

Námraza čeká tě na každém kroku,
možná i sněhu nám napadne trochu,
co jisté je však to, že přijdou Vánoce,
čas lásky a pohody zavládne po roce.



PŘEDVÁNOČNÍ SETKÁNÍ

v pondělí **17. prosince 2012 v 15.00** hodin
Kulturní dům Ostrava - Petřkovice

Předvánoční setkání patří již mnoho let k nejoblíbenějším akcím našeho klubu. Věříme, že toto setkání stomiků, rodinných příslušníků, přátel a zástupců firem bude plné pohody, klidu, spokojenosti a bude takovým malým ohlédnutím za letošním rokem.

Místo konání: Setkání se stejně jako v minulých letech uskuteční v Kulturním domě v Ostravě - Petřkovicích, který je snadno dostupný městskou hromadnou dopravou. Ze zastávky Sad B. Němcové pojedete 8 minut autobusem 56 nebo 67 na zastávku Petřkovice náměstí přímo před kulturním domem. Z Poruby Alšova náměstí přes Svinovské mosty se do Sadu B. Němcové dostanete autobusem č. 54. Z centra města můžete jet tramvají č. 12 na zastávku Sad B. Němcové nebo až na zastávku Hlučínská a pak pokračovat autobusy 56 nebo 67. Na zastávku Sad B. Němcové jedou

i trolejbusy 101, 102, 105, 106 a 108. Při cestě autem po dálnici od Olomouce sjezd 361 směr Petřkovice, Hlučín.

Program:

- 15.00 Prezence, předání malého dárku a bločku na tombolu
- 15.30 Zahájení, přípitek
- 15.45 Zhodnocení uplynulého roku, vystoupení hostů
- 17.00 Kulturní program – vystoupení dětí ZŠ
- 18.00 Večeře
- 18.45 Losování tomboly
- 19.00 - 21.00 Volná zábava

Finanční příspěvek: 50,- Kč všichni členové klubu, ostatní **100,- Kč**

Přihlášky: Na společenský večírek se závazně přihlásíte zaplacením uvedené částky v **pondělí 10.12. mezi 14. a 16. hodinou** v prodejně zdravotnických potřeb ConvaTec, Českobratrská 63, u bývalého zimního stadionu. Zde Vás bude čekat pokladník pan Opletal. Pokud se nemůžete dostavit v uvedeném termínu, spojte se telefonicky s panem Opletalem (tel. 591 139 666 nebo 732 476 842) a domluvte se na jiném řešení. Uzávěrka přihlášek je **10.12. v 16 hodin!** Po uvedeném datu je přihláška závazná. Jelikož musíme odebrat objednané večeře, nebude se při neúčasti záloha vracet.

Kapacitní možnosti sálu nás nijak neomezují, je možno přijít i s partnerem.

Do programu jsme zařadili tombolu, která se vám vloni líbila. Každý účastník obdrží u prezence malý dárek a lístek do vánoční tomboly.



Budeme však rádi, pokud pro sebe a své přátele přinesete na ochutnání trochu vánočního cukroví nebo zákusek ke kávě. Také uvítáme, pokud nám

dáte okošťovat vzorky svého tekutého ovoce, případně jiného kapalného cukroví.

Věříme, že společně strávíme pěkné chvíle v příjemné vánoční atmosféře.

Srdečně zveme zejména nové členy, kteří na vánočním večírku v Petřkovicích ještě nebyli. Neostýchejte se a přijďte mezi nás!

REKONDICE NA VALAŠSKU

Valašsko - malebný moravský kraj s bodrými a pracovitými lidmi, půvabnou krajinou s lesy, kotáry a hůrkami s vůní stromů a lučního kvítí. Krása a čistota této oblasti působí blahodárně na mysl a životní vitalitu obyvatel tohoto kraje. Pro tyto přednosti si organizátoři Slezského klubu stomiků vybrali horský hotel JELENOVSKÁ ve Valašských Kloboukách pro čtyřdenní pobyt 119 členů klubů stomiků z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova.



Slavnostní zahájení.

Pobyt v horském hotelu vyhovoval po stránce potřeb lidí se stomií v ubytování, stravování, rehabilitačních procedur včetně krytého bazénu, skupinových cvičení PILATES, přednáškových a prezentačních prostorů pro firmy se stomickými pomůckami.

Neobvyklé a důstojné bylo zahájení ve velmi prostorné jídelně, kam za zvuku hudby vstoupil náš stomický král PAULUS I. REX a výbor ostravského klubu, nesoucí stomickou standartu, znázorňující stomický sáček, základní potřebu každého stomika. Následovalo vřelé uvítání, slavnostní řeči, zkrátka vše, jak to má být, když se stomici našich klubů setkávají, protože se rádi mají.

Svou návštěvou nás poctili předseda slovenského ILCO Ján Čačko a za polské ILCO Ryszard Lysek s manželkami. Zlatým hřebem byla zinscenovaná návštěva pana prezidenta

Václava Klause s chotí Livií. Se svou státnickou rozvahou navrhl několik místopisných změn, např. přejmenování Lysé hory. Tak krásně vtipnou recesí nám začaly rekondice.

Ve středu odpoledne a další 2 dny dopoledne byly vyplněny odbornými prezentacemi firem se stomickými pomůckami a novinkami v ošetřování. I zde je značný posun snahy o lepší adhezi a pro ženy - stomičky jsou novinky ve spodním i svrchním prádle prakticky a vtipně řešeny a jsou velmi pěkné. Účastníkům se líbila i přednáška zkušeného chirurga MUDr. Petra Jermáře, který se dlouhodobě věnuje operacím střev. Dovedl mnohé vysvětlit, individuálně poradil a řešil problémy těch, kteří se na něj obrátili o radu.

Odpoledne byla výletní a poznávací. Počasí nám přálo a kouzelné barvy podzimu s hřejivým sluníčkem vybízelo na malý výlet do Pulčinských skal. Mnozí vystoupali a prošli

okruhem, který byl méně náročný než vracet se původním prudkým stoupáním. Někteří pak zajeli i na Čertovy skály. Stálo to za to a prožili jsme krásné odpoledne.



Cvičení PILATES je vhodné pro stomiky.

Dalším zážitkem byla návštěva BETLÉMA v Horní Lidči, který byl otevřen v r. 2011. Je to

obrovské panoramatické dílo našich a slovenských řezbářů a v členitém reliéfu jsou umístěny autentické řezby památných historických míst Moravy a západní části Slovenska, Trenčianský a Bojnický hrad a Nitranské knížectví. Kulturnosti Moravy vévodí svatí Cyril a Metoděj, Velehrad, Svatý Hostýn a další památná místa. Jako slunce a naděje svítí Betlém s narozeným děťátkem - Ježíškem. Betlém je mechanický, má 220 figurek a 100 objektů, které názorně vypovídají o historii kraje. Tato krásná expozice je doprovázena nádhernou hudbou Jiřího Pavlicey a pěkným slovním doprovodem.



Nejvyšší stomická stolice je připravená.

Naše společné rekondiční večery byly družné, veselé a milé. Byly to 20. jubilejní rekondice a v tomto pojetí jsme je oslavili. Valašská cimbalovka KLOBÚČAN hrála a zpívala jak se říká „o dušu“ a my s nimi, vydražil se parádní jubilejní dort, na kterém si pak všichni pochutnali.



Účastníky překvapila vzácná návštěva.

Vzpomínalo se na první rekondici v r. 1992 na Ostravici, na které si pamatuje už jen málo přítomných stomiků. Další večer k tanci a poslechu hrál člen ostravského klubu pan Doliška a netrpělivě se čekalo na losování tomboly. Výher bylo hodně, hlavní výhrou byl

pak krásný a velký dort – kniha s nápisem - SVĚTOVÝ DEN STOMIKŮ - 6.10.2012 - BUĎME SLYŠET. Dort vlastnoručně upekla a nazdobila p. Zdeňka Pechová z Jičina a vyhrál ji taky „jičínák“ pan Cedidla. Polovinu rozdělil mezi přítomné a druhou polovinu vzal domů manželce.

Poslední večer byl opět s hudbou a slavnostním obřadem přijetí nových členů do stomické rodiny, který má svůj daný scénář a jmenuje se Přechod nad propastí života.

Tyto báječné zážitky z 20. rekondičního pobytu na Valašsku nafotil a nafilmoval Broňa Tučný, takže se budeme mít na co dívat a vzpomínat. Poděkování patří především výboru ostravského klubu za náročné zajištění rekondic po všech stránkách – odborného programu, ubytování, stravování, rehabilitace, vlastivědného poznávání regionu, kulturního a společenského vyžití, což nás všechny sbližuje. Díky i členům z ostatních klubů, kteří také přiložili ruku k dílu, abychom společně prožili několik pěkných podzimních dnů.

Mgr. Anna Štefková, klub stomiků Nový Jičín

fotografie Bronislav Tučný

Fotografie z rekondic naleznete na našich stránkách www.ILCO.cz/Ostrava

Rekondice v příštím roce se budou konat v lázních Karlova Studánka ve dnech **25.9. – 29.9.2012**. Zástupci výboru klubu navštívili lázně Karlova Studánka, projednali podrobnosti našeho pobytu a dohodli smluvní cenu. Pobyt v lázních dává výborné možnosti rehabilitace, zaujme i nádherné okolí. Organizace bude poněkud odlišná, neboť ubytování, stravování a rehabilitace budou v různých lázeňských budovách. Věříme, že se nám i v příštím roce podaří zorganizovat krásný rekondiční pobyt. Včas vás budeme informovat.

Pobyt byl podpořen Magistráty měst Ostrava a Havířov, Nadací OKD, ČSAD reality Ostrava a.s. a stomickými firmami.



OSTRAVA!!!



H A V Í Ř O V

Náklady na rekondice - finanční zdroje:

Dotace Magistrátu města Ostravy	55 000,- Kč	15,9 %
Dotace Magistrátu města Havířova	7 000,- Kč	2,0 %
Grant Nadace OKD	64 000,- Kč	18,5 %
Spoluúčast účastníků našeho klubu	73 120,- Kč	21,2 %
Úhrada jiných klubů	76 020,- Kč	22,0 %
Spoluúčast masáže	3 220,- Kč	1,0 %
Sponzorské dary firem	53 500,- Kč	15,4 %
Prostředky klubu	13 814,- Kč	4,0 %
Celkem	345 674,- Kč	100 %

Všem sponzorům děkujeme!

Z ohlasů na rekondice

Podzimní termín nám vyhovoval, počasí i krajina krásné; odpočinkové, rekondiční a vzdělávací místo vyhovovalo. Ubytování bylo docela komfortní s možnostmi rehabilitací. Přednášková a poradenská činnost zajištěna v maximální možné míře firmami ConvaTec, ALP, Dancac, Welland, Eakin, Coloplast a B-Braun. Stomici oceňují předvádění novinek, ukázky, jak je používat, jak nám mohou pomoci žít plnohodnotně, případně jak své problémy odstraňovat. Ženy ocenily pěkné prádlo, které jakoby skrývalo stomii, za což velké díky. Zástupci firem byli velice vstřícní a se zájmem a přátelským přístupem radili, vysvětlovali, opakovali a projevili tak ke stomikům opravdu pěkný přístup. Výborná byla též přednáška MUDr. Petra Jermáře z Kyjova.

Stravování bylo pestré, množství jídla dostačující, oceňujeme, že u jídla byl vždy na stole čaj. Kulturní vyžití bylo dostatečné, zvláště posezení u cimbálovky a taneční večery, takže

kdo se chtěl hýbat, měl možnost. Veselo bylo také u tomboly. Krásné byly výlety za poznáním okolí – Pulčinské skály s nádhernými výhledy na Karpatskou vrchovinu, louky a podzimní přírodu, skvostný byl také Betlém v Horní Lidči s působivým filmem o historii tohoto regionu. Nádherné! Organizátorům ze Slezského klubu stomiků Ostrava patří díky za velikou práci a také i za ty drobné a nenadálé organizační starosti. Díky!

Stůl č.29 (Cedidla, Štol, Kubinková a Štefková)

Na rekondiční pobyt jsme se těšily a opět jsme nebyly zklamány. Ubytování bylo pěkné a jídlo i obsluha dobrá. Počasí se nám vydařilo (ale hříby nerostly). Chtěly bychom poděkovat ostravskému výboru, který sám zajišťoval budovu, pohoštění a program večerů. Dnes jsme byly nadšené návštěvou Betlému. Byla to pěkná tečka za prožitými rekondicemi. Ještě jednou díky.

Stůl č.22 (Zahelová, Gregorová, klub Opava)



Stomik pod vodou.

A opět tady máme konec... Náš rekondiční pobyt dopadl opět na výbornou! Zejména strava byla výborná a chutná, ubytování bez výhrad. Rehabilitační program nám upevní zdravotní stav a firemní přednášky nám poskytly opět další nové informace. Přednáška MUDr. Petra Jermáře všechny velice zaujala a poučila. Večery byly jako vždy naplněny bohatým kulturním programem a výborným občerstvením. Celkovou organizaci tohoto pobytu nelze než pochválit, včetně práce celého výboru. Teď už nezbývá než se těšit, že se sejdeme příští rok opět ve zdraví, A moc se těšíme, čas totiž strašně rychle letí!!!

Marie, Jana, Honza a Michal

Rekondiční pobyt v hotelu Jelenovská byl tradičně vynikající. Perfektně zorganizované přednášky, výlety, kulturní akce, za které všem, kteří se na tom podíleli, moc a moc děkujeme. Ubytování, usměvavá obsluha jak v jídelně, tak v kavárně, to je další pozitivum. Objednané slunečné počasí a my z Ostravska jsme si mohli do zásoby načerpat čerstvého vzduchu, který u nás doma nemáme. Hodnotíme tento pobyt jako vydařený, setkáváme se zde s lidmi, které máme rádi, jsou veselí, pohodoví a dobrosrdeční. Rychle to uteklo, a proto pokud Bůh dá, se snad za rok znovu setkáme a už teď se na to těšíme.

Stůl č. 13

Podobných kladných hodnocení jsme obdrželi celkem 21. Objevily se i nedostatky shrnuté v hodnocení za klub Nový Jičín: špatně osvětlená cesta k budově Mír, hodně schodů, problémy s parkováním, zápach z jímky v suterénu, nechutné rybí filé. Problémy vyplývaly z místních podmínek v hotelu, které bohužel nemohli organizátoři ovlivnit.

Další ohlasy naleznete na našem webu

www.ilco.cz/Ostrava

25 let POL-ILKO

S ohledem na blízkost Ostravy k Polsku mě paní Marie Ředinová pověřila zastupováním Českého ILCO na oslavě 25 let od založení POL-ILKO spojené s oslavou 15 let fungování oddílu v Tarnobrzegu.

Oslava spojená se Světovým dnem stomiků se konala ve dnech 5. – 7.10.2012 v Baranově Sandomierskim. Z Ostravy je to sice blíže než z Prahy, ale i tak mi to autem trvalo téměř 7 hodin. Zejména do Krakova jsem jel stále přes vesnice s omezenou rychlostí na 40 km/hod. Proti původnímu odhadu jsem dojel s hodinovým zpožděním, ale všechno jsem ještě stihl.

Oficiální část probíhala v historickém sále zámku v Baranově. Zúčastnili se zástupci regionu, lékaři, stomasestry, čestní členové, zástupci firem a předsedové 20 regionálních oddílů, celkem asi 60 osob. SLOVILCO zastupoval jeho předseda Ján Čačko.



Zámek v Baranově Sandomierskim.

S historií POL-ILKO nás seznámil předseda Andrzej Piwowarski. Bylo založeno v roce 1987 významnými chirurgy, prvním předsedou se stal prof. Roman Góral. Teprve později se začaly vytvářet regionální oddíly. Výraznou osobností ze zakládajících lékařů je prof. Bielecki, který je vtipný glosátor jednotlivých vystoupení a velmi zábavným společníkem. Poprvé jsem se s ním setkal v roce 1995 v Lublinu. V POL-ILKO je organizováno 1500 členů z celkového počtu 35 000 stomiků v Polsku. Odlišná situace byla u nás, kde si 13 existujících a samostatně pracujících klubů založilo vrcholnou organizaci České ILCO.



Chirurg prof. Bielecký dirigoval zábavu.

Celé slavnostní odpoledne se předávaly medaile a děkovné dopisy prakticky všem zúčastněným a ti následně vystupovali s poděkováním a přáním do dalších let. Oslava pokračovala slavnostní večeří a zábavou v zámecké restauraci. S ohledem na náročnou cestu a zdravotní problém jsem si to moc neužil.

Druhý den se konal autobusový výlet do Tarnobrzegu, kde jsme si prohlédli zámek. Interiéry nejsou originální, ale nově vytvořené v jednotném stylu. Potom jsme se přesunuli do

Sandomierze s tisíciletou historií. Je to opravdu hezké město na vrcholcích nad Wislou s mnoha historickými památkami: radnicí, podzemními chodbami, katedrálou, zajímavým diecézním muzeem, klášterem, zámek, ... Bohužel jsme si mohli prohlédnout jen některé z mnoha památek.

Krásný je výhled na řeku a nad ní se tyčící Pepřové hory (spíše kopečky). Horniny pocházejí z Kambria, nejstarší části Prvohor a dnes se drolí v nazelenalém prášku, který připomíná pepř. Okolní krajina je plochá s mnoha bažinami, mokřinami s rákosem a různými vrbinami. Trochu mi to připomínalo krajinu v Litvě. Letos měla Wisla jen málo vody, ale před dvěma lety zatopila domy ve vesnicích do výše 4,5 metru, což bylo na mnoha domech stále dobře vidět. Den byl ukončen opět slavnostní večeří a noční prohlídkou zámku.



Radnice v Sandomierzi.

V neděli po snídani jsem se vydal zpět. Zvolil jsem cestu přes Krakow a Katowice, která měla být rychlejší. Silný déšť a několik objížděk způsobily, že mě navigace provedla některými dědinami i dvakrát, takže jsem dorazil domů až v podvečer. Jelikož jsem se zúčastnil v Polsku řady akcí, mám zde řadu dobrých přátel mezi stomiky. Každé setkání s nimi je velmi milé a kamarádké. S předsedou Andrzejem Piwowarskim jsme se setkali již za 14 dnů v Praze na oslavě 20 let Českého ILCO.

Pavel Kreml

Pacientská konference očima účastníka

Ve dnech 19. – 21.10.2012 se v Praze konala Pacientská konference stomiků s mezinárodní účastí, kterou organizovalo české ILCO u příležitosti oslav dvaceti let od svého založení.

Na této konferenci byly zastoupeny všechny kluby stomiků v ČR, přijely delegace ze Slovenska, Polska, Německa, Srbska a Bosny a Hercegoviny. Záštitu nad touto třídní akcí s odborným programem poskytl dokonce i primátor hlavního města Prahy doc. MUDr. Bohuslav Svoboda, CSc.



Program hezky moderovala Alice Křepínská.

Ráda bych se s ostatními stomiky podělila o zážitky a poznatky z tohoto velice užitečného a milého setkání. Ubytování jsme byli v hotelové části Masarykovy koleje v Praze 6. Rozlehlé a dosti nepřehledné chodby studentské koleje dělaly mnohým účastníkům problémy s orientací, ale jinak bylo ubytování ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím pěkné a zázemí koleje vyhovovalo potřebám organizátorů především z hlediska konferenčních a přednáškových sálů, stravy a v neposlední řadě jistě také ceny, protože sehnat na takovou konferenci o stech účastnících potřebné finance, to není legrace. Grant nevyšel ani jeden a tak jen díky obrovskému úsilí naší předsedkyně Marie Ředinové se nakonec podařilo tuto konferenci uskutečnit.



Hosté z Polska a Německa.

V pátek odpoledne byl odborný program, týkající se současné situace stomiků v ČR. Pozdravit a podpořit nás přišli zástupci Ligy proti rakovině Praha a Rady zdravotně postižených. Pak následovaly dvě pro mě nejzajímavější přednášky. Jedna se týkala přípravy novely úhradové vyhlášky, která se připravuje pro schválení vládě a Poslanecké sněmovně. Hovořit o ní přišel pracovník MZ ČR Mgr. Jakub Král. Jedná se o to, že v rámci úspor v rezortu zdravotnictví bude v budoucnu nutná určitá spoluúčast pacientů. Teď jde jen o to, čeho se bude týkat a jak velká ta spoluúčast bude. Tak si držme palce, aby rozum a cit ke zdravotně postiženým lidem zvítězil nad arogancí a nadvládou peněz.



V předsednictvu konference zasedly stomasestry Otradovcová a Tellerová, doc. MUDr. Šrička a MUDr. Tyrpekl.

Výbornou přednášku měl také Doc. RNDr. Dušek, Ph.D. z Institutu biostatistik a analýz Masarykovy university Brno, který umí zaujmout a má co říct. Seznámil nás s výsledky dlouhodobých analýz výskytu rakoviny v souvislosti s příčinami, důsledky a prognózami do budoucna. Sledování dat a důsledná prevence mohou ušetřit hodně lidských životů a finančních prostředků, jen je třeba, aby se tím zabývali ti, kteří mají rozhodovací pravomoc.

Psychikou vážně nemocných pacientů se zabývala stomasestra Olga Tellerová a Marie Ředinová hovořila o dobrovolnicích v rámci Českého ILCO. Ve vyspělých zemích má tato činnost svou dlouholetou tradici a dobré výsledky. U nás se zavádí ztuhla, ale i zde se již blýská na lepší časy. Funguje to již v Brně a Praze, tak snad si dobrovolnickou činnost ověří nemocnice i v jiných městech.

Jak má být dobrovolník vyškolen a jak má také chránit sám sebe, o tom hovořily Mgr. Benešová a PhDr. Vrtělová. S několika dobrovolníky předvedly nácvik a ukázkou supervize v praxi. Bylo to zajímavé a supervize je pro dobrovolníky jistě velmi prospěšná a užitečná. Ke všem tématům pak byla samozřejmě široká diskuse, protože jinak se na to vše dívá stomik-pacient, jinak zdravotník, jinak úředník...

V sobotu dopoledne potěšila hlavně mimopražské účastníky prohlídka historické Prahy. Byli jsme rozděleni do tří skupin a s profesijními průvodci jsme se vydali na Kampu, Karlův most, Staroměstské náměstí a hlavně díky panu primátorovi jsme měli možnost prohlédnout si reprezentační prostory v sídle primátora, kde se běžné prohlídky nekonají. Samozřejmě jsme skoro všichni využili této jedinečné nabídky a stálo to za to! Škoda, že bylo málo času, ale museli jsme se vrátit a pokračovat v programu.

V kongresovém sále měly své prezentace firmy se stomickými pomůckami, jejich zástupci (vesměš ředitelé) přišli pozdravit České ILCO a popřát hodně zdaru do dalších let. Pak byla zahájena Mezinárodní konference, kterou výborně moderovala Alice Křepínská. Předsedkyně ILCO Ing. Marie Ředinová přivítala zahraniční hosty a místopředseda doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc. nás seznámil s dvacetiletou historií Českého ILCO.



Vítězové programu Velké návraty.

Zavzpomínali jsme na prvního předsedu doc. RNDr. Vladimíra Kleinwächtera, CSc., který byl stomikem neuvěřitelných 54 let! Předsedou ILCO byl do roku 2001, pak se věnoval Evropské asociaci (místopředseda a předseda) a od roku 2004 i světové asociaci (viceprezident a prezident). Bohužel kvůli zdravotním

problémům musel ukončit tuto činnost a na jaře letošního roku zemřel.

Druhý předseda ILCO (2001-2004) RNDr. Oldřich Čapka ze zdravotních důvodů naši konferenci pozdravil jen na dálku a 3. předseda Ing. Miroslav Šerý (2005-2009) přijel osobně a bylo to milé setkání.

O Českém ILCO v současnosti hovořila Ing. Marie Ředinová. Volba této předsedkyně byla pro nás stomiky skvělou volbou a přesídlení z Brna do Prahy strategickým tahem, protože Marie Ředinová se stala předsedkyní v nelehké době změn zákonů, které z důvodu ekonomické krize mají zákonodárci tendenci měnit v neprospěch zdravotně postižených a je třeba tyto snahy neustále sledovat, připomínkovat a osobně se zúčastňovat mnoha jednání.



Přednáška doc. Duška všechny zaujala.

Zde bych si dovolila malou poznámku ke stomikům, kteří tento článek budou číst a nejsou členy žádného klubu stomiků. Je nás v republice skoro 10 tisíc a v Českém ILCO je zapojena zhruba jen desetina z tohoto počtu. Chápu, že ne každému vyhovuje klubová činnost a vzájemné sdružování a ne každý má čas jezdit někam na schůze a výlety. Ale každý by měl zvážit, jestli by nebylo dobré být začleněn do organizace, která sleduje a obhajuje jeho zájmy (a hlavně finance, protože naše pomůcky nejsou zrovna levné). Vyplnit přihlášku zabere 5 minut a zaplatit roční příspěvek (většinou max. 200 Kč), to přece stojí za podporu těch, kdo nezištně a obětavě lobují za nás stomiky. Postoj – vždyť oni to zařídí i pro mě a nic mě to nestojí, je postojem sice možným a bohužel i běžným, ale ne zrovna korektním. Tolik malé odbočení.

Následovala diskuze na téma Stomaporadny ano či ne. Hovořil doc. MUDr. Skříčka, MUDr. Tyrpekl, Olga Tellerová a stomasestra Otradovcová. Jednoznačný závěr z této diskuze byl ten, že stomaporadny jsou pro nás stomiky velmi užitečné a mělo by jich spíše přibývat a ne

je rušit. MUDr. Tyrpekl pak hovořil o Radě lékařů Českého ILCO, hovořilo se o konferenci Dny kolorektálního karcinomu v Brně. Knihu příběhů o stomicích a dalších onkologických pacientech, která zanedlouho vyjde, představil Ing. Michal Vaněček, Ph.D., MBA z nadace T-SOFT Eternity.

Program pokračoval vyhlášením vítězů fotosoutěže, kterou České ILCO vyhlásilo u příležitosti Světového dne stomiků. Ty vyhláší Světová asociace stomiků IOA jednou za tři roky. Ten letošní proběhl 6. října pod heslem Budme slyšet. V kategorii Pozitivní přístup k životu bylo oceněno 10 fotografií a v kategorii Přátelství 5 fotografií. Nejúspěšnějším fotografem byl Bronislav Tučný se 4 fotografiemi mezi oceněnými.

Následovalo vyhlášení vítězů programu Velké návraty (ConvaTec). Program vyzdvihuje pacienty, kteří zvítězili nad závažným onemocněním a vrátili se do normálního života. Bylo oceněno 5 laureátů této ceny a absolutním vítězem se stal Pavel Kreml, předseda Slezského klubu stomiků Ostrava, který je stomikem od roku 1989. Nejen, že se vrátil do práce vysokoškolského učitele do půl roku od operace, ale ihned se zapojil a spoluzakládal klub stomiků v Ostravě i České ILCO. Všem „velkonávratníkům“ spolu s ostatními účastníky moc gratuluji, přeji hodně zdraví, osobní spokojenost a pohodu, protože bez toho by žádný návrat vlastně ani neměl cenu. Škoda, že se naší konference nemohl zúčastnit i Boris Hybner, to by byla i ta třetinka na dortu! Ale je v zahraničí a pozdravil nás prostřednictvím Alice Křepínské.



V reprezentačních prostorách primátora Prahy.

Večer byl takové pohlazení po duši. Zaspívat nám přišel pěvecký soubor

SONAGLIO a pak jsme si poslechli, zazpívali a někteří i zatančili s country skupinou JaDrZel. Byl to dobře zvolený kulturní program – velké díky!

V neděli dopoledne proběhlo podzimní zasedání Českého ILCO se zprávami z jednotlivých klubů, připomínkami, návrhem na řešení různých problémů, úkolů a cílů, schválilo se usnesení a nastalo loučení. Nemohu hovořit za všechny, ale osobně hodnotím tuto konferenci jako mimořádně prospěšnou, skvěle připravenou a organizačně dobře zvládnutou. Nebyla to zkrátka přehlídka ztraceného času nebo „výlet do Prahy“. Trochu se oslavovalo, vzpomínalo, ale hodně řešilo, diskutovalo a to vše v přátelské a milé atmosféře, což není vždy samozřejmé.

Moc děkuji všem organizátorům, hlavně Marii Ředinové a pražskému FIT-ILCO, za jejich čas a úsilí, které tomu všemu museli obětovat. Je potěšující vidět i v dnešní době tolik skvělých lidí, ochotných nezištně udělat něco dobrého pro druhého člověka.

Ještě jednou díky a zdravím všechny stomiky.

Alena Nečasová

Mnoho fotografií z konference od Broni Tučného naleznete na

<http://stomici1.galerie.cz/5897566-ceske-ilco-2012>



20 let klubu stomiků v Přerově

V letech 1991-92 u nás vzniklo 12 nových klubů stomiků. Patřil mezi ně i Klub stomiků Přerov. 20. výročí založení oslavili 23. listopadu 2012 skutečně velkoryse. Oslava se konala v krásném velkém sále městského úřadu za účasti stomiků klubu a mnoha významných hostů.

Přijela předsedkyně Českého ILCO paní Marie Ředinová a předseda SLOVILCO pan Ján Čačko, nechyběl starosta Přerova a senátor Ing. Jiří Lajtoch, europoslankyně MUDr. Olga Sehnalová, zástupce Olomouckého kraje, lékaři

a stomasestry z nemocnic v Přerově a Hranicích, reprezentanti všech firem dodávajících stomické pomůcky a zástupci spřátelených klubů v Ostravě, Opavě, Novém Jičíně a Prostějově.

Programem nás vtipně provázel profesionální moderátor Marek Zahradníček. V úvodu předseda klubu Josef Matoušek seznámil přítomné stručně s historií klubu. Je



pátým předsedou klubu a v době, kdy klub stomiků v Přerově vznikal, ještě netušil, co je to stomie. Bohužel mnoho písemných materiálů se z doby vzniku nezachovalo.

Vedle vystoupení čestných hostů bylo hlavním programem poděkování všem, kteří s klubem spolupracují a podporují jej. Ocenění obdrželi čestné plakety ke 20. výročí a děkovné diplomy. Velmi krásný byl i kulturní program. V průběhu odpoledne několikrát vystoupila francouzská zpěvačka Céline Bossu, rodačka z Lyonu, s nádhernými šansony s kytarovým doprovodem, žesťová harmonie osmi studentů z ZÚČ Iši Krejčího v Olomouci, hosté mohli shlédnout ukázky společenských tanců v podání mladých tanečnic z Taneční školy Přerov. Program byl zakončen bohatým rautem.



Předseda klubu Josef Matoušek s europoslankyní MUDr. Olgou Sehnalovou.

Děkujeme organizátorům a zejména panu Matouškovi za pozvání na tuto důstojnou oslavu, přejeme hodně zdraví a mnoho dalších nápadů. Těšíme se na spolupráci v dalších letech.

Pavel Kreml

Podpořili jsme státní rozpočet

Když jsem na poště vyzvedával obálku z finančního úřadu s modrým pruhem, nevěstilo to nic dobrého. Odtud se peníze neposílají. Netrpělivě roztrhávám obálku a čtu: „Slezskému klubu stomiků v Ostravě udělujeme pokutu 500 Kč“. Za co? Za opožděné dodání daňového příznání k dani darovací.



Každoročně podáváme daňové příznání (to je do konce března) a současně s tím i oznámení obdržných darů s kopiemi darovacích smluv (od darovací daně jsme však jako humanitární organizace osvobozeni).

Podle odůvodnění jsme měli příznání k darovací dani dodat do konce ledna a my měli 32 dnů prodlení. Bohužel neznalost zákona neomlouvá. Velmi pikantní je výpočet pokuty: Vyměřená daň 0 Kč, pokuta 0,05% za každý den zpoždění $32 \cdot 0,05 \cdot 0 = 0$ Kč zaokrouhleno nahoru, celkem 500 Kč (minimální pokuta je 500 Kč, maximální 300 tisíc dle §250 daňového řádu).

Přesně týden před tím jsem v televizi sledoval Černé ovce, kde majitel nového domu sice neměl platit žádnou darovací daň, ale nevyplnil příslušný papír a tak mu přesně podle zákona napařili pokutu. Netušil jsem, že za týden na tom budeme stejně. Věříme, že pan Kalousek získané finance s rozvahou využije k vyrovnání státního rozpočtu.

Pavel Kreml

Setkání na Svinci

Na Svinci se v závěru roku setkávají stomici mnoho let. Tato setkání jsou stále populárnější a v loňském roce nás bylo přes padesát. Také letos 30.12.2012 pořádá klub Nový Jičín tradiční předsilvestrovskou vycházku na chatu na Svinci u Nového Jičína. Sraz na lyžařské chatě v 11 hodin. Na tuto nejvyšší horu (asi 550 m n. m.) se dostanete pěšky z Nového Jičína nebo autobusem z Nového Jičína do obce Kojetín.



*Vloni byly ze Svince nádherné výhledy.
Co letos?*

Stejně jako vloni se vydáme do Starého Jičína, kde nás bude čekat vytopený sál a malé občerstvení. Celá vycházka je dlouhá asi 3,5 km (vzdušnou čarou jen 2,4 km).

Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015,
708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175
(funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1,
736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666,
732 476 842

Jednatelka: Alena Nečasová, Moskevská 1a,
736 01 Havířov-Město tel.: 591 158 491
(funguje záznamník), 734 226 013

Web: www.ILCO.cz/Ostrava



Granty v roce 2012

OSTRAVA!!!

Statutárního města Ostravy

<http://www.ostrava.cz/>



Nadace OKD

<http://www.nadaceokd.cz/>



H A V Í Ř O V

Města Havířova

<http://www.havirov-city.cz/>

Podpora klubu firmou

ČSAD REALITY Ostrava a.s.

Podpora distributory stomických pomůcek



..... <http://www.convatec.cz/>



..... <http://www.coloplast.cz/>



..... <http://www.bbraunweb.cz/>



..... <http://cz.dansacimage.com/>



..... <http://www.lipoelastic.cz/>



..... <http://www.pohlcovac-pachu.cz/>



..... <http://www.eakin.cz/>



..... <http://www.sabrix.cz/cz/>



..... <http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/>

Všem sponzorům děkujeme. Přejeme hodně zdraví, spokojenosti a těšíme se na další spolupráci v roce 2013.