

## 20. výročí založení klubu

1991 - 20<sup>let</sup> 11  
**SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA**

Vraťme se o dvacet let zpátky do roku 1991. Dnes to zní téměř neuvěřitelně, ale před dvaceti lety byly moderní stomické pomůcky zcela nedostupné pro naprostou většinu stomiků. Po propuštění z nemocnice zůstával postižený sám, protože neměl vhodné pomůcky. Většina stomiků používala tzv. Jánošíkovské opasky nebo plenky. Stomik obvykle žil osamoceně v rodině, své onemocnění tajil, protože zapáchal a neregulovatelný odchod stolice mu bránil v běžném způsobu života. Málokdo věděl, že existují takto zdravotně postižení lidé. Stomie byla kontraindikací lázeňské léčby.



*Druhá zleva tancuje první předsedkyně Klubu Eva Šestáková – Němčeková (1994).*

Obrat k lepšímu nastal po roce 1989, kdy se v širším měřítku začaly dovážet moderní stomické pomůcky firmy ConvaTec a později i dalších firem. Právě zájem pacientů o tyto moderní pomůcky, které umožnily zásadní změnu života postižených, vedl k založení Slezského klubu stomiků v červnu 1991.

V květnu byl vytvořen přípravný výbor ve složení Šestáková (stomasestra), Kreml, Schráníl, Depta a Huvar. Podle vzoru Klubu stomiků v Brně výbor vypracoval návrh stanov.



*Dort k 5. výročí krájí Naďa Kubíková (1996).*

Ustavující schůze, která schválila stanovy klubu a hlavní úkoly, se konala 26.6.1991. Schůze se zúčastnilo 19 osob. Stanovy schválené členskou schůzí byly podány na Ministerstvo vnitra ČSR a Slezský klub stomiků byl úředně zaregistrován dne 31.7.1991. První předsedkyní klubu se stává Eva Šestáková (Němčeková), místopředsdou byl Dr. Pavel Kreml a pokladníkem František Schráníl. Od roku 1992 je předsdou klubu Pavel Kreml.

Po skromných začátcích, kdy se klub zaměřil zejména na získávání informací a zkušeností s novými pomůckami, se činnost klubu postupně rozšiřovala. Od roku 1992 vychází Zpravodaj klubu, jsou organizovány přednášky, zájezdy, setkání, kulturní a společenské akce. První rekondiční pobyt se uskutečnil v říjnu 1993 v hotelu Odra na Ostravici.

Zástupci klubu se podíleli na vzniku sdružení České ILCO v roce 1993 a další jeho činnosti. Postupně se rozvíjela spolupráce s dalšími kluby v Opavě, Novém Jičíně a Přerově, později i spolupráce se slovenským a

polským sdružením. Předseda klubu se zúčastnil jako delegát evropských i světových kongresů.

Věřím, že i v dalších letech se budou stomici setkávat v klubu, radit si, pomáhat a bavit se. Děkuji všem lékařům, stomasestrám, zástupcům firem a sponzorům, kteří nám pomáhají a podporují nás. Doufám, že pro naše členy bude klub druhým domovem plným pohody, porozumění, pochopení a radosti.

*Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc.  
předseda Slezského klubu stomiků*

## Rekondice 2011 28.9. - 2.10.

Vážení přátelé,

dvacáté výročí založení našeho klubu oslavíme na devatenáctém rekondičním pobytu.

Díky pochopení a podpoře vedení hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm se můžeme opět vrátit do prostředí, kde se nám v loňském roce tak líbilo.



Hotel poskytuje velmi kvalitní podmínky pro relaxaci. Ubytování je ve dvoulůžkových pokojích s TV a sociálním zařízením, hotel má krásný bazén, bohatou nabídku rehabilitačních procedur, hezké okolí vybízí k vycházkám a výletům. Pozvání přijali zajímaví hosté, jsou připraveny přednášky a tradičně spousta zábavy.

Podarilo se nám pro členy klubu získat dotaci Magistrátu města Ostravy a pro všechny grant Nadace ČEZ. Podarilo se nám dojednat velmi výhodnou smluvní cenu.

Vynaložili jsme velké úsilí, aby se Vám

pobyt opravdu líbil. Věříme, že se zde setká co nejvíce stomiků, abychom mohli efektivně využít dotaci a nemuseli nevyužité prostředky vrátet.

*Výbor Slezského klubu stomiků*

### Základní informace

**Termín: 28.9. – 2.10.2011.** Pobyt začne ve **středu** obědem a bude ukončen **po obědě** v **neděli**. Doporučujeme příjezd kolem 12 hodin. Oběd bude ve 13 hodin. Po něm Vás seznámíme s programem.

**Místo konání:** Beskydský hotel Relax \*\*\* se nachází na okraji malebného valašského městečka Rožnov pod Radhoštěm. Je situován na kopečku uprostřed lesoparku asi 20 minut pěší chůze z centra města.

Beskydský hotel RELAX  
Lesní 1689, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm  
tel.: (+420) 571 648 100-4  
Web: <http://www.hotelrelax.cz/>

### Doprava vlastním autem:

Ve směru příjezdu od Valašského Meziříčí projedete 1. světelnou křižovátku rovně a asi po 1 km, na dohled před 2. světelnou křižovátkou odbočíte doleva. Ve směru od Frenštátu pod Radhoštěm odbočíte na světelné křižovatce doprava a asi po 100 metrech opět doprava. Po dalších cca 400 metrech již přijedete přímo k areálu hotelu. Parkování u hotelu zdarma.

**Doprava autobusem:** Do Rožnova se snadno dostanete autobusy ČSAD. Odjezdy z Ostravy ÚAN v 10:35, 11:00. Musíte vystoupit na zastávce Rožnov pod Radhoštěm, restaurace U Eroplánu. Dáte se po silnici hned za zastávkou do mírného kopečka. Asi po 400 metrech jste u cíle.

Pobyt je podporován Magistráty měst Ostrava, Havířov, Nadací ČEZ a stomickými firmami.





**Ubytování a stravování:** Ubytování je v krásných dvoulůžkových pokojích. Všechny pokoje mají balkon s výhledem na okolní lesy, koupelnu se sprchou, WC, televizi se satelitními programy, telefon s přímou volbou. V hotelu je výtah.

Stravování je zajištěno v hotelové restauraci. První den jsme pro Vás vybrali oběd. Další obědy a večeře si budete sami volit dle vlastní chuti ze dvou jídel. Snídaně budou klasické jednotné.

**Možnosti rehabilitace:** Součástí hotelu je rehabilitační zařízení s krytým bazénem s vyhřívanou vodou, saunou, masážemi, kompletní vodoléčbou a elektroléčbou.

Každému účastníkovi uhradíme jednu proceduru do výše 100 Kč. Pokud bude stát procedura více než 100 Kč, účastník si rozdíl doplatí.



**Ceny některých procedur:**

- Uhličitá koupel (20 min.)..... 90,- Kč
- Skotský střík (5 min.)..... 70,- Kč
- Vířivá masáž bylinková (20 min.) ..... 90,- Kč
- Klasická masáž šíje (15 min.)..... 80,- Kč
- Klasická masáž zad (15 min.)..... 100,- Kč
- Masáž dolních končetin (20 min.) ..... 120,- Kč

**Vířivé masáže s koupelovými esencemi firmy JUST (20 min.):**

- Smyslová koupel (pro celkové uklidnění, uvolnění)..... 130,- Kč
- Zimní koupel (prohřívání, prokrvení - tymián) ..... 130,- Kč
- Koupel pro tělo a svaly (revmatismus, artritida - jalovec) ..... 130,- Kč
- Směs z 31 léčivých rostlin (bolesti kloubů, svalů, páteře, nachlazení, odplavení únavy) ..... 140,- Kč

**SAN´ AKTIV - kombinace soli z Mrtvého moře s bylinnými extrakty** (napomáhá při lupence, ekzémech, revmatismu, bolestech kloubů a svalů, ke zlepšení imunitní odolnosti) ..... 160,- Kč

V hotelu je krásný bazén, který budete mít k dispozici zdarma! Je to jedinečná možnost pro ty, kteří ještě koupání v bazénu nevyzkoušeli.

Jsou pozváni zástupci stomiků ze Slovenska a Polska, k dispozici Vám budou stomasestry a psycholog. Budete mít jedinečnou šanci k výměně zkušeností.

**Sportovní a kulturní vyžití:** Hezké okolí dává možnost kratších i náročnějších vycházek. Lze rovněž využít sportovní nabídky hotelu:

- Fitcentrum ..... 50,- Kč
- Kuželky 1 dráha ..... 80,- Kč
- Minigolf ..... 30,- Kč
- Tenisový kurt ..... 100,- Kč

Pokud nevyužijete náš příspěvek do výše 100 Kč na rehabilitace, můžete jej využít na sportovní vyžití.



**Oslava 20. výročí založení klubu:** Hlavní oslava proběhne ve čtvrtek 29.9.2011.

**Program oslavy**

- 9,00 – 11,00 Ring volný pro firmy I
- 12,00 Oběd
- 13,30 – 15,30 Ring volný pro firmy II
- 16,30 Lad'a Kerndl se skupinou
- 18,30 Večeře formou rautu
- 19,30 Cimbálovka Valašský vojvoda

Bude zajištěna hudební produkce - ve čtvrtek si zanotujeme a zatancujeme s cimbálovou muzikou, v pátek a v sobotu nám zahraje náš člen pan Dolíška.



*Franta Uher v loňském roce.*

V loňském roce se vám líbilo vystoupení Franty Uhra. Můžeme vás potěšit, Franta Uher přijede i letos v pátek odpoledne. Jako v uplynulém roce v pátek proběhne tradiční tombola! Nebude chybět návštěva malého pivovaru v Rožnově. Na sobotní odpoledne jsme připravili soutěžní zábavný program, večer se opět uskuteční Přechod nad propastí života (uvítání nových stomiků).

Další informace o programu získáte na členské schůzi. Program bude také vyvěšen v přízemí hotelu.

**Cena pobytu:** Podařilo se nám pro stomiky získat dotaci z Magistrátu města Ostravy (55 000 Kč + 15 000 na ozvučovací zařízení) pro členy s bydlištěm v Ostravě, uspěli jsme také s grantem u Nadace ČEZ (65 000 Kč), z Magistrátu města Havířova jsme získali dotaci 6 000 Kč pro členy z Havířova. Předpokládáme, že pobyt bude také podpořen firmami. Smluvní cena za ubytování a stravu je 600 Kč za osobu a den.

Počítáme s těmito náklady pro 115 osob:

<i>Ubytování a strava</i>	276 000,- Kč
<i>Rehabilitace</i>	12 000,- Kč
<i>Hudba</i>	12 000,- Kč
<i>Oslava 20. výročí</i>	34 500,- Kč
<i>Organizační náklady</i>	5 000,- Kč
<b>CELKEM</b>	<b>339 500,- Kč</b>

Celkové náklady za pobyt pro jednu osobu budou 2950 Kč. Dotovaná cena pro stomika je **900 Kč** (podmíněná účastí na přednáškách). Je možno vzít s sebou partnera, který uhradí částku **1600 Kč**, pokud je členem našeho klubu, cena pro ostatní bude **2600 Kč**.

Pokud využijete příspěvek za prodej kytiček, cena se Vám ještě sníží. Zbylé náklady budou uhrazeny ze sponzorských darů. Věříme, že díky dotacím je cena pro stomika dostupná každému.

V případě neúčasti bude vrácena částka snížená o storno poplatky.

**Přihlášky a peníze:** Na členské schůzi dne 30.8.2011 se budete moci závazně přihlásit a zaplatit částku 900 Kč, případně 900 + 1600 (2600) Kč při účasti s partnerem.

Jestliže nemůžete přijít na členskou schůzi nebo poslat peníze po někom jiném, spojte se telefonicky s paní Kantorovou (kontakty na konci Zpravodaje) a **dohodněte se na řešení, nejpozději však do 31.8.2011!** Po tomto datu nabídneme volná místa ostatním klubům.

**Přihlášky - mimoostravské kluby:** Účastníci z mimoostravských klubů předají přihlášku a finanční úhradu předsedovi příslušného klubu. O příspěvcích klubů na tyto rekondice a konečné ceně pro stomiky rozhodnou jejich výbory. Kluby uhradí naší organizaci 2 000 Kč za stomika (příspěvek Nadace ČEZ) a 2600 Kč za nestomika.

**Tombola:** Bohatá tombola již neodmyslitelně patří k našim rekondicím. Stejně jako vloni bude tombola tažena v pátek. Připravili jsme několik cen. Budeme však rádi, pokud i **Vy přispějete nějakou cenou** do této tomboly, aby byla co nejbohatší. Mohou to být přebytky z Vaší zahrady (cibule, jablíčka či ovoce zkapalněné), sladkosti, různé propagační a reklamní suvenýry firem apod. Fantazii se meze nekladou. Výtěžek tomboly bude použit pro úhradu nákladů spojených s hudbami.

*Těšíme se na setkání.*

### **Jak dopadl letošní květinový den**

11. května se uskutečnil již 15. ročník Květinového dne, kdy se do ulic všech krajů České republiky vydali dobrovolníci ve žlutých tričkách s papírovými kvítky měsíčku lékařského - letos s fialovou stužkou, aby do speciálních

mošniček vybírali prostředky na boj proti rakovině. Tuto akci organizuje Liga proti rakovině a náš Slezský klub stomiků, který je jejím členem, se do této sbírky zapojil již po jedenácté.

Oproti loňskému roku došlo k menšímu poklesu v počtech prodávajících členů – letos jich bylo 17, vloni 19, a také v tržbě – vloni jsme prodali 6275 kytiček za 140 584 Kč a vydělali pro klub 42 000 Kč, letos jsme prodali 5 291 kytiček za 115 517 Kč, čímž bychom měli vydělat zhruba 35 000 Kč. Ale i tak byla letošní sbírka velmi úspěšná.

3 511 kytiček nám prodali za 74 217 Kč studenti SZŠ v Ostravě Vítkovicích a Gymnázia v Matiční ulici v Ostravě. Ani letos jsme se nevyhnuli problémům s některými studentkami SZŠ, které vrátily 409 kytiček a už pak nebyl prostor je prodat, takže se vracely LPR. Budeme se muset na tuto situaci příště lépe připravit a zvládnout to tak, abychom nevraceli ani jednu! Přesto jsme studentům obou škol za jejich pomoc vděční a moc děkujeme.



*Tento snímek a článek o prodeji kytiček v našem klubu vyšel ve zpravodaji Ligy proti rakovině, číslo 2, červen 2011.*

Z našeho klubu se do prodeje zapojilo 17 osob a prodali jsme 1780 kytiček za 41.300 Kč. I letos nejvíce kytiček (300 ks) prodali manželé Kantorovi ze Stříteže. Na druhém místě (200 ks) byli manželé Mlýnkovi a o třetí místo (150 ks) se dělí Hedvika Juřinová s Honzou Strachoněm. Nejlepším obchodníkem byl jako vždy náš předseda, který prodal 100 ks za 3 414 Kč, čímž si ještě o pětistovku vylepšil své loňské vítězství. Na druhém místě s průměrem 27 Kč za 1 kytičku jsou Kantorovi a třetí s průměrem 25 Kč za kytičku je Alena Nečasová. Za celý klub je průměr za jednu kytičku 23,20, což je o 2 Kč více

než u studentů. To je ale určitě způsobeno tím, že nám naši známí a příbuzní přispějí i větší částkou, než je požadovaných 20 Kč.

Ráda bych se s vámi podělila o příhodu, kterou jsem při letošním prodeji zažila. Jedna nezaměstnaná, sbírající papírky jakožto obecně prospěšnou práci, ke mně přišla a povídá : “Paní, já mám u sebe jen 10 korun, kytičku nechci, ale ty peníze vám chci dát.“ Samozřejmě jsem jí chtěla kytičku dát i za 10 Kč, ale nechtěla, že ji mám prodat někomu jinému a bude peněz víc. Svým postojem zahanbila v mých očích mnohé okolajdoucí „manažery“ v kravatách a s diplomatkami, kteří dělali, že jsme neviditelní.

Všichni prodávající jsme se shodli na tom, že s prodejem ani letos nebyly problémy, lidé přispívali celkem ochotně a bylo znát, že tato sbírka už je „zavedená“ a lidé k ní mají důvěru (na rozdíl od mnoha jiných). Prodávajícím členům výbor klubu děkuje a za odměnu budou mít rekondiční pobyt nebo jinou klubovou akci o něco levnější (zhruba o korunu za jednu prodanou kytičku). Chceme tak ocenit jejich snahu přispět vlastním úsilím do společné klubové pokladny.

O celou organizaci Květinového dne se i letos velmi obětavě postarala Hedvika Juřinová, která kromě velmi náročné organizační práce ještě i prodávala, za což jí jménem celého klubu moc a moc děkujeme. Děkujeme také všem těm, kdo by se rádi zapojili, ale zdraví či ostych jim to nedovolí, a tak si alespoň na schůzi kytičku koupili.

Kéž bychom na tom byli zdravotně tak, abychom se příští rok mohli do sbírky zapojit znovu!

*Za výbor klubu Alena Nečasová*

## **Stomici bez hranic**

Po loňském velmi úspěšném setkání stomiků z Česka, Slovenska a Polska v Ostravě jsme se velmi těšili na trojsetkání na Slovensku. Uskutečnilo se 5. - 6.6.2011 v rodišti Juraje Jánošíka v Terchové.

Krásné prostředí, hezké letní počasí, skvělí lidé, co bychom si více mohli přát. Setkání se uskutečnilo pod letním přístřeškem v centru obce. Je velmi dojemné vzájemné vítání s přáteli, které jsme už rok neviděli. Objímáme se s kamarády z Košic, Bratislavy, Krakova a



mnoha dalších míst. Z našeho klubu nás přijelo 36. Postupně se k nám připojovali stomici z klubů Nový Jičín, Opava, Přerov i zástupce Českého ILCO pan Jelínek z Prahy.



*Perníkovou valašku obdržel každý účastník.*

Slavnostní zahájení se uskutečnilo symbolicky pod návrším se sochou Juraje Jánošíka. Nechybí klubové dresy, vlajky tří států, zpívají se hymny, následují projevy vedoucích delegací, vesele vyhrává krojovaná muzika. Myslel jsem si, že loňský rekord 170 účastníků v Ostravě nebude jen tak překonán. Počítáme účastníky a rekord padl, je nás přes 200. Pro organizátory nebylo snadné ubytovat takové množství lidí po nejrůznějších penzionech v Terchové i okolí.



*Členové našeho klubu na slavnostním zahájení (foto Broňa Tučný)*

Oběd začíná polévkou Terchovské babičky s brynzou, následují další speciality a dobroty, které napekli slovenští přátelé. Díky podpoře Českého ILCO nezůstáváme pozadu a nabízíme pravé Valašské frgály z pekárny u Anežky, výborné Těšínské klobásy a pivo z Ostravy.

Po obědě přichází kronikářka obce, aby nám přiblížila osud slavného rodáka. Výklad se dost liší od toho, co známe ze školy. Dozvídáme se, že Juraj Jánošík začal studovat v semináři v Trnavě. Tam se mu příliš nelíbilo a tak se dal zverbovat do kuruckého vojska v povstání Františka II. Rákociho. Jako strážce vězení v bytčanském zámku se zde setkal s Tomášem Uhorčíkem, uvězněným zbojnickým kapitánem. Je

pravděpodobné, že na podzim roku 1710 mu pomohl k útěku. Otec Jánošíka byl rychtářem v Terchové. Juraj viděl, jak krutě je zacházeno s poddanými a když byla na robotě zbita jeho



matka, rozhodl se utéci do hor a přidat se k Uhorčíkovi, aby mohl pomáhat chudým. Život v horách není snadný zejména v zimě a tak bylo otázkou času, kdy zbojníky pochyťají. V březnu 1713 byl Jánošík dopaden a 17. března 1713 Jánošíka popravili zavěšením na hák na popravišti

Šibeničky u Liptovského Mikuláše. Celý jeho zbojnický osud trval jen něco přes rok.

Po historii přicházejí mladí chlapci s heligonkami a přes dvě hodiny vyhrávají krásné slovenské i české písničky. Po večeri přichází další hudba a tak zpíváme a tancujeme až do půlnoci. Parket je stále plný. Je skvělé být s tak velkou skupinou lidí, kteří si rozumí, chápou své problémy, živě diskutují a baví se.



*Pohled z Velkého Kriváně (1709 m n.m.).*

Druhý den po snídani nás čeká MUDr. Lúčan, chirurg z nemocnice v Martině a velký příznivec organizací stomiků. Tento skvělý člověk je dlouhodobým členem horské služby a nám zajistil bezplatný výjezd lanovkou z Vrátné doliny do sedla pod Chlebem. Před námi se rozevírá úžasné panorama slovenských hor s divoce rozeklanými vrcholy Velkého a Malého Rozsutce.

Podle sil někteří zůstávají na terase u horní stanice lanovky, další se vydávají na vrchol

Chlebu nebo o něco vyššího Velkého Kriváně. Cestou obdivujeme modré koberce kvetoucích hořců, smetanových dryádek, bílých sasanek a dalších skalniček v jejich přirozeném prostředí. Sedíme na vrcholu Kriváně a nemůžeme se vynadávat. Všechny starosti a trampoty zůstávají hluboko v údolí a my si užíváme těchto krásných chvil, které zůstanou ještě dlouho v našich vzpomínkách. Nezbytné společné foto u lanovky a vracíme se do údolí.

Po obědě nastává čas loučení. Zůstáváme v objetí, nechybí slzičky a přejeme si hlavně zdraví, abychom se zase mohli všichni sejít za rok v Polsku. Poděkování a uznání patří hlavně Martě a Jankovi Čačkovým, kteří byli hlavními organizátory tohoto krásného setkání. Hovoříme o Trojsetkání na hranici. Pro stomiky však žádné hranice neexistují, vždyť jsme si tak blízcí. Budeme vzpomínat až do příštího roku. Nashledanou v Polsku.

*Pavel Kreml*

Přes 100 fotografií od Broni Tučného naleznete v galerii <http://stomici.galerie.cz/>

### **Rekondiční pobyt v lázeňském domě B-Braun**

Ach jo, jak ten čas letí... Po roce jsme se opět vrátily do Slavkova u Brna, kde jsme byly vloni s pobytem v lázeňském domě B-Braun nesmírně spokojeny. Proto jsme se rozhodly si tento pobyt letos zopakovat.



Byly jsme příjemně překvapeny z vřelého přivítání pracovníků lázeňského domu, tak jako bychom přijely do rodiny. Navázaly jsme zde kontakty s vedením a slíbily, že tento rekondiční pobyt budeme prezentovat na našich akcích klubu a zkusíme doporučit všem nemocným

pacientům, kteří používají pomůcky jak od firmy B-Braun, tak i od ostatních firem.

Moc se nám tam i letos líbilo a s veškerými službami jsme byly spokojeny, zaměstnanci se nám snažili ve všem vyhovět.

Zároveň chceme zaměstnancům lázeňského domu i firmě B-Braun poděkovat za to, že nám stomikům tento pobyt za výhodných podmínek umožnili.

Vzhledem k tomu, že jsme krásy Slavkova a okolí ještě neobjevily všechny a pokud nám to zdravotní stav příští rok dovolí, jsme rozhodnuty se zde opět vrátit.

Těšíme se na další setkání a vřelé přijetí.

*Za ostravský klub Marie a Jana*

### **Lidé lidem**

Masarykovo náměstí hostilo ve čtvrtek 23. června počtvrté přehlídku sociálních služeb a s nimi souvisejících aktivit pod názvem Lidé lidem.



V průběhu dne se na náměstí představily organizace, které ve městě poskytují sociální služby a související aktivity. Například pro občany s vadami nebo poškozením sluchu, zraku, pohybového ústrojí, duševními nemocemi, ve stáncích bylo možné získat informace o práci s romským etnikem, dobrovolnictví, pomoci sociálně ohroženým rodinám, dětem, prohlédnout si ukázky práce vodících psů aj. V rámci kulturního programu se na pódiu v rytmu zpěvu, hudby, tance i mluveného slova vystřídalali účinkující od těch nejmenších až po nejstarší generaci, lidé zdraví i handicapovaní.



Čtvrtého ročníku se již tradičně zúčastnil i náš klub. Na stánků Občané s civilizačními chorobami jsme nabízeli informace, letáky, ILCO Zpravodaje a ukázky stomických pomůcek. Zájem byl zejména ze strany studentek zdravotních a sociálních škol. Považujeme za velmi důležité zlepšovat informovanost veřejnosti o problémech života se stomií a podporovat preventivní programy kolorektálního karcinomu. Poděkování patří zejména Hedě Juřinové a Jiřině Šedové, které obětavě zajišťovaly naši prezentaci.

Další možnost prezentovat náš klub a informovat o prevenci nádorů budeme mít 14. září v Karviné – Fryštátu na Masarykově náměstí, 10,30 – 18,00 hod. Čtvrtý ročník putovní výstavy „Každý svého zdraví strůjcem“ pořádá Liga proti rakovině. Uvítáme, pokud se někdo z Vás zapojí do prezentace klubu.

### Zájezd klubu

Již od roku 1994 vždy v polovině června vyrážíme na zájezd za poznáním krásných míst na Moravě. V letošním roce jsme 24. června navštívili Šternberk, Sovinec a Jiříkov. Jelikož s námi tentokrát nejeli členové klubu z Opavy, zvolili jsme rychlejší cestu po dálnici přes Olomouc.



*V kapli na hradě Šternberk.*

Nejprve jsme si prohlédli hrad Šternberk. Zvolili jsme velký prohlídkový okruh a tak jsme si prohlédli nejen kapli, chodbu a pokoje 1. patra vybavené mobiliářem posledních majitelů, ale také sbírky z uzavřených hradů a zámků Severní Moravy ve druhém patře. Unaveni po prohlídce jsme si odpočinuli a poobědvali v hospůdkách v podhradí.

Občerstvení jsme vyrazili na hrad Sovinec. Zbývalo nám něco času do začátku prohlídky a tu se spustil silný liják. Pod přístřeškem hradní hospůdky však bylo příjemně a sucho. Než jsme dopili kávu sluníčko už na nás zase pěkně vykukovalo.

Prohlídková trasa nás vedla přes pět nádvoří na nejstarší Horní hrad s vyhlídkovou věží. V jednotlivých objektech (hradní paláce, purkrabství, brána, konírny) byly vystaveny plastiky, které vyvolávaly dohady, co mají vyjadřovat.



*Vzhůru na hrad Sovinec.*

Posledním cílem našeho putování byla Pradědova galerie v Jiříkově. Prohlédli jsme si unikátní projekt profesionálního řezbáře Jiřího Halouzka, který na ploše 8 ha vystavuje více než 450 vyřezávaných plastik zvířat a betlém v životní velikosti, jež byl oceněn titulem Největší betlém na světě. Osm soch je dokonce zapsáno v České knize rekordů.

V zahradách galerie jsou kromě soch také atrakce pro děti a také kolotoč pro dospělé. Z pozorovatelných jsme mohli sledovat stádo daňků.



*Na kolotoči v Jiříkově.*



Ještě příjemné posezení v hospůdce, kde obsluhoval sám pan Halouzka a můžeme se vydat na cestu domů. Plni zážitků a informací se budeme těšit na další akce našeho klubu.

*P. Kreml*

### **Setkání v Neplachovicích 9.7.2011**

Jednu prázdninovou slunečnou sobotu jsme se vydaly na střelecké odpoledne do Neplachovic. Tato akce, pořádaná klubem Opava, se už stala tradicí, na kterou se všichni vždycky těšíme.

Sešly jsme se na svinovském nádraží a vyrazily směr Opava. Byla velká škoda, že za ostravský klub se nás tentokrát zúčastnilo pouze sedm, jinak byla celková účast uspokojivá. I přes nízkou účast naše družstvo v soutěžích uspělo nejlépe, obsadili jsme první místo. A to hlavně díky střeleckým schopnostem našich dvou jubilentů Zdeňka a Jarka, kterým se v disciplínách hodně dařilo.

Celé odpoledne jsme prožili v dobré náladě, ke které přispělo pěkné počasí a výborné občerstvení, které nám připravil opavský klub.

Nezbývá než organizátorům z Opavy poděkovat za pohostinnost a těšit se opět na další setkání v příštím roce.

*Za ostravský klub Marie a Jana*

### **Rybářský den ve Stříteži**

Střítež u Českého Těšína dříve Trzyciež, v době rakousko-uherské monarchie Tritiesch, leží ve zvlněné pahorkatině v podhůří Moravskoslezských Beskyd na říčce Ropičanka, přítoku Olše, a na Černém potoku, který se přes soustavu místních rybníků vlévá do řeky Stonávky.



*Uvítání místostarostkou obce Střítež.*

Právě soustava rybníků byla inspirací k uspořádání setkání mezi rybníky v sobotu 16.7.2011. Počasí nám přálo, Alenka Kantorová s manželem Slávkem zapojila celou rodinu a tak si to přes 50 účastníků opravdu užilo.

Po uvítání předsedou klubu nás místostarostka obce paní Kapitanová seznámila s historií obce a kraje. Pak už následovala slepičí polévka, pečení pstruzi, skvělé koláče a buchty. Bylo něco i na zapití.

Posilnění jsme se vydali k asi kilometr vzdáleným rybníkům, kde nás již očekával porybný, aby nás provedl kolem osmi rybníků a povyprávěl o hospodaření na těchto rybnících.



*Na hrázi rybníka.*

Po návratu pro nás Jana, sestra Alenky, připravila řadu zábavných soutěží a her. Teprve až v rozstřelu, kdy se Jirkovi Zámečnickovi podařilo vypít pivo nejrychleji, zvítězilo domácí ostravské družstvo.

Ještě se grilovaly skvělé klobásky a to už se slunko pomalu schovávalo za Prašivou. Ani se nám nechtělo domů.

Velké díky patří manželům Kantorovým a celé jejich rodině za neobyčejnou obětavost, se kterou pro nás připravili tak nádherné setkání.

*P. Kreml*

Fotky ze setkání od Broni Tučného naleznete v galerii <http://stomici.galerie.cz/>

### **Finanční limity pomůcek**

Patrně sledujete dění v našem parlamentu, kde se schvaluje množství zákonů a novel, vymýšlí se, jak dostat další peníze do stále prázdné státní kasy.

Těsně před prázdninami byla parlamentem schválena novela zákona 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění, která se dotýká i nás

stomiků. Média věnovala pozornost zvýšení poplatku za den pobytu v nemocnici na 100 Kč a poplatku 30 Kč za recept. Někteří odboroví předáci ve svých vystoupeních proti „malé zdravotní reformě“ uváděli právě stomiky, které by novela mohla zasáhnout.

V čem spočívá problém?

Stomiků se týká Příloha č. 3 oddíl C, položky 18 - 30. V globálu lze konstatovat, že se nezměnily současné množstevní (např. 10 ks podložek pro kolostomiky na měsíc) a finanční limity stomických pomůcek. Změnou je přesun čistících prostředků na schválení revizním lékařem.

Problém je v tom, že finanční limity zůstaly stejné, tedy v cenách z roku 1997, kdy bylo k dispozici pouze několik jednoduchých stomických pomůcek. Dnes se do tohoto limitu vejde snad jen několik starých pomůcek, pokud se ještě vůbec dodávají.

Podle očekávání byla novela zákona 48/1997 Sb. senátem vrácena do poslanecké sněmovny. Ministerstvo si po protestech zdravotně postižených všimlo, že asi něco není v pořádku a vyzvalo před měsícem odbornou veřejnost a patientské organizace, aby dali k novele připomínky.

V novele byl upraven § 15 odstavec 8, tak aby nedocházelo z rozmanitým výkladům. Právě podle písmene c) tohoto odstavce pojišťovny proplácely stomikům stomické pomůcky předepsané lékařem v plné výši, neboť to jsou pomůcky, které kompenzují závažné zdravotní postižení a jejich úhrada v příloze 3 odd. C nebyla od doby platnosti zákona v roce 1997 navýšena. Mohlo by se stát, že by v budoucnu pojišťovny mohly hradit pomůcky jen do stanovené výše, jak se to ostatně stalo na jaře u jedné z nich.

České ILCO vyvolalo diskusi předsednictva i odborné veřejnosti k tomuto problému. Předsedkyně paní Ředinová navázala úzkou spolupráci s Koalicí pro zdraví, Národní radou zdravotně postižených (V. Krása), ministerskými úředníky, pracovníky VZP. Snahu o úpravu finančních podporuje dopisem i Rada lékařů Českého ILCO.

Česká Chirurgická společnost J. E. Purkyně společně spolu s Koloproktologickou společností a Českou asociací sester (odborná veřejnost)

zpracovala připomínky k novele zákona 48/1997 Sb. a zpracovala i návrh změny. Zdůvodnila jej a vyčíslila i úspory oproti současnému stavu, kdy pojišťovny plně hradí všechny pomůcky bez ohledu na jejich cenu. Návrh změn byl zaslán na Ministerstvo zdravotnictví ČR. Jsou rozesílány vysvětlující dopisy poslancům a senátorům.

Podle posledních informací připravuje MZ novou novelu - říká jí doprovodná novela, která by se měla projednávat v září v parlamentu. Pokud máte kontakt na některého poslance, určitě se na něj obraťte a pokusíme se mu vysvětlit náš problém.

Podrobné informace a konkrétní návrh Českého ILCO na úpravy finančních limitů vám podám na členské schůzi.

*doc. Pavel Kreml*

## **K pramenům Juliánky - pozvánka**

Rádi bychom pozvali všechny členy na ještě letní procházku k prameni Juliánky (Kozmice)

Akce se koná 10.9.2011 a sraz všech bude v 9,40 před hostincem U krokodýla. Hostinec stojí u hlavní cesty vedoucí do Opavy. Do Kozmic je to jedna zastávka vlakem (odjezd 9,28) z Hlučína. Do Hlučína se dostanete městským autobusem č. 56 ze Sadu Boženy Němcové (nový jízdní řád bude od 28.8.).

Výšlap je po rovinatém terénu a celá délka tam i zpět je 7 km. Pokud budete mít zájem se akce zúčastnit, prosím ozvěte se do 30.8.2011, abych stačil zajistit oběd.

Volejte na tel: 777 625 014 - Pavel Elbl.

*Srdečně zve výbor klubu stomiků Opava*

## **Kontakty**

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111 e-mail: [info@ilco.cz](mailto:info@ilco.cz)

Alena Kantorová, Střítež 262, 739 59 Střítež, tel.: 603 320 983, e-mail: [Kantorova33@seznam.cz](mailto:Kantorova33@seznam.cz)

Web: [www.ILCO.cz/Ostrava](http://www.ILCO.cz/Ostrava)





# Pozvánka

na schůzku Klubu stomiků, která se koná

**v úterý 30.8.2011 v 15.30 hod.**

v Diagnostickém centru, Sokolská třída 49, Ostrava 1,  
(zeleně obložená budova proti Nové radnici).

## **Program:**

1. Práce výboru v uplynulém období
2. Organizace rekondičního pobytu
3. Problémy finančních limitů stomických pomůcek v novele zákona (doc. Kreml)
4. Využití konopí k léčbě, výrobky z konopí (Daniela Ballová)
5. Různé, diskuse

Srdečně zve výbor.

Již od 15.00 hod. budete mít možnost přihlásit se na rekondiční pobyt!

Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.



## **Přihláška**

**na rekondiční pobyt v hotelu Relax v Rožnově p. Radhoštěm**

**28.9. - 2.10.2011**

Jméno a příjmení: .....

Číslo OP: ..... Datum narození: ..... ZTP: ANO NE

Adresa bydliště: .....

Kontakt – telefon: ..... e-mail: .....

S kým chcete být na pokoji: .....

V ..... dne ..... podpis .....

**OBRAŤ LIST!**

*Informativní plánek - místo schůzky:*



*Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.*

Účast partnera:    ANO    NE

Jméno a příjmení partnera: .....

Číslo OP: ..... Datum narození: ..... ZTP:    ANO    NE

*Vyplňte všechny údaje (zejména kontakt a nová čísla občanských průkazů)!*

Přihlášku na členské schůzi nebo zašlete poštou na adresu předsedy nejpozději do 31.8.2011.

Peníze budou vybírány na členské schůzi 30.8.2011.