

27. rekondiční pobyt Slezského klubu stomiků Ostrava

Naší největší akcí v roce 2019 byl jako obvykle „Rekondiční pětidenní pobyt“, tentokrát v Beskydech v obci Bílá. Zde nás hostil hotel Bauer. Údolí Bílé je ideální a známý ski resort v zimním období, ale má co nabídnout i v létě. Pěkné okolí nabízelo v době babího léta výlety po okolí, naučné stezky, dostupné atraktivní lokality a také nabízely zájemcům úrodu hub. Po ložské dobré zkušenosti byl zabezpečen 20-timístný mikrobus pro naše kolegyně a kolegy. I tentokrát se setkal s příznivými ohlasy.



Hotel Bauer na Bílé.

Hotel Bauer prošel nedávno rekonstrukcí a tak asi největším oříškem bylo, jak poskládat 88 účastníků do pokojů a jídelny a zohlednit při tom individuální požadavky a potřeby. Museli jsme využít i pokoje mimo hlavní hotelovou budovu. Také zde byla zajímavá „wellness“ nabídka. Exklusivní bazén s vířivkou, saunou, pravé thajské masáže zaujaly a ani moc nevadilo, že jsme museli přejít přes dvůr do jiné budovy. Cena těchto procedur byla vyšší, než by si mnozí z nás představovali, ale klubu se podařilo domluvit velmi příznivou cenu a účastníci dostali dotaci 200 Kč právě na tyto rehabilitační procedury. Pravá thajská masáž byla zvláštní v tom, že ji prováděly přímo masérky z Thajska a mnozí z těch, co ji absolvovali, nešetřili chválou. Stravování bylo na vysoké úrovni. Obsluhoval nás veskrze mladý personál, který zabezpečil rychlé vyřízení všech objednávek a přání hostů.



Slavnostní zahájení rekondičního pobytu.

Vlastní rekondice byly jako obvykle mixem vzdělávání (přednášky stomických firem), výletů po okolí, zábavy s hudbou po večerech a samozřejmě setkávání se s mnohými známými a besedování s nimi. Ze zahraničních přátel byli mezi námi 4 zástupci ze Slovenské republiky a samozřejmě přátelé z Opavského, Novojičínského a Přerovského klubu. Většinou dopoledne jsme se věnovali prezentacím téměř všech stomických firem (chyběla jediná) a také přednášce a odborným konzultacím s MUDr. Tyrpeklem a jeho manželkou fyzioterapeutkou Andreou. Ze všech prezentací jsem si odnesl příjemný pocit.



Lanovkou na kopec Zbojník.

Ze sportovních aktivit jsme zorganizovali výlet lanovkou na blízký kopec Zbojník s navazující procházkou po pašerácké stezce a s luštěním odpovědí na otázky, které byly rozmístěny podél stezky. Obhlídkou zvířat v malé oboře a pro některé i sběrem pravých hřibů. Uspořádali jsme soutěž v pro nás již známé hře „Nechytejte lelky, hrajte s námi

Möllky“. A také vyráželi do okolí na malé i delší procházky, každý podle svých sil. Individuálně auty jsme pak navštívili blízké okolí. Někteří zajeli navštívit Pustevny s novou atrakcí (Stezka Valaška), jiní navštívili nedaleký Rožnovský jarmark a Valašskou zahradu a někteří pak Ondřejův dvůr. Nový resort viditelně nedávno postavený, ohromil nabízeným komfortem, nabídkou wellness a také ubytováním v pěkných bungalovech. Ta představa pobytu v horké vířivce pod už chladnějším podnebím s obsluhou nápojů až do ruky, byla hodně lákavá. Nové byly pro mne i názvy přítoků Bílé Ostravice protékající Bílou, na které jsme narazili při našich výletech do okolí. Názvy přítoků jako „Smradlavka“ a „Čurabka“ vykouzlily úsměv snad každému, kdo se s nimi setkal poprvé. Přitom jsme také neopomněli ochutnat pramen s mírně zapáchající vodou po síře, abychom si potvrdili odkud je odvozen ten název.



Relaxace v krásné vířivce.

Nezanedbali jsme ani kulturní stránku našeho pobytu. Společenský večer s Edou Rakusem hrajícím k tanci a poslechu, jako obvykle pobavil. Hudební produkce rozpohybovala i ty, kteří to zřejmě vůbec nepředpokládali. Pohled na „natřásající“ se kolegy a kolegyně, kteří se při tom opírají o francouzské hole, mne přesvědčil, že to veselí a podmanivý rytmus je skutečně nakažlivé. Podobné to bylo i další večer s místní cimbálovkou.



Cvičení s fyzioterapeutkou Andreou Tyrpeklovou.

Poslední večer byl věnován po roční přestávce obnovenému slavnostnímu ceremoniálu

„Přechod nad propastí života“, kterým jsme mezi sebe oficiálně přijímali nové stomiky, a to ty, kteří byli s námi na rekondicích poprvé. Ceremoniál je doprovázen tradičními popěvkami a procedurami. No a ten popěvek „Už jsi náš, už jsi náš, také díрку v břiše máš!“ asi zní všem v uších ještě dlouho po ukončení rekondic. Všem účastníkům ceremoniálu patří velká pochvala za velmi trefná a vtipná motta, se kterými do ceremoniálu přišli. Nesmíme opomenout také tradiční tombolu dotovanou cenami klubu, ale i početnými cenami darovanými účastníky.



„Nechytejte lelky, hrajte s námi Möllky“

Co říct na závěr. To všechno, za velmi příznivých ekonomických podmínek, jsme mohli zorganizovat jen díky velké podpoře našich přispěvovatelů. Mezi největší patří Statutární města Ostrava a Havířov. To, jako správný hospodář, si hlídá oprávněnost a smysluplnost dotací, které poskytuje. A tak jsme byli navštíveni pracovníci magistrátu města Ostravy paní Mgr. Michaelou Czeizelovou, která po provedeném monitoringu, hodnotila náš pobyt velmi dobře. Pro nás je podstatné, že navrhla poskytnutí dotací pro naše rekondiční pobyty i pro další období !!!



Přijímání nových členů.

Na závěr bych rád připomenul všem, že úspěšné provedení takové akce pro účastníky různorodého charakteru, profesí a různorodých zájmů, které spojuje jen jedno a to je jejich zdravotní indispozice, není možné, bez obrovské míry tolerance a pochopení toho druhého. Na to nesmíme zapomínat.

S pozdravem

Václav Bureček, Ostrava 31.10.2019