



# Zpravodaj

Slezského klubu stomiků Ostrava

březen 2012

*Hodně zdraví, lásky  
a spokojenosti v novém roce  
2012 přeje všem svým členům a  
příznivcům výbor Slezského  
klubu stomiků v Ostravě.*

Jak dlouho žiji, to nezávisí na mně.  
Ale jestli skutečně žiji, to na mně závisí.

Seneca

Vážení přátelé,

další rok, a to už byl 20. v historii našeho klubu, uběhl jako voda. Pokud se ohlédneme zpátky, můžeme být spokojeni. Minulý rok patřil k nejúspěšnějším v historii našeho klubu.

Podarilo se nám uskutečnit řadu bezvadných akcí: Šumná Ostrava, zájezd, mezinárodní trojsetkání v Terchové, rybářský den, vánoční setkání a zejména rekondiční pobyt s důstojnou oslavou 20. výročí založení našeho klubu. Mnozí z vás se účastnili i dalších akcí, které organizovaly naše spřátelené kluby v Opavě, Novém Jičíně a Přerově. Zájem je i o pravidelná setkání každé druhé pondělí v měsíci. Ve Svinově se nás schází 15 – 20, abychom neformálně diskutovali o našich problémech, radostech i starostech. Dařilo se nám získávat granty a podporu firem, takže hospodaření i přes velmi náročné akce skončilo mírným přebytkem, který nám umožní financovat akce na začátku letošního roku.

Vedle velmi radostných okamžiků nám minulý rok přinesl i smutné chvíle, když nenávratně odešli Bohunka, Sváťa a další naši

kamarádi a přátelé. Zůstaly nám na ně krásné vzpomínky.

Poděkování patří všem členům výboru klubu i všem ostatním, kteří nám velmi ochotně pomáhají. Děkujeme všem sponzorům za podporu našich aktivit.

Na tradičním společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy a Nového Jičína, Přerova a Olomouce dne 20.1.2012 v Odrách jsme pro Vás připravili pestrou nabídku akcí. Věříme, že si z ní každý z Vás vybere.

Přeji Vám všem pevné zdraví, hodně radosti a spokojenosti s naší společnou prací.

*Doc. RNDr. Pavel Kreml, CSc., předseda*

## Ohlédnutí za vánočním večírkem

Rok 2011 byl pro náš klub velmi úspěšný a pěkný a stejně tak jsme ho i zakončili tradičním vánočním večírkem v Kulturním domě v Ostravě-Petřkovicích.



*Plný sál kulturního domu v Petřkovicích*

Sešlo se nás tam 19. prosince celkem 110, z toho 79 osob z našeho klubu, 18 hostů z klubů Opava, Nový Jičín, Přerov a přijeli dokonce až z Kyjova! Dalšími vzácnými hosty pak byli zástupci firem ConvaTec, ALP, Eakin, Lipoelastic, B-Braun a Sabrix. Mohli jsme jim poděkovat za pomoc, kterou nám poskytovali během celého roku. Mají to na konci roku těžké, protože kromě pracovních povinností musí absolvovat jistě spoustu dalších vánočních akcí ve svých firmách i v ostatních klubech a vesměs jsou to mladí lidé, kteří mají své rodiny a děti. Jsme pak vždy rádi, když se jim mezi námi líbí.

Cítíme, že to není jen splněná pracovní povinnost, ale příjemně strávený čas s milými lidmi.

Vítal nás pěkně vyzdobený a tentokrát i dost vytopený sál s vánočním stromkem a adventním věncem, vonělo jehličí, cukroví, zkrátka hned od vchodu na nás dýchla ta pravá vánoční atmosféra. K té patří i dárky a i ty jsme u prezence dostali – ručníky, perníčky a lístek do tomboly, kde později ti šťastní vyhráli různé dobrotky a dárečky, které věnovali naši hosté.



*Sbor Canticorum z Havířova potěšil naše duše*

Cukroví pečené i kapalné si většina z nás přinesla z domova, takže bylo co ochutnávat. Zde bych chtěla reagovat na některé připomínky a vysvětlit, že zákusky a cukroví na stolech pro výbor a hosty nebyly pořízeny z klubových peněz, ale upekly je a přinesly členky výboru jednak pro sebe, ale také pro naše hosty, aby jejich stoly nebyly prázdné. Rády bychom nabídly všem, ale asi sami uznáte, že pro tolik lidí by to bylo nad naše možnosti. Ale myslím, že jídla a pití bylo dost a mnohem důležitější je to, že byla skvělá nálada a pohoda.

Předseda klubu Pavel Kreml zhodnotil uplynulý rok, poděkoval všem za práci, pomoc a pěkné vztahy. I my děkujeme jemu za všechno, co pro náš klub udělal a věříme, že ještě udělá. Vzpomněli jsme také na ty, kteří nás navždy opustili i na ty, kdo jsou nemocní a nemohou tyto pěkné chvíle prožívat s námi.

Po vystoupení hostů a přestávce, kterou jsme využili k popovídání, následoval kulturní program. Už potřetí mezi nás přijel ženský pěvecký sbor Canticorum z Havířova a myslím, že nebylo v sále nikoho, komu by se jejich program nelíbil. Jak mi pak řekla manželka předsedy klubu: „Vždycky to máte pěkné, ale dnes to bylo nějaké mimořádné“, tak stejně jsem to cítila i já. Když při závěrečné koledě Narodil

se Kristus Pán povstal celý sál, bylo to takové vzájemné propojení, na které budeme jistě dlouho vzpomínat. To jsou ty „ohříváčky na duši“, které jsou velmi vzácné a snad nás budou hrát co nejdéle.

Po pokrmu duše následoval i pokrm těla, čímž byla vynikající večeře z restaurace pana Sikory. Pak se losovala tombola, po které řada lidí pomalu odcházela domů. Na nás, kteří jsme zůstali až do konce (21 hodin), čekal ještě pamlsek v podobě talíře malých řízečků, které po degustaci různých druhů kapalného cukroví přišly opravdu vhod.

Nastalo loučení, slzy, přání do nového roku a program roku 2011 Slezského klubu stomiků Ostrava byl u konce. Někteří jsme se pak ještě viděli 30. prosince na Svinci, ale to už je zase jiná kapitola.

Tento článek čtete v době, kdy rok 2012 už běží plným proudem. Kéž by nás v něm čekalo tolik pěkných akcí jako v tom roce minulém, kéž přecháme i všechny strasti, které nás v něm možná také čekají. Co by se ale z toho loňského roku nemuselo opakovat, to je odchod tolika našich kamarádů. Abychom se v tomto roce spolu loučili jen do příští klubové akce! Hodně štěstí a vzájemné lásky přeje všem

*Alena Nečasová*

P.S. Děkuji jménem celého klubu Toníkovi Pištěkovi, který uhradil pronájem sálu v Petřkovicích. Je chvályhodné a krásné, že přibývá sponzorů z našich vlastních řad. Díky!

Celkové náklady za pronájem sálu, občerstvení, kulturní program, tombolu a dárky činily 35 254 Kč.

### **Krásný den v podivné zimě**

Počasí na konci minulého roku bylo netypické. Teploty celý prosinec nad nulou, sychravo, nevlídně. Více než deset let se stomici ze severní Moravy na samém konci roku scházejí na vrcholu Svince. Před rokem jsem psal o krásné zimní pohádce. Ráno, když jsem vyrážel na setkání jsem si říkal: „Tak letos si zimní krásy neužijeme“. Mýlil jsem se.

Svinec je nevysoký kopec s převýšením sotva 200 metrů nad Novým Jičínem. Když jsme se blížili k vesničce Kojetín pod vrcholkem



Svince, spustila se chumelenice a auto, které nás vezlo, začínalo na úzké silničce klouzat.



*Z vrcholu Svince se otevíraly nádherné výhledy*

Ve vesnici s manželkou vystupujeme a pěšky vyrážíme k lyžařské chatě. Zažili jsme pravou zimu, vánici se silným větrem, takže jsme sotva viděli na cestu. Za necelou půlhodinu jsme v příjemném teple na chatě. Postupně dorážejí další a další sněhuláci.

Po hrnku čaje s nezbytným Tuzemákem všichni brzy roztávají a za chvíli to hučí jako v úle. Jak tomu bývá v posledních letech, sešlo se nás kolem padesáti. Všichni jsou náležitě připravení. Vytahují krabice se zbytky vánočního cukroví, nakrájené klobásy, uzené i něco ostřejšího na spláchnutí se našlo.



*Před motorestem ve Starém Jičíně. Právě zde bude začínat další akce 14.4.2012*

Po dvou hodinách patřičně rozehřátí vyrážíme na vrchol Svince a pak se spouštíme silničkou na Starý Jičín. Počasí bylo neuvěřitelné. Vítr jako zázrakem ustal, čerstvý bílý sníh křupe pod nohama. Východním směrem stále visely nízké šedivé sněhové mraky, ale směrem na západ se otevřely nádherné výhledy na Vítkovské vrchy. Za hodinku jsme před

motorestem ve Starém Jičíně. Zde nás čeká další překvapení. Klub Nový Jičín připravil pěkný ohňostroj.

Po nezbytné společné fotografii následuje oběd. Polévka s domácími nudlemi a masem, výborná svíčková s velkými nadýchanými knedlíky. Sedíme a diskutujeme. Rok 2011 byl velice úspěšný, podařilo se nám uskutečnit řadu skvělých akcí. Bohužel život nepřináší pouze radostné chvíle. V loňském roce odešlo několik našich skvělých kamarádů. Čas však běží dál a tak začínáme plánovat, co podnikneme v novém roce. Domlouváme si společnou schůzku v Odrách.

Těsně před svým západem slunko vykuklo zpod mraků a ostrými paprsky osvítilo restauraci. Jako by nám chtělo posvítit na naši další společnou cestu. Věřím, že společně strávíme mnoho dalších stejně krásných chvil, jako bylo setkání na Svinci a že se za rok ve zdraví opět všichni sejdem.

*doc. Pavel Kreml*

### **Plán hlavních akcí na rok 2012**

Plán akcí byl projednán na společném zasedání výborů klubů z Ostravy, Opavy, Nového Jičína a Přerova dne 20.1.2012 v Odrách. Jako hosté se zúčastnili také zástupci klubu Spolek ILCO Olomouc, který vznikl na podzim loňského roku. Po vlastním jednání byl sehrán tradiční turnaj v bowlingu. Nejlepší letos byli Jaroslav Vančura (z Přerova) před Zdeňkem Horníčkem (z Nového Jičína) a Pavlem Kremlem (z Ostravy).



*Bojovalo se s maximálním nasazením*

Datum	Akce	Garant
9.1.	Klubové setkání - Svinov	OV
20.1.	Koordinační setkání výborů klubů OV, OP, NJ a PR.	PR
13.2.	Klubové setkání - Svinov	OV
6.3.	Výroční členská schůze	OV
12.3.	Klubové setkání - Svinov	OV
24.3. - 25.3.	Jarní zasedání Českého ILCO, Brno	ILCO
31.3. - 7.4.	Rekondiční pobyt klubu Přerov v hotelu Vltava v Luhačovicích	PR
2.4.	Klubové setkání - Svinov	OV
14.4.	Vítání jara, – ze Starého Jičina k Oční studánce	NJ
23.4.	Šumná Ostrava – Lázně Klimkovice, tvarůžky na Mexiku	OV
8.5.	Tradiční setkání na Pustevnách	NJ
10.5.	Členská schůze	OV
14.5.	Klubové setkání - Svinov	OV
16.5.	Český den proti rakovině, prodej kytiček	OV
19.5.	Bílá Opava III. – Arboretum v Novém Dvoře u Opavy	OP
26.5.- 27.5.	Setkání na hranici – v Tresnej, Polsko (stomici CZ, PL, SK)	POL ILKO
11.6.	Klubové setkání - Svinov	OV
13.6.	Zájezd klubu Ostrava, Uherské Hradiště, Velehrad, vinný sklep	OV
23.6.	Střelecké odpoledne v Neplachovicích	OP
?6.	Oslava 20. výročí klubu Přerov	PR
13.7.- 15.7.	Víkendový pobyt chata na Malé Morávce	OP
23.7.	Vepřové hody, Střítež u Českého Těšína	OV
10.8.	Za pohledy z Rybí - menší výšlap do okolí Rybí	NJ
25.8.	Letní setkání stomiků, Kunzov, Drahotuše	PR
28.8.	Členská schůze, přihlášky rekondice	OV
8.9.	Procházka a návštěva Pstružárny Bělá	OP
20.9.	Setkání stomiků v Ostravě - ConvaTec	Conva-Tec
26.9.- 30.9.	Rekondiční pobyt, v hotelu Jelenovská Valašské Klobouky	OV
3.10.	Setkání stomiků v Olomouci - ConvaTec	Conva-Tec
6.10.	Budme slyšet - Světový den stomiků	ILCO
19. - 21.10.	Oslava 20. výročí Českého ILCO	ILCO
17.12.	Vánoční večírek klubu Ostrava	OV
30.12.	Rozloučení se starým rokem na Svinci	NJ

U jednotlivých akcí je uveden klub, který zajišťuje organizaci. Uvedené akce jsou určeny pro zájemce ze všech klubů. Podrobnější informace k jednotlivým akcím budete dostávat ve Zpravodajích klubu, na členských schůzích a na webu [www.ILCO.cz/Ostrava](http://www.ILCO.cz/Ostrava)

### Práce výboru klubu

- o Do nového roku přišly téměř dvě desítky přání od firem, klubů a dalších příznivců z celé ČR. Dalších 65 přání přišlo elektronicky. Všem tlumočíme přání hodně zdraví, pohody a štěstí.
- o Hodně času bylo věnováno závěrečnému vyúčtování dotace z Magistrátu města Ostravy (70 000 Kč), Nadace ČEZ (65 000 Kč) a Magistrátu města Havířova (6 000 Kč). Byly zpracovány nové granty pro Magistrát města Ostravy (55 000 Kč), města Havířova (6 000 Kč), Nadace ČEZ (65 000 Kč) a Nadace OKD (64 000 Kč). Podle poslední informace na webu jsme získali dotaci Magistrátu města Ostravy. Výsledky ostatních žádostí budou v březnu - květnu. Zpracování grantů je časově velmi náročné, je nutno vyplnit řadu formulářů a doložit řadu příloh (obvykle kolem 20 stran). Naléhavě hledáme člověka, který by v této oblasti pomáhal předsedovi klubu.



Je třeba mít stále na paměti, jaké budou naše reálné náklady, abychom byli schopni dotace vyúčtovat. Peníze jsou přísně účelové a nelze je použít na něco jiného. Je tedy žádoucí, aby se plánovaných akcí zúčastnilo co nejvíce našich členů.

- o Pan Opletal, pokladník klubu, zpracoval Zprávu o hospodaření. Celkové příjmy klubu v loňském roce byly 586 976 Kč a celkové výdaje byly 551 523 Kč. Na členských příspěvcích jsme vybrali 18 150 Kč. Zůstatek za loňský rok byl 35 453 Kč. Máme ještě rezervu z hospodaření v předcházejících letech. Podrobnější informace o hospodaření a zpráva revizní komise budou předneseny na členské schůzi.

Klub musí mít určitou finanční rezervu, neboť není jisté, zda budeme úspěšní ve všech žádostech o dotaci. U některých grantů nedostaneme najednou celou částku. Musíme akci zafinancovat ze svých zdrojů a zbylou část dotace dostaneme až po schválení závěrečné zprávy a vyúčtování.

### **Akce připravované na nejbližší období**

#### **Klubová setkání ve Svinově**

Již třetím rokem jsou organizována klubová setkání v klubu ECHO ve Svinově. Ukázalo se, že je o tato neformální setkání zájem. Průměrně se účastní 15 – 20 našich členů.

Stejně jako vloni se budeme scházet vždy 2. pondělí (výjimkou je duben, kdy jsou velikonoce) ve Svinově. V plánu akcí jsou uvedeny termíny setkání v prvním pololetí 2012. Jelikož se připravuje rekonstrukce budovy klubu, budeme Vás v dalším Zpravodaji a na webu informovat, jak budou setkání organizována ve druhém pololetí. Informace o setkáních a o dalších připravených akcích naleznete na:

<http://www.ilco.cz/Ostrava/kalendar.html>

Rádi přivítáme i další členy.

#### **14.4.2012 Vítání jara - Starý Jičín**

První jarní vycházkou tradičně nazývanou Vítání jara je krásná a nenáročná vycházka ze Starého Jičína k Oční studánce pod Svincem.

Oční studánka je známým místem pro vycházky jak místních lidí, tak i turistů navštěvujících Nový Jičín a okolí. Ve studánce je

velmi dobrá pitná voda pro kterou denně jezdí mnoho lidí.

Johann Stieber v roce 1889, po svém návratu z cest po poutních místech Svaté země, Egypta a Říma, postavil u studánky umělou lurdskou jeskyni se sochou Panny Marie Lurdské. U Oční studánky je i kaplička Panny Marie Svatohostýnské, zbudovaná po druhé světové válce občany Starého Jičína a okolí. Voda ve studánce je prý zázračná, údajně mnohým nemocným vyléčila oči.



*Oční studánka pod Svincem*

Sraz účastníků bude 14.4. v 10.00 hod. na parkovišti motorestu u Starého Jičína. Po vycházce bude následovat příjemné posezení. Jste všichni srdečně zváni klubem Nový Jičín.

#### **23.4. Šumná Ostrava VIII**

Tradičně naše první jarní akce míří za památkami a do okolí Ostravy. V tomto roce navštívíme Lázně Klimkovice a ochutnáme vyhlášené tvarůžky na Mexiku.

Na výlet vyrazíme v pondělí 23.4. ve 12.17 autobusem č. 64 ze zastávky Svinov mosty, dolní zastávka (u nádraží Svinov). Pokud se rozhodnete přijet autem, budeme Vás čekat na zastávce Sanatoria ve 12.45.



*Lázně Klimkovice*

Sanatoria Klimkovice jsou moderní lázně s unikátním léčivým zdrojem. Je jím jodobromová voda pocházející z podzemního moře vzniklého v období třetihor, která obsahuje mimořádně vysoké koncentrace účinných minerálních látek a jódu. Cenná jodobromová solanka, kterou lázně využívají v podobě koupelí i zábalů, pomáhá při léčbě pohybového ústrojí, nemocí neurologických i gynekologických, příznivě ale působí též na cévní systém. Lázně v Klimkovicích slouží klientům od roku 1994.

Po komentované prohlídce lázeňského areálu se nenáročnou procházkou asi 1,5 km dlouhou procházkou dostaneme k hospodě U Buroně neboli na Mexiko. Vyhlášenou specialitou, za kterou se scházejí a sjíždějí lidé z okolí i z dále, jsou nakládané pravé české Tvarůžky. Nabízí se zde celoroční posezení v útulné restauraci, jejíž součástí je i venkovní posezení.



*Hospoda u Buroně na Mexiku*

Vrátit zpátky se podle počasí a kondice můžete autobusem ze zastávky nedaleko od hospody nebo můžete sejít na zastávku tramvaje ve Vřesině (asi 2,5 km) nebo dojít lesem až na smyčku tramvaj v Ostravě - Porubě (přibližně 4 km).

### 16.5. Květinový den

Letošní XVI. ročník celostátní sbírky Český den proti rakovině proběhne ve středu 16. května 2012. Tematicky budou sbírka a preventivní letáky zaměřeny na nádorová onemocnění ledvin.



Prodejcem vrátíme 30% z částky vrácené klubu

Rozhodli jsme se, že letos stejně jako vloni objednáme **5000 kytichek**. Vedle pomoci potřebným tak můžeme pomoci i sobě, neboť 30% z vybrané částky se vrátí na náš účet.

formou slevy na některou naši akci. Každý prodejce obdrží žluté tričko. Na rozdíl od grantů můžeme tyto peníze využít bez omezení a velkého účtování.

**Věříme, že se zapojí každý člen klubu,** pokud mu to jen trochu dovolí zdraví. Moc tím pomůžete nám i sobě. Zájemce budeme evidovat na členské schůzi.

### 26. - 27.5.2012 Setkání na hranici v Tresnej



Setkání na hranici českých, polských a slovenských stomiků patří mezi nejoblíbenější akce. Stále vzpomínáme na úžasné loňské setkání v Terchové.

Organizace letošního setkání se ujali naši přátelé z POLILKO. Zvolili pěkné místo rekreačního centra ODYS u Żywieckiego jezera asi 20 km od Bialsko - Bialej. Na program bude vycházka kolem jezera, večerní grilování, kulturní program a výlet lanovkou na horu Żar.



*Vjezd do rekreačního centra ODYS*

Celkem je setkání plánováno pro 90 osob. Pro všechny české kluby bylo přiděleno 30 míst. To znamená asi 15 míst pro náš klub. Přednost dostanou ti, kteří podporují náš klub zejména prodejem kytichek.

### Další akce

Připravujeme pro Vás řadu dalších akcí. Podrobné informace dostanete v dalším čísle našeho Zpravodaje, který vyjde začátkem května, na členské schůzi 10. května nebo na našich stránkách [www.ilco.cz/Ostrava](http://www.ilco.cz/Ostrava).



## Členské příspěvky

Přes rostoucí ceny zůstávají členské příspěvky (stomik i rodinný příslušník – člen klubu) v letošním roce 150 Kč. Částku 25 Kč za každého člena odvedeme na účet sdružení České ILCO. Pokud spočítáte cenu papíru, obálky, samolepky, kopírování a známky, dostanete cenu 20 Kč na dopis. Uhrazená částka tedy prakticky postačí na poštovné.

Členské příspěvky budou vybírány na členské schůzi. Jestliže se schůze nemůžete zúčastnit, domluvte se s pokladníkem panem Opletalem

tel. 591 139 666 , 732 476 842.

Máme řadu dlužníků, kteří nezaplatili příspěvek za uplynulý rok. Dlužníci budou požádáni o zaplacení. Pokud neuhradí uvedenou částku do konce března, **nemůžeme jim zasílat Zpravodaj a další informace.**

## Nový Zpravodaj Českého ILCO



Zpravodaj přináší informace zejména ze druhého pololetí roku 2011. S obavami jsme sledovali dění kolem novely zákona 48/1997 Sb. V médiích se objevovala zejména diskuse o poplatcích v nemocnici a za recepty. Pro stomiky však byla velmi nepříznivá příloha č. 3, kde zůstaly nezměněné finanční limity z roku 1997 a stomikům hrozily vysoké doplatky. Díky spolupráci Českého ILCO, stomasester, Rady lékařů a firem probíhaly desítky jednání s poslanci, senátory, pojišťovnami a dalšími zainteresovanými osobami. Nakonec se podařilo iniciovat novelu této přílohy a po vrácení senátem byla parlamentem přijata v pro nás přijatelné podobě. Velký dík patří zejména předsedkyni Českého ILCO paní Ing. Marii Ředinové za neobyčejnou aktivitu. Ve Zpravodaji naleznete Přílohu č. 3 s novými finančními limity pomůcek a dalších prostředků pro stomiky.

Ve Zpravodaji se dočtete o mnoha dalších akcích, výletech, zájezdech a rekondičních pobytech, které zorganizovaly kluby stomiků. V roce 2012 oslaví České ILCO 20. výročí svého založení. Oslavy proběhnou spolu se Světovým dnem stomiků, který se bude konat v mnoha zemích celého světa pod heslem „Buďme slyšet“. Věříme, že o nás bude slyšet, že se nám bude dařit podporovat a pomáhat zejména novým stomikům.



## Kontakty

Předseda: doc. Pavel Kreml, Francouzská 6015, 708 00 Ostrava-Poruba, tel.: 596 994 175 (funguje záznamník), 737 588 111

Pokladník: Jaroslav Opletal, Fibichova 217/1, 736 01 Havířov-Město tel.: 591 139 666, 732 476 842

Web: [www.ILCO.cz/Ostrava](http://www.ILCO.cz/Ostrava)

V polovině ledna vyšlo další číslo ILCO Zpravodaje 2/2011. Zpravodaj má 48 stran.

NOVÝ  
VYZKOUŠEJTE  
**DISK**



## Příští generace v péči o stomie

Výrobek není vyobrazen v aktuální velikosti.  
Podložka na obrázku nemusí být k dispozici  
ve všech zemích.



S pomůckou VITALA® je možné vše.<sup>a)</sup> Můžete si vzít na sebe Vaše oblíbené oblečení bez obav z viditelného sáčku. Užijte si dočasnou kontinenci bez sáčku nebo pásku.<sup>b)</sup>

**Můj život je teď úžasný. VITALA® mě osvobodila.**

VITALA® je vytvořena tak, aby zamezila podtékání a snížila zvuk<sup>c)</sup> a zápach. Faktem je, že 4 z 5 uživatelů necítili žádný zápach.<sup>a)</sup>

Zaměřte se na svůj život, ne na sáček. **Někdy zapomenu, že mám pomůcku VITALA® na sobě. Když zapomenete, jste svobodní. Je to jistota.** VITALA® je pro kolostomiky od 6 týdnů po operaci. Žijte svůj život.



**800 122 111**  
pro volajícího zdarma

Jste zdravotnický pracovník? Více informací na **bezplatné StomaLince® ConvaTec 800 122 111** nebo na **www.convatec.cz**. Změňte život Vašich pacientů k lepšímu.

Reference: Fáze II. VITALA® testu nošení. CC-0196-07-A717, 7. 7. 2008, Data on file ConvaTec – a) Pro použití s dvoudílným systémem NATURA®. b) 12 hodin v rámci 24 hodin. c) 80. a 142. den, 80% a 74% subjektů hlásilo méně zvuků ze stomie při používání pomůcky VITALA® ve srovnání s běžně používaným stomickým systémem. ®/TM jsou registrované obchodní značky společnosti ConvaTec. Komplettní informace naleznete v příbalovém letáku pro použití pomůcky VITALA®. 2010 ConvaTec, 6/2010.