

*Hodně zdraví, lásky
a spokojenosti v novém roce
2010 přeje všem svým členům a
příznivcům výbor Slezského
klubu stomiků v Ostravě.*

Vážení přátelé,

letošní zima s mrazy a množstvím sněhu odpovídala obrázkům Josefa Lady. Doma nás však první dva měsíce držel velký smog. Tak jsme rádi, že zima už končí a slovo dostane jaro. S příchodem sluníčka se začne rozvíjet i činnost našeho klubu.

Uplynulý rok patřil k nejúspěšnějším v historii našeho klubu. Společně se nám podařilo uskutečnit téměř 20 pěkných akcí, o které byl mezi stomiky velký zájem. Měli jste možnost seznámit se s pomůckami všech šesti firem na našem trhu. Dařilo se nám získávat granty a tak hospodaření skončilo přebytkem, který nám umožní financovat akce na začátku letošního roku.

Poděkování patří všem členům výboru klubu i všem ostatním, kteří nám velmi ochotně pomáhají.

Na tradičním společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy a Nového Jičína dne 29.1.2010 v Ostravě jsme pro Vás připravili pestrout nabídku akcí. Věříme, že si z ní každý z Vás vybere.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

Ohlédnutí za vánočním večírkem

Závěrečnou akci uplynulého roku byl již tradičně vánoční večírek, který se konal 14. prosince v Kulturním domě v Ostravě - Petřkovicích. Sešlo se nás celkem 97, z toho 67 členů klubu s rodinnými příslušníky, 14 hostů z klubů Nový Jičín, Opava a Přerov a 16 zástupců firem - ConvaTec, Coloplast, B-Braun, Incom Trading, EAKIN, výdejna pomůcek U Radima v Ostravě a nechyběli naši oblíbení „kluci v akci“ z firmy ALP ecology. Ti všichni společně se stomasestřičkami Radkou Vítkovou a Naďou Kubíkovou přišli poděkovat za celoroční spolupráci, popřát všem pěkné Vánoce, hlavně hodně zdraví a spokojený život v novém roce.



Zleva: Ing. Tomáš Černohorský (ředitel ConvaTecu), Jiří Pail (ALP ecology), Ing. Marek Dohnal (ConvaTec), Radka Serafinová (prodejna U Radima), MUDr. Miroslav Mráz (Eakin)

Předseda klubu Pavel Kreml zhodnotil klubovou činnost v roce 2009, poděkoval všem za pochopení a pomoc při řešení těžké situace s pohledávkou u Beskydských hotelů. Díky maximální snaze předsedy se nám podařilo překlenout finanční potíže tak úžasně, že do roku 2010 vstupuje klub se značnou rezervou a budeme tak moci uskutečnit spoustu pěkných akcí. Ze zlého se poučíme a to dobré se každému určitě nějakým způsobem vrátí.

Po přestávce pak následoval kulturní program, o který se postaral ženský pěvecký sbor CANTICORUM z Městského kulturního

střediska Havířov. Po krátké ukázce běžného repertoáru zazněly vánoční písně a koledy, které ve spojení s průvodním slovem navodily příjemnou vánoční atmosféru a věřím, že potěšily snad každého v sále.



Pěvecký sbor CANTICORUM z Havířova

Po výborné večeři se tentokrát nesoutěžilo, ale losovala se tombola, ve které byly ceny zakoupené z klubových peněz, dary firem a hostů a také nevyzvednuté ceny z tomboly na rekondičním pobytu. Losy se nekupovaly, ale každý obdržel jeden los u prezence, takže mohl vyhrát jen jednu cenu. Spolu s dárkem (froté ručník) jsme se tak snažili alespoň trochu kompenzovat členům klubu ten loňský „chudobnější“ večírek. Podle vašich ohlasů se výbor rozhodne, zda se příště vrátíme k soutěži „Co se nám urodilo na zahrádce a jak nám to vypálili a Co dobrého jsme upekli na vánoční stůl“ nebo zůstaneme u vánoční tomboly. On totiž skoro každý i bez soutěžení přinesl své vzorky a tak bylo co mlsat i popíjet. K poslechu (později si někteří i zatančili) nám zahrál Josef Dolíška a to byla milá tečka za uplynulým rokem.

Nezbývá, než se těšit na příští setkání v Petřkovcích 20.12.2010, ale do té doby společně jistě prožijeme ještě mnoho pěkných chvil.

Alena Nečasová

Celkové náklady za pronájem sálu, občerstvení, kulturní program, tombolu a dárky činily 29 726 Kč.

Stomici po roce zase na Svinci

Již asi patnáct let se v samém závěru roku stomici scházejí na nevysokém vrcholu Svinec nedaleko Nového Jičína. Věhlas těchto setkání roste a každý rok je nás zase více a více. Letos byl opět překonán loňský rekord, neboť se nás sešlo 53.

Na konci loňského roku jsme si mysleli, že skutečně nastalo globální oteplování, a že pořádná zima u nás ani nebude. Předposlední den roku 2009 byl opět pošmourný, ráno drobně pršelo, sluníčko zůstalo schované za mraky. V chatě pod vrcholem Svince bylo plno a útulno. Postupně přicházeli další a další účastníci bouřlivě vítáni těmi, kteří už byli pohodlně usazení.



Na lyžařské chatě bylo plno

Vybalujeme zbytky vánočního cukroví, produkty domácích zabíjaček a zjišťujeme, že letos to dobře teklo. Po občerstvení vyrazíme jako každý rok na vrchol Svince. Na rozhledy to tentokrát moc nebylo. Pokračujeme přes ospalou vesničku Kojetín. Na návsi se tentokrát dáváme doprava směrem ke Starému Jičínu. Asi po hodině pomalé chůze po úzké asfaltové silničce jsme na náměstí pod Starojickým hradem.



Tradiční snímek na vrcholu Svince

Jsme již očekávání majitelem restaurace s pozdním obědem. Tentokrát to nebyl obvyklý gulášek, ale pochutnáváme si na neméně zdravých řízcích. Následují již tradiční přípitky předsedů klubů v Novém Jičíně, Opavě, Ostravě a dalších hostů. Nechybí dnes již tradiční „Živijó“ po každém přípitku. Hodnotíme uplynulý rok, kterému do konce zbývá jen několik hodin, společně plánujeme další akce.

Setkání na Svinci je vždy velmi srdečné shledání s milými lidmi, kteří společně organizovali a účastnili se mnoha společných akcí během celého roku. Je vzpomínkou na všechny, kteří se už nemohou takového setkání zúčastnit i poděkování všem obětavým stomikům a jejich partnerům. Ve Starém Jičíně se ve známém prostředí znovu sejdemé již 10. dubna. Jste všichni srdečně zváni.

doc. Pavel Kreml

Práce výboru klubu

- o Do nového roku přišlo 19 přání od firem, klubů a dalších příznivců z celé ČR. Další 57 přání přišlo elektronicky. Všem tlumočíme přání hodně zdraví, pohody a štěstí.
- o Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč), města Havířova (7 000 Kč), Městské části Ostrava – Svinov (4 000 Kč) a Nadace OKD (60 000 Kč). Byla zpracována podrobná zpráva o průběhu rekondic a finančních nákladech s příslušnými doklady. 30% dotace z Nadace OKD bylo vázáno na odevzdání závěrečné zprávy.

Byly zpracovány nové granty pro Magistrát města Ostravy (50 000 Kč - již byla podepsána smlouva), města Havířova (7 000 Kč) a Nadace ČEZ (78 000 Kč). Po předběžném jednání, které vedla paní Maráčková, jsme oslovili firmu Biocel Paskov s žádostí o sponzorský dar. Připravujeme žádost o dotaci Nadace OKD. Žádost se zde podává jen v elektronické podobě. Uzávěrka je 26.3.2010.

Zpracování grantů je časově velmi náročné, je nutno vyplnit řadu formulářů a doložit řadu příloh (obvykle kolem 20 stran).

Musíme mít stále na paměti, jaké budou naše reálné náklady na rekondice, abychom byli schopni dotace vyúčtovat. Peníze jsou přísně účelové a nelze je použít na něco jiného. Je tedy žádoucí, aby se plánovaných akcí zúčastnilo co nejvíce našich členů.

- o Pan Opletal, pokladník klubu, zpracoval Zprávu o hospodaření. Celkové příjmy klubu v loňském roce byly 498 634,03 Kč včetně zůstatku 40 464,01 Kč z minulého roku a celkové výdaje byly 383 087,0 Kč. Na členských příspěvcích jsme vybrali 17 250 Kč. Podrobnější informace o hospodaření a provedené revizi hospodaření budou podány na členské schůzi.

- o Pokladník zpracoval daňové přiznání, přiznání k darovací dani a odpovídající výkazy zisku a ztrát.
- o Regionální zástupkyně firmy ConvaTec Andrea Gibejová k 1. březnu ukončila svou činnost ve firmě. O nástupci se dosud jedná.

Plán hlavních akcí na rok 2010

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy a Nového Jičína dne 29.1.2010. Před vlastním jednáním byl sehrán turnaj v bowlingu. Nejlepší tentokrát byl Alois Nos před Janem Češkou (oba z Opavy) a Pavlem Kremlem (z Ostravy).



Je potřeba se do toho opřít!

Datum	Akce	Garant
8.3.	Klubové setkání - Svinov	OV
17.3.	Výroční členská schůze	OV
10.4.	Vycházka na hrad Starý Jičín	NJ
12.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
13.4.	Setkání stomiků 2010 – Club Harmony	Conva Tec
22.4.	Šumná Ostrava – procházka údolím Opavy	OV
1.5.	Bílou Opavou – komentovaná prohlídka města	OP
7.5.	Exkurze v automobilce Hyundai	OV
7.5.-9.5.	Relaxační víkendový pobyt – hotel DUO – Horní Bečva	OV
10.5.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.5.	Členská schůze	OV

12.5.	Český den proti rakovině, prodej kytic	OV
26.5.-29.5.	Zájezd na Jižní Moravu	NJ
5.6.	Střelecké odpoledne v Neplachovicích	OP
12.6.-18.6.	Rekondiční pobyt v Radějově	PR
14.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
19.6.	Setkání na hranici – Hornické muzeum (stomici CZ, PL, SK)	OV
10.7.	Setkání stomiků v Kozlovicích	NJ
12.7.	Klubové setkání - Svinov	OV
16.7.-18.7.	Víkendový pobyt chata na Malé Morávce	OP
9.8.	Klubové setkání – Svinov	OV
14.8.	Výšlap na rozhlednu Seninka	NJ
21.8.	Pouť na Svatý Hostýn	PR
2.9.	Členská schůze	OV
11.9.	Procházka k památnému dubu v Suchých Lazcích	OP
13.9.	Klubové setkání – Svinov	OV
29.9.-3.10.	Rekondice klubu Ostrava - hotel Relax Rožnov p.R.	OV
11.10.	Klubové setkání - Svinov	OV
8.11.	Klubové setkání – Svinov	OV
20.12.	Vánoční večírek klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu www.ILCO.cz/Ostrava

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

V loňském roce jsme na návrh našich členů začali organizovat klubová setkání v klubu ECHO ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 17 členů.

Rozhodli jsme se, že i v tomto roce budeme pokračovat v těchto setkáních. Stejně jako vloni se budeme scházet vždy 2. pondělí ve Svinově. Termíny setkání: 8.2., 8.3., 12.4., 10.5., 14.6., 12.7., 9.8., 13.9., 11.10. a 8.11.2010. Napsal jsem dopis starostce Městského obvodu Svinov s žádostí o bezplatný pronájem klubu ECHO pro naše klubová setkání. Dostal jsem odpověď, že vzhledem k nevyřešeným vlastnickým vztahům nebudou prostory objektu pronajímány.

Nabízejí nám jiné možnosti:

- Zasedací místnost v budově ÚMOB Svinov (na radnici), cca 25 míst.
- Společenský sál v nové Hasičské zbrojnici (asi 500 m od klubu ECHO).
- Je také možnost využít salonek v restauraci U Slunce, hned vedle klubu.

V diskusi na členské schůzi se budete moci vyjádřit k těmto možnostem a podle výsledku bychom rezervovali vámi vybrané prostory.

10.4.2010 Výšlap na hrad Starý Jičín

Každoročně začátkem dubna klub stomiků z Nového Jičína organizoval výstup na Javorník. Jak stárneme, stával se tento výstup pro mnohé příliš náročný.

Proto byla letos zvolena méně náročná vycházka. Na hrad Starý Jičín se dostaneme celkem pohodlně po asfaltové silnici, pokud si nebudete chtít zkrátit cestu lesem. Z hradu je nádherný výhled na Ostravu, Beskydy a Hostýnské vrchy.



Hrad Starý Jičín

Sraz účastníků bude 10.4. v 10.00 hod. na náměstí ve Starém Jičíně. Po vycházce bude následovat příjemné posezení. Jste všichni srdečně zváni. Už bude jaro!

13.4.2010 Setkání stomiků 2010

Každoroční setkání stomiků se zástupci firmy ConvaTec a dalšími odborníky se tentokrát uskuteční **13.4.2010** od 10 hodin v hotelu Harmony Club. Pozvánka je přílohou tohoto Zpravodaje. Nezapomeňte se přihlásit do 1.4.2010.



Setkání urostomiků 2010 s odborníky se bude konat dne **18. června 2010** v hotelu Voroněž II, Křížkovského 49, Brno.

V případě, že máte zájem zúčastnit se Setkání urostomiků ConvaTec, potvrďte prosím svoji účast telefonicky na bezplatné **StomaLince ConvaTec 800 122 111**, v pracovní dny od 8:00 do 16:00 hod., nejpozději do 4. 6. 2010.

22.4. Šumná Ostrava VI

Každoročně v polovině dubna společně poznáváme technické památky a okolí Ostravy. V tomto roce se vydáme na procházku údolím řeky Opavy z Třebovic do Děhylova. Budeme pozorovat probouzející se přírodu v meandrech řeky Opavy a v přírodní rezervaci Štěpán.

Přírodní rezervaci Štěpán tvoří rybník Štěpán a okolní mokřady, kde jsou na několika místech tůň. Rybník a mokřady obklopuje lužní les s jilmovými doubravami a mokřadními olšinami. Tato oblast je chráněná jako přírodní rezervace od roku 1994. Zaujímá rozlohu 45,24 ha a je v nadmořské výšce 212 - 215 m. Ve zdejší lokalitě se vyskytuje na 160 druhů ptáků a kolem 86 druhů se tu uhnízdilo.

Sraz účastníků je 22.4.2010 ve 13 hodin na zastávce „Čistírny“ tramvaje č. 4 nebo autobusu č. 39, 40, 44. Odtud půjdeme k nádraží Ostrava – Třebovice, kde vyzvedneme ty, kteří přijedou vlakem na Opavu. Procházka v délce asi 5 km je nenáročná po rovině. Setkání ukončíme malým občerstvením. Těšíme se na bohatou účast.

1.5. Procházka bílou Opavou

První máj můžeme oslavit společně. Klub stomiků v Opavě vás všechny srdečně zve na procházku bílou Opavou.



Slezské muzeum v Opavě

Sraz všech účastníků bude v 8:50 před Slezským muzeem v Opavě. Od 9 hodin je domluvený vstup do Slezského muzea, kde bude asi dvouhodinová prohlídka s odborným výkladem. Od 11 hodin následuje hodinu a půl dlouhá prohlídka města s průvodcem.

Jak se dostanete k muzeu? Pokud pojedete vlakem, tak od nádraží půjdete směrem do města, přejdete přes světelnou křižovatku a dáte se vpravo do parku a dojdete přímo k muzeu.

Pokud přijedete do Opavy autem od Ostravy, na třetí světelné křižovatce pojedete vpravo a budete na parkovišti u zimního stadionu, muzeum pak budete mít za zády v parku.

Byl pozdní večer – první máj –
večerní máj – byl lásky čas.
Hrdliččin zval ku lásce hlas,
kde borový zaváněl háj. ...

Nevíte, jak je to dál? Přijďte do Opavy!

7.5. Exkurze v automobilce Hyundai

Výroba automobilů je dnes na špičce technického pokroku, proto je exkurze v automobilce velkým zážitkem pro každého. Jsme velmi rádi, že se nám podařilo zajistit exkurzi v automobilce Hyundai v Nošovicích.

Společnost Hyundai Motor Manufacturing Czech sídlí na ploše o rozloze 200 hektarů v průmyslové zóně Nošovice. Jedná se o první výrobní závod Hyundai v Evropě. Další tři závody má Hyundai v Koreji, po dvou v Indii, Číně a po jednom v USA a Turecku. Nošovický závod je nejmladší a odborná veřejnost jej považuje současně za nejmodernější v Evropě.

Plánovaná výrobní kapacita při třisměnném provozu, který má být zahájen v roce 2011, je 300 000 aut ročně. V současné době závod pracuje na dvě směny a stávající výrobní kapacita představuje 200 000 aut za rok.



Informace pro zájemce:

- Sraz před areálem podniku v 10.30. Doprava na místo je individuální. Žádáme členy, kteří pojedou autem, aby nabídli volná místa ostatním.
- Exkurze je dohodnuta na 11 – 13 hodin. Max. počet účastníků je 45 - 50, minimální počet 10 osob.
- Program zahrnuje úvodní film, prezentaci a vlastní prohlídku závodu.
- Vzhledem k tomu, že exkurze se koná v závodě za provozu, musejí mít účastníci odpovídající oblečení (dlouhé kalhoty) a uzavřenou obuv. Návštěvníci v krátkých kalhotách a sandálech nebudou do závodu vpuštěni.
- Vlastní prohlídka závodu představuje cca 3 km pěší chůze, trasu nelze předčasně opustit.
- Na exkurzi je nutno se závazně přihlásit na členské schůzi. Musíme dodat jmenné seznamy.

7.5. – 9.5. Relaxační víkend v hotelu DUO

V rámci mimosoudního vyrovnání mezi vlastníky hotelu DUO SK REALITY a.s. a firmou v insolventu BHS - hotely, s.r.o. se našemu klubu podařilo získat poukaz na úhradu služeb v hotelu DUO ve výši 50 000 Kč.

Rozhodli jsme se proto uspořádat víkendový Wellness pobyt ve dnech 7.5. – 9.5.2010 v tomto hotelu. Pobyt zahrnuje: 2x ubytování,

2x polopenzi, 1x perličkovou koupel a 1x inhalační dýchání, 0,2 dcl vína k večeři při příjezdu. Zvýhodněná cena tohoto balíčku v pokoji Lux je 1 570 Kč, k tomu je nutno připočíst oběd v sobotu za 100 Kč.

Pobyt začne v pátek večer (předpokládáme příjezd kolem 15. hodiny) a bude ukončen po snídani v neděli. Případní zájemci by si mohli ještě připlatit oběd v neděli. Doprava na místo je individuální. Lze využít autobusové spojení z Ostravy na Horní Bečvu (odjezd z ÚAN ve 12:55 nebo 14:25).

Informace pro zájemce:

Předpokládáme účast 50 osob. Celková cena pobytu je 1 670 Kč/osoba. Účastnický poplatek se stanovuje na **300 Kč/os.**, zbytek bude uhrazen z mimosoudního vyrovnání ve výši 50 000 Kč a z pokladny klubu.

Na pobyt se přihlásíte na členské schůzi složením **poplatku 300 Kč/os.** Nejpozději 20.3. musíme rezervovat požadovaný počet pokojů!

12.5. Květinový den



Letošní Český den proti rakovině proběhne ve středu 12. května 2010. Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na prevenci karcinomu prostaty. Apel na ženy – přesvědčte svého muže, aby preventivně vyhledal urologa a vy nezapomínejte na svého gynekologa a mamární screening. Organizátorem akce je Liga proti rakovině Praha.

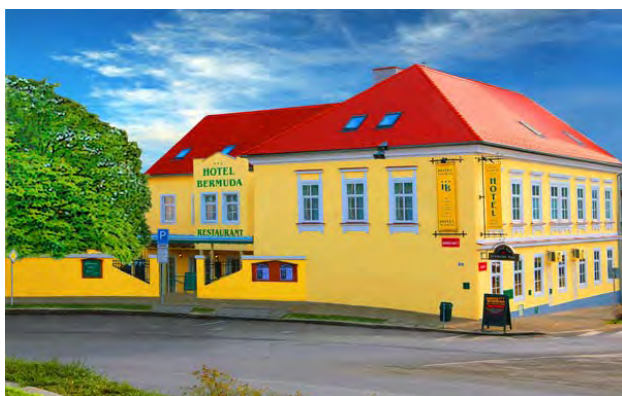
Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytiček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet. Prodejci vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý, komu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

26.5. – 29.5. Čtyřdenní zájezd - Jižní Morava

Již řadu let koncem května organizuje klub Nový Jičín ve spolupráci s ostatními kluby vícedenní zájezd. Společně jsme poznali spoustu zajímavých míst nejen u nás, ale i v zahraničí.

Program bude upřesňován a korigován. Podle počasí a schopností účastníků bude vždy program dne pro zdatnější účastníky a program pro starší a méně pohyblivé.



Znojmo – hotel Bermuda

Program zájezdu:

- 1. den** - Přejezd Ostrava, Odry, Nový Jičín, zastávka Rohlenka (130 km), obec Hlína u Ivančic (Menšíkova rozhledna) 40 km, Ivančice muzeum, Mor. Krumlov – galerie - Slovanská Epopej, odjezd na ubytování - Znojmo, Hotel Bermuda - večeře (18 hod)
- 2. den** - Odjezd do kláštera v Louce - prohlídka (90 min včetně degustace), odjezd na Vranovskou přehradu (23 km) - parník (cca 3 hod), návrat do Znojma – relax, 17:00 odjezd do sklípku Nový Šaldorf - harmonika, večeře.
- 3. den** - Odjezd do Bítova (35 km) – prohlídka zámku (50 min), odjezd do Lukova (24 km) – pěšky 3 km zřícenina Nový Hrádek, zpět do Znojma (40 km), večeře.
- 4. den** - Odjezd přes Pohořelice, Šlapanice do obce Prácheň (80 km), Mohyla míru - prohlídka, odjezd Buchlovice – prohlídka zámecké zahrady, odjezd do Nového Jičína (120 km).

Náklady na jednoho účastníka (bez obědů) cca 3.000,- Kč. Naším členům přispějeme částkou 500 Kč. Na tento oblíbený zájezd se můžete přihlásit složením zálohy ve výši 2000 Kč na naší členské schůzi 17.3.2010.

Další informace Vám podají:

E. Hanzelková tel. 737 411 124
e-mail: E.Hanzelkova@seznam.cz

A. Kubínek tel. 604 592 851
e-mail : a.kubinek@seznam.cz

Rekondiční pobyt

Klub stomiků Brno I Vám nabízí možnost zúčastnit se jejich rekondiční pobytu 24. - 30.4. v hotelu JEF Doubice u Varnsdorfu. Doprava z Brna autobusem, který je k dispozici po celý pobyt. Poznáte Zákupy, Děčín, Hřensko, Nový Bor, Jetřichovice, Krásnou Lípou, Tolštejn a další zajímavá místa. Cena pobytu je 4 600 Kč, stomik našeho klubu uhradí 3 500 Kč. Podrobnější informace a přihlášku získáte na členské schůzi.

Klubová trička

Na setkání na hranici v loňském roce v Polsku přišla řada našich členů v tričkách žluté barvy. Stomici z Nového Jičína přišli v tričkách bílé barvy a na rekondice přijeli Opaváci v červeném.



Výbor se rozhodl objednat 100 ks triček (80 ks velikosti XXL a 20 ks velikosti L) bez límečku s logem vepředu. Barva trička žlutá, logo zelené a červené, cena bude 120,- Kč. Všechna trička zakoupí pan Juřina a předá je klubu jako sponzorský dar. Zájemci z řad členů klubu mohou trička získat po zaplacení **50 Kč**. V těchto tričkách bychom rádi reprezentovali náš klub na větších akcích, zejména při Setkání na hranici, které proběhne 19.6.2010 v Hornickém muzeu na Landeku.

Členské příspěvky

Přes rostoucí ceny zůstávají členské příspěvky (stomik i rodinný příslušník – člen klubu) v letošním roce 150 Kč. Částku 25 Kč za každého člena odvedeme na účet sdružení České ILCO. Pokud spočítáte cenu papíru, obálky, samolepky, kopírování a známky, dostanete cenu 20 Kč na dopis. Uhrazená částka tedy prakticky postačí na poštovné.

Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladníkem panem Opletalem

tel. 591 159 840 , 732 476 842.

Máme řadu dlužníků, kteří nezaplatili příspěvek za uplynulý rok. Dlužníci budou požádáni o zaplacení. Pokud neuhradí uvedenou částku do konce března, **nemůžeme jim zasílat Zpravodaj a další informace.**

Volby nového výboru klubu

Dva roky uběhly jako voda a tak je podle stanov nutno na naší první členské schůzi zvolit nový výbor a revizní komisi. V uplynulém roce udělal pořádný kus práce nejen výbor, ale do práce se zapojilo i mnoho z Vás.

Ze zdravotních důvodů již nebude do výboru kandidovat pan Zdeněk Bartoš. Se svou paní jsou však ochotni pomáhat, kde to bude potřeba. Přes určité zdravotní problémy hodlají ostatní členové pokračovat v práci ve výboru. Předseda klubu jednal s Ing. Rohanem o možné kandidatuře do výboru klubu.

Na členské schůzi můžete také Vy navrhnout kandidáty do nového výboru. Je nutno vždy rozmyslet, v jaké oblasti má kandidát schopnost pracovat. Potřebujeme zejména lidi schopné samostatně jednat s jinými organizacemi a firmami, lidi zdatné pro práci v oblasti komunitního plánování, psaní projektů a vyplňování elektronických formulářů a dotazníků.

Věříme, že se podaří zvolit akční výbor, který zase posune naši činnost o něco dopředu.

Charta práv stomiků

Charta práv stomiků uvádí speciální potřeby skupiny tělesně postižených a péči, kterou vyžadují. Musí obdržet informace i péči, které

jim umožní vést nezávislý život podle vlastního rozhodnutí a participovat na všech důležitých rozhodnutích. Mezinárodní asociace stomiků deklaruje jako svůj cíl realizaci této Charty ve všech zemích světa.

Každý stomik má právo:

- Na předoperační poradenství, aby si byl plně vědom významu operace a znal základní skutečnosti o životě se stomií,
- na dobře provedenou, vhodně umístěnou stomii, s plným a přiměřeným přihlédnutím k pohodlí pacienta,
- na kvalitní a profesionální lékařskou a ošetrovatelskou péči i psychosociální podporu v předoperačním i pooperačním období, v nemocnici i své komunitě,
- na podporu a informovanost rodiny, známých a přátel, aby lépe chápali podmínky a změny, nutné k dosažení uspokojivé úrovně stomikova života,
- na úplnou a objektivní informaci o vhodných pomůckách a výrobcích, které jsou v jeho zemi k dispozici,
- na možnost neomezeného výběru dostupných stomických pomůcek,
- na informace o organizacích stomiků v jeho vlasti a službách a podpoře, které poskytují,
- na ochranu proti jakékoliv formě diskriminace.

Charta práv stomiků byla vypracována na pracovní schůzi EOA ve Frankfurtu dne 3. května 2003 (úprava preambule a doplnění posledního článku) a byla schválena na 11. Světovém kongresu IOA v Portu ve dnech 26. - 31. srpna 2004.

V poslední době se objevují snahy některých nemocnic upřednostňovat pomůcky jedné firmy. Pokud byste narazili na omezování svého práva vybrat si pomůcku, která Vám plně vyhovuje, je České ILCO a náš klub připraven hájit Vaše práva. Musíme však přesně vědět kdy, kdo a kde Vám odepřel napsat potřebnou pomůcku.

Z tohoto pohledu roste význam klubů stomiků, neboť zde stomici získávají informace, propagační materiály a vzorky pomůcek všech dostupných firem. Pak záleží jen na Vás, co se rozhodnete vyzkoušet a používat.



Pozvánka

na výroční členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

ve středu 17.3.2010 v 15 hod.

v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v roce 2009 (doc. Kreml)
2. Zpráva o hospodaření (p. Opletal), zpráva revizní komise (p. Zámečník)
3. Přípravované akce na rok 2010 (doc. Kreml)
4. Volba nového výboru klubu (A. Nečasová)
5. Nové pomůcky Natura ® firmy ConvaTec (Alice Křepínská)
6. Diskuse
7. Usnesení, závěr

Již od 14 hod. můžete zaplatit členské příspěvky, víkendový pobyt DUO a zájezd.

Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.

-----X-----X-----X-----X-----

ANKETA

Jméno a příjmení

Telefon

Zúčastním se prodeje kytic dne 12.5.2010 ANO NE

Počet kytic, které odeberu: kusů

Místo prodeje:

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.

-----✂-----✂-----✂-----✂-----

Vaše připomínky a náměty:

.....

.....

.....

PŘINESTE NA ČLENSKOU SCHŮZI 17.3.2010!

Pokud se nebudete moci zúčastnit členské schůze, pošlete anketní lístek na adresu:

Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov - Město

Nová pomůcka ConvaTec



NATURA® je nová pomůcka společnosti ConvaTec. Je oblíbená u stomiků i stomasester v zemích na západ od České republiky. Nyní se značkou NATURA® přicházíme i na český trh.

NATURA® bude do budoucna základem pro další inovace ConvaTec ve dvoudílném systému. První zkušenosti se systémem NATURA® získalo několik vybraných stomasester z celé České republiky. Podělí se o ně s Vámi formou expertních článků, jejichž úplné verze naleznete na www.convatec.cz.

Sortiment Combihesive® 2S bude od 1. 7. 2010 kompletně nahrazen sortimentem NATURA®. Pro Ty z Vás, kteří jste zvyklí používat nyní dvoudílný systém, nedojde k žádné změně. Příprava i použití podložky je úplně stejné jako u pomůcek Combihesive® 2S.

NATURA® má hojivé vlastnosti

Jmenuji se Monika Antonová. Jako stomická sestra v rámci poradny pracuji ve FN Brno osmý rok. Stomická poradna v plném rozsahu komplexní péče o pacienty se stomií funguje při chirurgické klinice FN Brno více než 12 let. Za toto období prošlo poradnou značné množství pacientů ať s dočasnou nebo trvalou stomií zejména na zažívacím traktu.

Většina těchto pacientů má pozitivní zkušenosti se systémem Combihesive® 2S, kterému plně důvěřují. Z tohoto důvodu jsme uvítali možnost seznámit je s novinkou NATURA®, která přináší nové prvky v aplikaci stávajících pomůcek.

Z pohledu stomasestry je výhodou zachování hojivých a pro kůži příznivých vlastností základní hmoty Durahesive®, snadnější aplikace sáčku na podložku a zejména subtilnější upínací systém, umožňující větší flexibilitu pomůcky. Pacienti pozitivně hodnotili snadnost manipulace při tvarování podložky prsty, výrazně vyšší flexibilitu a diskretnost pomůcky díky novému upínacímu systému a snazší připevňování k podložce. Pozitivně vnímali i fakt, že se na první pohled příliš neliší od Combihesive® 2S.

Hodnocení pacientem: „...pomůcka je vzhledově velmi příjemná, zdá se tenčí, subtilnější, sáček se snadněji připevňuje na podložku, je diskretní, nenadzvedává tolik oblečení. Celkově je pomůcka velmi dobrá“.

NATURA® Convex drží dobře v prohlubni

Jmenuji se Marcela Kenezová a ve zdravotnictví pracuji již více než třicet let. Prvních deset let jsem pracovala na standardní chirurgické stanici, jak aseptické, tak septické. Po mateřské dovolené jsem nastoupila jako staniční sestra na aseptický a septický JIP.

Stává se, že stomici mají pomůcky nakombinované podle druhu vykonávané práce, divadlo, zahrádka, zaměstnání, sport. Nová pomůcka NATURA® je oproti stávajícím pomůckám Combihesive® 2S ohebnější, flexibilnější, lépe se nasazuje pod zvukovou kontrolou – odpadá časově a tlakově delší nasazování sáčku. Dobře drží i na méně rovném povrchu, snadno se nalepuje a odlepuje.

Při zlepšování stavu si pacientka začala uvědomovat, co to znamená mít stomii, chvílemi byla depresivní, pak zase byla ráda, že jí zachránili život – bylo to jak na houpačce. Stomii nechala ošetřovat sestry a ona sama se nechtěla na ni ani podívat. Stomie je dobře vyšitá na úroveň, okolo stomie vznikla prohlubeň. Pro snadnější ošetření jsem zvolila konvexní podložku a ileosáček. Konvexní NATURA® jí držela velmi dobře, nepodtékala a neomezovala ji v pohybu, bolesti břicha neměla ani s nalepenou podložkou. Pacientka je schopná si pomůcku dobře nalepit, ale dle jejích slov ve středech poradně ještě není „její“.

Převzato z letáku firmy ConvaTec

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 597 324 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město, tel.: 591 159 840, 732 476 842

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a, 736 01 Havířov-Město, tel.: 591 158 491 (funguje záznamník), 604 120 047

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

Natura[®]

Stomický systém

NOVINKA



StomaLinka[®] ConvaTec
800 122 111
pro volání zdarma

Navštivte stránky
www.convatec.cz

Péče o stomie, které můžete věřit

Adresa společnosti:
ConvaTec Česká republika s. r. o.
Olívova 4/2096, 110 00 Praha 1