



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

srpen 2010

Rekondice 2010 29.9. - 3.10.

Vážení přátelé,

úspěšně jsme zvládli organizaci největší akce v historii našeho klubu. Mezinárodního setkání stomiků Česka, Slovenska a Polska v Ostravě se zúčastnilo 170 osob. Již máme pro vás připravenou další velkou akci, kterou je osmnáctý rekondiční pobyt pro 115 – 120 účastníků. Rád bych vás na tento pobyt pozval.

Po rekondicích v oblasti Jeseníků zamíříme do srdce Beskyd do hotelu Relax v Rožnově pod Radhoštěm. Zástupci výboru klubu hotel navštívili 1.7.2010. V doprovodu ředitelky hotelu paní Amálie Dvořákové jsme si prohlédli hotel a dohodli organizační zajištění.



Hotel poskytuje patrně nejkvalitnější podmínky pro relaxaci ze všech hezkých pobytů, které jsme již uspořádali. Ubytování je ve dvouúžkových pokojích s TV a sociálním zařízením, hotel má krásný bazén, bohatou nabídku rehabilitačních procedur, hezké okolí vybízí k vycházkám a výletům. Pozvání přijali zajímaví hosté, jsou připraveny přednášky a tradičně spousta zábavy.

Podarilo se nám pro členy klubu získat dotaci Magistrátu města Ostravy a pro všechny grant Nadace ČEZ. Podarilo se nám dojednat velmi

výhodnou smluvní cenu, takže cena rekondice se tak proti minulému roku nezvyšuje!

Vynaložili jsme velké úsilí, aby se Vám pobyt opravdu líbil. Věříme, že se zde setká co nejvíce stomiků, abychom mohli efektivně využít dotaci a nemuseli nevyužité prostředky vracet.

*Za výbor Slezského klubu stomiků
Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc.*

Základní informace

Termín: 29.9. – 3.10.2010. Pobyt začne ve **středu** obědem a bude ukončen po snídani v **neděli**. Doporučujeme příjezd kolem 11 hodin. Oběd bude ve 12 hodin. Po něm Vás seznámíme s programem.

Místo konání: Beskydský hotel Relax *** se nachází na okraji malebného valašského městečka Rožnova pod Radhoštěm. Je situován na kopečku uprostřed lesoparku asi 20 minut pěší chůze z centra města.

Beskydský hotel RELAX
Lesní 1689, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm
tel.: (+420) 571 648 100-4
Web: <http://www.hotelrelax.cz/>

Doprava vlastním autem:

Ve směru příjezdu od Valašského Meziříčí projedete 1. světelnou křižovátku rovně a asi po 1 km, na dohled před 2. světelnou křižovátkou odbočíte doleva. Ve směru od Frenštátu pod Radhoštěm odbočíte na světelné křižovatce doprava a asi po 100 metrech opět doprava. Po dalších cca 400 metrech již přijedete přímo k areálu hotelu. Parkování u hotelu zdarma.

Pobyt je podporován Magistrátem města Ostravy, nadací ČEZ a stomickými firmami.

OSTRAVA!!!



Doprava autobusem: Vzhledem k malému zájmu v minulosti a výbornému spojení neorganizujeme přepravu zvláštním autobusem. Do Rožnova se snadno dostanete autobusy ČSAD. Odjezdy z Ostravy ÚAN v 9:45, 10:00, 10:35. Musíte vystoupit na zastávce Rožnov p. Radh., restaurace U eroplánu. Dáte se po silnici hned za zastávkou do mírného kopečka. Po asi 400 metrech jste u cíle. Doba jízdy autobusu je asi 1:20 hod. Spoje v 9:45 a 10:35 jedou přes Frýdek. Pokud přejedete na autobusové stanoviště (vlakové nádraží), bude vaše procházka o kilometr delší.

Ubytování a stravování: Ubytování je v krásných dvoulůžkových pokojích. Všechny pokoje mají balkon s výhledem na okolní lesy, koupelnu se sprchou, WC, televizi se satelitními programy, telefon s přímou volbou. V hotelu je výtah.

Stravování je zajištěno v hotelové restauraci. První den jsme pro Vás vybrali oběd (kuřecí prsa v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, okurek). Další obědy a večeře si budete sami volit dle vlastní chuti ze dvou jídel. Snídaně budou klasické jednotné.

Možnosti rehabilitace: Součástí hotelu je rehabilitační zařízení s krytým bazénem s vyhřívanou vodou, saunou, masážemi, kompletní vodoléčbou a elektroléčbou. Každému účastníkovi uhradíme jednu proceduru do výše 100 Kč. Pokud bude stát procedura více než 100 Kč, účastník si rozdíl doplatí.



Ceny některých procedur:

- Uhlčitá koupel (20 min.)..... 90,- Kč
- Skotský střík (5 min.)..... 70,- Kč
- Vířivá masáž bylinková (20 min.) 90,- Kč
- Klasická masáž šíje (15 min.) 80,- Kč
- Klasická masáž zad (15 min.) 100,- Kč
- Masáž dolních končetin (20 min.) 120,- Kč

Vířivé masáže s koupelovými esencemi firmy JUST (20 min.):

- Smyslová koupel (pro celkové uklidnění, uvolnění)..... 130,- Kč
- Zimní koupel (prohřívání, prokrvení - tymián) 130,- Kč
- Koupel pro tělo a svaly (revmatismus, artritida - jalovec) 130,- Kč
- Směs z 31 léčivých rostlin (bolesti kloubů, svalů, páteře, nachlazení, odplavení únavy) 140,- Kč
- SAN´ AKTIV - kombinace soli z mrtvého moře s bylinnými extrakty (napomáhá při lupence, ekzémech, revmatismu, bolestech kloubů a svalů, ke zlepšení imunitní odolnosti) 160,- Kč

V hotelu je krásný bazén, který budete mít k dispozici zdarma! Je to jedinečná možnost pro ty, kteří ještě koupání v bazénu nevyzkoušeli.



Přednášky: Každý den se uskuteční přednášky, program připravily firmy, které Vás seznámí s novinkami v sortimentu stomických pomůcek. Jsou pozváni zástupci stomiků ze Slovenska a Polska, k dispozici Vám budou stomasestry a psycholog. Budete mít jedinečnou šanci k výměně zkušeností. Stejně jako v minulém roce budou přednášky probíhat vždy dopoledne od 9 hodin, s výjimkou prvního dne. Tak nám zbude celé odpoledne na vycházky a další akce.

Sportovní a kulturní vyžití: Hezké okolí dává možnost kratších i náročnějších vycházek. Lze rovněž využít sportovní nabídky hotelu:

- Fitcentrum 50,- Kč
- Kuželky 1 dráha 80,- Kč
- Minigolf 30,- Kč
- Tenisový kurt 100,- Kč

Pokud nevyužijete náš příspěvek do výše 100 Kč na rehabilitace, můžete jej využít na sportovní vyžití.

Bude zajištěna hudební produkce - ve čtvrtek 30.9. si zanotujeme a zatancujeme s cimbálovou muzikou, v pátek a v sobotu nám zahraje náš člen pan Dolíška.

Jako v uplynulém roce proběhne tradiční tombola v pátek! Můžete se těšit na zábavné vystoupení důchodkyň z Branek. Poslední večer dostanou prostor jednotlivé kluby na 15 minutová vystoupení. Uvítáme příspěvky i dalších účastníků (soutěž, scénka, vyprávění, vtipy, ...). Další informace o programu získáte na členské schůzi. Program bude také vyvěšen v přízemí hotelu.

Cena pobytu: Podařilo se nám pro stomiky získat dotaci z Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč) a uspěli jsme také s grantem u Nadace ČEZ (60 000 Kč). Dotace byly poskytnuty za předpokladu, že se uskuteční odborný program. Jelikož se někteří stomici neúčastní přednášek (chtějí vlastní program, chodit na houby, ...), nabízíme jim možnost účasti s nedotovanou cenou, která jim zajistí úplnou volnost. Smluvní cena za ubytování a stravu je 600 Kč za osobu a den. Počítáme s těmito náklady pro 110 osob:

<i>Ubytování a strava</i>	264 000,- Kč
<i>Rehabilitace</i>	12 000,- Kč
<i>Hudba, 2. večere, přípitek</i>	12 000,- Kč
<i>Organizační náklady</i>	5 000,- Kč
CELKEM	293 000,- Kč

Celkové náklady za pobyt pro jednu osobu budou 2664 Kč. Dotovaná cena pro stomika je **800 Kč** (podmíněná účastí na přednáškách), nedotovaná cena **2600 Kč**. Je možno vzít s sebou partnera, který uhradí částku **1500 Kč**, pokud je členem našeho klubu, cena pro ostatní bude **2600 Kč**. Pokud využijete příspěvek za prodej kytiček, cena se Vám ještě sníží. Zbylé náklady budou uhrazeny ze sponzorských darů. Věříme, že díky dotacím je cena pro stomika dostupná každému.

V případě neúčasti bude vrácena částka snižená o storno poplatky.

Přihlášky a peníze: Na členské schůzi dne 2.9.2010 se budete moci závazně přihlásit a zaplatit částku 800 Kč, případně 800 + 1500 (2600) Kč při účasti s partnerem.

Jestliže nemůžete přijít na členskou schůzi nebo poslat peníze po někom jiném, spojte se telefonicky s panem Opletalem (kontakty na konci Zpravodaje) a **dohodněte se na řešení, nejpozději však do 4.9.2010.**

Přihlášky - mimoostravské kluby: Účastníci z mimoostravských klubů předají přihlášku a finanční úhradu předsedovi příslušného klubu. O příspěvcích klubů na tyto rekondice a konečné ceně pro stomiky rozhodnou jejich výbory. Kluby uhradí naší organizaci 1 900 Kč za stomika (příspěvek Nadace ČEZ) a 2600 Kč za nestomika.

Tombola: Bohatá tombola již neodmyslitelně patří k našim rekondicím. Letos bude tombola tažena již v pátek. Připravili jsme několik cen. Budeme však rádi, pokud i **Vy přispějete nějakou cenou** do této tomboly, aby byla co nejbohatší. Mohou to být přebytky z Vaší zahrady (cibule, jablíčka či ovoce zkapalněné), sladkosti, různé propagační a reklamní suvenýry firem apod. Fantazii se meze nekladou. Výtěžek tomboly bude použit pro úhradu nákladů spojených s hudbami.



Těšíme se na setkání.

Jubilejní květinový den

Už počtrnácté se druhou květinovou středu vydalo do ulic všech 14. krajů České republiky více než 10 tisíc dobrovolníků ve žlutých tričkách s papírovými kvítky měsíčku lékařského, letos s červenou stužkou, aby do speciálních mošniček vybírali peníze pro Ligu proti rakovině. Ta slaví v letošním roce 20 let od svého založení.

Náš Slezský klub stomiků, který je jejím členem, se už podesáté do této sbírky aktivně zapojil. Naštěstí nám v tom propršeném máji přálo i počasí, což zcela jistě přispělo k tomu, že letošní sbírka byla velmi úspěšná.

Celkem bylo vydáno 800 tisíc kytiček a letáčků s informací o prevenci karcinomu prostaty. Z tohoto počtu prodal náš klub 6 275 kytiček a utržil za ně 140 584,- Kč. Liga proti rakovině nám po jako vždy složité administrativní agendě pošle na účet 30%, což bude zhruba 42 tisíc korun.

3 700 kytiček bylo předáno k prodeji studentkám a studentům SZŠ v Ostravě Vítkovicích a Gymnázia v Matiční ulici v Ostravě. I letos byly problémy s některými studentkami SZŠ, které už v 10 hodin dopoledne odevzdávaly brašny se spoustou neprodaných kytiček. Evidentně jim šlo jen o to, aby se „ulily“ ze školy a osud kytiček jim byl naprosto lhostejný. Mrzí to o to více, že se jedná o budoucí zdravotní sestry. Samozřejmě ale všichni mladí takoví nejsou, některé budoucí sestřičky se velmi snažily a studenti gymnázia, ti prodali s úsměvem úplně všechno a hlásí se ochotně k prodeji i v příštím roce. Všem moc a moc děkujeme!

Z našeho klubu se do prodeje přihlásilo 19 členů a prodali 2 675 kytiček za 61 576 Kč. Absolutně nejlepší byli manželé Kantorovi ze Stříteže, kteří zapojili rodinu a prodali neuvěřitelných 900 kusů kytiček! Na druhém místě v počtu prodaných kytiček byla paní Horníčková (300 ks) a Šedová (250 ks).



Dcery manželů Kantorových s kamarádem prodaly nejvíce kytiček.

Nejlepším obchodníkem je náš předseda, který 100 květinek prodal za 2986 Kč, ale to nás ani nepřekvapuje, protože hlavně díky němu je náš klub na tom finančně tak dobře. Hned za ním je pokladník Jarek Opletal (26,90 Kč za kytičku) a Věrka Maráčková s Alenou Nečasovou (26,30 a 26,20 Kč za kytičku). Všichni, kdo se aktivně zapojili, budou mít rekondiční pobyt nebo jinou klubovou akci o něco levnější. Chceme tak ocenit

jejich snahu přispět vlastním úsilím do společné klubové pokladny.

Pro mě osobně letos nejvíce dojemné bylo to, že Hedvika Juřinová, která má na starosti organizaci prodeje kytiček (a to není opravdu maličkost), docházela v té době na chemoterapii a přesto se o všechno obětavě postarala a dokonce prodávala i ty kytičky, které se jí vrátily ze SZŠ. Je to živý příklad toho, že je mezi námi pořád dost slušných a charakterních lidí, kteří nemyslí jen na sebe, ale jsou kdykoliv ochotni nezištně pomoci druhým. Moc si těchto lidí vážím, za celý výbor klubu upřímně děkuji a kěz máme všichni tolik zdraví, abychom příští rok mohli jít do toho znovu!

Alena Nečasová



Tento snímek a článek o prodeji kytiček v našem klubu vyšel ve zpravodaji Ligy proti rakovině, číslo 2, červen 2010.

7.5.2010 Hyundai - byli jsme u toho

Až budeme na Vánočním večírku v Petřkovicích hodnotit klubovou činnost za rok 2010, nepochybně na Exkurzi v automobilce Hyundai dne 7. května bude pohlíženo jako na akci velmi zdařilou.

O společnosti Hyundai v Nošovicích jsme členy klubu informovali již v březnovém Zpravodaji, věděli jsme, do „čeho jdeme“, ale přesto byli všichni montáží aut fascinováni.

Vždyť na počátku cca 5km dlouhé výrobní linky - v mnoha specializovaných halách - je svitek plechu a na konci vyjede z linky každou minutu nový vůz. Celá montáž trvá 22 hodin, kapacita 200 000 vozů za rok.

Ale po pořádku. Na recepci nás přivítala sympatická průvodkyně, oblékla nás do reflexních vestiček a vybavila naslouchadly, do nichž jsme dostávali odborný výklad. Před vlastní prohlídkou jsme se prostřednictvím videoprojekce seznámili se zakladatelem firmy - Korejcem Chung Ju Yungem a jeho cestou na průmyslový Olymp. Byla nám přiblížena historie i současnost firmy, všech závodů a poboček ve světě a poté jsme se vydali na asi hodinovou procházku všemi halami - lisovnou, svařovnou, lakovnou, karosárnou atd., až jsme stáli u nově zrozeného Hyundai i30.



Strojová přesnost, úžasná čistota prostředí a dokonalá automatizace, to vše jsme vnímali s nehraným úžasem. A v té vši dokonalosti nás překvapil kolaps naslouchadel. Příčinou byla úplná prkotina - vybité baterie.

S blížícím se závěrem exkurze začala lehce stoupat nervozita, neboť jsme byli coby návštěvníci zařazeni do slosování o zcela nový Hyundai i30. A věřte nevěřte, to auto vyhrál Zdeněk Lazar! Obrovské štěstí - modrá metalíza, velká radost, špetička hrané závisti - co na tom, že to byla jenom miniatura a Zdeněk Lazar si s ní asi jezdí po stole ... no, aspoň se nemusí bát o body ani o řidičák. Navíc všichni účastníci dostali nálepkou proti elektromagnetickým vlnám se supravodivým zlatým listem a tak spokojeni a bohatší o poznání jsme byli všichni.

Stinnou stránkou však zůstala účast - nepřišlo 13 přihlášených členů klubu a protože kapacita byla omezená, nedostalo se na jiné vážné zájemce. Asi proto, že exkurze byla „zdarma“. Exkurze se celkem zúčastnilo 34 členů našeho klubu, 4 z Nového Jičína a 2 z Opavy. Bonusem pro 30 účastníků exkurze bylo pokračování přímo na rekondiční pobyt v hotelu DUO na Horní Bečvě.

Ale to už je zase jiný příběh.....

Rohanovi

Relaxační víkend v hotelu DUO

V rámci mimosoudního vyrovnání mezi vlastníky hotelu DUO SK Reality, a.s. a firmou v konkurzu BHS-hotely, s.r.o. jsme získali poukaz na úhradu služeb v hotelu DUO na Horní Bečvě v hodnotě 50 tisíc Kč.

Uspořádali jsme proto ve dnech 7. – 9.5.2010 víkendový Wellness pobyt, kterého se zúčastnilo 50 osob, z toho 42 z našeho klubu, 4 z Opavy a 4 z Nového Jičína. Cena pobytu byla velmi příznivá, protože místo částky 1670,- Kč na osobu, což byla skutečná cena pobytu, jsme všichni zaplatili pouze 300 Kč/osoba. Zbytek se uhradil ze zmíněného poukazu a z klubové pokladny jsme doplatili 17 130,- Kč.

Neorganizovali jsme letos autobusový zájezd, takže jsme ušetřené peníze mohli použít na tento pobyt. A opravdu se nám po všech stránkách vydařil. Počasí nám přálo, sice večer trochu sprchlo, ale tak krásnou duhu, jakou jsme pak z terasy hotelu viděli, dnes už často nespátříme. V sobotu nás probudilo sluníčko, takže jsme mohli vyrazit na procházku po svazích Horní Bečvy, vyhřívat se na lavičkách nebo si zajet do Rožnova, program byl tentokrát zcela volný.



Příjemné večerní posezení na terase hotelu.

Hotel se již zmodernizoval, takže ubytování bylo velmi pěkné a strava, ta byla vynikající. Vše formou švédských stolů a první páteční večer jsme po večeři dostali dobré víno ve džbáncích, což bylo velmi příjemné uvítání. V ceně byla i rehabilitace, kterou si každý mohl individuálně na recepci objednat. Jedna částečná masáž byla zdarma v rámci ceny pobytu, jinak si to mohl každý dohodnout a doplatit sám. Bazén nám byl k dispozici rovněž zdarma, tak co víc si člověk mohl přát.

Však také všichni v neděli po snídani, když jsme se loučili, nešetřili chválou. Někteří si ještě doplatili 100 Kč a odjížděli až po obědě. Byl to příjemně strávený víkend, zvláště pro nás, členy výboru, protože na rozdíl od rekondičního pobytu jsme nemuseli nic organizovat a mohli se spolu s ostatními jen tak relaxovat. Jistě se mnou všichni, kdo tam byli, budou souhlasit, že to prostě byla paráda!

Alena Nečasová

Jižní Morava – to je ta krásná zem.....

V květnu a červnu každoročně žáci a studenti českých škol poznávají na školních výletech svůj kraj i rodnou zem. Klub stomiků Nový Jičín tradičně a každým rokem organizuje čtyřdenní zájezdy za poznáním zajímavých míst v republice.

Tentokrát do zajímavých míst jižní Moravy – země osázené vinohrady se zajímavou historií, půvabnou přírodou, do míst, kde žijí pracovití, bodří a optimističtí Moravané. Důkazem tohoto výroku bylo první zastavení v Ivančicích, kde jsme si prohlédli Pamětní síň jejich slavného rodáka Vladimíra Menšíka, nezapomenutelného herce a mistra milého člověčího humoru a šířitele dobré nálady.



Kozel zahradníkem v Louckém klášteře.

I další slavný rodák, secesní malíř Alfons Mucha, vlastenec v pravém smyslu slova, má v témže domě pamětní síň. V zámku v Moravském Krumlově jsme shlédli jeho velkolepé dílo Slovanská epopej, 22 velkých pláten obrazů z dějin Slovanů a českého národa, Muchův dar rodné zemi a Praze, kde se v současnosti dílo stěhuje. Měli jsme tedy štěstí vidět ještě na Moravě tento malířský secesní skvost.

Komplex bývalého premonstrantského kláštera v Louce u Znojma nyní pod názvem Znovín má svou historii sahající do doby vlády Přemyslovců: V jeho čele byly osobnosti opatů, které usilovaly o rozkvět louckého hospodářství i duchovních a humanistických hodnot. Opat Šebastyán Freytag z Čepirohu byl vychovatelem císaře Rudolfa II. A právě on přivezl semena okurek, které proslavily Znojmo.

Tento komplex, poničený a devastovaný válkami a ubytovanými armádami, ukrývá v prostorných sálech nádhernou stropní štukovou výzdobu. Společně s klenbami tvoří jedinečnost historické architektury.

Ochutnali jsme vzorky vynikajících moravských vín, která pro nás laiky byla mimořádným zážitkem. Zaujala nás románská bazilika, krypta, nádherná klášterní knihovna a mnoho dalších historických hodnot.

Osvěžením byla projížďka po Vranovské přehradě se zalesněnými břehy, v nichž byly jakoby ukryty rekreační chatky. Jen lodičky ukazovaly cestu k nim.

Večerní návštěva vinného sklepa v Šaldorfu, víno červené i bílé, gulášek, spousty písniček při harmonice a vtipů o tom, jak to někdy v životě běží až nakonec je z toho jen legrace. Co si víc můžeme přát v takové výborné společnosti, kterou utvořili členové Slezského klubu stomiků z Ostravy, Opavy a klubu z Přerova s Novojičínským klubem, organizátorem zájezdu. Bylo to vzájemné utužování našich dlouholetých přátelských vztahů.



Vstup do Mohyly míru.

V debatách jsme přišli na to, že my ze severní Moravy máme provrtanou svou rodnou hroudu značně do hloubky a šíře mnoha uhelnými slojemi a vinný kraj jižní Moravy zase spleti chodeb se zásobami vinného moku. Obojí potřebujeme a je to naše bohatství.

Kouzelný je knížecí a purkrabský hrad Bítov, kde se spojuje Želetavka s Dyjí. Zde začínaly naše české dějiny po pádu Velkomoravské říše. Tento kout země byl osídlován v mladší době kamenné. Výklad paní průvodkyně nám připomínal pohádku z dávnověku. Hrad je jako skvostná perla ukrytá na břehu přehrady a zrcadlí se na vodní hladině.

Zdatnější účastníci vyšlapali a vystoupali až k torzu Nového Hrádku v Lukově.

Hluboký prožitek máme ze znojemské církevní kulturní akce Noc kostelů. Kostely a církevní objekty ve Znojmě byly zpřístupněny ve večerních a nočních hodinách občanům a návštěvníkům Znojma. Tyto sakrální objekty mají svého GENIA LOCI, mají svou nepopsatelnou atmosféru, jsou naplněny uměním lidských schopností a ducha, povznášející hudbou, chrámovým zpěvem, povznášející architekturou, malířským a řezbářským uměním. To vše zklidňuje lidskou mysl.

Naše vzpomínky zůstanou na velkolepý památník Mohyly míru, postavený v roce 1899 k uctění věčné památky všech vojáků padlých v bitvě tří císařů v roce 1805, kterou vedl císař Napoleon 1. a vyhrál nad ruskou i habsburskou armádou. Byl vynikající strateg a toužil ovládnout tehdejší evropské mocnosti.

Poslední procházkou po pečlivě udržovaných zahradách a prohlídce zámku Buchlovice náš velmi pěkný, poučný poznávací zájezd skončil.

Velké poděkování za profesionální přípravu a organizaci patřilo našemu členu panu Arnoldu Kubínkovi a paní Martě, výboru Klubu stomiků Nový Jičín a všem účastníkům zájezdu. Už se těšíme na další společná setkávání.

Anna Štefková, Klub stomiků Nový Jičín

Fotografie ze zájezdu naleznete ve fotogalerii Broně Tučného

<http://stomici.galerie.cz/>

Stomik všude bratra i sestru má

Tak se letos 19.6. sešli v Ostravě čeští, slovenští a polští stomici již na šestém setkání na hranici.

Tato setkání, která se stala již tradicí, vznikla z pracovních setkávání představitelů Slezského klubu stomiků s představiteli SLOVILCO a POL-ILKO.

Pracovní setkání, kde se řešily pracovní záležitosti a probíhala výměna zkušeností, přerůstala v přátelství. Byla chuť i zájem umožnit přátelská setkání i širšímu okruhu stomiků. V roce 2005 tak vznikla nová kvalita.



Slavnostní zahájení s vlajkami tří států.

Setkaly se skupiny polských a českých stomiků v Šilhéřovicích, přímo na hranici ČR a Polska v tamějším golfovém areálu. Pokusy o hraní golfu a další části bohatého programu zaplnily celý den. Všem se setkání líbilo. Poláci se odvděčili v roce 2006 setkáním v Ustroni na polské straně hranic. A opět pěkný program, ale hlavně setkání nových známých. Zájem o tato mezinárodní setkávání projeví i Slováci. 30. června 2007 se v Hrčavě – obci na trojmezí ČR, SR a Polska sešli už stomici ze tří států. A opět bylo o čem si vyprávět, vznikala nová přátelství, zpívaly se hymny.

SLOVILCO se odměnilo ve dnech 25. – 26. července 2008 velkolepě zorganizovaným setkáním v Maninské Tiesňavě s hudbou, folklórem, domácími buchtami a hlavně nesmírně srdečnou atmosférou celé akce. K setkání vytvořili i graficky velice pěkné logo, které už setkáním zůstalo a stalo se krásným symbolem.



Sfárat do podzemí, to byl velký zážitek.

Od této doby se už dá hovořit o vznikající tradici. V roce 2009 (25. 6. 2009) se všechny tři skupiny stomiků setkaly opět blízko hraničního trojmezí v polské Jaworzynce-Trzycatku. A zase polští přátelé připravili zajímavý program: místní goralská hudba, ukázky lidových zvyků a vyprávění, státní vlajky, výborné pohoštění. Dokonce se objevily už i „dresy“ jednotlivých skupin.



Halu kompresorovny zaplnilo 170 účastníků.

Vznikla otázka: co nabídnout pro rok 2010 na české straně? Organizátoři setkání – Slezský klub stomiků Ostrava dospěl k názoru, že by mohlo být zajímavé představit hornickou slávu Ostravy. K tomu se nabízelo Hornické muzeum v Ostravě-Petřkovicích. Po ověření možností programu a kapacit bylo rozhodnuto! 19. června 2010 se trojsetkání uskutečnilo zde.

A stálo to za to! Sešlo se nás v pěkně upravené hale bývalé kompresorovny více než 170. V 10.00 hodin přivítal hosty i všechny účastníky předseda Slezského klubu stomiků Ostrava doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc. Radost jsme měli z účasti řady hostů. Přijela i nová předsedkyně Českého ILCO Ing. Marie Ředinová z Prahy i s tajemníkem ILCO. Dostavili se zástupci firem, které pro stomiky vyrábějí pomůcky a na místě je prezentovali a nabídli konzultační služby. I Magistrát města Ostravy vyslal svou zástupkyni paní Skrbkovou.

Po slavnostním zahájení už následoval bohatý program. Haviřská svačina – chleba se „šmalcem a cibulí“, „hornická vlajka“ (tj. fernet + zelená), prohlídka areálu a muzejní expozice ve vile, fárání po skupinách pod zem do dolu Anselm. V mezích se účastníci mohli prohlédnout sídliště lovců mamutů, naleziště světoznámé Petřkovicé Venuše a další atrakce,

kteří Hornické muzeum nabízí. Na stolech byly dobrotky, které napekly a přinesly členky nejen ostravského klubu, ale i klubů z Opavy, Nového Jičína a Přerova, neboť i tyto kluby se zúčastňují setkávání již tradičně.

Po obědě program vrcholil další hornickou tradicí – „Skokem přes kůži“, kterým byli a jsou do cechu hornického přijímání absolventi hornických škol. Celý ceremoniál, ke kterému dostali účastníci zpěvník a pokyny jak se ceremoniálu aktivně účastnit, připravili pracovníci VŠB-TU Ostrava. Skok má přísný rituál a pravidla, která bylo nutno dodržet. Celý rituál včetně skutečného skoku přes kůži si mohli vyzkoušet vybraní stomici a hosté, kteří obdrželi i certifikát. Pro ostatní účastníky to byla nevídaná zábava, zvláště proto, že vše je provázeno mnohokrát opakovanou konzumací „masti“, což je v tomto případě pivo, a společným zpěvem hornických ostravských písní. Ceremoniál řídí „Slavné vysoké a neomylné prezidium“ s „nadlišákem“ a slavnými „adláty“. Provází ho živá hudba v hornických krojích.



Slavný a vysoký nadlišák při svěcení „masti“.

Potom ještě něco na zub na cestu zpět a nastalo veliké loučení s nadějí na příští setkání v roce 2011, tentokrát na Slovensku. Vyšlo vše – počasí, program a hlavně atmosféra přátelství, která tato setkání provází od jejich vzniku a která je vlastně jejich hlavním smyslem.

Poděkování se dostalo všem účastníkům, organizátorům, hostům i firmám, stejně jako Nadaci OKD, která na setkání přispěla finančně.

Setkání opět potvrdilo, že stomik má bratry a sestry všude - i přes hranice, které nás už našťastí nedělí.

doc. Svatopluk Čermák

Vyúčtování mezinárodního setkání



Tři dny před vlastním mezinárodním setkáním v Hornickém muzeu na Landeku jsme s radostí přivítali Zprávu, že tato akce byla podpořena Nadací OKD částkou 30 000 Kč. Tato částka nám bude poukázána ve dvou splátkách asi v září a říjnu. Setkání také podpořily prakticky všechny firmy dodávající Stomické pomůcky: B-Braun, ConvaTec, Lipoelastic, Coloplast, Dansac, Eakin a ALP ecology.

Příjmy:

<i>Nadace OKD</i>	<i>30 000,- Kč</i>
<i>Dary firem</i>	<i>46 000,- Kč</i>
<i>Příspěvky českých účastníků</i>	<i>16 200,- Kč</i>
<i>Příspěvky zahraničních účastníků</i>	<i>13 600,- Kč</i>
CELKEM	105 800,- Kč

Výdaje:

<i>Pronájmy a vstupné</i>	<i>15 183,- Kč</i>
<i>Suvenýry</i>	<i>9 241,- Kč</i>
<i>Hornická svačina, oběd</i>	<i>52 908,- Kč</i>
<i>Pivo, káva, nápoje</i>	<i>15 668,- Kč</i>
<i>Skok přes kůži</i>	<i>10 000,- Kč</i>
<i>Poštovné</i>	<i>490,- Kč</i>
CELKEM	103 490,- Kč
<i>Zůstatek</i>	<i>+2 310,-Kč</i>

Děkujeme všem sponzorům. Bez jejich podpory bychom nebyli schopni takovou velkolepou akci uskutečnit.

Článek o našem setkání vyšel v novinách Horník 25/2010. Informace je rovněž v Aktualitách Nadace OKD na webu:

<http://www.nadaceokd.cz/>

a Bulletinu Nadace OKD:

http://www.nadaceokd.cz/dokums_bulletin/cerve_nec_2010_0.pdf

Setkání stomiků v Kozlovicích

V sobotu 10.7.2010 proběhlo v areálu hasičské zbrojnice setkání zdravotně postižených občanů, kteří se sdružují ve stomických klubech.

Když se řekne stomik-stomie, dost lidí si představuje, že to má něco společného se zubaři. Se stomatologií je společný pouze základ slova, pocházející z řeckého „stoma“, což znamená ústa, v přeneseném významu pak otvor. Jsou to lidé, postižení civilizačními chorobami, jako je rakovina tlustého střeva a konečníku nebo nespecifickými záněty střevními – Crohnova choroba a ulcerózní kolitida. Většina těchto onemocnění končí stomií (vývodem), vyústěním střeva na stěnu břišní. Co ví zdravý člověk o tomto postižení? Dovede si představit, jak by takové postižení změnilo jeho život? Problémy, se kterými se stomici setkávají, patří k určitému tabu, o němž naše společnost nerada hovoří. V současnosti Česká republika patří na přední místo ve světě ve výskytu těchto onemocnění. A to je příčina, že tyto nemoci „tikají“ v každé rodině.



Zpátky do lavic!

Proto existují stomické kluby, které pomáhají takto postiženým lidem získat zpět ztracené sebevědomí, orientovat se v sortimentu zdravotních pomůcek a v problematice jejich používání. V neposlední řadě zajišťují kulturní a společenské akce, na kterých si lidé vymění vzájemně zkušenosti, navážou nová přátelství a na chvíli zapomenou na svá trápení a nemoci.

Klub stomiků okresu Nový Jičín si za cíl setkání vybral naši pěknou vesnici, která se má čím pochlubit. Střechu nad hlavou nám poskytl areál hasičské zbrojnice, kde proběhlo přivítání návštěvníků. Po krátkém občerstvení následovala prohlídka Valašského pivovaru s odborným výkladem pana sládky a návštěva Obecné školy. Pěknou procházkou na dolní část obce jsme navštívili jízdárnu, kde nám představili plemeno westernového koně, které zde chovají a také povozili na koních dětské účastníky.



To koukáte, jak mi to jde na chůdách!

Po prohlídce Mlýna a malém občerstvení jsme se vrátili zpět do areálu zbrojnice, kde probíhalo přátelské posezení a nenáročná sportovní soutěž. Bylo to milé a srdečné setkání s mnoha prožitky a poznáním historie i současnosti Kozlovic, kde mnozí byli poprvé. Setkání se zúčastnilo 56 osob ze čtyř klubů – Slezského klubu stomiků Ostrava, Slezského klubu stomiků Opava, Klubu stomiků při nemocnici v Přerově a pořádajícího Klubu stomiků okresu Nový Jičín – zkrátka lidé z celého moravskoslezského regionu. Zúčastnili se také zástupci firem, dodávajících stomické pomůcky. Všem se u nás moc líbilo a nemalou mírou k tomu přispěla také modrá obloha. Loučili jsme se slovy: „V Kozlovicích nashledanou“.

Poděkování náleží dobrovolným hasičům v čele s panem Liborem Králem za poskytnutí areálu a zajištění technické pomoci. Všem sponzorům a firmám, které nezištně přispěly ke zdárnému průběhu celého setkání. V neposlední řadě také OÚ Kozlovice za poskytnutí propagačního materiálu.

Zdeněk Opěla



Uvedený článek o krásné akci v Kozlovicích, dědině Valašských vojvodů, naleznete v Aktualitách na stránkách Obecního úřadu Kozlovice:

<http://www.kozlovice.cz/>

Děkujeme Zdeňkovi za perfektní uspořádání celé akce, ale zejména za propagaci našich aktivit a informování veřejnosti o lidech, kteří zvládají život s takovou komplikací. Je to velmi potřebné.

Mnozí z vás se účastní nejrůznějších akcí a setkání pořádaných nejen naším, ale i dalšími kluby. Prakticky není možné, abych se zúčastnil naprosto všech akcí a tak o některých nemám podrobnější informace. Řada z vás cestuje na dovolenou, poznává daleké země, koupe se v moři.

Velmi bych uvítal, abyste napsali o svých zážitcích, zkušenostech, zajímavostech, které jste měli možnost poznat, co se vám líbilo a co ne. Setkali jste se na cestách s komplikacemi, jak jste byli spokojeni s pomůckami, co můžete doporučit dalším stomikům?

Neočekávám žádná obsáhlá díla, stačí krátká informace, prožitek, historka, případně fotografie s textem, váš úspěch na zahrádce.

Rád tyto informace zveřejním v našem Zpravodaji a ty nejzajímavější i ve Zpravodaji Českého ILCO. Pro příští číslo, které vyjde začátkem prosince, bych uvítal vaše zážitky z prázdnin a také vaše vánoční zvyky, recepty na cukroví a další dobroty.

P. Kreml

1991 - 2011^{let}
SLEZSKÝ KLUB STOMIKŮ OSTRAVA

Přemýšlejte, jak oslavit výročí založení klubu!

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491 (funguje záznamník), 604 120 047



Pozvánka

na schůzku Klubu stomiků, která se koná

ve čtvrtek 2.9.2010 v 15.30 hod.

v Diagnostickém centru, Sokolská třída 49, Ostrava 1,
(zeleně obložená budova proti Nové radnici).

Program:

1. Práce výboru v uplynulém období
2. Organizace rekondičního pobytu
3. Další připravované akce
4. Kuponové akce U Radima (Radmila Serafinová)
5. Práce dobrovolných návštěvníků
6. Různé, diskuse

Srdečně zve výbor.

♦ *Již od 15.00 hod. budete mít možnost přihlásit se na rekondiční pobyt!*

Prosíme o dochvilnost, aby se nenarušoval začátek schůze!



Přihláška

na rekondiční pobyt v hotelu Relax v Rožnově p. Radhoštěm

29.9. - 3.10.2010

Jméno a příjmení:

Číslo OP: Datum narození: ZTP: ANO NE

Adresa bydliště:

Kontakt – telefon:

S kým chcete být na pokoji:

V dne podpis

OBRAŤ LIST!

Informativní plánek - místo schůzky:



Účast partnera: ANO NE

Jméno a příjmení partnera:

Číslo OP: Datum narození: ZTP: ANO NE

Vyplňte všechny údaje (zejména kontakt a nová čísla občanských průkazů)!

Přihlášku předejte pokladníkovi panu Opletalovi na členské schůzi nebo zašlete poštou nejpozději do 4.9.2010.

Peníze budou vybírány na členské schůzi 2.9.2010.