

# REKONDICE 2009

## Rámcový program pobytu 30.9. – 4.10. Červenohorské Sedlo

### **Středa 30.9.**

- 10.00 - 11.30 .... Příjezd, prezenze, ubytování  
12.00..... Oběd, zahájení pobytu  
13.00 – 14.00..... Rehabilitace, výdej poukázek – doplatek podle ceníku (paní Juřinová)  
14.00 - 18.00 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
16.30..... Prezentace novinek firmy Dansac (Jana Kabátová a další)  
19.30..... Stomik stomikům (hraje J. Dolíška)  
20.30..... Bavíme se s klubem Nový Jičín

### **Čtvrtek 1.10.**

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00 ..... Horská služba v Jeseníkách (pan Formánek)  
10.30 ..... Setkání s klokanem. Novinky firmy Incom Trading (Naďa Kubíková a další).  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
13.00..... Individuální konzultace se stomasestrou (stomasestry N. Kubíková, I. Pokorná)  
13.30..... Vycházka do okolí (horský vůdce Arnold Kubínek)  
17.00..... Individuální konzultace s psychologem (Doc. Čermák)  
19.30..... Zábava (večer moderuje p. Weinlich)  
20.30..... Bavíme se s klubem Opava

### **Pátek 2.10.**

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00..... Prezentace novinek firmy ConvaTec (Marek Dohnal a další)  
10.30 ..... Neutralizace pachu ( A.L.P. – Ing. Rašmadžian)  
13.30 ..... Turistický výlet (horským vůdce Josef Juřina)  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
19.30..... Společenský večer (hraje vám J. Dolíška)  
21.00..... Přivítání návštěvy z Bahrajnu (Chalífa ibn Salám Ál Chalífa)  
21.30..... Tombola (ceny předat v průběhu dne paní Rodryčové)

### **Sobota 3.10. Světový den stomiků – heslo: „Podat pomocnou ruku“**

- 9 - 18 ..... Rehabilitace dle rozpisu  
9.00..... Prezentace novinek firmy Coloplast (Jakub Havlíček a další)  
10.30..... Setkání s firmou B|Braun a Zelenou Hvězdou (Marek Dvorník a další)  
13.00 – 18.00..... Koupání a plavání v bazénu  
13.30 ..... Výlet do jeskyní Na Pomezí  
19.30..... Večer ke dni stomiků – zahájení dražbou dortu  
20.00..... Ukázky společenských tanců  
21.00..... Výuka společenského tance (Marek Dvorník)

### **Neděle 4.10.**

- 8.30..... Ukončení pobytu  
9.30 ..... Odjezd autobusu do Ostravy

### **Akce v jídelně**

### **Akce v klubovně**

Stravování: **8.00.....Snídaně, 12.00.....Oběd, 18.00.....Večeře**

## Pobyt je podporován granty



Tento projekt byl realizován  
za podpory Nadace OKD

**OSTRAVA!!!**



H A V Í Ř O V



**Nadace OKD**

**Statutárního města Ostravy**

**Statutárního města Havířova**

**Městského obvodu Svinov**

## Pobyt je podporován distributory stomických pomůcek



..... <http://www.convatec.cz/>



..... <http://www.coloplast.cz/>



..... <http://www.bbraunweb.cz/>



..... <http://cz.dansacimage.com/>



. <http://www.incomtrading.cz/>



. <http://www.likvidatorpachu.cz/>

**Příjemný pobyt přeje výbor Slezského klubu stomiků Ostrava.**