

Vánoce znamenají pro každého člověka něco jiného. Každý z nás má své vlastní Vánoce. Někdo radostné, plné naděje a lásky, jiný poklidné a posvěcené - a pro někoho mohou mít nádech smutku či stesku ...

Ale i ve chvílích stesku a smutku bychom neměli zapomínat, že slovo „Vánoce“ znamená vždy naději. Naději na něco dobrého, co můžeme zažít a co každý z nás nosí v sobě ...



PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ

v pondělí **19. prosince 2011 v 15.00** hodin
Kulturní dům Ostrava - Petřkovice

Předvánoční setkání patří již mnoho let k nejoblíbenějším akcím našeho klubu. Věříme, že toto setkání stomiků, rodinných příslušníků, přátel a zástupců firem bude plné pohody, klidu, spokojenosti a bude takovým malým ohlédnutím za letošním rokem.

Místo konání: Setkání se stejně jako v minulých letech uskuteční v Kulturním domě v Ostravě - Petřkovicích, který je snadno dostupný městskou hromadnou dopravou. Ze zastávky Sad B. Němcové pojedete 7 minut autobusem 56 nebo 67 na zastávku Petřkovice náměstí přímo před kulturním domem. Z Poruby Alšova náměstí přes Svinovské mosty se do

Sadu B. Němcové dostanete autobusem č. 54. Z centra města můžete jet tramvají č. 12 na zastávku Sad B. Němcové nebo až na zastávku Hlučínská a pak pokračovat autobusy 56 nebo 67. Na zastávku Sad B. Němcové jedou i trolejbusy 101, 102, 103, 105, 106 a 108. Při cestě autem po dálnici od Olomouce sjezd 361 směr Petřkovice, Hlučín.

Program:

- 15.00 Prezence, předání malého dárku a bločku na tombolu
- 15.30 Zahájení, přítitek
- 15.45 Zhodnocení uplynulého roku, vystoupení hostů
- 17.00 Kulturní program – pěvecký sbor Canticorum Havířov
- 18.00 Večeře
- 18.45 Losování tomboly
- 19.00 - 21.00 Volná zábava

Finanční příspěvek: 50,- Kč všichni členové klubu, ostatní 100,- Kč

Přihlášky: Na společenský večírek se závazně přihlásíte zaplacením uvedené částky ve čtvrtek 8.12. mezi 14. a 16. hodinou v prodejně zdravotnických potřeb ConvaTec, Českobratrská 63, u bývalého zimního stadionu. Zde Vás bude čekat pokladník pan Opletal. Pokud se nemůžete dostavit v uvedeném termínu, spojte se telefonicky s panem Opletalem (tel. 591 139 666 nebo 732 476 842) a domluvte se na jiném

řešení. Uzávěrka přihlášek je 10.12. Po uvedeném datu je přihláška závazná. Jelikož musíme odebrat objednané večeře, nebude se při neúčasti záloha vracet.

Kapacitní možnosti sálu nás nijak neomezují, je možno přijít i s partnerem.



V letošním roce nebudeme organizovat výstavku cukroví, ale do programu jsme zařadili tombolu, která se vám vloni líbila. Každý účastník obdrží u prezence malý dárek a lístek do vánoční tomboly.

Budeme však rádi, pokud pro sebe a své přátele přinesete na ochutnání trochu vánočního cukroví nebo zákusek ke kávě. Také uvítáme, pokud nám dáte okoštovat vzorky svého tekutého ovoce, případně jiného kapalného cukroví.

Věříme, že společně strávíme pěkné chvíle v příjemné vánoční atmosféře.

Srdečně zveme zejména nové členy, kteří na vánočním večírku v Petřkovicích ještě nebyli. Neostýchejte se a přijďte mezi nás!

19. rekondiční pobyt na Relaxu byl ve znamení oslav

Letošní rekondiční pobyt, v pořadí již devatenáctý, se konal ve dnech 28.9. – 2.10.2011 opět v krásném hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm. Byl o něj tentokrát obrovský zájem, ani jsme nemohli uspokojit všechny zájemce a někteří museli čekat, až se někdo odhlásí. Omlouváme se těm, kdo s námi nemohli jet, ale měli jsme pevně smlouvenou kapacitu hotelu, kterou jsme nemohli překročit.



Prezentace firem zaplnily sál

Pobytu se zúčastnilo celkem 116 lidí (81 z klubu Ostrava, 12 z klubu Nový Jičín, 11 z Opavy, 6 z Přerova, 4 ze Slovenska a 2 z Polska). Program byl letos soustředěn na oslavu 20. výročí založení Slezského klubu stomiků, která proběhla ve čtvrtek 29.9.

Nejprve se ve dvou blocích dopoledne a odpoledne představilo 8 firem, které nám dodávají stomické pomůcky. Překvapivý dárek k jubileu jsme obdrželi od firem ConvaTec a ALP ecology. Zakoupili nám 40 akrů půdy na Měsíci a stejně velký pozemek i na Marsu. A tak některou akci můžeme v budoucnu konat na vlastní zahradě mimo naši Zemi. Až to bude aktuální, dáme vám včas vědět.



Organizátoři pobytu – slavnostní zahájení

V 16.30 pak následovalo milé vystoupení Ládi Kernidla s pětičlennou kapelou. Zpěvák vyzval přítomné, že si mohou při jeho zpěvu i zatančit a určitě ani nečekal, jaký to bude mít ohlas, protože parket byl neustále plný. Bylo to moc pěkné vystoupení, na které budeme rádi vzpomínat.

Po krátké přestávce pak večer vrcholil rautem. Zahájili jsme jej příchodem krále v královském úboru, hrála znělka z Noci na Karlštejně „Jede král, jede král“. Nechyběla

klubová vlajka a výbor klubu v klubových tričkách. Eva Rohanová pronesla zdravici pro krále, předali jsme mu sladkou královskou korunu (dar od Mlýnků), od členů klubu obdržel královské měřidlo času, protože přesnost je výsadou králů. A květinou jsme poděkovali i Aničce Kremlové, která se s námi o Pavla už 20 let musí dělit. Ale protože má dobré srdce, tak jí to nevadí a teď, co odešla do důchodu, už bude vzorně plnit povinnosti „první dámy“.

Po této oficiální, leč milé akci jsme šli ochutnat dobroty na rautových stolech. Byly to opravdu skvostné delikatesy a bylo jich tolik, že jsme se mohli nezdravě občerstvovat až do pozdních nočních hodin.

Ve 20 hodin pak začala hrát cimbálová muzika Valašský vojvoda z Kozlovic a to byla paráda, opravdu něco úžasného. Hráli do půl jedné a téměř nikdo neodešel, společně jsme zpívali a tancovali, sólo s muzikou si s chutí zazpíval i předseda klubu.

Hezky jsme si užili i další dny rekondičního pobytu. Hotel nabízí celou škálu nejrozličnějších rehabilitačních procedur a hojně jsme využívali i krásný hotelový bazén. Velkou legraci jsme si užili také v pátek při soutěžním odpoledni.



Příležitost vyzkoušet si plavání v bazénu

Na plácek vedle hotelu se dostavilo hodně účastníků, připravených změřit své síly v zajímavých soutěžích. Vylosovali si složení soutěžních skupin pomocí lístků v klobouku a mohlo se začít. Vedoucí skupin Pavel Kreml, Lojza Nos a Marta Čáčková si vždy vybrali nadšené soutěžící a házelo se přes kruh, plnily se různé úkoly - k nepoznání se musely změnit tři osůbky, přinést různé předměty, podpisy, z nedalekého lesa jedna skupina donesla dokonce i hřib. Nejvíce nás asi pobavily scénky na téma manželská hádka. Po urputném zápolení nakonec zvítězila skupina Pavla Kremla, ale každý ze soutěžících si odnesl nějakou tu odměnu. Hlavně byla legrace a kalorie z večerního rautu byly zničeny!

Tím ale veselé páteční odpoledne neskončilo, protože s písničkami a vtipy mezi nás na pozvání firmy Lipoelastic opět zavítal Franta Uher z Lanžhota. A tak jsme se opět nasmáli a zazpívali si pěkné jihomoravské písničky.

Večer pak byla oblíbená tombola a až do pozdních nočních hodin se tančilo při hudbě pana Dolíšky.

V sobotu jsme navštívili skanzen a Rožnovský minipivovar a večer zasedla Nejvyšší

stomická stolice v čele s hyperstomikem, aby slavnostním aktem Přechod nad propastí života přijala do stomických řad sedm nových členů. Doufám, že se jim mezi námi bude líbit a najdou si tu nové přátele.



Nejvyšší stomická stolice přijímá nové členy

Nedělní dopoledne jsme většinou využili k procházce, protože nádherné, téměř letní počasí lákalo ke kratším či delším vycházkám po celou dobu našeho pobytu. Zasluhou všech se nám podařilo vytvořit krásnou rodinnou atmosféru a tak se nelze divit, že při loučení bylo dost slziček.

Z ohlasů účastníků vyplynulo, že se ten 19. rekondiční pobyt opravdu povedl a budeme mít na co vzpomínat, když nám bude třeba někdy ouvej. A hlavně se budeme těšit na ten příští, jubilejní dvacátý. Tak příští rok nashledanou!

*Za výbor Slezského klubu stomiků
Alena Nečasová,
fotografie Bronislav Tučný*

Fotografie z rekondic naleznete na našich stránkách www.ILCO.cz/Ostrava

Rekondice v příštím roce se budou konat v hotelu Jelenovská ve Valašských Kloboukách ve dnech **26.9. – 30.9.2012**. Hotel jsme osobně navštívili a ověřili si, jak byl zrekonstruován od naší poslední rekondice v roce 2001. Věříme, že se nám i v příštím roce podaří zorganizovat krásný rekondiční pobyt. Včas vás budeme informovat.



Pobyt byl podpořen Magistráty měst Ostrava a Havířov, Nadací ČEZ, firmou Optimont a stomickými firmami.



Náklady na rekondice - finanční zdroje:

Dotace Magistrátu města Ostravy	70 000,- Kč	18,3 %
Dotace Magistrátu města Havířova	6 000,- Kč	1,6 %
Grant Nadace ČEZ	65 000,- Kč	17,0 %
Spoluúčast účastníků našeho klubu	90 540,- Kč	23,7 %
Úhrada jiných klubů	63 300,- Kč	16,6 %
Spoluúčast masáže	1 260,- Kč	0,3 %
Sponzorské dary firem	55 000,- Kč	14,4 %
Prostředky klubu	30 707,- Kč	8,1 %
Celkem	381 807,- Kč	100 %

Ve vyúčtování není uvedena částka za vystoupení Ládi Kerndla, kterou uhradila firma Optimont a honorář za vystoupení Franty Uhra, který zaplatila Firma Lipoelastic.

Všem sponzorům děkujeme!

Z ohlasů na rekondice

Pobyt v Rožnově p. R. v hotelu Relax byl fantastický! 1. Překrásné prostředí (příroda, lesy, vybrané počasí) 2. Vynikající ubytování (procedury, bazén, čistota) 3. Chutné až výběrové stravování (výběr dvou jídel, perfektní raut, usměvavá obsluha v jídelně i restauraci) 4. Organizace celého pobytu byla bez chybičky (semináře, zábava, tombola). Děkujeme za všechno a těšíme se na další setkání!!!

Stůl č. 23

Letošní rekondiční pobyt byl velice pečlivě připraven výborem Slezského klubu stomiků. Hotel Relax nabízí velmi kvalitní ubytování i dobrou nabídku rehabilitačních procedur. Čas

strávený s lidmi se stejným postižením vnímáme jako přínos – společné rozhovory, výměna zkušeností nebo povzbuzování. Bonusem navíc bylo nádherné podzimní počasí.

Ze srdce děkujeme.

Motykovi a Mužíkovi

Velice jsme byli opět spokojeni. Program byl úžasný, počasí taky. Prostě skvělé. A děkujeme všem, kteří se o nás tak krásně starali a hýčkali nás. Děkujeme moc.

Jančovi, Halusková, Jaščurková



Slavnostní zahájení večera ke 20. výročí

Stále si zpíváme: Zastavte čas aspoň do pondělí... Bohužel nikdo nás nevyslyšel a je tady konec. Náš pobyt skončil a můžeme si jen v duchu říkat: opakovat, opakovat! Naše rekondice u příležitosti 20. výročí klubu se nesmírně vydařily, užili jsme si do sytosti, smíchu bylo taky dosti! Ke zpříjemnění pobytu přispělo také podzimní babí léto a jeho sluníčko. Doufáme, že jsme tímto pobytem udělali něco pro své zdraví a přispěli ke zlepšení své duševní a fyzické kondice a budeme se zase těšit na další společné setkání!

Stůl č.20

Musíme vyjádřit veliký a srdečný dík výboru ostravského klubu stomiků za organizaci. 20. výročí založení klubu bylo vynikajícím způsobem zajištěno. Velmi kladně hodnotíme kulturní vystoupení skupiny Ládi Kerndla, cimbálového souboru z Kozlovic a vystoupení Franty Uhra z Lanžhotu. I další dva večery, kdy nám hrál pan Dolíška, proběhly k naší spokojenosti. Jsme velice spokojeni s komfortním ubytováním i stravováním v hotelu Relax. Průběh tohoto pobytu hodnotíme jako velmi vydařený a už se všichni těšíme, že se

v plném počtu sejdem příští rok. Zvláště předsedovi p. Kremlovi děkujeme, že zajistil tak nádherné počasí. Dík patří všem sponzorům, že jejich finanční pomoc umožnila nám všem tak nádherný pobyt.

*Za Klub stomiků Nový Jičín Jaroslav Pecha,
předseda klubu*

1. Výborně naplánované počasí. 2. Moc se nám líbily stručné prezentace firem. 3. Velice bohatý a hodnotný program. 4. Vyhovuje i dostatek času pro soukromý program.

Děkuji Bergrovi a Zmítkovi



Skvělá zábava při soutěžích a hrách

Rekondičního pobytu jsme se zúčastnili poprvé. Byli jsme velice spokojeni. Pokud se uskuteční další rekondice, velice rádi se opět připojíme. Skvělá organizace, výborná kuchyně, přínosné přednášky. Tímto děkujeme sponzorům a celému výboru a dalším jednotlivcům, kteří se na tak skvělé akci podíleli! Velký dík!

Stůl č.25

Jsmě šťastní účastníci klubu z Opavy, kteří se zúčastnili rekondičního pobytu k 20. výročí založení ostravského klubu. Chtěli bychom poděkovat za krásný pobyt, který neměl chybu jak po stránce organizační, tak i kulturního využití i pohostinnosti – jídlo výborné. Přístup všech zaměstnanců pěkný. Ještě jednou děkujeme ostravskému výboru a hlavně p. Kremlovi, který dovedl objednat i krásné počasí. Děkujeme.

Opavští účastníci

Milí priatelia našej spol. vlasti, ďakujeme za stomikov SLOVILCO za pozvanie na vaše 20. výročie založenia ostravského klubu. Ďakujeme za výbornú organizáciu, cítili sme sa s vami ako bratia, váš program bol na výbornej úrovni, kde sa bavili vaši aj naši stomici pri športových i

kulturných podujatiach. Ďakujeme predsedovi za pozvanie a našu spokojenosť.

Za slovenské SLOVILCO ďakujú jej členovia

Další ohlasy naleznete na našem webu

www.ilco.cz/Ostrava

Zasedání Českého ILCO

Podzimní Valné shromáždění Českého ILCO a odborný seminář proběhl ve dnech 11. - 13. listopadu 2011 v hotelu Bohemians v Praze. Zasedání se zúčastnilo 37 delegátů z 18 klubů stomiků. Slezský klub stomiků Ostrava na zasedání reprezentovali doc. Pavel Kreml, Jaroslav Opletal a Alena Kantorová.



Schůzi řídil Jiří Vokatý

České ILCO a zejména předsedkyně paní Marie Ředinová vykonala v uplynulém půlroce obrovský kus práce ve prospěch stomiků, zejména v souvislosti s novelou zákona 48/1997. Podala informace k novele zákona č. 48/1997 Sb. (viz informace v předcházejícím Zpravodaji).

Odborná veřejnost - lékaři a sestry připravili kvalifikovaný návrh změny přílohy 3 odst. C zákona týkající se stomických pomůcek. Do cenových limitů byly navrženy reálné ceny. Z tohoto návrhu vycházel návrh Českého ILCO. Návrh Českého ILCO prosazovaly i výrobci pomůcek a NRZP.

Ministerstvo zdravotnictví jej téměř v nezměněné podobě převzalo do nově zpracované přílohy 3 zákona. České ILCO již v srpnu 2011 navrhlo pět menších změn (trvá na původním návrhu, který MZ zpřísnilo - například deodorační prostředky budou schvalovány revizními lékaři). Je třeba si uvědomit, že jde o novelu, která má za úkol ušetřit peníze, dále je třeba si povšimnout, že to

základní – stomické pomůcky jsou v novele v dostatečném množství s možností výběru a přijatelnými finančními limity.

Jednáme s výrobcí, jejichž některé produkty se nevejdou do finančního limitu určeného v příloze o snížení ceny. Jedná se jen o několik podložek u dvoudílného systému, jednodílný systém je bez problémů.

K prosazení reálných cen a sortimentu do novely pomohlo společné úsilí všech zúčastněných. Jednotný návrh odborné veřejnosti a ILCO podporovali distributoři pomůcek, pomáhala i Rada lékařů. Návrh je zpracován do novely Přílohy č. 3 zákona 298/2011 (novela zákona 48/1997 Sb. – tzv. Malá zdravotnická reforma).

Novelu Přílohy č. 3 zákona po vrácení senátem schválila poslanecká sněmovna dne 6.11.2011 a prezidentem republiky byla podepsána 22.11.2011 s platností od 1.3.2012. Podle posledních informací bude VZP pomůcky hradit i v lednu a v únoru.

Novelu zákona 48/1997Sb. prezident podepsal již 29.9.2011. Jak víte z tisku některé změny se zavádějí již od 1.12.2011 (zvýšení plateb v nemocnici), další změny se přesouvají na leden až duben příštího roku (poplatek za recept, změna pojišťovny, nadstandards, ...).

Předsedkyně Českého ILCO Ing. Marie Ředinová dále přítomné podrobně seznámila s aktivitami během období od dubna tohoto roku. Zmínila se mimo jiné o účasti na oslavách 20. výročí SLOVILCO, o 1. kongresu pacientů s rakovinou střev, kterého se zúčastnila v Barceloně, upozornila na projekt VY a MY společně (podrobněji www.rakovinastreva.cz/) a na spolupráci na projektu Velké návraty. Byly projednány zprávy místopředsedy doc. Kremla a hospodářky paní Marty Veselé.

České ILCO otevřelo Informační centrum na Karlínském náměstí 12/59 v Praze 8.

Byly představeny tři nové kluby stomiků, které požádaly o přijetí do Českého ILCO. Jedná se o kluby: 100mici Ústí nad Labem, Klub stomiků ILCO Kyjov a Spolek ILKO Olomouc.

V pátek večer zájemci navštívili divadelní představení Blboun v divadle Na Fidlovačce. Byla to velká legrace.

Delegáti zvolili nové předsednictvo Českého ILCO na následující dva roky ve složení:

Ing. Marie Ředinová	předseda
doc. Pavel Kreml	místopředseda
MUDr. Karel Tyrpekl	místopředseda
Alice Křepínská	jednatelka
Marta Veselá	hospodářka
Jarmila Kudrová	zapisovatelka
Jiří Vokatý	člen
Josef Matoušek	člen
Mgr. Ivana Manclová	člen



Nové předsednictvo Českého ILCO. Zleva první řada: Ředinová, Kudrová, Tyrpekl. Druhá řada: Vokatý, Křepínská, Kreml, Matoušek

Zasedání zvolilo revizní komisi ve složení:

Pavel Elbl	předseda komise
Pavel Trešl	
Štěpánka Kovaříková	

Součástí zasedání byly přednášky předních odborníků:

Gastroenterologa prof. MUDr. Milana Lukáše, CSc.: Diagnostika a léčba střevních zánětů (zajímavý chat k tématu najdete na webu www.ceskatelevize.cz/chat/chat.php?id=594), práci Chirurgické kliniky Nemocnice Královské Vinohrady představil prof. MUDr. Robert Gürlich, CSc., který je také členem Rady lékařů při Českém ILCO, onkolog MUDr. Martin Šafanda hovořil o projektu VY a MY společně proti rakovině střeva. Na přednášku se můžete podívat na stránkách www.rakovinastreva.cz/. Pan Karel Křivan (agentura Mouse House) představil projekt Vy a My společně, jehož je České ILCO partnerem. Internetové stránky

www.rakovinastreva.cz/ byly poprvé spuštěny na Jihočeských onkologických dnech a oficiálně představeny na Odborném semináři Českého ILCO 12.11.2011. Zástupce firmy VAVA.eu představil přípravek na ochranu pokožky Marly - Skin, který je vhodný i pro stomiky a chladivé gely s technologií Water Jel vhodné jako první pomoc na popáleniny, zklidnění polohy po opalování a ozařování.



Marie Ředinová vítá prof. Gürlicha

Nedělní dopoledne bylo věnováno informacím o činnosti jednotlivých klubů stomiků. Velká pozornost byla věnována fungování stomaporaden v jednotlivých regionech. Je nutno podporovat vznik stomaporaden a zachování dobré funkce stávajících poraden. Zkušenosti z jednotlivých oblastí jsou různé. Jsou regiony, kde pracují výborně, nejsou omezovány, jinde se činnost stomaporaden omezuje a pacienti jsou předáváni hned po operaci k praktickým lékařům.

Na podzim příštího roku České ILCO oslaví 20. výročí svého založení. Oslava proběhne na podzimním zasedání ILCO v Praze. Byl ustanoven přípravný výbor oslav ve složení: Ředinová, Kreml, Křepínská, Sedláčková, Tyrpekl, Matoušek. Oslavy by se měli z malých klubů pod 50 členů zúčastnit 3 zástupci a z velkých klubů 5 zástupců.



Předsedkyně Českého ILCO paní Marie Ředinová představila hlavní úkoly ILCO na příští rok 2012.

doc. Pavel Kreml

Každý svého zdraví strůjcem

Velice zajímavou putovní výstavu s tímto jistě pravdivým názvem připravila už počtvrté Liga proti rakovině a v letošním roce s ní přijela ve dnech 14.-15. září na náměstí v Karviné-Fryštátě.

Náš Slezský klub stomiků byl osloven, aby se na této akci prezentoval a tak jsme se tam ve středu vydali ve složení Kreml, Opletal a Nečasová. Musím říct, že to měli moc pěkně připravené – žluté stany (jeden s výstavou a druhý se zdravotníky, kteří prováděli měření tlaku apod.), stánky karvinských klubů zdravotně postižených, stánky s upomínkovými dárky, pódium s výborným moderátorem, kde byl zajímavý program. Co se však naplánovat nedá, to je počasí a to ve středu opravdu pěkné nebylo a jistě ovlivnilo malou účast. Ve čtvrtek už ale bylo slunečno, což přilákalo mnohem více karvinských občanů.

V hlavním stanu byla televize, kde pouštěli rozhovory s onkology různých nemocnic naší republiky, dále pak velké výstavní panely s informacemi o různých druzích rakoviny, příčinách, důsledcích, ale hlavně s návodem, jak žít, co dělat a nedělat, abychom co nejvíce eliminovali možnost onemocnět touto zákeřnou chorobou. Účastníci obdrželi tužku a dotazník s otázkami, na které mohli správně odpovědět, pouze pokud si všechny panely pozorně prohlédli a přečetli. Pokud test správně vyplnili, obdrželi u stánku pěkné ceny. Je to dobrý nápad, jak přimět návštěvníky, aby výstavu jen zběžně neprolétli a nevěnovali se spíše tanci nebo kulturním programům na jevišti.



Jaroslav Opletal a Alena Nečasová u stolečku na výstavě Každý svého zdraví strůjcem

Několik dospělých navštívilo i náš stůl a zajímali se o to, co je to vlastně stomie a co to obnáší. Zajímavý byl rozhovor s jednou paní, které kvůli hojným polypům hrozí operace střev a následný vývod, což ona ale odmítá a moc se toho bojí. Ukázali jsme jí na maketě, jak to vypadá, řekli, jak s tím žijeme a nakonec odcházela očividně uklidněná. Tak jsem si pomyslela, že kdyby pro nic jiného, tak kvůli této paní mělo smysl do Karviné jet. Na mikrofon jsem pak odpovídala na otázky moderátora, kdo to jsou stomici a proč mají naše kluby smysl, tak třeba to také byla pro někoho nová informace. V 15 hodin pak na pódiu hovořila zástupkyně LPR Dr. Křížová a primátor Karviné Tomáš Hanzel, který převzal nad touto akcí záštitu.

Ze zdravotních důvodů jsme tam nemohli zůstat celý den, ale příští rok prý přijedou s putovní výstavou zase, tak se nějak vystřídáme a určitě se této pěkné akce zúčastníme.

*Alena Nečasová,
Slezský klub stomiků Ostrava*

Setkání na Svinci

Na Svinci se v závěru roku setkávají stomici mnoho let. Tato setkání jsou stále populárnější a v loňském roce nás bylo přes padesát. Také letos 30.12.2011 pořádá klub Nový Jičín tradiční předsilvestrovskou vycházku na chatu na Svinci u Nového Jičína. Sraz na lyžařské chatě v 11 hodin. Na tuto nejvyšší horu (asi 550 m n. m.) se dostanete pěšky z Nového Jičína nebo autobusem z Nového Jičína do obce Kojetín.



*Vloni bylo na Svinci nádherné zimní počasí.
Co letos?*

Stejně jako vloni se vydáme do Starého Jičína, kde nás bude čekat vytopený sál a malé občerstvení. Celá vycházka je dlouhá asi 3,5 km (vzdušnou čarou jen 2,4 km).

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015,
708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175
(funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1,
736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666,
732 476 842

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a,
736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491
(funguje záznamník), 604 120 047

Web: www.ILCO.cz/Ostrava



Hádanka

Poznáte osoby na fotografiích? Ze setkání předsedů klubů a stomasester pořádaného firmou Lipoelastic 18.-20.11.2011 v Rožnově.



ODDÍL C

Seznam zdravotnických prostředků hrazených z veřejného zdravotního pojištění při poskytování ambulantních služeb

(část se stomickými pomůckami)

Položka	Skupina	Název druhu (typu) zdravotnického prostředku	Omezení	Limitace výše úhrady
16	3	podložky kolostomické	max. 10 ks za měsíc	100 %; max. 3,000 Kč za 10 ks
17	3	podložky ileostomické	max. 15 ks za měsíc	100 %; max. 4,500 Kč za 15 ks
18	3	podložky urostomické	max. 15 ks za měsíc	100 %; max. 4,500 Kč za 15 ks
19	3	krytky stomické	max. 30 ks za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 3,100 Kč za 30 ks
20	3	zátky stomické	max. 30 ks za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 3,100 Kč za 30 ks
21	3	systémy kolostomické dvoudílné uzavřené – sáčky	max. 60 ks za měsíc	100 %; max. 4,000 Kč za 60 ks
22	3	systémy kolostomické jednodílné uzavřené – sáčky (včetně podložky)	max. 60 ks za měsíc	100 %; max. 7,500 Kč za 60 ks
23	3	systémy ileostomické dvoudílné výpustné – sáčky	max. 30 ks za měsíc	100 %; max. 9,000 Kč za 30 ks
24	3	systémy ileostomické jednodílné výpustné – sáčky (včetně podložky)	max. 30 ks za měsíc	100 %; max. 8,500 Kč za 30 ks
25	3	systémy urostomické dvoudílné – sáčky	max. 30 ks za měsíc	100 %; max. 5,500 Kč za 30 ks
26	3	systémy urostomické jednodílné – sáčky (včetně podložky)	max. 30 ks za měsíc	100 %; max. 9,000 Kč za 30 ks
27	3	pásky a přídržné prostředky pro stomiky	max. 2 ks za rok; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 600 Kč za 2 ks
28	3	systémy stomické irigační – sety a příslušenství	max. 2 sety včetně příslušenství za rok; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 2,800 Kč za 2 sety

29	3	systémy stomické – na dočasnou kontinenci stomie	max. 1 systém (10 ks podložek, 60 ks uzavřených sáčků a 15 ks zařízení na dočasnou kontinenci stomie) za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 13,000 Kč za 1 systém
30	3	podložky stomické – drenážní	max. 10 ks za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 3,000 Kč za 10 ks
31	3	systémy stomické – drenážní jednoduché – sáčky (včetně podložky)	max. 30 ks za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 8,500 Kč za 30 ks
32	3	systémy stomické – drenážní dvoudílné – sáčky	max. 30 ks za měsíc; po schválení revizním lékařem	100 %; max. 7,000 Kč za 30 ks
33	3	prostředky stomické – vyplňování a vyrovnávací		100 %
34	3	prostředky stomické – zahušťovací	max. 30 ks za měsíc; pro ileostomiky	100 %; max. 360 Kč za 30 ks
35	3	prostředky stomické – čistící		100 %; max. 350 Kč za měsíc
36	3	odstraňovače stomické podložky		100 %; max. 300 Kč za měsíc
37	3	prostředky stomické – ochranné		100 %; max. 1,000 Kč za měsíc
38	3	prostředky stomické – deodorační	po schválení revizním lékařem	100 %; max. 350 Kč za měsíc

Novelu Přílohy č. 3 schválila poslanecká sněmovna dne 6.11.2011 a prezidentem republiky byla podepsána 22.11.2011 s platností od 1.3.2012.

Granty v roce 2011

OSTRAVA!!!

Statutárního města Ostravy

<http://www.ostrava.cz/>



NADACE ČEZ

Nadace ČEZ

<http://www.nadacecez.cz/>



H A V Í Ř O V

Město Havířova

<http://www.havirov-city.cz/>

Podpora klubu firmami



<http://www.optimont.cz/>

ebmsystem®

ELECTRONIC BUSINESS MANAGER

<http://ebmsystem.cz/>

ČSAD REALITY Ostrava a.s.

Podpora distributory stomických pomůcek



..... <http://www.convatec.cz/>



..... <http://www.coloplast.cz/>



..... <http://www.bbraunweb.cz/>



..... <http://cz.dansacimage.com/>



..... <http://www.lipoelastic.cz/>



..... <http://www.pohlcovac-pachu.cz/>



..... <http://www.eakin.cz/>



..... <http://www.sabrix.cz/cz/>



..... <http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/>

**Všem sponzorům děkujeme. Přejeme hodně zdraví, spokojenosti
a těšíme se na další spolupráci v roce 2012.**