



Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

březen 2013

*Hodně zdraví, lásky
a spokojenosti v novém roce 2013 přeje
všem svým členům a příznivcům výbor
Slezského klubu stomiků v Ostravě.*

Hodnocení člověka má vycházet z toho,
co dává, ne z toho, co je schopen získat.

Einstein

Vážení přátelé,

rok co rok se v úvodu prvního čísla našeho Zpravodaje ohlížím za uplynulým rokem a zamýšlím se nad tím, co můžeme očekávat letos. První takový úvodník jsem psal ve druhém čísle našeho Zpravodaje právě před dvaceti lety. Jak ten čas nepředstavitelně letí.

Uplynulý rok se nám práce dařila a realizovali jsme všechny akce, které jsme si dali do plánu. Podařilo se nám uskutečnit řadu bezvadných akcí: Šumná Ostrava, zájezd, mezinárodní trojsetkání v Tresné, setkání ve Stříteži, vánoční setkání a zejména rekondiční pobyt. Mnozí z nás se účastnili i dalších akcí, které organizovaly naše spřátelené kluby v Opavě, Novém Jičíně a Přerově. Zájem je i o pravidelná setkání každé druhou středu v měsíci ve Svinově. Dařilo se nám získávat granty a podporu firem, takže hospodaření i přes velmi náročné akce skončilo mírným přebytkem. Poděkování patří všem členům výboru klubu i všem ostatním, kteří nám velmi ochotně pomáhají. Děkujeme všem sponzorům za podporu našich aktivit.

Letošní rok nezačal nejšťastněji. Bez konzultace s odbornou veřejností, organizacemi stomiků a firmami od 1.1.2013 pojišťovny plošně snížily úhradové ceny za stomické sáčky.

Začátkem roku byly po řadě stomiků požadovány v lékárnách vysoké doplatky. Na vzniklou situaci reagovaly firmy dočasným snížením cen, aby stomici na pomůcky nemuseli doplácet. Dále probíhají usilovná jednání se snahou změnit nepříznivý stav. Nezastupitelnou roli při ochraně zájmů stomiků hraje České ILCO. Aktuální informace získáte na členské schůzi.

Na tradičním společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 25.1.2013 v Opavě jsme pro Vás připravili pestrou nabídku akcí. Věříme, že si z ní každý z Vás vybere.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací.

Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda

Milé ukončení roku 2012

Stalo se již tradicí, že poslední akcí Slezského klubu stomiků v kalendářním roce je vánoční večírek v Petřkovicích. Také se již stalo tradicí, že se jedná o akci velmi oblíbenou a hojně navštěvovanou. 17. prosince 2012 se nás sešlo v kulturním domě v Petřkovicích opět více než sto, celkem 110. Z toho bylo 82 členů našeho ostravského klubu, zbytek tvořili hosté z klubů Opava, Nový Jičín, Přerov a Praha. Samozřejmě nechyběli ani zástupci firem se stomickými pomůckami.



*Vystoupení Ing. Marie Ředinové,
předsedkyně Českého ILCO*

V úvodu zhodnotil předseda klubu Pavel Kreml uplynulý rok 2012, nastínil plány pro rok

příští a přivítal mezi námi předsedkyni Českého ILCO paní Ing. Marii Ředinovou z Prahy. Ta nás pak seznámila s celkem složitou situací v oblasti nových zákonů a předpisů ve zdravotní a sociální oblasti, které velmi nepříznivě ohrožují i nás stomiky. České ILCO (a hlavně Marie Ředinová) situaci bedlivě sleduje a aktivně bojuje za naše zájmy a práva.

V diskuzi pak vystoupili i ostatní hosté, kteří poděkovali našemu klubu za dobrou spolupráci a popřáli nám do nového roku hlavně hodně zdraví, spokojenosti a pohody. Na to jsme si všichni rádi připili a po krátké přestávce následoval kulturní program. Vystoupily v něm děti ze ZŠ Střítež a Hnojník s milým vánočním programem, který se všem moc líbil.

Po výborné večeři se losovala oblíbená tombola, do které přispěli i naši hosté a za klub jsme nakoupili velice „užitečné a praktické“ dárky, jako např. víno, klobásky a rum s rodným listem. Lístek do tomboly dostal každý účastník u prezence jen jeden, aby se dostalo na více lidí, ale zajímavé bylo, že většinou vyhráli oba partneři, takže je jasné, že štěstí si rádo sedá na větší hromadu. Ale s prázdnou neodešel nikdo, protože malé dárky jsme dostali od některých firem a všichni také obdrželi vánoční ubrousky a balící papír na dárky pro své blízké.



Vystoupení dětí ze ZŠ v Hnojniku a Stříteži

Stoly byly plné dobrot, které jsme si přinesli z domova, ženy většinou něco sladkého ke kávě a muži zase nějaký ten vzorek cukroví tekutého. Nálada byla jako vždy výborná a tak není divu, že to strašně rychle uteklo a ani se nám nechtělo domů.

Ale všechno má svůj začátek i konec a nezbyvá než si přát, aby rok 2013 byl stejně úspěšný jako ten loňský a abychom ho pak

v Petřkovicích mohli zakončit pokud možno ve stejné sestavě. Přejeme si, aby se noví stomici, kteří mezi nás v letošním roce přijdou, mezi námi cítili dobře a pomohli jsme jim k poznání, že i se stomii se dá prožít kus pěkného života.

Alena Nečasová

Děkujeme jménem celého klubu Toníkovi a Edovi za zajištění a výzdobu sálu. Děkujeme všem ostatním, kteří napekli cukroví, připravili dárky, tombolu i dětem s jejich učitelkami za hezký kulturní program.



Tradiční tombola nemohla chybět

Finanční rozpočet akce: občerstvení 25 516 Kč, dárky 7982 Kč, tombola 1246 Kč, pronájem sálu 1920 Kč, kulturní program (autobus) 3708 Kč. Finanční příspěvek účastníků 3350 Kč, příspěvek českého ILCO 6875 Kč, takže celkové náklady činily 30147 Kč.

Konec roku tradičně na Svinci

Kluby stomiků v Ostravě, Opavě, Novém Jičíně a Přerově připravují každoročně nejen pro své členy více než dvě desítky různých akcí. Pevné místo v kalendáři má setkání na Svinci předposlední den v roce. Tradičním organizátorem tohoto setkání je klub stomiků v Novém Jičíně. Jako je pro Čechy památnou horou hora Říp je pro naše stomiky takovou horou kopec Svinec u Nového Jičina, kam stomiky prvně přivedl Vašek Bártek.

Po svátcích věnovaných rodině, pohádkám a dobrému jídlu se už velmi těšíme na procházku v přírodě a hlavně na setkání s milými lidmi. V předcházejícím roce nás vítala sněhová vánice. Na konci loňského roku byl sníh pouze umělý na sjezdovce. Postupně se scházíme a vzájemně vítáme ve vyhřáté lyžařské chatě. Popijíme čaj,

dojídáme vánoční cukroví a klobásky. V poledne vyrážíme na tradiční cestu. První zastávkou je kříž na vrcholu a nezbytné fotografování. Většina pak pokračuje přes vesnici Kojetín po klikaté silničky až na Starý Jičín do motorestu.



Sníh byl jenom umělý na sjezdovce

Příznivé počasí bez sněhu menší skupince umožňuje volit kratší cestu. Pěšinkou se spouštíme přímo dolů z kopce k Oční studánce. Má to pro mne symbolický význam. Jednak jsme právě u Oční studánky začínali akce v roce 2012, jednak jsem si připomněl mé první setkání na Svinci asi před 15 lety. Tehdy však byl sníh a tak jsme pod vedením horského vůdce Václava Bárta strmé úseky sjížděli po zádech. Po nezbytném omytí očí ve studánce a malém ohřátí stomickým irigačním roztokem zvaným Fernet pak snadno dorážíme k motorestu.



Tradiční vrcholové foto

Po procházce už všem vyhládlo a tak se s chutí pouštíme do oběda. Při kávě se hodnotí uplynulý rok a také plánují akce na rok příští. Jsme rádi spolu. Naše velká rodina stomiků a jejich partnerů má padesát členů. Když se slunko schovalo za kopec, nastává čas loučení a přání všeho dobrého do nového roku. Nikdo z nás si neuvědomuje, že se naposled loučíme se

Zdeňkem Horníčkem, jehož svíčka dohořela už za měsíc. Teprve s odstupem času si uvědomuji, kolik hezkých chvil jsme spolu s ostatními stomiky mohli v uplynulém roce strávit, kolik úžasných lidí můžeme potkat a jak pomíjivý je náš pobyt na tomto světě. Využijme každé příležitosti a plně si vychutnejme každý okamžik, který se nám nabízí.

doc. Pavel Kreml

Plán hlavních akcí na rok 2013

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 25.1.2013 v Opavě. Před vlastním jednáním byl sehrán tradiční turnaj v bowlingu. Ostravská delegace letos zvítězila na celé čáře. Zvítězil náš předseda Pavel Kreml, který posledním hodem o bod předstihl našeho nestora Jarka Opletala. Těsně za nimi se umístil Oldřich Rohan.



Je třeba si vybrat ty správné koule

Plán akcí v roce 2013:

Datum	Akce	Garant
13.1.	Klubové setkání - Svinov	OV
25.1.	Koordinační setkání výborů klubů OV, OP, NJ a PR	OP
13.2.	Klubové setkání - Svinov	OV
12.3.	Výroční členská schůze	OV
13.3.	Klubové setkání - Svinov	OV
22.3. - 23.3.	Jarní zasedání Českého ILCO, Poděbrady	ILCO
10.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
23.4.	Šumná Ostrava – Dolní oblast Vítkovice	OV

26. – 27.4.	Evropské dny CRC v Brně	ILCO
4.5.	Bílá Opava - muzeum	OP
8.5.	Vítání jara – Lešná u Val. Meziříčí	NJ
14.5.	Členská schůze	OV
15.5.	Český den proti rakovině, prodej kytiček	OV
17.5. – 23.5.	Rekondiční pobyt - Luhačovice	PR
25.5.- 26.5.	Setkání na hranici – Dolní Lomná (stomici CZ, PL, SK)	OV
12.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
21.6. – 23.6.	Víkendový pobyt v Budišově nad Budišovkou	OP
26.6.	Zájezd klubu Ostrava, Boskovice	OV
10.7.	Klubové setkání - Svinov	OV
26.7.	20 let klubu Opava, Neplachovice	OP
14.8.	Klubové setkání - Svinov	OV
24.8.	Letní setkání stomiků, Kroměříž	PR
27.8.	Členská schůze, přihlášky rekondice	OV
11.9.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.9.	Setkání stomiků v Olomouci - ConvaTec	Conva-Tec
25.9.- 29.9.	Rekondiční pobyt, Karlova Studánka	OV
2.10.	Setkání stomiků v Ostravě - ConvaTec	Conva-Tec
9.10.	Klubové setkání - Svinov	OV
13.11.	Klubové setkání - Svinov	OV
11.12.	Klubové setkání - Svinov	OV
16.12.	Vánoční večírek klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny

pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu www.ILCO.cz/Ostrava

Práce výboru klubu

- Do nového roku přišla téměř desítka přání od firem, klubů a dalších příznivců z celé ČR. Dalších 55 přání přišlo elektronicky. Milá byla přání ze Slovenska, Polska, Německa, Srbska, Rumunska a Ukrajiny. Všem tlumočíme přání hodně zdraví, pohody a štěstí.
- Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (55 000 Kč), Nadace OKD (64 000 Kč) a Magistrátu města Havířova (7 000 Kč). Byly zpracovány nové granty pro Magistrát města Ostravy (55 000 Kč), města Havířova (7 000 Kč), Nadace ČEZ (65 000 Kč) na rekondice, Moravskoslezský kraj (32 000 Kč na rehabilitace) a Nadace OKD (30 000 Kč na Trojsetkání). Připravujeme ještě žádost pro Nadaci AVAST (35 000 Kč na Trojsetkání). Podle poslední informace na webu jsme získali dotaci Magistrátu města Ostravy (50 000 Kč). Výsledky ostatních žádostí budou v březnu - květnu. Zpracování grantů je časově velmi náročné, je nutno vyplnit řadu formulářů a doložit řadu příloh. Některé žádosti se podávají pouze elektronicky. Předsedovi klubu v tomto roce již pomáhá Mirka Paskonková, která předzpracovává žádosti podávané elektronicky. Je třeba mít stále na paměti, jaké budou naše reálné náklady, abychom byli schopni dotace vyúčtovat. Peníze jsou přísně účelové a nelze je použít na něco jiného. Je tedy žádoucí, aby se plánovaných akcí zúčastnilo co nejvíce našich členů, abychom pracně získané peníze nemuseli vracet.
- Pan Opletal, pokladník klubu, zpracoval Zprávu o hospodaření. Celkové příjmy klubu v loňském roce byly 671 883 Kč a celkové výdaje byly 669 672 Kč. Na členských příspěvcích jsme vybrali 17 500 Kč. Zůstatek za loňský rok byl 2 211 Kč. Máme ještě rezervu z hospodaření v předcházejících letech. Podrobnější informace o hospodaření a zpráva revizní komise budou předneseny na členské schůzi. Klub musí mít určitou finanční rezervu, neboť není jisté, zda budeme úspěšní ve všech

žádostech o dotaci. U některých grantů nedostaneme najednou celou částku. Musíme akci zafinancovat ze svých zdrojů a zbylou část dotace dostaneme až po schválení závěrečné zprávy a vyúčtování.

Akce připravované na nejbližší období

Klubová setkání ve Svinově

Již třetím rokem jsou organizována klubová setkání ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 20 našich členů.

Po uzavření klubu ECHO se scházíme v klubovně na Obecním úřadě ve Svinově (autobus č. 37, zastávka Svinov náměstí). Stejně jako vloni se budeme scházet vždy 2. středu v měsíci. Termíny setkání jsou uvedeny v plánu akcí. Informace o setkáních a o dalších připravených akcích naleznete na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

23.4. Šumná Ostrava XII

Tradičně naše první jarní akce míří za památkami a do okolí Ostravy.



Dolní oblast Vítkovic

V tomto roce navštívíme Dolní oblast Vítkovic. Jde o jedinečný industriální areál z 1. poloviny 19. století. Celý areál byl vzhledem ke své výjimečnosti prohlášen roku 2002 za národní kulturní památku. Areál Dolní oblasti Vítkovic prochází rozsáhlou rekonstrukcí. Během ní se obří plynovod na vysokopecní plyn (cca 70 m široký a 33 metrů vysoký) změnil podle návrhu předního českého architekta Josefa Pleskota na multifunkční sál pro půldruhou tisícovku lidí, s galerií, kavárnou ap. Vysoká pec číslo 1 se stala centrem prohlídkové trasy, šestá energetická ústředna industriálním muzeem.

Na prohlídku vyrazíme v úterý **23.4.2013**, sraz ve **13.45** před vstupem do areálu, začátek prohlídky ve 14 hodin. Po prohlídce budou mít zájemci možnost ještě chvilku posedět.

PŘÍSTUP DO AREÁLU: Na konci ulice Ruské. Tramvajová zastávka Vítkovice - vysoké pece - tramvaje č. 1, 2, 6, 10. Od zastávky do podjezdu pod ulicí Místeckou.

15.5. Květinový den

Letošní XVI. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině proběhne ve středu 15. května 2013. Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na prevenci nádorů tlustého střeva – kolorektálního karcinomu, který je druhým nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů i žen v ČR. Barva stužky u kytíček bude tmavě zelená a minimální prodejní cena zůstává i letos 20,- Kč.



Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytíček**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet.

Prodejcům vrátíme 30% z částky vrácené klubu formou slevy na některou naši akci. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

Věříme, že se zapojí každý člen klubu, pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

25. - 26.5.2013 Setkání na hranici

Setkání na hranici českých, polských a slovenských stomiků patří mezi nejoblíbenější akce. Stále vzpomínáme na úžasné loňské setkání v Tresnej.

Letošní setkání organizuje náš klub za podpory Českého ILCO. Na programu bude folklorní vystoupení, přednáška o regionu, večerní zábava a výlet do okolí. Zájemci o účast na tomto setkání musí registrovat na připojeném anketním listku. Věříme, že uspějeme s granty, aby byla cena pro účastníky velmi



příznivá. Podrobné informace budou v dalším Zpravodaji.



4.5. Bílá Opava

Slezský klub stomiků Opava vás zve na tradiční setkání Bílá Opava dne 4.5.2013. Sraz všech účastníků bude v 10.00 hod. před budovou Slezského zemského muzea v Opavě. Po prohlídce nové expozice se pak vydáme na krátkou a nenáročnou vycházku městem.

Srdečně zvou členové klubu Opava

Další akce

Připravujeme pro Vás řadu dalších akcí. Podrobné informace dostanete v dalším čísle našeho Zpravodaje, který vyjde začátkem května, na členské schůzi 14. května nebo na našich stránkách www.ilco.cz/Ostrava.

Členské příspěvky

Přes rostoucí ceny se výše členského příspěvku neměnila od roku 2005 a byla tak jedena z nejnižších v celé republice. Pro tento rok navrhujeme zvýšení na 200 Kč (stomik i rodinný příslušník – člen klubu). Chtěli bychom navýšit odvod na účet sdružení České ILCO, které dobře hájí naše společné zájmy. V podpoře vánočního večírku a trojsetkání se nám to zase vrátí.

Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladníkem panem Opletalem

tel. 591 139 666 , 732 476 842.

Máme několik dlužníků, kteří nezaplatili příspěvek za uplynulý rok. Dlužníci budou požádáni o zaplacení. Pokud neuhradí uvedenou

částku do konce března, nemůžeme jim zasílat Zpravodaj a další informace.

Odešel Jiří Zámečník



Po dlouhé a těžké nemoci 22. února 2013 navždy odešel pan Jiří Zámečník, bývalý předseda revizní komise Slezského klubu stomiků Ostrava.

Byl výraznou osobností, přicházel s podněty na zlepšení naší práce. Z jeho popudu začala být organizována pravidelná setkání stomiků každý měsíc ve Svinově. Jako vyškolený dobrovolník Českého ILCO se snažil povzbuzovat nové stomiky a dodávat jim chuť do života. Navrhl plakátek na propagaci klubů stomiků, který je s malou obměnou dodnes používán po celé republice.

Čest jeho památce.

Zdeněk Opěla vařil pro stomiky



Náš člen Zdeněk Opěla v TV programu Dobré ráno z Ostravy vařil vhodná jídla pro lidi se zánětlivým onemocněním střev. Uvařil vložkovou polévku, kuřecí bábovku se

šťouchanými bramborami a pohankové palačinky. Dobře to nejen vypadalo, ale televizní pracovníci prý všechno snědli a moc jim chutnalo.

V další části Dobré ranní zažívání doc. Kohout hovořil o Crohnově chorobě, která postihuje lidi nejčastěji ve věku mezi 20 a 30 lety. Pokud jste pořad propásli, nevadí. Můžete se na něj podívat ze záznamu. Odkaz najdete na našich stránkách.

Nová příležitost pro nové stomiky

Složitý proces přijetí stomie vyžaduje od nových stomiků psychickou i fyzickou pohodu a dostatek informací o založení stomie a jejím ošetřování.

Mnoho dotazů stomiků a jejich zájem o praktické zkušenosti byly pro společnost Lipoelastic a.s. impulzem k realizaci vzdělávacích seminářů pro nově operované stomiky a jejich příbuzné.

Pro účastníky je kromě zajímavé přednášky připravena také novinka - praktická ukázka péče o stomii. Pod dozorem zkušené stomasestry si zde mohou noví stomici nebo jejich příbuzní vyzkoušet, jak stomii správně ošetřovat, jak předcházet komplikacím a co dělat v případě, když běžná domácí péče nestačí.

Zájemci o bližší informace o termínech a místech konání seminářů nás mohou kontaktovat na bezplatné zákaznické Klokalince 800 900 209. Podrobné informace budou na členské schůzi.

*Za společnost Lipoelastic a.s.
Mgr. Naděžda Kubíková*

Pomůcky pro stomiky – úhrady v roce 2013

Vám všem je pravděpodobně známo, jaké problémy připravily nám, stomikům, české pojišťovny na začátku letošního roku. O záměru snížit úhrady nejen stomických pomůcek, ale více než 800 zdravotních pomůcek, nevědělo ani Ministerstvo zdravotnictví, ani NRZP, ani výrobci dokonce ani odborná veřejnost – lékaři a stomasestry.

Tento krok pojišťoven byl zcela neočekávaný. Poslední úsporná reforma zdravotních pomůcek vstoupila v platnost 1. 4. 2012. Další reforma zdravotních pomůcek začalo

Ministerstvo zdravotnictví připravovat již v březnu 2012, a to Kategorizaci. Zdravotní pomůcky byly rozděleny do skupin. Pomůcky pro pacienty se stomií mají číslo 03. Na kategorizaci pracovali společně MZ, výrobci, plátcí (pojišťovny) a odborná veřejnost. V říjnu 2012 dostalo návrh Kategorizace k připomínkám České ILCO. V návrhu byly stomické pomůcky seřazeny do skupin, ale nebyly k nim přiřazeny ceny ani úhrady. Ty měly být uvedeny až ve vyhláše. Upozornili jsme na to, že ve skupině urostomických sáčků chybí noční sáčky urostomické. Nový zákon týkající se zdravotních pomůcek má vstoupit v platnost v roce 2014.

Co se tedy na začátku ledna 2013 událo?

Bez jakéhokoliv varování snížily pojišťovny úhrady u stomických pomůcek (sáčků), doplatky u některých položek, které stomici do konce roku 2012 měli zdarma, se naráz pohybovaly i v mnohatisícových sumách za měsíc. Kontaktovalo mne množství zděšených lidí. Okamžitě jsem oslovila VZP, Svaz zdravotních pojišťoven, Národní radu osob se zdravotním pojištěním, Radu lékařů při Českém ILCO, napsala jsem mnoho dopisů, absolvovala mnoho osobních jednání.

V rámci kategorie byly stomické pomůcky zařazeny do skupin, které mají podle sdělení pojišťoven stejný terapeutický (léčebný) účinek. Tyto pomůcky jsou v každé úhradové skupině terapeuticky zcela zaměnitelné.

Dále pojišťovny sdělily, že v každé úhradové skupině byla nastavena úhrada nejen z pohledu ekonomické náročnosti varianty, současně ale i tak, aby dostatečné množství zdravotnických prostředků (dodávaných více dodavateli) bylo plně hrazených. Pojišťovny sdělují, že 85% stomických pomůcek je maximálně s 10% doplatkem. Jsou toho názoru, že naprostá většina pacientů je tak schopna si vybrat vhodnou pomůcku plně hrazenou nebo s malým doplatkem.

S uvedenými názory České ILCO nesouhlasí a to také pojišťovnám vysvětlovalo, že není snadné si vybrat vhodnou pomůcku a pacient si ji zejména ze začátku nemůže volit sám. Vhodnou pomůcku volí lékař ve spolupráci se zkušenou stomasestrou.

Výběr pomůcek bez doplatku, který stanovily pojišťovny, je velice omezený. Změna úhrad,

kteřá byla jednostranně provedena zdravotními pojišťovny, znamená, že bylo vyloučeno z plné úhrady (stavu roku 2012) například 80 % dříve plně hrazených výpustných jednodílných sáčků, 76 % uzavřených jednodílných sáčků, 59 % výpustných dvoudílných sáčků, 53 % výpustných sáčků a 77 % urostomických dvoudílných sáčků.

Následně došlo k tomu, že téměř všichni výrobci snížili své ceny tak, aby pomůcky byly pro stomiky opět bez doplatku. Toto své snížení však deklarovali jako dočasné, přičemž tato "dočasnost" nebyla blíže specifikovaná.

Výrobci jednají s pojišťovny, ale i s ministerstvem zdravotnictví o nápravě úhrad stomických pomůcek.

A jak vypadá situace dnes?

Na momentální stav je nutno dívat se z několika pohledů:

- Z pohledu stomiků je současný stav relativně vyhovující, dostávají pomůcky bez doplatku. Ale není to klid před bouří? Jak dlouho budou výrobci doplácet snížené úhrady? Nebude se v budoucnu týkat snížení úhrad i jiných pomůcek než sáčků? To jsou otázky, na které dnes neznáme odpověď, ale je pravděpodobné, že se jimi budeme nuceni v blízké době zabývat.
- Z pohledu pojišťoven je současný stav vyhovující, pojišťovny hradí méně, rozdíl mezi dřívější a současnou úhradou nesou výrobci.
- Z pohledu výrobců je situace vážná, neboť podle jejich vlastních sdělení nebude možné, aby jimi dočasně snížené ceny platily trvale.

Ujišťuji Vás, že jsem se této problematice věnovala po celý měsíc velmi intenzivně a jsem ráda, že alespoň momentálně je situace taková, jaká je. Nicméně - jak shora uvedeno - nelze očekávat, že to je stav trvalý, musíme se připravit, že k dalším změnám pravděpodobně dojde. Vše sledujeme a jednáme dál s MZ a VZP.

Se shora uvedeným tématem souvisí také to, aby stomici měli přístup k produktům všech osmi výrobců, které máme na území naší republiky k dispozici. Všechny jednání jsem využila i k tomu, abych informovala všechny dotčené orgány o problematice stomaporaden, resp. o tom, že existenci stomaporaden jednoznačně podporujeme, dále o našem návrhu, aby úhrady

stomických pomůcek byly vyňaty z finančních limitů nemocnic a praktických lékařů. Dále jsem informovala o problémech, které se stále vyskytují, že stomické pomůcky nechtějí trvale předepisovat ani stomaporadny při nemocnicích, ale ani praktický lékař, ke kterému je stomik převeden. Abych i nadále mohla tuto problematiku řešit, prosím Vás, abyste mne písemně informovali o konkrétních problémech v předepisování pomůcek, pokud se vyskytly Vám nebo ve Vašem okolí.

Marie Ředinová, 20.2.2013

České ILCO vítězí



V sobotu 6. října 2012 proběhl Světový den stomiků pod heslem „Buďme slyšet“. Kluby stomiků a České ILCO připravilo řadu akcí a tak aktivně vyjádřili schopnost svých členů žít plnohodnotným životem.

Firma Coloplast vyhlásila celosvětovou soutěž o nejpestřejší aktivity ke Světovému dni stomiků. Byli jsme velmi potěšeni, když koncem února přišla zpráva, že České ILCO je vítězem pro region Evropa. Cena 3000 USD se jistě bude hodit, neboť jen za pronájem kanceláře v Praze platí ILCO 13 tisíc korun každý měsíc.

Cena bude předána buď na jarním zasedání Českého ILCO v Poděbradech nebo při návštěvě prezidentky Evropské asociace stomiků paní Rii Smeijers v polovině dubna v Praze.

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842

Web: www.ILCO.cz/Ostrava

Dej každému dni příležitost, aby se stal nejkrásnějším dnem tvého života.

Mark Twain



Pozvánka

na členskou schůzi Slezského klubu stomiků, která se koná

v úterý 12.3.2013 v 15.30 hod.
v Diagnostickém centru v Ostravě 1
(přízemí Polikliniky naproti Nové radnice)

Program:

1. Zpráva o činnosti klubu v roce 2012 (doc. Kreml)
2. Zpráva o hospodaření (p. Opletal), zpráva revizní komise
3. Přípravované akce na rok 2013 (doc. Kreml)
4. Nová ochranná vrstva pro pokožku (Ing. Vojtěch Reitmajer)
5. Nová příležitost pro nové stomiky (Mgr. Nad'a Kubíková)
6. Diskuse
7. Usnesení, závěr

Již od 14.30 hod. můžete zaplatit členské příspěvky. Přijďte dříve, aby nebyl narušen začátek schůze.

Informativní plánek - místo schůzky:



Nad vchodem je velký nápis Diagnostické centrum. Po vstupu do budovy se dáte vpravo dolů.

ANKETA

Jméno a příjmení Telefon

Mám zájem o zasílání aktuálních informací na e-mail

Zúčastním se prodeje kytiček dne 15.5.2013 ANO NE

Počet kytiček, které odeberu: kusů

Místo prodeje:

Zúčastním se vycházky do Dolní oblasti Vítkovic 23.4.2013 ANO NE

Přijdu s partnerem ANO NE

Mám zájem o setkání na hranici v Dolní Lomné 25. - 26.5.2013.. ANO NE

Chci jet s partnerem ANO NE

Vaše připomínky a náměty:

.....

.....

.....

PŘINESTE NA ČLENSKOU SCHŮZI 12.3.2013!

Pokud se nebudete moci zúčastnit členské schůze, pošlete anketní lístek na adresu:

Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov - Město

[Seneca Líbí se mi - Nelíbí](#)

Je zhola zbytečné se ptát, má-li život smysl či ne. Má takový smysl, jaký mu dáme.

[Tennessee Williams Líbí se mi - Nelíbí](#)

Člověk nesmí dopustit, aby se jeho život zastavil, ani tehdy, když jeho životní sen ztroskotal.

Ze života se nikdo nedostane živý.

[Bruce Lee Líbí se mi - Nelíbí](#)

Život je stále plynoucí proces, v jehož průběhu se vždy objeví nějaké nepříjemné věci - mohou zanechat jizvu, ale život přece plyne, a pokud se zastaví, zvětrá stejně jako voda. Jdi statečně kupředu, můj příteli, protože každá zkušenost je lekcí.

[Mark Twain Líbí se mi - Nelíbí](#)

Dej každému dni příležitost, aby se stal nejkrásnějším dnem tvého života.

