



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

květen 2011

1991 - 2011^{let}
SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA



Komu by se po třech měsících zimy nestýskalo po jaru? I když lidé mají rádi různá roční období, za nějakou dobu je omrzí.

Je to příjemné, když nastávají dny, kdy už je více sluníčka i tepla. Jsme pozitivnější, radostnější a také se lépe fyzicky cítíme. Na jaře mnohem více věříme, že tento rok jistě budeme šťastní, že docílíme konečně všeho, co jsme opakovaně zanedbali a co se nám nepodařilo realizovat. Jsme rádi, že ty zimní nepříjemné dny jsou ty tam a že nám nakonec tak rychle uběhly.

S přibývajícím sluníčkem také roste počet akcí připravených pro Vás. V tomto Zpravodaji najdete pozvání na řadu setkání ve druhém čtvrtletí roku.

Přeji Vám všem, aby Vám prohráté dny přinesly mnoho krásných zážitků na společných akcích, aby Vám dodaly sílu, potěšení i pokoru k životu. Ať Vás sluníčko, obloha bez mráčku a dobří přátelé provázejí po všechny následující dny.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

Šumná Ostrava VII



První jarní akce tradičně míří za památkami a zajímavými místy v Ostravě. V tomto roce jsme si nenechali ujít mimořádnou nabídku Ostravského muzea. 22. března jsme společně navštívili jedinečnou výstavu Jan Lucemburský, král, který létal.

O králi Janu Lucemburském, který vládl v Čechách v letech 1310 až 1346, si lidé vyprávěli legendu. Ta říkala, že král, protože se rychle přesunoval z místa na místo, nejezdil na koni, ale létal.

O výstavu byl v Ostravě mimořádný zájem a tak 34 našich členů společně se skupinkou z Opavy uvítali možnost společné prohlídky. Vzhledem k velkému počtu zájemců jsme se rozdělili na dvě skupiny. První měla větší štěstí na průvodce po výstavě, druhá si přinesla mimořádný zážitek při prohlídce dalších prostor s orlojem a orchestrionem.



Pohřební insignie krále Přemysla II. Otakara.

Stylově vás pak časová přímka dovedla až do druhého poschodí muzea. Zde jsme s napětím očekávali korunu expozice, a to korunu v pravém slova smyslu. Jak se ukázalo, bylo těch korun dokonce několik: Kolekce pohřebních

královských insignií Přemysla Otakara II, kopie Svatováclavské koruny Karla IV. nebo říšské koruny německé. Perlou výstavy byla koruna Elišky Přemyslovny, teprve nedávno objevený klenot, který je součástí pokladu ze Slezské Středy (v Polsku).

Velmi se nám líbila maketa bitvy u Kresčaku i doprovodný film, ačkoliv ten byl možná až moc „animovaný“.

Kontrolní otázky:

- Kdy byla bitva u Kresčaku?
- Kde vůbec Kresčak leží?
- Na čí straně a proti komu bojoval král Jan Lucemburský?

První jarní setkání

První jarní den je za námi a jaro se hlásí o slovo. To, na co čekala většina milovníků přírody právě začíná. K jaru neodmyslitelně patří sněženky - tyto nádherně bílé květy se probouzí jako první a často raší ještě pod sněhovou pokrývkou. Patří tady i nadšený zpěv ptáků, který se rozléhá široko do okolí. Velká část druhů se vrací z teplých krajín a zbytek začíná s přepeřováním do letního šatu. Jaro zkrátka nastává.



Dolů se jde lépe.

Všichni co máme rádi přírodu, vyrazíme ven. Také my jsme 2.4. vyrazili směr Starý Jičín, kde bylo první letošní setkání novojičínského klubu stomiků. Sešli jsme se na krásném starojičínském náměstí a šli procházkovým krokem ke zřícenině Starojického hradu, který leží v nadmořské výšce 468 m.

Když jsme došli k hradu, zjistili jsme, že zrovna 2.4. je hrad i občerstvení zavřeno. Než

jsme se rozkoukali po krásném okolí, tak občerstvení otevřeli. Po posilnění teplým čajem a kávou jsme se vydali na 2 km procházku kolem hradu až k motorestu Starý Jičín, kde jsme si dali výbornou svíčkovou. Sešlo se nás 36 z klubů Ostravy, Opavy a Jičína. Velmi se nám první jarní setkání líbilo a těšíme se na další akci klubů.

Alena Kantorová

Jarní zasedání Českého ILCO



Shromáždění delegátů klubů stomiků se koná dvakrát ročně vždy na jaře a na podzim. Letošní jarní zasedání se konalo dne 25. až 27. března 2011 v hotelu Bohemians v Praze.

Téměř třicítka delegátů ze 14 členských klubů se zabývala činností Českého ILCO a situací v jednotlivých klubech stomiků. Jako pozorovatelé se zasedání zúčastnili zástupci klubů ve Svitavách a v Olomouci, které zatím nejsou členy Českého ILCO.

Ze zdravotních důvodů z předsednictva českého ILCO odstoupila Lenka Čermáková (jednatelka) a Jindřich Křováček (hospodář). Podařilo se získat novou hospodářku paní Martu Veselou z Prahy, která má bohaté zkušenosti s účetnictvím. Na začátku roku ukončil svou činnost klub stomiků v Kroměříži. Shromáždění schválilo Pavla Kremla a Marii Ředinovou jako delegáty Českého ILCO na kongres Evropské asociace stomiků (EOA) ve Lvově v květnu 2011.

Hlavní úkoly pro příští období:

- Zřízení informačního a edukačního centra Českého ILCO v Praze.
- Propagace prevence rakoviny tlustého střeva, informovat o možnosti preventivních prohlídek a možnostech léčby.
- Spolupráce Českého ILCO na projektu Vy a my spolu.
- České ILCO bude partnerem projektu Velké návraty.
- Jednat s OZP o bezproblémovém přístupu stomiků k pomůckám.

- Informovat členy Rady lékařů o výsledcích jednání a zasílat jim Zpravodaj Českého ILCO.
- Kontaktovat vedení České proktologické společnosti stran udržitelnosti stomických poraden při chirurgických odděleních. Zjistit současný stav zajištění stomické péče při chirurgických odděleních.
- Vyhledávat schopné dobrovolníky pro pomoc Českému ILCO a klubům.
- Připravit volby předsednictva na podzimním zasedání.
- Připravit návrh oslav Světového dne stomiků a 20 let Českého ILCO v roce 2012.

Na zasedání proběhly velmi zajímavé přednášky a prezentace. Doc. Jaroslav Dušek: Analýza dat k problému kolorektálního karcinomu, MUDr. Chrdlová (psychoterapeut): Psychohygienu včetně praktického nácviku relaxačního uvolnění a uklidnění, zklidnění dechu a tepu, MUDr. Jan Novotný (člen rady lékařů): Nové trendy v léčbě nádorů, Karel Krivan (agentura Mouse House) představení projektu Vy a my společně.

Odešla kamarádka z nejmilejších



V pátek 8. dubna zemřela ve věku 61 let paní **Bohumila Rodryčová.**

Odešla „naše“ Bohunka, sluníčko, nabíječka pozitivní energie, výborná kuchařka a hostitelka, obětavý člověk, kterého měl každý rád. A jak ona měla ráda lidi, život a prala se statečně s nepřízní

osudu tolik let! Kdysi výborná tanečnice nezkazila žádnou legraci a tančila i s francouzskými holemi, přestože musela mít veliké bolesti. Náš smích a radost jí však zřejmě za to stály a prožili jsme s ní na našich klubových akcích mnoho legrace.

Do klubu stomiků přišla před 10 lety, členkou výboru byla od roku 2004 a jejím hlavním úkolem byla starost o nákup dárků do soutěží, tomboly a na vánoční večírky, starala se o občerstvení, kulturní programy, na schůzích o prezenci. Nebylo jí třeba nic říkat, zaskočila všude, kde bylo potřeba. Ještě teď v lednu přijela na schůzi výboru do Ostravy, kde jsme plánovali akce pro tento rok, ale to už měla velké problémy s chůzí a bolestí.

Naposledy jsme ji navštívili u nich na chaloupce v Brankách 19. března a viděli jsme, že je to špatné a že zřejmě odchází. Loučila se s námi se slzami v očích, zřejmě tušila, že ten boj s nemocí už nezvládne. Byla to pro nás smutná návštěva a to jsme ani nepředpokládali, jak brzy dostaneme zprávu, že zemřela. Poslední rozloučení bylo ve smuteční síni hřbitova ve Valašském Meziříčí 13. dubna v rodinném kruhu.

Manželovi Ivošovi, dcerám a celé rodině vyjadřujeme upřímnou soustrast a vážíme si toho, že posledních deset let jsme se s klubem stomiků Ostrava i Nový Jičín stali součástí Vaší rodiny.

Bohunko, kamarádko z nejmilejších, děkujeme ti za všechno, hlavně za přátelství, obětavost a krásný příklad všem stomikům, jak se poprat s nemocí a neztratit radost ze života.

V našich vzpomínkách a srdcích zůstaneš napořád a svít' prosím tě svým věčným světlem na cestě nám, kteří „tu káru táhneme dál“.

*Za výbor Slezského klubu stomiků
Alena Nečasová*

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

Klubová setkání se pravidelně konají každé druhé pondělí v měsíci v klubu ECHO ve Svinově. O tato neformální setkání je zájem, průměrně se účastní 15 – 19 členů.

Další setkání se budou konat 9.5., 13.6., 11.7., 8.8., 12.9., 10.10., 14.11. a 12.12.2011.

V následujícím období setkání ukončíme na letní zahrádce přilehlé restaurace U Slunce. Informace o setkáních a o dalších připravených akcích naleznete na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

Rádi přivítáme i další členy.

7.5.2011 Setkání v Beskydech na Pustevnách

Setkání na Pustevnách a Radhošti za účasti členů z klubů Ostrava, Opava a Přerov patří k akcím s mnohaletou tradicí založenou Vaškem Bártkem. Po roční přestávce se letos opět setkání uskuteční 7.5.2011.

Sraz bude v 10:00 hodin u konečné stanice lanovky na Pustevnách. Na Pustevny můžete pohodlně vyjet lanovkou z Ráztoky nebo přímo autem z Prostřední Bečvy.

V malebné Jurkovičově chatě „Libušín“ se jako vždy trochu posilíme a pak se podle zdatnosti vydáme na túry. Ti méně zdatní si jistě vyšlápnu alespoň k rozhledně a pak se projdou po areálu. Ti středně zdatní určitě zabrousí k soše Radegasta nebo až na Radhošť.



Na Pustevnách předloni.

Další informace podávají:

pan Pecha, mobil: 775 997 248

pokladník paní Hanzelková tel. 556 760 056,
mobil: 737 411 124

11.5. Květinový den

Oč pohodlněji žijeme, o to choulostivější je naše zdraví. Nehrozí nám už sice epidemie moru či cholery, zato však nás sužují nádorová onemocnění, srdeční i cévní choroby a jiné civilizační nemoci. Platí to pro celý svět. Například riziko rakoviny tiše tiká v každé české rodině.



Některým z mnoha typů zhoubného bujení bude postižen každý třetí z nás! A každý čtvrtý na rakovinu zemře! Přitom za podstatnou část smutných konců může naše neznalost, pasivita a lehkomyšlný vztah k vlastnímu zdraví.

Letošní Český den proti rakovině 2011 (15. Květinový den) proběhne ve středu 11. května 2011. Barva stužky u kytíček bude fialová a minimální prodejní cena zůstává 20 Kč.

Cíle sbírky:

- Preventivně působit na širokou veřejnost prostřednictvím letáků s informacemi,
- za nabízené kvítky měsíčku lékařského získat prostředky na boj proti rakovině - na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologické výchovy, výzkumu a vybavení onkologických center.

O tuto akci se i letos obětavě stará členka výboru paní Hedvika Juřinová.

Vaky s kytíčkami a sběrné tašky budou předány přihlášeným prodejcům na členské schůzi 10. května a odevzdávat se budou v den konání sbírky 11. května od 15 do 16 hodin a v následující den 12. května od 10 do 11 hodin dopoledne ve výdejně U Radima. Pokud by se někdo z přihlášených dobrovolníků nemohl dostavit v těchto stanovených termínech, dohodněte se telefonicky s paní Juřinovou (telefon 731 442 885) na jiném řešení a obraťte se na ni i s případnými dalšími dotazy.

Věříme, že se nám podaří prodat všech 5 500 kytíček, které jsme letos objednali. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet.

Děkujeme všem členům našeho klubu, kteří se aktivně zapojili do letošní sbírky.

28.5. Zájezd na Rejvíz

Autobus by jel po trase Odry – Nový Jičín – Ostrava – Opava - Jeseník. Za autobus se bude vybírat částka 300,- Kč v autobuse, časy budou upřesněny. Stravu by si každý zajišťoval samostatně, rovněž vstup na Naučnou stezku na Rejvízu a do jeskyně Na Špičáku. Další

informace Vám podá A. Kubínek, mobil 604 592 851, e-mail a.kubinek@seznam.cz . Na tento zájezd je možno se zaregistrovat u pana Kubínka a nebo **nejpozději na naši členské schůzi 10.5.2011.**

Státní přírodní rezervace Rejvíz je se svou rozlohou 350 ha největším rašeliništěm Moravy a Slezska. Rašeliniště vzniklo v době poledové a svůj vzhled si zachovalo díky klimatickým podmínkám - nízké průměrné roční teplotě (5,6 stupňů Celsia) a vysokým srážkám (1400 mm ročně).



V této přírodní rezervaci byla zřízena naučná stezka. Naučná stezka je dlouhá necelé 2 km a mohou se po ní pohybovat jen pěši v době od 8 do 18 hodin. Počátek trasy je u penzionu Rejvíz (bývalá Noskova chata). U zastavení č. 4 je nutno zaplatit vstupné. Závěrečná část naučné stezky vede po povalovém chodníku až k Velkému mechovému jezírku. Je dlouhé 68,5 m, široké 41 m a hluboké 2,95 m. Vrstva rašeliny zde dosahuje 300 cm.

Jeskyňe Na Špičáku je nejstarší písemně doložená jeskyňe ve střední Evropě. První písemná zmínka pochází z roku 1430. 230 metrů dlouhá prohlídková trasa je bezbariérová. Vstupné (důchodci) - 60 Kč.

4. - 5.6.2011 Setkání na hranici – Terchová



Sedmé mezinárodní setkání stomiků Česka, Polska a Slovenska se tetokrát uskuteční na Slovensku v rodišti Juraje Jánošíka v Terchové.

Zdá se, že loňský rekord 170 účastníků na setkání stomiků v Ostravě bude letos překonán, neboť zájem už projevilo 200 osob ze tří států. Náš klub u organizátorů registroval 35 účastníků.

Doprava na setkání je individuální, obsazení aut dořešíme na členské schůzi. Předpokládáme příjezd do Terchové kolem 10. hodiny u hotelu Gold. Setkání bude slavnostně zahájeno v 11 hodin. Kousek od hotelu je i Aquapark.



Hotel Gold, Terchová.

Registrovaní účastníci budou mít zajištěný nocleh (10 €) a stravování (13 €):

Oběd - Zeleninová polievka, rezeň, zemiaky, príloha.

Večeře - pečené koleno, feferónky, uhorky, chren a ostatné prílohy.

Snídaně.

Oběd – polievka, kuracie na šampiňonoch.

Program:

V sobotu dopoledne slavnostní zahájení, uvítání hostů. Odpoledne výlet do Jánošíkových dier nebo lanovkou na Chleb. Méně zdatní mohou strávit odpoledne v Aquaparku. Večer společenské posezení s tancem.

Klub za registrované účastníky zaplatí poplatek 23 € (přibližně 570 Kč).

Spoluúčast bude:

200 Kč - člen klubu, stomik,
300 Kč - člen klubu, rodinný příslušník,
570 Kč - nečlenové klubu.

České ILCO podpořilo Trojsetkání částkou 5 000 Kč.

Definitivně potvrdíte svou účast zaplacením poplatku nejpozději na schůzi 10.5.2011. Jelikož je o tuto akci obrovský zájem a jsou naplněny kapacitní možnosti ubytování, nebude možno akceptovat pozdější přihlášky a platby.

Nezapomeňte si na setkání vzít žlutá klubová trička, vlaječky, dobrou náladu a drobné na nápoje.

Kontakt:

Hotel Gold***

Vrátnanská 287, Terchová 013 06

telefon: 00421 (0) 41 599 31 09

mobil na recepci: 0915 15 09 05

www.hotelgold.sk

24.6. Zájezd klubu – Šternberk, Sovinec

Již od roku 1994 vždy v polovině června vyrazíme na zájezd za poznáním krásných míst na Moravě. V tomto roce jsme pro Vás připravili autobusový zájezd do Šternberka, na Sovinec a do Jiřikova.

Program:

Odjezd autobusu: 7.30 - Havířov (od magistrátu),
8.00 - Ostrava (parkoviště DK Města
Ostravy), 8.30 – Opava.

- 10 - 11 Prohlídka hradu Šternberk.
- 11 - 13 Prohlídka města, oběd.
- 14 - 15 Hrad Sovinec.
- 15:30 Pradědova galerie v Jiřikově.
- 17:00 Odjezd domů.



Hrad Šternberk.

Mohutný hrad Šternberk je dominantou stejnojmenného města, ležícího na okraji Nízkého Jeseníku v Olomouckém kraji. Hrad se stal kolébkou moravské větve Šternberků.

Hrad dnes láká návštěvníky nevšední atmosférou; nabízí zhlédnutí tří prohlídkových okruhů. Při prohlídce mohou návštěvníci vidět v interiérech hradu sbírky dokumentující vývoj životního stylu a výtvarného umění od gotiky po baroko. V podhradí zaujme unikátní muzeum hodin.



Hrad Sovinec.

Nejrozsáhlejším hradním komplexem v okrese Bruntál je hrad Sovinec na skalnatém výběžku v horském údolí Nízkého Jeseníku. Hrad založili těsně před rokem 1332 příslušníci rodu, který se od roku 1348 nazýval po hradu „páni ze Sovince“.

Prohlídková trasa vede 1. až 5. nádvořím, dále na tzv. Horní hrad (nejstarší část hradu) s vyhlídkovou věží. V jednotlivých objektech (hradní paláce, purkrabství, brána, konírny) jsou expozice a výstavy.



Pradědova galerie – Jiřikov.

Galerie se rozkládá na rozloze čtyř hektarů. Během prohlídky můžete shlédnout 250 vyřezaných plastik zvířat a hlavně chloubu řezbáře Halouzky - betlem v životní velikosti, který již čítá 138 soch a váží 20 tun. Nechybí zde ani slon či velbloud v životní velikosti.

Dominantou celé galerie je socha vládce jesenických hor - děda Praděda, která se tyčí do výše 10,4 m a váží okolo 15 tun. Po ní je také galerie pojmenována.

Účastnický poplatek:

200 Kč - člen klubu, stomik,
300 Kč - člen klubu, rodinný příslušník.

V ceně je autobus a vstupné do hradů a galerie.

Na zájezd se přihlásíte zaplacením účastnického poplatku na členské schůzi 11.5. Pokud se nemůžete dostavit, kontaktujte pokladníka klubu pana Opletala a domluvte se na jiném řešení.

9.7. Střelecké odpoledne v Neplachovicích

Střelecké odpoledne pořádané Klubem stomiků Opava spojené s grilováním je velmi oblíbená akce. Střelecké odpoledne proběhne v areálu střelnice v Neplachovicích od 12:00 hod.



Jak se na akci dostanete? Pokud přijedete vlakem, kupte si jízdenku do stanice Holasovice, vlak odjíždí z Opavy - východ 11:39 hod. V Holasovicích bude čekat někdo z klubu.

Pokud přijedete autem, pojedete směrem na Krnov. Při cestě budete mít čerpací stanici Hekra a za ní druhou ulicí odbočíte vlevo a hned vpravo a touto uličkou přijedete ke střelnici.

Pokud budete mít nějaké dotazy, volejte na telefonní číslo 777 625 014 (Pavel Elbl).

16.7. Setkání mezi rybníky



Srdečně Vás zveme na posezení u rybníka ve Stříteži u Českého Těšína.

Kdy? 16. července od 11 hodin.

Co Vás zde čeká? Příjemná procházka po břehu rybníků, koláče, pečené sele, beseda s rybáři a hajným, opékání, posezení s harmonikou, pivo od Koníčka (to není v ceně).

Jak se k nám dostanete?

- Vlakem z Opavy, který vyjíždí v 9:12 do Českého Těšína, kde je v 10:32. Tento vlak stojí i ve stanici Ostrava- Svinov, kde je 9:33. V Českém Těšíně předsednete na vlak směr Frýdek - Místek, který odjíždí v 10:41 a na zastávce Střítež (3. zastávka) vystoupíte. Na vlakové zastávce Vás budeme čekat.
- Autem z Frýdku - Místku směr Třinec nebo Hnojník. Pojedete buď po dálnici, kde v obci Tošanovice (2. výjezd) sjedete na Hnojník. Z Hnojníku na směr Třinec, po ujetí 2 kilometrů se dostanete do obce Střítež a před železničním přejezdem odbočíte doleva ke kulturnímu domu (cca 300 metrů), kde bude sraz. Mimo dálnici z Frýdku - Místku pojedete směr Dobrá, Vojkovice, Tošanovice, Hnojník a Střítež.

Další informace získáte na telefonním čísle 603 320 983 nebo v odpoledních hodinách 558 840 462. E-mail : Kantorova33@seznam.cz

Na akci se zaregistrujete na členské schůzi 10.5.2011.

Těšíme se na Vás, Kantorovi

20.8. Setkání stomiků v Teplicích

Společné letní setkání stomiků bude v sobotu 20. 8. 2011 v 10:00 hod. (po příjezdu vlaku) před nádražím Teplice nad Bečvou. Odtud půjdeme procházkou k Hranické propasti. Podle času, nálady, únavy apod. můžeme ještě dojít k Sv. Janu.

Dále bude zajištěn společný oběd v lázeňském domě MORAVAN. Kdo bude mít zájem, může navštívit Zbrašovské aragonitové jeskyně.

Plánovaný čas ukončení výletu je asi v 16:00 hod. Odjezdu a návratu domů je dle vlakového spojení v 16:06 hod. směr Ostrava, Opava, Nový Jičín.

Něco blíže k výletu:

Hranická propast leží na pravém břehu řeky Bečvy v národní přírodní rezervaci Hůrka u Hranic na katastru města Hranice. Propast se nachází v Hranickém krasu nedaleko veřejnosti přístupných Zbrašovských aragonitových jeskyní.

Celková potvrzená hloubka suché i mokré části je minimálně 289,5 m, což ji činí nejhlubší propastí ve střední Evropě.



Hranická propast.

Lázeňství v Teplicích nad Bečvou je spojováno již s datem 1553, kdy zde vznikly první léčebné koupele. Hlavním léčebnou metodou, pro kterou jsou Lázně Teplice nad Bečvou vyhledávány, jsou koupele v přírodním alkalické kyselce s vysokým obsahem oxidu uhličitého.

Unikátní výzdobu Zbrašovských aragonitových jeskyní tvoří především keříčkovité agregáty bílého minerálu aragonitu a různé typy tzv. hydrotermálních sintrů - např. štíhlé kužele zvané gejzírové stalagmity nebo kulovité sintrové povlaky připomínající koblíhy.

Vlakové spojení z Opavy, Ostravy:

Opava východ	odj. 7:43	R 1181
Ostrava-Svinov	odj. 8:35	Os 3306
Hranice na Moravě	přj. 9:16	
	odj. 9:48	Os 3225
Teplice n.Bečvou	přj. 9:56	

Vlakové spojení z Nového Jičína:

Nový Jičín město	odj. 8:10	Os 13359
Suchdol n.Odrou	přj. 8:25	
	odj. 8:59	Os 3306

Dále společně s Opavou a Ostravou.

Další informace Vám poskytne pan Josef Matoušek, tel. 602 567 403, e-mail: Josefmatousek1@seznam.cz

28.9. – 2.10. Rekondiční pobyt

Rekondiční pobyt je největší a také nejoblíbenější akcí našeho klubu. Stejně jako vloni rekondice proběhnou v Beskydském hotelu RELAX, Rožnov pod Radhoštěm 28.9. -

2.10.2011. Začátek středa oběd, konec neděle dopoledne, tj. 4 celé dny. Pobyt v tomto hotelu máme již předběžně zajištěn.

Letošní pobyt bude spojený s oslavou 20. výročí založení našeho klubu. Hlavní oslavu plánujeme na čtvrtek 29.9., kdy chceme přivítat hosty s firem, stomasestry a lékaře. Pobavit nás přijede Láďa Kerndl se svou skupinou a večer cimbálová muzika Valašský Vojvoda z Kozlovic. Čekáme náměty od Vás, jak by oslava výročí klubu mohla proběhnout.

Uspěli jsme se všemi granty, které jsme podali na podporu našeho rekondičního pobytu.

OSTRAVA!!!

Tento projekt byl podpořen Statutárním městem Ostrava částkou 55 000 Kč + 15 000 Kč na nákup mobilního ozvučovacího zařízení.



NADACE ČEZ

Realizaci projektu podpoří také Nadace ČEZ částkou 65 000 Kč.



Po jednoleté přestávce se nám podařilo získat také podporu Magistrátu města Havířova ve výši 6 000 Kč.

Byl rovněž zpracován projekt pro Nadaci OKD se záměrem zakoupit notebook a tiskárnu pro potřeby klubu. O žádosti bude rozhodnuto v červnu tohoto roku.

Podrobné informace o připravovaných rekondicích získáte v dalším Zpravodaji, který dostanete v polovině srpna!

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v úterý 10.5.2011 v 15.30 hod.

v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v 1. čtvrtletí, kongres EOA (doc. Kreml)
2. Připravované akce květen - srpen (doc. Kreml)
3. Množstevní a finanční limity pomůcek
4. Prezentace firmy B-Braun (Marek Dvorník)
5. Příslušenství pro stomiky firmy Sabrix (Soňa Urbanová)
6. Diskuse

Před schůzí se můžete zaregistrovat na další akce a zaplatit příspěvky na mezinárodní setkání a zájezd.

Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.