

# REKONDICE 2010

## Rámcový program pobytu 29.9. – 3.10. hotel RELAX Rožnov p. R.

### Středa 29.9.

- 10.00 - 11.30 .... Příjezd, prezence, ubytování  
12.00..... Oběd, zahájení pobytu  
13.00 – 14.00..... Rehabilitace, výdej poukázek – doplatek podle ceníku (paní Juřinová)  
14.00 - 18.00 .... Rehabilitace dle rozpisu  
15.30..... Prezentace novinek firmy Dansac (Jana Kabátová a další)  
16.30..... Nové možnosti v onkologické léčbě (prim. MUDr. Ivana Ziková)  
19.30..... Rok utekl jako voda – přátelské posezení  
20.00..... Koulíme s Eakinem (Kuželky - MUDr. Miroslav Mráz)

### Čtvrtek 30.9.

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00 ..... Prezentace novinek firmy Eakin (MUDr. Miroslav Mráz)  
10.30 ..... Velmi netradiční setkání s klokanem. (Naďa Kubíková a další).  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
13.30..... Vycházka do Rožnova  
16.00..... Rakovina prostaty, příznaky, vyšetření (Bc. Naďa Kubíková)  
17.00..... Rakovina prsu, samovyšetření, nácvik (Bc. Naďa Kubíková)  
19.30..... Rožnovské hodiny – posezení s cimbálovou muzikou

### Pátek 1.10.

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00..... Setkání s firmou B|Braun a Zelenou Hvězdou (Marek Dvorník a další)  
10.30 ..... Prezentace novinek firmy ConvaTec (Ing. Marek Dohnal a další)  
13.30 ..... Turistický výlet (horským vůdcem Josef Juřina)  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
16.30 ..... Vystřel si s Alpíkem (soutěž na laserové střelnici, Ing. Rašmadžian)  
19.30..... Společenský večer (hraje vám J. Dolíška)  
20.00..... Tetky z Branek (Mega show)  
21.30..... Losování tomboly (ceny předat v průběhu dne paní Rodryčové)

### Sobota 2.10.

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00..... Prezentace novinek firmy Coloplast (Petr Zvěřina a další)  
10.30..... Prezentace novinek firmy Welland (Marie Kučírková)  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
13.30 ..... Dřevěné městečko – vycházka do skanzenu  
16.30..... Individuální konzultace s psychologem (Doc. Čermák)  
19.30..... Závěrečný večer (hraje vám J. Dolíška)  
21.00..... Přechod nad propastí života, přijímání nových stomiků

### Neděle 3.10.

- 8.30..... Ukončení pobytu  
9.30 ..... Odjezd do Ostravy

### Akce v jídelně

### Akce v klubovně

### Akce v atriu

Stravování: 8.00.....Snídaně, 12.00.....Oběd, 18.00.....Večeře

## Pobyt je podporován granty

**OSTRAVA!!!**

Statutárního města Ostravy

<http://www.ostrava.cz/>



**NADACE ČEZ**

Nadace ČEZ

<http://www.nadacecez.cz/>

## Pobyt je podporován distributory stomických pomůcek



..... <http://www.convatec.cz/>



..... <http://www.coloplast.cz/>



..... <http://www.bbraunweb.cz/>



..... <http://cz.dansacimage.com/>



..... <http://www.lipoelastic.cz/>



..... <http://www.likvidatorpachu.cz/>



..... <http://www.eakin.cz/>



..... <http://www.ja-zdravotnickepotreby.cz/>

**Příjemný pobyt přeje výbor Slezského klubu stomiků Ostrava.**