

26. REKONDIČNÍ POBYT SLEZSKÉHO KLUBU STOMIKŮ OSTRAVA

Rekondiční pobyty pořádá Slezský klub stomiků Ostrava od roku 1993, takže ten letošní byl už 26. v pořadí. Po několika minulých pobytech v Beskydech jsme tentokrát zamířili do Jeseníků a to přímo na Červenohorské sedlo. I zde již rekondice před 9 lety byly, ale od té doby se některé věci změnily. Hotel prošel rekonstrukcí a horský hotel již připomínal jen zvenčí. Vevnitř nabízel zcela jiný komfort. Většina pokojů byla v novém hávu (bohužel ne všechny) a také nově nabízel wellness (bazén, 3 sauny, vířivku, fitness a slušnou tělocvičnu, atd.) a také masáže. Jídlna byla dostatečně velká i pro našich 92 účastníků a k dispozici byl i oddělený salonek.



Slavnostní zahájení pobytu.

Program nabízel mnohé a bylo jen na nás, co z nabídky využijeme. Novinkou byla nabídka dopravy z Ostravy na Červenohorské sedlo mikrobusem pro 20 osob. Bylo to velmi dobře účastníky přijato, neboť naše členská základna stárne a ne všichni mají možnost dopravit se vlastními silami. Zvláště do takové poměrně vzdálené lokality. Mikrobus byl využit do posledního místa.



92 spokojených účastníků.

Mezi 92 účastníky byli zastoupeni jako obvykle 4 hosté z Polska a zástupci Opavského, Novojičínského, Přerovského klubu a také předsedkyně ILCO Marie Ředinová, která zde ovšem byla i jako přednášející. Přátelé ze Slovenska tentokrát pro zdravotní indispozici předsedy nedorazili.



Prezentace firmy Coloplast.

Tolik na úvod. A teď k programu. Ten obsahoval již tradiční prvky a tak jsme vyslechli prezentace novinek od stomických firem, i když kvůli státnímu svátku nás nenavštívilo všech 8, ale to jsme akceptovali. Přednášky byly opět zajímavé, ale přece jen bych zmínil vystoupení paní Marie Ředinové.



Prezentace firmy Distrimed.

Nemáme tolik možností nakouknout do vztahů, jednání a přetahování a dohadování na úrovni ministerstev. Ale tam se rozhoduje o tom, jak nás stát podpoří a kolik budeme hradit za naše zdravotnické potřeby, bez nichž nedokážeme normálně fungovat. Dobrá zpráva byla, že se podařilo obhájit naše potřeby a nic se z našeho pohledu nebude měnit. Přednáška to byla tak zajímavá a pro mnohé z nás nová, že soustředění posluchači si ani nevšimli, že trvala skoro 2 hodiny.

A je nutné zdůraznit, že paní Ředinová na tomto poli obhájí zájmy všech stomiků a ne jen těch, kteří jsou organizováni v klubech a činnost českého ILCO skrze kluby podporují. Jelikož nám opět přálo počasí, mnozí využili podmínek pro individuální vycházky. Nabídka rehabilitačních

procedur byla bohatá. Z naší strany podpořená částkou 150 Kč a byla využita většinou účastníků. Ti, kteří byli s rehabilitací spokojeni, si ještě přikupovali další procedury za své.



Cvičení S Radimem v kondici.

A tak nezbyvá, než se zmínit o kulturní a sportovní stránce rekondičního pobytu. Zorganizovali jsme autobusový výlet do Schrottových lázní, které se po několikaleté nečinnosti a chátrání opět dostávají do pěkného provozuschopného stavu. Lázněmi nás provedla jejich manažerka a mnohé z nás úspěšně dovedla až do jejich obchůdku se zajímavou kosmetikou, léčebnými produkty a zajímavými nezbytnými lázeňskými dárečky, jako byly lázeňské oplatky, jisté lihoviny a podobně.



S Terezkou Škrhákovou z Brna jsme si všichni zazpívali.

Ti, které lázně nezajímaly, zaměřili po vlastní ose na opačnou stranu do Velkých Losin s bohatou nabídkou zajímavostí v okolí, ale hlavně do obchůdku s belgickými pralinkami vyráběnými přímo zde.

Čtvrteční večer zahrál k tanci, jako již tradičně, Eda Rakus, který nezklamal. Oddechové přestávky jsme vyplnili losováním tomboly se spoustou pěkných dárků. Klub zde dotoval ty nejatraktivnější ceny, ale děkovat je třeba všem, kteří tombolu zatraktivnili svými dárky.



Zahrát Mölkky si mohl každý.

Velkým překvapením bylo další večer vystoupení harmonikářky z Brna. Postavou malá, ale výkonem ohromující harmonikářka, nás dokázala celé 2 hodiny udržet v náladě a mnozí z nás si zase po delší době zazpívali lidovky, které znali.

Nechybělo zde i sportovní využití a tak v celkem malé, ale dostačující tělocvičně proběhla soutěž ve hře „Stomiku nedej se“, kde slavně zvítězilo ostravské mužstvo a také ve hře Mölkky. I zde obsadili 1. a 3. místo Ostraváci a jen 2. místo jsme přepustili Broňovi Tučnému z Nového Jičína. Jak říká v jedné své písničce Jarek Nohavica „No úspěch to byl plný!“. Ale ani zde tak nešlo o to, kdo vyhraje, ale o to abychom se společně pobavili, vzájemně více poznali, všichni zasmáli, fandili a navodili fajn atmosféru.

Když k tomu všemu připočteme individuální výlety, delší hřebenovky, ale i krátké výlety do lesů okolo hotelu, nebyl čas se nudit. Jenom překvapilo, že díky delšímu volnu zahltilo okolí hotelu již v pátek množství turistů, většinou rodiny s dětmi. Až tak nám nevadili, ale vysbírali nám všechny houby, což trochu mrzelo. Sice nám z programu vypadlo divadelní představení přátel z Velké Polomi a jeho projekce z nahrávky z DVD ji úplně nenahradila /hlavně díky špatnému ozvučení/, ale taková drobnost se občas stane. O to více jsme zvědaví, s čím přijdou zase za rok.

Mnozí z nás hodnotí úspěšnost pobytu také podle svého plného „teřicha“. A to se ukázalo jako velké plus hotelu. Strava byla perfektní. Nabídka k večerím byla asi to nejlepší, s čím jsme se na rekondicích setkali. Čtyři jídla s možností okusit všechna, doprovázená bohatou nabídkou salátů, dipů a i ta sladká tečka zde byla. Prostě díky hotelu jsme i v této oblasti obstáli. Snad jen ty ranní fronty u kávovaru se nelíbily nikomu.



Představení sponzorů – Ostrava.

Nakonec je třeba zmínit ekonomickou stránku našeho pobytu. Podařilo se nám dosáhnout velmi příznivou cenu rekondičního pobytu, zvolenou s cílem umožnit rekondici každému stomiku, kde není vždy dostatek financí. Nelze to brát jako samozřejmost!

Je zatím pravidelná a mnohdy nevděčná práce výboru, hlavně předsedy, ale také všech ostatních, kteří dokázali svou aktivitou do pokladny klubu přinést nemalé prostředky. Všechny stomické firmy nás podpořily, vedení města Ostravy a Havířova nás nenechalo na holičkách a nemalou částkou nás podpořila i Nadace ČEZ. Ale jsou zde i prostředky, které jsme získali prodejem kyticek a podobně.



Na výletě k Vřesové Studánce.

Nikdo nám nedá žádné peníze jen tak! A tak i toto ukazuje, že bez aktivního přístupu to nejde a vyplácí se být aktivní. Všem sponzorům samozřejmě děkujeme. Myslím si proto, že tento rekondiční pobyt nastavil laťku hodně vysoko a bude velmi obtížné něco takového zopakovat, natož překonat.

Toto hodnocení nám potvrdily i ohlasy účastníků, kteří se vyjádřili, jestli se jim pobyt líbil nebo nelíbil, ale i neformální ohlasy po návratu domů.

<http://www.ilco.cz/Ostrava/soubory/ohlasyrekondic18.pdf>

Další informace a fotografie naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava
Rekondice 2018 jsou již historií a Ať žijí rekondice 2019.

Václav Bureček

Ostrava 19.10.2018