granty pro Magistrát města Ostravy (50 000 Kč), města Havířova (7 000 Kč), Nadace OKD (50 000 Kč) na rekondice.

Podle poslední informace na webu jsme získali dotaci Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč). Výsledky ostatních žádostí budou v březnu - květnu.

Zpracování grantů je časově velmi náročné, je nutno vyplnit řadu formulářů a doložit řadu příloh. Některé žádosti se podávají pouze elektronicky.

o Pan Opletal, pokladník klubu, zpracoval Zprávu o hospodaření. Celkové příjmy klubu v loňském roce byly 589 495 Kč a celkové výdaje byly 540 808 Kč. Na členských příspěvcích jsme vybrali 24 950 Kč. Zůstatek za loňský rok byl 48 687 Kč. Máme ještě rezervu z hospodaření v předcházejících letech. Podrobnější informace o hospodaření a zpráva revizní komise budou předneseny na členské schůzi.

Klub musí mít určitou finanční rezervu, neboť není jisté, zda budeme úspěšní ve všech žádostech o dotaci. U některých grantů nedostaneme najednou celou částku. Musíme akci zafinancovat ze svých zdrojů a zbylou část dotace dostaneme až po schválení závěrečné zprávy a vyúčtování.

o Zasedání Českého ILCO 21. – 22.3. v Brně se zúčastní se Kreml, Nečasová, Paskonková.

Školení dobrovolníků.

Pod záštitou Českého ILCO jsou pořádána školení dobrovolníků. Pro zájemce z našeho regionu se školení konalo 21. – 22. února 2014 v Ostravě Přívoze. Školitelem byla paní Ing. Marie Ředinová. Celkem nás bylo z různých Moravských klubů 13. Za Ostravský klub to byla paní M. Paskonková, H. Juřinová, K. Pobehová, S. Krčmářová, I. Lohutinová a pan V. Bureček. Z Přerova pan J. Matoušek, z Opavy pan Z. Valášek, z Prostějova paní P. Stružková a R. Antlová, z Olomouce pan Mgr. R. Dvorský.



Školení dobrovolníků v Ostravě.

Předseda Slezského klubu stomiků doc. Pavel Kreml nás uvítal a několika slovy nás seznámil s prvními školeními, které měl možnost absolvovat na Slovensku. Školení vedla skvělá paní PhDr. Surovcová. U nás pak před lety vedla školení pro stomasestry a školení pro předsedy klubů zaměřené na získávání sponzorů.

Je to školení dobrovolníků, kteří po dohodě s nemocnicí navštěvují pacienty, kterým byla vytvořena stomie. Pokud má takový člověk ovšem zájem o setkání a povídání si s některým proškoleným stomikem, tak mu ochotně poradíme a podáme pomocnou ruku. Je to pro nás člověk, který se ocitnul v situaci, kterou jsme také prožili. Dobrovolník dodává naději, uklidnění a uvolňuje stres navštíveného. Další toto školení se připravuje na podzim letošního roku, kde proškolení obdrží certifikát ke své činnosti.

Naším mottem je zvládnout nemoc, mít vhodnou pomůcku a pak se vrátit do běžného i pracovního života. Setkání nemocného s živým důkazem toho, že se dá se stomií žít, má pro nového stomika neocenitelnou hodnotu.

Za Slezský klub stomiků Květoslava Pobeňová

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

Již čtvrtým rokem jsou organizována klubová setkání ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 20 našich členů. Stejně jako vloni se budeme scházet vždy 2. středu v měsíci. Termíny setkání jsou uvedeny v plánu akcí. Hlavním cílem těchto setkání je neformální diskuse o problémech života se stomií, vytváření podnětů pro další aktivity klubu.

Informace o setkáních a o dalších připravených akcích budete nalézat na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

10.4. Šumná Ostrava XIII

Tradičně naše první jarní akce míří za památkami a do okolí Ostravy. V tomto roce navštívíme Svět techniky v areálu Dolních Vítkovic.

Interaktivní expozice U6 odhaluje tajemství technických vynálezů od parního stroje až po nejmodernější robotizovaná pracoviště a „superchytře“ stroje. Jejím cílem je zábavnou a interaktivní formou přiblížit technické obory historicky tradiční v našem regionu. Pro jednotlivé části expozice jsou použity názvy světově známých vědecko-fantastických knih Julese Verna, jehož datum narození (1828) je identické s rokem zrodu Vítkovických závodů.



Svět techniky – interaktivní expozice U6.

Sami si můžete vyrobit elektřinu šlapáním na kole, obrábět kov, otestovat řízení automobilu a letadla na тренаžéru, nebo si třeba vlézt do kajuty kosmonauta Gagarina a do útrob legendární ponorky Nautilus. Mnohé exponáty si můžete prakticky vyzkoušet a zjistit, jak fungují. Osaháte si zde technologie a postupy, které nemáte šanci nikde jinde naživo vidět.

Na prohlídku vyrazíme ve čtvrtek **10.4.2014**, sraz ve **13.45** před vstupem do areálu, začátek prohlídky ve 14 hodin. Po prohlídce budou mít zájemci možnost ještě chvilku posedět.

PŘÍSTUP DO AREÁLU: Na konci ulice Ruské. Tramvajová zastávka Vítkovice - vysoké pece - tramvaje č. 1, 2, 6, 10. Od zastávky do podjezdu pod ulicí Místeckou.

12.4. Z Veřovic na rozhlednu Velký Javorník

ILCO Novojičínska spolek, stomiků Vás srdečně zve na krátkou jarní procházku z Veřovic na Velký Javorník, kde byla v loňském roce 2013 otevřena nová rozhledna.



Rozhledna na Velkém Javorníku.

Z této rozhledny, vysoké 25,9 metrů, je krásný výhled na Beskydy s nepřehlédnutelnou Lysou horou, Smrkem i na blízký Radhošť. K severu lze dohlédnout i na Ostravu a Ondřejník. Severozápadní výhled lemuje Palkovická hůrka, západní pak Bílá hora, Štramberk i velkolomem rozkrytý vrchol Kotouč. Na jihu a jihovýchodě jsou vidět Vsetínské vrchy, Javorníky a za dobré viditelnosti i Malá Fatra.

Tato akce se bude konat v **sobotu 12. dubna 2014**. Sraz účastníků bude v **9.00** hodin ve Veřovicích u restaurace U Hyklů pod Javorníkem "Američan". V této restauraci je i cíl ze zpáteční cesty a ve 14 h bude podáván oběd. Z tohoto důvodu bude vybírána částka 100 Kč za účastníka.

Trasa procházky je cca 5 km po žluté na rozcestí, odtud po modré na vrchol nebo cca 7 km po žluté na rozcestí Pod Kamenárkou, dál po červené na vrchol. Pokud by si někdo netroufal projít celou trasu pěšky, je vyřízeno povolení pro výjezd několika auty až k chatě na vrcholu.

Srdečně Vás zve výbor spolku

Kontakt: Bronislav Tučný

T-Mobile 732 784 740

Blesk 702 474 467

14.5. Český den proti rakovině



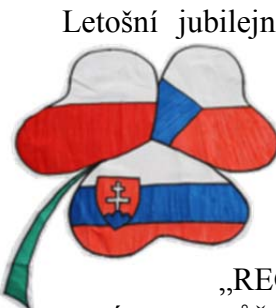
Letošní celostátní Český den proti rakovině 2014 (XVI. Ročník) proběhne ve středu 14. května a tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na prevenci nádoru plic a výchovu k nekouření. Výskyt bronchogenního karcinomu v ČR stále stoupá a kouření (aktivní i pasivní) se na jeho vzniku podílí až z 90%. Barva stužky u kytíček bude tyrkysová a minimální prodejní cena zůstává i letos 20,- Kč.

Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytíček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet. Prodejcem vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Také budou mít přednost na našich akcích. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý člen klubu, pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

24. - 25.5.2014 Setkání na hranici

Setkání na hranici českých, polských a slovenských stomiků patří mezi nejoblíbenější akce. Stále vzpomínáme na úžasné loňské setkání v Dolní Lomné.



Letošní jubilejní 10. setkání stomiků na hranici pod názvem Trojsetkání se koná na Slovensku pod záštitou SLOVILCO. Setkání se uskuteční v lázeňském městě Bojnice v hotelu „REGIA“ pro 120 osob. Každá výprava může mít 40 osob. Poplatek za ubytování a stravu je 40 € na osobu. Z klubových prostředků budeme dotovat polovinu uvedené částky. Zájem je registrován v příložené anketě. Příspěvek účastníků bude vybírán na členské schůzi v květnu.

Program 24.5.2014

- 12:00 Slavnostní zahájení
- 13:00 Oběd
- 14:00 – 16:30 Kulturní program
- 18:00 Večeře
- 19:30 Vystoupení fakíra – diskotéka
- 20:30 Noční prohlídka Bojnického zámku
- 21:30 Druhá večeře - švédské stoly

Program 25.5.2014

- 8:00 Snídaně
- 9:00 Volný program - prohlídka lázní Bojnice, ZOO, koupání v krytém i venkovním bazéně
- 12:00 Oběd
- 13:00 Ukončení setkání



Bojnický zámek v noci.

25. – 27.6. Třídenní zájezd klubu

Předběžná informace

Již dvacet let vždy v polovině června vyrážíme na zájezd za poznáním krásných míst naší vlasti. V tomto roce bychom se rádi vrátili k tradici třídenních zájezdů, které v minulosti pořádal klub Nový Jičín. Tyto zájezdy se vyznačovaly jedinečnou atmosférou spojenou s mnoha zážitky.

Věříme, že vás naše letošní nabídka zaujme. Navštívili bychom Bratislavu a pak na jižní Moravě mikroregion Lednicko – valtický areál a starobylé město Mikulov.



Ubytování máme předběžně zajištěno v penzionu U Osičků ve Velkých Bílovicích. Zde také bude druhý den posezení ve vinném sklepě s teplou večeří, chuťovkami, ochutnávkou vína a cimbálovou muzikou. Předběžný program:

1. den: Bratislava, večeře na Slovensku
2. den: Lednice, Valtice, vinný sklep Bílovice
3. den: Mikulov, zámek, Svatý kopeček

Cena bude přibližně 2 500 Kč, polovinu nákladů budeme dotovat z prostředků klubu. Zájem potvrďte v anketě. Podrobnosti a závazné přihlášky na příští schůzi v květnu.

Další akce

Připravujeme pro Vás řadu dalších akcí. Podrobné informace dostanete v dalším čísle našeho Zpravodaje, který vyjde začátkem května, na členské schůzi 13. května nebo na našich stránkách www.ilco.cz/Ostrava.

Členské příspěvky

Členský příspěvek pro rok 2014 zůstává v nezměněné výši 200,- Kč. Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladníkem panem Opletalem, viz kontakty.

Mgr. Nad'a Kubíková



Od roku 1992 aktivně spolupracuje s naším klubem, v němž řadu let zastávala funkci místopředsedy. Naši členové si váží vysoké odbornosti, mimořádného přehledu o všech dostupných pomůckách, schopnosti řešit nejrůznější komplikace vyskytující se při ošetřování stomií. Nejvíce si však cení lidského, citlivého přístupu k potřebám stomiků.

Z tohoto důvodu ji předseda našeho klubu navrhl na titul Sestra roku 2013 v kategorii lůžková a ambulanti péče. Podle informace organizátorů byla vybrána mezi 10 finalistů soutěže. Slavnostní galavečer, vyhlášení vítězů 14. ročníku soutěže Sestra roku 2013, se bude konat dne 20. března 2014 v Paláci Žofin v Praze.

V průběhu slavnostního galavečera bude předána cena **Sestra mého srdce**, kterou získá jeden z desíti nominovaných finalistů na základě výsledků internetového hlasování. Nad'a má číslo 6! Pokud jste jí ještě neposlali svůj hlas, můžete tak učinit na: sestraroku.zdn.cz/soutez/finalistky

Po odhlasování dostanete e-mail, který je nutno potvrdit. Hlasovat lze do 17.3. Požádejte i své známé, aby poslali svůj hlas.

V minulých dnech Nad'a oslavila kulaté narozeniny. Blahopřejeme!

Zpravodaj elektronicky

Pokud Vám postačí dostávat Zpravodaj klubu pouze elektronicky, pošlete zprávu „Zpravodaj elektronicky“ na e-mail: info@ilco.cz

Ušetříme tak náklady za poštovné. Děkuje.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

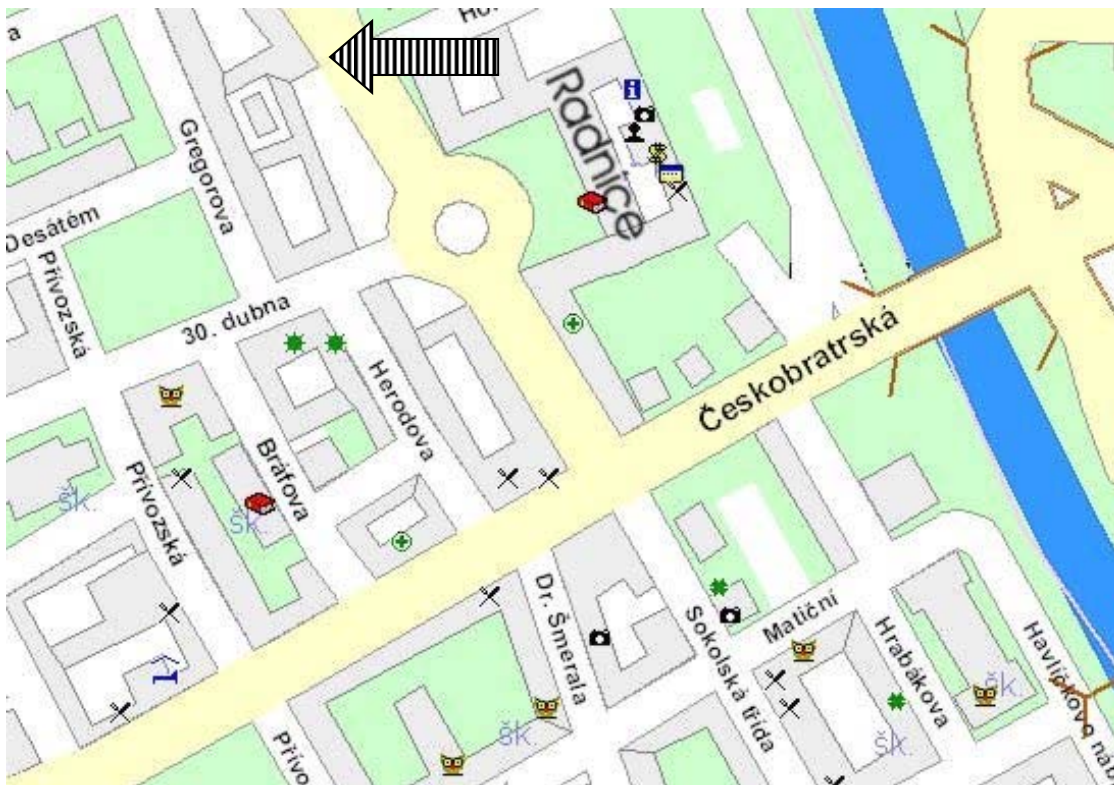
v úterý 11.3.2014 v 15.30 hod.
v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v roce 2013 (doc. Kreml)
2. Zpráva o hospodaření (J. Opletal), zpráva revizní komise
3. Volba nového výboru klubu
4. Přípravované akce na rok 2014 (doc. Kreml)
5. Klokanoviny – aneb zprávy z klokanovy kapsy (Mgr. Naďa Kubíková)
6. Přeměna občanských sdružení na spolky (doc. Kreml)
7. Diskuse
8. Usnesení, závěr

Již od 14.30 hod. můžete zaplatit členské příspěvky. Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze. Nezapomeňte vyplněné anketní lístky!

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.

ANKETA

Jméno a příjmení Telefon

Mám zájem o zasílání aktuálních informací na e-mail

Zúčastním se prodeje kytichek dne 14.5.2014 ANO NE

Počet kytichek, které odeberu: kusů

Místo prodeje:

Zúčastním se vycházky do U6 - Dolní oblast Vítkovic 10.4.2014 ANO NE

Přijdu s partnerem ANO NE

Mám zájem o trojsetkání na Slovensku 24. - 25.5.2014 ANO NE

Chci jet s partnerem ANO NE

Chci jet na zájezd do Bratislavy a jižní Moravu 25. - 27.6.2014.... ANO NE

Chci jet s partnerem ANO NE

Vaše připomínky a náměty:

PŘINESTE NA ČLENSKOU SCHŮZI 11.3.2014!

*Pokud se nebudete moci zúčastnit členské schůze, pošlete anketní lístek na adresu:
Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov - Město*