

Rekondice 2015 jsme prožili opět v lázních Karlova Studánka

Rekondiční pobyty pořádá Slezský klub stomiků Ostrava od roku 1993, takže ten letošní byl už 23. v pořadí. Jedná se o velmi oblíbenou akci a počet účastníků dlouhodobě přesahuje stovku.

V roce 2013 jsme využili nabídky Lázní Karlova Studánka, místa s nejčistším ovzduším a nezaměnitelnou lázeňskou atmosférou, a protože se nám tam moc líbilo, rozhodli jsme se uskutečnit letošní rekondice opět v těchto malebných lázních. Situace se ovšem za 2 roky změnila. Lázně jsou i nadále krásné a vzduch čistý, ale změna zákona o lázeňské péči a výměna managementu způsobila, že kapacita je využita na maximum a my jsme z těchto důvodů již neměli takové podmínky, jako před dvěma lety, kdy byly lázně poloprázdné. Ale myslím si, a z většiny hodnocení účastníků to vyplynulo, že jsme byli i tak velmi spokojeni a rekondiční pobyt splnil svůj účel. Pobytu se zúčastnilo 110 osob z klubů Ostrava, Opava, Nový Jičín a Přerov. Jako hosté přijeli zástupci ze SLOVILCO a POL-ILKO, pozvání přijala i předsedkyně Českého ILCO paní Marie Ředinová s manželem. Ubytování jsme byli v sanatoriu Petr Bezruč, Opava a ve vile Eugen. O vše s tím spojené se velice dobře postaral Ing. Oldřich Rohan s manželkou. Po slavnostním zahájení s klubovou vlajkou všechny přivítal předseda klubu doc. Pavel Kreml, představil hlavní organizátory a seznámil s programem nadcházejících pěti dnů.

Hlavní náplní i tentokrát byla rehabilitace. Každý účastník mohl využít klasickou masáž, perličkovou nebo uhličitou koupel, bahenní zábaly a vstup do krásného bazénu s mnoha tryskami a masážními proudy. O bazén byl letos enormní zájem (protože už jsme věděli, že je to úžasná balneoterapie). Vstupné je zde dosti drahé a tak ve snaze šetřit klubové prostředky a raději umožnit více vstupů, zakoupili jsme finančně výhodnější permanentky. Ale tím jsme přidělali mnoho starostí a práce Pavlu Mališovi, který se společně s manželkou o tyto permanentky starali. Patří jim za to veliký dík, stejně jako Hedvice Juřinové, která měla na starosti rehabilitace. Ani letos nechybělo cvičení, tentokrát se zkušenou fyzioterapeutkou Mgr. Andreou Tyrpeklovou. Její manžel, chirurg MUDr. Karel Tyrpekl měl zajímavou lékařskou přednášku a po dva dny pak stomici využívali možnosti individuálních konzultací s tímto zkušeným lékařem a úžasným člověkem. Několik značených lázeňských okruhů vybízelo ke kratším i delším vycházkám, počasí bylo slunečné, takže ideální podmínky pro aktivní odpočinek.

Předsedkyně Českého ILCO nás seznámila s aktuální situací v legislativě, s programem dobrovolnictví a akcemi ke Světovému dni stomiků a samozřejmě nechyběly prezentace firem. S novinkami v sortimentu se ve třech blocích postupně představilo všech osm firem. Zájemci mohli konzultovat své problémy a komplikace při ošetřování stomie, získat vzorečky, ale také se pobavit a zasoutěžit si. Úžasný zážitek nám připravila firma Lipoelastic, která mezi nás pozvala violoncellistu Jana Škrdlíka z Brna. Tento charismatický muzikant všechny zaujal nejen svou hrou na violoncello, ale především zajímavým povídáním a přednesem své básně Sanz Briz. Na toto vystoupení budeme jistě dlouho vzpomínat.

Společenský večer byl tentokrát jen jeden. Konal se v Hudebním pavilonu (což bylo zase naopak lepší než předloni v Letních lázních), hezky jsme se pobavili, zatančili a zazpívali s hudebníkem Edou Rakusem. Součástí večera bylo slavnostní přijímání nových stomiků do Vznešené společnosti stomické. Nejvyšší stomická stolice po svrchní irigaci převedla přes propast života pět nových stomiků a MUDr. Tyrpekla.

V sobotu po obědě nás dva autobusy zavezly do Lázní Jeseník. Zde na nás čekal průvodce pan Oldřich Klát, který nás provedl tím nejzajímavějším, co tyto kouzelné lázně nabízejí. V areálu Priessnitzových léčebných lázní byl v roce 2010 otevřen unikátní Balneopark. Jedná se o vodní zahradu, kterou prochází potok s vybudovanou soustavou zastavení sloužících k hydroterapii a relaxaci, což si někteří naši odvážlivci vyzkoušeli i v této podzimní hodně studené vodě. Prohlédli jsme si zajímavou kolonádu (zvanou Kolo bláznů), vypili kávu v cukrárně a venku si zahráli novu hru Broni Tučného „Stomiku nedej se“. Vyhráli to stomici ze Slovenska, druhý byl Nový Jičín a Ostrava těsně prohrála s Opavou. Hlavní však bylo, že jsme se dobře pobavili, nadýchali čerstvého vzduchu, něco se dozvěděli a spokojení odjížděli domů, do Karlovy Studánky. Čekal nás již poslední nedělní den a nastalo loučení.

Díky dotacím Magistrátu města Ostravy a Havířova, grantům Moravskoslezského kraje, Nadace OKD a České spořitelny, byla i letos cena za pobyt pro stomiky velmi příznivá a až na malé drobnosti byli všichni účastníci maximálně spokojeni. Poděkování patří všem, kdo se o to přičinili a nezbývá než si přát, abychom se všichni zase ve zdraví sešli na rekondičním pobytu v roce 2016.

Alena Nečasová, jednatelka klubu

Další informace a fotografie naleznete na webu klubu www.ilco.cz/Ostrava