

*Byl pozdní večer – první máj –
večerní máj – byl lásky čas.
Hrdliččin zval ku lásce hlas,
kde borový zaváněl háj.
O lásce šeptal tichý mech;
květoucí strom lhal lásky žel,
svou lásku slavík růži pěl,
růžinu jevil vonný vzdech.*



Letošní jaro se opozdilo, ale zpoždění rychle dohání a tak byly na prvního máje třešně v plném květu. Která žena dostane od muže polibek na prvního máje pod rozkvetlou třešni, ta bude celý rok krásná a přitažlivá.

Pokud jste to letos pod třešni nějak nestihli, nevadí. Přinášíme Vám obrázek rozkvetlé třešně a tak můžete polibek kdykoliv zopakovat pod naším Zpravodajem. Připravili jsme pro Vás mnoho dalších akcí. Setkáte se s milými lidmi, poznáte hezká místa a odnesete si nové zážitky.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

České ILCO

Odborná konference v rámci projektu



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

Ve dnech 22. – 23. března 2013 se konala v hotelu Junior v Poděbradech Odborná

konference, kterou pořádalo České ILCO v rámci Projektu financovaného zdroji EU reg. č. CZ.1.04/5.1.01/77.00349 ŽIVOT BEZ OMEZENÍ - Zintenzivnění mezinárodní spolupráce.

Zúčastnilo se jí 40 delegátů z 19 sdružení stomiků. Slezský klub stomiků Ostrava zastupovali P. Kreml, H. Juřinová a A. Nečasová. České ILCO představil místopředseda sdružení Pavel Kreml, seznámil přítomné s historií Charty práv stomiků, mezinárodního dokumentu, v němž jsou zakotvena práva stomiků.

Hana Řezníčková se zabývala profesionalizací Českého ILCO. O práci předsednictva za poslední měsíce hovořila předsedkyně Marie Ředinová. Stěžejní přednáška byla věnována představení projektu ŽIVOT BEZ OMEZENÍ - Zintenzivnění mezinárodní spolupráce. Přítomní stomici projekt přivítali, považují jej za velmi prospěšný nejen pro české stomiky.



Zástupci klubu při prohlídce Poděbrad po skončení konference.

Po přednášce proběhla diskuse k současné péči o stomiky, přítomní si vyměňovali konkrétní poznatky z předoperační a následné doživotní péče.

V sobotu 23. března 2013 konference pokračovala prezentacemi o možnostech

zaměstnávání OZP, prezentací “Stomaporadny DNES a ZÍTRA”, o vhodných pomůckách a jejich vlivu na návrat na trh práce. Všechny přednášky motivovaly přítomné k živé diskusi.

Jarní zasedání Českého ILCO

Bezprostředně po skončení odborné konference proběhlo dne 23. března 2013 v Poděbradech Valné shromáždění Českého ILCO.



Valné shromáždění 23.3. v Poděbradech

Zasedání projednalo:

- zprávu o hospodaření v roce 2012, zprávu revizní komise, zprávu o činnosti Informačního centra v Praze 8, plán činnosti a rozpočet na rok 2013,
- informace o dosavadních jednáních předsedkyně ve věci změny Úhradové vyhlášky, o jednáních s ministerstvem zdravotnictví, pojišťovny a ostatními státními orgány,
- informaci o změnách v novém občanském zákoníku a jejich vliv na občanská sdružení,
- ustanovení redakční rady ILCO Zpravodaje ve složení Kreml, Křepínská, Nečasová.

Hlavní úkoly pro letošní rok:

- připravit volby do předsednictva – listopad 2013,
- pomáhat s propagací prevence onemocnění vedoucích k založení stomie,
- informovat v regionálním tisku a dalších médiích o své činnosti a činnosti Českého ILCO, zajistit publicitu projektu EU. *Poznámka paní Ředinová vystoupila*

ve Zprávách FTV Prima – Reportéři na vaší straně 27.4.2013,

- spolupracovat s lékaři a sestrami s cílem pomoci novým stomikům,
- iniciovat vznik nových klubů stomiků a následně podporovat jejich činnost,
- zajistit zpracování výroční zprávy za volební období (Křepínská, Nečasová),
- zpracovat návrh Marie Ředinové na Cenu Olgy Havlové (Pavel Kreml). *Poznámka: Podařilo se, paní Ředinová obdržela pozvání na slavnostní vyhlášení 13.5.2013, kde obdrží zvláštní poděkování za vynikající realizaci projektu.*

Valné shromáždění vyslovilo poděkování těm klubům, které se podílely na propagaci myšlenky Světového dne stomiků WOD 2012 BUĎME SLYŠET. Přivítalo získání ceny The Coloplast Merit Award 2012, kterou České ILCO bylo ohodnoceno jako nejaktivnější sdružení v regionu Evropa v aktivitách k tomuto Světovému dni stomiků.



Předsedkyně Českého ILCO přebírá ocenění za nejlepší sdružení v regionu Evropa.

Šumná Ostrava XII

Setkání v Dolní oblasti Vítkovice 23.4.2013

Již pravidelnou dubnovou akcí Slezského klubu stomiků je návštěva některého zajímavého místa Ostravy a okolí.

Naše první společná akce v letošním roce 2013 se konala v Dolní oblasti Vítkovic. Sešli

jsme se v hojném počtu na prohlídce národní kulturní památky v Ostravě. prohlédli jsme si železářny a vysokou pec č. 1, která sloužila k výrobě surového železa.



Za krásného počasí se sešlo celkem 64 členů klubu stomiků z Ostravy, Opavy a Nového Jičína. Zkušený průvodce nás seznámil s historií a bývalým provozem železáren, vysoké pece a s plány do budoucna této lokality.

Pak následovala zajímavá prohlídka jednotlivých bývalých funkčních pracovišť. Postupně jsme se dozvídali a měli i možnost zhlédnout jednotlivá pracovní místa, kde a jak se vlastně vyrábělo surové železo. Na těchto pracovištích bylo v minulosti zaměstnáno celkem až 70 tisíc pracovníků.

Všichni jsme se postupně ocitli až ve výšce 62 metrů, kam nás vyvezl výtah. Ti nejzdatnější, co měli více sil a netrpěli závratí, si troufli vyšlapat po schodech až na samotný vrchol vysoké pece, kde nás z této výšky díky slunečnému počasí čekal krásný výhled na celou oblast Vítkovic a širokého okolí Ostravy.

Dvouhodinovou velice zajímavou exkurzi jsme společně ukončili posezením v tamním občerstvení – U KAPITÁNA KDONÉMA, kde jsme si ještě vyměnili zážitky a popovídali si.

Pobehová Květoslava

II. Evropské dny kolorektálního karcinomu (CRC)

26. - 27. 4. 2013, Brno, hotel Internacionál

Tato významná mezinárodní konference se konala pod záštitou Tonia Borga, evropského komisaře pro zdraví a spotřebitelskou politiku, Pavla Poce, poslance Evropského parlamentu a Leoše Hegera, ministra zdravotnictví České republiky.

Letošním tématem byla **prevence a screening CRC**. Hlavním cílem bylo dosažení zainteresovanosti na daném tématu zdravotních pojišťoven, asociací zaměstnavatelů, pacientů, edukace dětí a mládeže ve zdravé výživě, prevence, lékařské fundovanosti.

VEU žije 500 milionů obyvatel, proto příspěvky zástupců jednotlivých evropských zemí zdůrazňovaly potřebu sjednocení informací o CRC a především zajištění respektování nutnosti prevence a screeningu.

II. EVROPSKÉ DNY KOLOREKTÁLNÍHO KARCINOMU:
BRNO 2013 – PREVENCE A SCREENING
26.–27. dubna 2013, Brno



Tato snaha je vyvolána informacemi o nárůstu rakovinových onemocnění (bohužel, ČR je v počtu indikovaných na 3. místě v Evropě za Maďarskem a Slovenskem). Díky prevenci a screeningu se však snižuje úmrtnost.

Na konferenci vystoupila Ing. M. Ředinová, která zde zmínila Chartu práv stomiků. Připomněla, že České ILCO bylo v roce 2012 v evropském kontextu vyhodnoceno jako nejlepší v péči o stomiky, což bylo odměněno částkou 3000 USD.



Náš klub na konferenci zastupovali J. Šedová, Z. Bartoš, E. a O. Rohanovi. Po dvoudenní konferenci jsme došli k názoru, že je lepší **NEBÝT STŘEVO A NECHAT SE VYŠETŘIT !!!**

E. a O. Rohanovi

**Dialog Jessenius představil v Brně
edukativní film pro pacienty s rakovinou
tlustého střeva**



DVD s filmem Kolorektální karcinom, jež je všem pacientům k dispozici zdarma, pokřtila v pátek 19. dubna na Brněnských onkologických dnech předsedkyně poslanecké sněmovny Miroslava Němcová, společně s předsedou České onkologické společnosti Prof. Jiřím Vorlíčkem a onkoložkou Doc. Petrou Tesařovou. České ILCO zastupovala Ing. Ředinová.



Slavnostní křest DVD.

Film natočila režisérka Šárka Slezáková za přispění předních českých onkologických lékařů, ale i pacientů, kteří se neváhali podělit o svoje osobní zkušenosti s překonáváním nemoci a posílí tak naději těch, kteří jsou teprve na začátku.

DVD obsahuje praktické informace o prevenci, výskytu, diagnostice a léčbě choroby, které mají pomoci nemocným i jejich blízkým nebo pacientům v riziku nemoci. DVD je ZDARMA dostupné na odborných onkologických pracovištích nebo ke zhlédnutí či stažení na stránkách www.dialog-jessenius.cz.

DVD bude také k dispozici v našem klubu.

Akce připravované na nejbližší období

Informace o setkáních a o dalších připravených akcích naleznete na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

15.5. Květinový den

TIKÁ V KAŽDÉ RODINĚ

Toto známé motto Ligy proti rakovině připomíná, že se blíží 17. ročník celostátní sbírky ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ. Letos na téma PREVENCE NÁDORU TLUSTÉHO STŘEVA, takže to je bohužel „naše“ téma a o to více bychom se do této akce měli zapojit.

Slezský klub stomiků prodává kytičky měsíčku lékařského už 13 let a je to aktivní způsob, jak přispět dobré věci a také naši klubové pokladně. V loňském roce jsme prodali 5567 kytiček, do vaků se vybralo 118258 Kč a na klubový účet nám z toho LPR poslala 35477 Kč, což není málo. Při prodeji nám pomáhají studenti SZŠ v Ostravě Vítkovicích a Gymnázia na Maticní ulici.

Letos je trochu problém s jejich uvolněním z vyučování, protože akce se koná ve středu a toto bude už třetí středa za sebou, kdy nebudou ve škole. Ale snad se to podaří zvládnout a snad se také zapojí i více našich členů – moc vás o to prosíme!

Sbírka se uskuteční ve středu **15. května 2013**, barva stužky u kytiček bude tmavě zelená a minimální prodejní cena zůstává 20 Kč. Cílem sbírky je působit na širokou veřejnost prostřednictvím letáků s informacemi a získat prostředky na prevenci tohoto těžkého onemocnění a ulehčení života onkologických pacientů.



I letos se o tuto náročnou akci obětavě stará členka výboru paní Hedvika Juřinová. Vaky s kytičkami a sběrné tašky budou předány prodejčům z našich řad na členské schůzi 14. května a odevzdávat se budou v den konání

sbírky 15. května od 15 do 16 hodin a v následující den 16. května od 10 do 11 hodin dopoledne ve výdejně U Radima. Pokud by se někdo z přihlášených dobrovolníků nemohl dostavit v těchto stanovených termínech, dohodněte se telefonicky s paní Juřinovou (telefon 731 442 885) na jiném řešení a obraťte se na ni i s případnými dalšími dotazy.

Věříme, že se nám i letos podaří prodat všech 5 tisíc kytic, které jsme objednali (poslali nám 5500 ks). Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet a prodejce také odměníme – budou mít nižší úhradu příspěvku na některou z klubových akcí.

Děkujeme všem z vás, kdo se do letošní sbírky aktivně zapojíte. A ti ostatní, kterým to zdraví či ostych nedovolí, nás podpořte alespoň tím, že si na schůzi kytic koupíte – a třeba nejen pro sebe, ale i pro své blízké.

Alena Nečasová

25. - 26.5.2013 Setkání na hranici



Letošní deváté mezinárodní setkání stomiků Česka, Polska a Slovenska organizuje náš klub za podpory Českého ILCO. Setkání se uskuteční v penzionu Beskydka. Nově

zrekonstruovaný penzion se nachází v obci Dolní Lomná. Leží po levé straně cesty z Dolní Lomné k lyžařskému centru Severka. Z nadmořské výšky 595m poskytuje nádherné výhledy na široké okolí. Doprava na setkání je individuální.

Program setkání:

Sobota 25.05.2013

- 11:00 Příjezd, registrace, ubytování.
- 12:00 Slavnostní zahájení setkání.
- 13:00 Oběd.
- 14:00 Historie obce a regionu.
- 15:00 Vystoupení folklorního souboru Vonička.
- 17:00 Vystoupení hostů, srovnání podmínek pro život se stomii v jednotlivých zemích.
- 18:00 Večeře.
- 19:00 Havířovské babky, zábavné vystoupení.

20:30-24:00 Taneční zábava (Jadviha Filipcová).

Neděle 26.05.2013

- 8:00 Snídaně
- 9:00 Vycházky:
 1. skupina – Horní Lomná – Salajka – poutní místo, mše sv. v kostele v 10:30.
 2. skupina – Muzeum v Dolní Lomné.
 3. skupina - výšlap na chatu Kamenitý.
- 12:30 Oběd, ukončení setkání na hranici.

Na zpáteční cestě doporučujeme prohlídku parku plicního sanatoria v Jablunkově, kde je krásná botanická zahrada. Upozorňujeme na **možnou komplikaci v dopravě** z důvodu rekonstrukce silnice v okolí Třince.

Cena pobytu za jednoho účastníka je 850 Kč. Podle informace z internetu Nadace OKD podpořila 144 projektů z 1177 žádostí. Ten náš na Trojsetkání (30 000 Kč) je mezi nimi!!!

Těsně před tiskem přišla zpráva, že projekt byl podpořen i Nadací AVAST (35 000 Kč)! Znamená to snížení ceny o 450 Kč na osobu.



NADAČNÍ FOND AVAST

Cena pobytu:

- 400 Kč - zahraniční hosté, členové klubů Nový Jičín, Opava, Přerov,
- 200 Kč - stomik, člen klubu Ostrava,
- 300 Kč - nestomik, člen klubu Ostrava,
- 100 Kč - strava bez ubytování (jen sobota).

Definitivně svou účast potvrdíte zaplacením poplatku **nejpozději na schůzi 14.5.2013**. Jelikož je o tuto akci velký zájem, nebude možno akceptovat pozdější přihlášky a platby.

Ubytování:

K dispozici je 10 chat – každá chata má v přízemí rozkládací gauč pro 2 osoby, ledničku, TV, varnou konvici, křesla, WC a sprchu, v patře pokoj se 4 válendami. Celkem tedy 60 míst. V samotném penzionu je max. ubytovací kapacita 45 míst v třílůžkových s jednou přistýlkou a dvoulůžkových se 2 přistýlkami. Zbývající účastníci (cca 25 osob) budou ubytováni v 1,5 km vzdáleném (cca 20 minut pěšky) hotelu Pod Akáty. Pokud se domluvíte na obsazení chatky (6 osob) vyhovíme vám! Zbylí účastníci

budou ubytování odděleně muži a ženy. Počítejte s tím a věci si případně rozdělte do dvou zavazadel. Ubytování řídí Ing. Rohan, případné dotazy směřujte na něj.

Nezapomeňte si na setkání vzít žlutá klubová trička, vlaječky, dobrou náladu a prověřené tekutiny.

26.6. Zájezd klubu – Boskovice

Již od roku 1994 vždy v polovině června vyrážíme na zájezd za poznáním krásných míst na Moravě. V tomto roce jsme pro Vás připravili autobusový zájezd do Boskovic.



Zámek v Boskovicích.

Program zájezdu:

- 6.30 - Odjezd autobusu: Ostrava - Svinov, sraz u nádraží proti jižnímu podchodu.
- 9.30 Prohlídka zámku.
- 11.00 Komentovaná procházka bývalým židovským městem.
- 12 – 13.30 Volná prohlídka města, oběd.
- 14 – 14:30 Návštěva židovského hřbitova.
- 15 - 17 Doubravice nad Svitavou, pštroší farma, pštroší speciality, zahradnické centrum.
- 17:00 Odjezd domů.

Účastnický poplatek:

- 200 Kč - člen klubu, stomik,
- 300 Kč - člen klubu, rodinný příslušník.

V ceně je autobus, průvodce v zámku a židovském městě.

Na zájezd se **přihlásíte** zaplacením účastnického poplatku **na členské schůzi 14.5.** Pokud se nemůžete dostavit, kontaktujte pokladníka klubu pana Opletala a domluvte se na jiném řešení. Po tomto datu nabídneme neobsazená místa jiným klubům.

25.9. – 29.9. Rekondiční pobyt

Rekondiční pobyt je největší a také nejoblíbenější akcí našeho klubu. Letošní rekondiční pobyt je 21. a bude se konat 25.9. – 29.9.2013 v lázních Karlova Studánka. Pobyt bude podporován Magistrátem města Ostravy (50 000), Magistrátem města Havířova (7 000). Letos se nám podařilo získat 32 000 Kč na rehabilitace od Moravskoslezského kraje.



Podrobné informace o připravovaných rekondicích získáte v dalším Zpravodaji, který dostanete v polovině srpna! Přihlásit se budete moci na další členské schůzi 27.8.2013. Předpokládáme, že cena pobytu bude stejná jako vloni a tedy pro Vás přijatelná.

Aquacel v televizi

Už jste někdy zaznamenali reklamu na hojení ran v televizi? Pokud ne, tak od 15. 4 do 7.5.2013 pobeží reklama na léčbu chronických ran zaměřená na Aquacel na televizi Nova.

V dnešní době si neumíme představit život bez internetu, a proto jsme vytvořili i speciální web zaměřený na léčbu bércových vředů, diabetické nohy nebo proleženiny. Je to www.aquacel.cz. Web je psán laickým jazykem tak, aby tématu porozuměli zejména lidé s chronickou ránou.

Kateřina Krejčířová, ConvaTec

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842

Místopředseda: Ing. Oldřich Rohan, Koksová 6, 710 00 Slezská Ostrava, stabil 596 248 230, mobil 604 580 925

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

E-mail: info@ilco.cz



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v úterý 14.5.2012 v 15.30 hod.
v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v 1. čtvrtletí (doc. Kreml)
2. Informace z jarního zasedání Českého ILCO (doc. Kreml)
3. Přípravované akce (doc. Kreml)
4. Nové příslušenství v sortimentu společnosti ConvaTec (Janka Sivková)
5. Diskuse

Před schůzí se můžete zaregistrovat na další akce a zaplatit příspěvky na mezinárodní setkání a zájezd.

Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.

Novinky v příslušenství



- Nedráždivé
- Chrání peristomální kůži
- Snadné použití



NILTAC™ – odstraňovač adheziv
SILESE™ – ochranný film
DIAMONDS™ – gelující sáčky



800 122 111
pro volacího zdarma

Navštivte stránky
www.convatec.cz

KÓD	NÁZEV	KS V BALENÍ	CENA
PROSTŘEDKY STOMICKÉ – OCHRANNÉ – měsíční limit 1 000 Kč			
0085642	Film ochranný Silesse™ – sprej 50 ml		500 Kč
0085643	Film ochranný Silesse™ – ubrousky	30 ks	1 000 Kč
ODSTRAŇOVAČE STOMICKÉ PODLOŽKY – měsíční limit 300 Kč			
0085676	Odstraňovač adheziv NilTac™ – sprej 50 ml		300 Kč
0085641	Odstraňovač adheziv NilTac™ – ubrousky	30 ks	600 Kč *
PROSTŘEDKY ZAHUŠŤOVACÍ – měsíční limit 360 Kč/30 ks			
0085640	Diamonds™ gelující sáčky	100 ks	1 080 Kč **

* = plná úhrada jednoho balení na 2 měsíce, ** = plná úhrada jednoho balení na 3 měsíce

Adresa společnosti: ConvaTec Česká republika s. r. o., Olívova 4/2096, 110 00 Praha 1