

Rekondice 2016 na Valašsku

Máme za sebou 24. rekondice pro členy Slezského klubu stomiků. Byly to moje čtvrté. Dvakrát jsem je absolvoval v Karlově Studánce a jednou v Rožnovském Hotelu Relax. A tak mé čtvrté rekondice v hotelu Duo v Horní Bečvě mi dávají příležitost ke srovnání.



Slavnostní zahájení rekondic.

Tyto rekondice měly tak trochu slavnostní ráz, protože zároveň byl příležitostí vzpomenout 25. výročí založení Slezského klubu stomiků. A tak tradičně spektrum účastníků rekondičního pobytu doplnilo členy našeho spolku o členy okolních spřátelených a spolupracujících klubů z Opavy, Nového Jičína a zahraniční hosté ze Slovenska a Polska.

Co říci k těmto rekondicím. Výbor tradičně připravil perfektní program a organizačně zvládl i některá drobná překvapení jak ze strany účastníků, tak ze strany hotelu. Odborná část byla na úrovni a přinesla některé novinky i přesto, že zástupci firem dodávající stomické pomůcky se nás snaží oslovovat i v průběhu celého roku. Pro všechny je to velká příležitost oslovit takové široké fórum na jednom místě a tak 6 z 8 firem toho využilo ke svému i našemu prospěchu.



Narozeninový dort.

Velice vysoko bych hodnotil možnosti rehabilitace v Hotelu DUO. Podle mého názoru byly nejlepší z těch, které jsem absolvoval. Vzhledem k tomu, že jsme „okupovali“ celý hotel, mohli jsme také využít saunu a bazén bez jakýchkoliv obav, že se zde objeví někdo, komu by naše zdravotní indispozice nějak překážela. Také úroveň masáží byla velmi uspokojující a na bylinné koupele jsem zaslechl jen kladné ohlasy. Je pravdou, že zde byly ceny procedur poněkud vyšší než jindy, ale ta úroveň k tomu asi opravňovala a klub pomocí dotací umožnil absolvovat nějakou proceduru každému zájemci. Také tu odbornou část skvěle doplnil MUDr. Tyrpekl se svojí manželkou, kteří příjemně obohatili náš pobyt svými vystoupeními. Tuto oblast bych hodnotil za 1.



MUDr. Tyrpekl představuje novou knihu Praktický průvodce stomika.

Společenský program byl na vysoké úrovni. Jak cimbállovka, tak osvědčený Eda Rakus nezklamali a ti, kterým to zdraví dovolilo, mohli protáhnout i své tělo a vzpomenout na základní kroky v tanci. Oživením byla i tombola, která ukázala, že statistika sice věda je, ale neuvěřitelné štěstí se usídlilo na ramenech jen několika jedinců a ostatní jen kroutili hlavou, jak je to možné. I zde bych poděkoval výboru za práci kolem přípravy tomboly a nakonec i zvládnutí některých nepředpokládaných situací, které se vyskytly.

Také společenské akce typu hry Stomiku, nedej se a Nechytejte lelky, hrajte s námi Mölkky se povedly a zvláště Mölkky jako novinka velmi zaujaly a již nyní se těším na další příležitost si je zahrát. Opět bych tuto oblast ohodnotil na výbornou.



Hra Mölkky nás nadchla.

Možnosti doplnit pobyt individuálními výlety a také o společný výlet na Soláň využila podstatná část těch, kteří si na takové aktivity troufli. Bylo to fajn.

Celkově rekondice opět posunuly laťku o kousek výše a musím popřát výboru, aby se mu podařilo i v dalších letech alespoň zachovat dosaženou úroveň.



Předseda klubu přijímá ocenění od POL-ILKO.

K celému pobytu a i na základě zkušeností z minulých rekondic mám jeden poznatek a doporučení. Je zřejmé, že i v našem malém kolektivu se vytvořily ustálené skupinky přátel, kteří si pak přejí prožít rekondice v jejich společnosti. Jelikož do žádné takové uzavřené skupiny nepřínáležím a díky geniálnímu plánování Oldy Rohana jsem měl možnost každý rekondiční pobyt strávit u stolu s jinými členy klubu. V tom posledním třeba i s našimi polskými hosty.

Musím konstatovat, že po každých rekondicích jsme odcházeli s pocitem, že jsme díky tomu blíže poznali některé naše kolegyně/kolegy, se kterými bychom asi za jiných okolností až takový vztah nenavázali. A naše společné stolování s kolegy z Polska беру jako vyloženě příjemný zážitek a dobrý tah pro příště.



Zájem o novinky byl vždy veliký.

Mám totiž pocit, že vyjma kolektivu, který se schází na pravidelných měsíčních schůzkách ve Svinově, není naše společnost až tak propojena a že je to na škodu a může to pomoci k vytváření vnitřních bariér, sektářství a tím také zkresleným pohledům a hodnocením některých členů spolku. Jsem přesvědčen, že lidé musí spolu komunikovat a tím se lépe poznávat a mít možnost více pochopit toho druhého. Od toho je jen krůček k nabídce pomocné ruky. V tom vidím hlavní smysl činnosti našeho spolku.

Václav Bureček

Další informace o pobytu, desítky fotografií naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava.

Pobytu se zúčastnilo celkem 94 osob, z toho bylo 64 členů našeho klubu a 30 členů klubů Opava, Nový Jičín a hosté ze SLOVILCO a POL-ILKO.

Celkové náklady činily 283 065,- Kč. Největšími položkami bylo ubytování a strava 234 000,- Kč, rehabilitace 21 810,- Kč. Spoluúčast účastníků pobytu byla celkem 144 835 Kč. Zbývajících částka 138 230 Kč byla uhrazena z grantů a dotací.

Pobyt byl podpořen Magistráty měst Ostrava a Havířov, firmou Bonver Dakar a stomickými firmami.

Všem sponzorům děkujeme!

Náklady na rekondice

Ubytování a strava	234 000,- Kč	82,7 %
Rehabilitace	21 810,- Kč	7,7 %
Oběd neděle	19 920,- Kč	7,0 %
Cestovné	1 071,- Kč	0,4 %
Organizační náklady	6 264,- Kč	2,2 %
Celkem	283 065,- Kč	100 %