

25. rekondiční pobyt jsme prožili v Rožnově pod Radhoštěm

Pro jubilejní rekondiční pobyt Slezského klubu stomiků jsme zvolili nám dobře známý hotel Relax v nádherném prostředí Rožnova pod Radhoštěm. Dobře jsme zvolili také termín, protože od středy 27.9. do neděle 1.10.2017 bylo krásné slunečné podzimní počasí a to zcela jistě také přispělo k tomu, že se nám pobyt po všech stránkách vydařil a všem se moc líbil. Tato akce je mezi členy i jejich rodinnými příslušníky velmi oblíbená a zúčastňuje se jí vždy velký počet lidí. Letos to bylo 90 osob, z toho 58 z našeho klubu, 7 účastníků z klubu Opava, 11 z Nového Jičína, 6 z Přerova a další hosté byli ze Slovenska a Polska.

Po slavnostním zahájení s klubovou vlajkou a seznámením s programem, jsme si objednávali rehabilitace a v odpolední přednášce pak prezentovala své novinky firma ConvaTec. Samozřejmě nechyběla ani soutěž o krásné ceny, kterou moderovali naši oblíbení „Alpíci“. Po večeři prezentoval novinky firmy Eakin sympatický MUDr. Mráz, který je už pravidelným hostem našich rekondic.

Ve čtvrtek byl státní svátek a dopolední přednášku si připravil Doc. Kreml. Využil své postřehy ze čtyřsetkání v Bojnici v září 2017 a pohovořil nám o životě se stomií v zemích V4. V diskuzi pak vystoupil předseda SLOVILCO Ján Čačko a stomici z Polska a pro naše stomiky bylo zajímavé dozvědět se, jak jsme na tom v porovnání s ostatními státy bývalého východního bloku.

Odpoledne jsme se vydali na prohlídku skanzenu, kde jsme zvolili zajímavý a pro mnohé neznámý okruh Mlýnská dolina s průvodkyní. Kdo chtěl, navštívil pak individuálně Dřevěné městečko nebo Svatováclavský jarmark, protože krásné počasí přímo vybízelo k procházce. Společenský večer s cimbálovou muzikou TROJÁK z Valašské Bystřice neměl chybu. Pěkní mladí lidé, výborní muzikanti a zpěváci, krásné valašské kroje, na stolech dobré vínko... Myslím, že nebyl v sále nikdo, komu by se to nelíbilo.

V pátek dopoledne zajímavě prezentovali své výrobky zástupci firem B/Braun a Distrimed. Odpoledne jsme se vydali na exkurzi do výroby svíček UNIPAR, kde nás provázela a svou jadrnou mluvou pobavil majitel firmy. Skoro všichni jsme si pak u nich v prodejně koupili nějakou svíčku a vydali se procházkou zpět, někteří jeli ještě na jarmark do Rožnova, někteří šli plavat do bazénu či jen tak posedět na lavičce před hotelem. Večer byl ve znamení tance s hudebníkem Edou Rakusem a kdo měl štěstí, vyhrál některou z pěkných cen naší oblíbené tomboly, kterou jako vždy vtipně komentoval Pavel Kreml.

V sobotu dopoledne nás paní Kráčmarová z firmy MALKOL seznámila s kosmetikou a zdravotními pomůckami nejen pro stomiky a od 10 hodin jsme se věnovali sportovním soutěžím na hotelovém hřišti. Hru „Stomiku nedej se“ hrála družstva jednotlivých států s výsledkem: 1. ČR, 2. Slovensko a 3. Polsko. Zajímavou hru Mölkky hrálo 14 jednotlivců. S přehledem zvítězila Eva Rohanová, na 2. místě skončila Ludmila Lyčková a 3. místo vybojoval těsným rozdílem Milan Švidrnoch před Hankou Horníčkovou. Odpoledne jsme se vydali „Po stopách doktora Martina do Velkých Karlovic“. Pepa Juřina nám zajistil otevření zdejšího dřevěného kostela P. M. Sněžné z roku 1754, kde nám mladá průvodkyně něco málo řekla, paní kostelnice zodpověděla naše dotazy, mohli jsme si vyjít na kůr a obdivovat staré varhany, u kterých se dodnes šlapou měchy. Pak jsme se vydali nahoru do Skiareálu a stylové valašské hospody Kyčerka, kam stoupáte kolem úžasných dřevěných soch našich řezbářů. Stálo to za to a byl to opravdu moc pěkný výlet.

Po večeři jsme jídelnu přestavěli na divadlo a čekal nás zlatý hřeb našeho programu – divadelní představení „Dvouplošník v hotelu Westminster aneb Nerušit, prosím“ v podání amatérského divadla z Velké Polomi. V tomto souboru hrají již léta ochotnické divadlo naši členové Milan a Pavla Švidrnochovi, a protože soubor měl v tomto termínu soustředění na

nedaleké Bečvě, zařídil Milan, aby přijeli i s kulisami do hotelu Relax a v derniéře nám zahráli tuto situační komedii. Na představení přišli téměř všichni účastníci rekondic a určitě nikdo nelitoval. Byla to neskutečná legrace a na 2 hodiny jsme všichni zapomněli, že máme nějaké starosti, bolesti a zdravotní problémy, protože jsme se bavili a brečeli smíchem. Soubor byl úžasný, naši „Švidrnoši“ také a my jim za to moc a moc děkujeme.

Krásné prosluněné nedělní dopoledne vybízelo k procházkám, hříbaři vyrazili do lesa, takže jsme si to mohli užít až do samotného odjezdu. Na oběd jsme se sešli tentokrát trochu dříve a předseda klubu Pavel Kreml provedl závěrečné hodnocení letošního pěkného rekondičního pobytu. Poděkoval všem, kdo se o to přičinili - organizátorům z řad výboru, všem účastníkům, kteří byli velmi ukáznění a ochotni udělat, co je třeba a v neposlední řadě i vstřícnému hotelovému personálu, který vyhověl všem našim požadavkům.

Děkujeme také sponzorům, díky nimž byl pobyt pro naše členy (vesměs důchodce) finančně únosný. Byli to Magistrát města Ostravy, Havířova, Městský obvod Ostrava-Poruba, firma Bonver Dakar Project, v.o.s. a stomické firmy.

Podle ohlasů účastníků můžeme konstatovat, že 25. rekondiční pobyt Slezského klubu stomiků se všem moc líbil a do svých domovů jsme odjížděli velice spokojení. Příští 26. rekondiční pobyt se bude konat 26. – 30.9.2018 v hotelu Červenohorské sedlo v Jeseníkách. Tak kéž se tam zase všichni ve zdraví sejdeme!

Alena Nečasová

Další informace a fotografie naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava