

Text byl zaslán do Bulletinu Ligy proti rakovině Praha

PŘÍJEMNÝCH I PROSPĚŠNÝCH 5 DNŮ PRO STOMIKY

Již poosmnácté uspořádal Slezský klub stomiků Ostrava pro své členy tradiční podzimní rekondiční pobyt. Ten letošní se konal 29.září – 3.října v krásném hotelu RELAX v malebném valašském městě Rožnov pod Radhoštěm. Díky dotaci Magistrátu města Ostravy, grantu Nadace ČEZ a příspěvkům firem, dodávajících stomické pomůcky, mohlo 111 stomiků a jejich rodinných příslušníků prožít pět příjemných podzimních dnů v moderním hotelu nedaleko centra jednoho z nejkrásnějších valašských městeček. A nebyli to stomici pouze z ostravského klubu, ale i z klubů, se kterými celoročně spolupracují – Nový Jičín, Opava a Přerov. Pozvání přijali i přátelé ze Slovenska a Polska, kteří nás seznámili se situací ve zdravotnictví u nich a rádi si vyměnili zkušenosti s námi.

Tyto rekondiční pobyty jsou jedinečnou příležitostí (obzvláště pro nově odoperované pacienty), jak si vyzkoušet pobyt mimo domov, poznat stejně postižené lidi a načerpat od nich (zvláště od těch starších a zkušených) optimismus a sílu do dalšího života. Život se stomií je totiž, po zvládnutí prvotních technických problémů s vyprazdňováním do speciálních pomůcek, hlavně o psychice. Když člověk nemůže ovládat svůj svěrač, otřeše to sebevědomím snad úplně každého. A tady mezi tolika lidmi, kteří jsou na tom stejně (i když někdo lépe, jiný zase hůře) vidí, že život nekončí, že se i takto dá sportovat, tančit, plavat...

Dalším obrovským kladem těchto pobytů je to, že zde přijíždějí firmy, distribuující pomůcky pro stomiky a seznamují nás s novinkami v sortimentu, které si můžeme osahat, vyzkoušet, projednat své individuální problémy, na což během roku při „předváděčkách“ na schůzích obvykle není čas. Letos do Rožnova přijelo všech 7 firem, které působí v ČR a nechyběla jako obvykle ani firma ALP ecology z Ostravy. A firmy se opravdu „vytáhly“. Nejen se svým sortimentem, ale i způsobem, jakým svou firmu dokázaly prezentovat. Je vidět, že si na tom marketingoví pracovníci dávají záležet a snaží se kromě prodeje i o něco navíc. Snaží se nás pochopit, potěšit a zpříjemnit nám život. Celkem se na odborném a společenském programu podílelo dalších 23 osob.

Asi nejvíce se líbil program firmy Lipoelastic, která si pozvala zpěváka a baviče Frantu Uhra, při jehož programu zapomněli určitě všichni na svá trápení a problémy. Je vidět, že paní Bc. Naďa Kubíková získala titul Sestra Moravskoslezského kraje naprosto oprávněně. Na rekondičním pobytu zastupovala nejen tuto firmu, ale působila zde i jako zkušená stomasestra a na každého, kdo potřeboval poradit, si udělala čas. Připravila si také pro muže přednášku o rakovině prostaty a pro ženy o rakovině prsu se zaměřením hlavně na prevenci a samovyšetřování. Zajímavá byla také přednáška primářky ostravské Městské nemocnice MUDr. Ivany Zikové o nových možnostech v onkologické léčbě.

Využívali rehabilitační služby hotelu, koupele a pěkný bazén, kde si noví stomici mohli vyzkoušet, že s kvalitními pomůckami mohou plavat i ve veřejných bazénech a koupalištích. Odpoledne jsme využívali i k procházkám valašskou přírodou, navštívili místní Rožnovský pivovar, Skanzen, někteří sbírali hříby, na nudu zde zkrátka nebyl absolutně prostor. A večery, ty již tradičně patří tanci (máme v klubu svého muzikanta pana Dolíšku), zazpívali jsme si s místní cimbálovkou, pobavit nás přijely „Tetky z Branek“ – důchodkyně, které nesedí za pecí, ale svými vtipnými scénkami, tanečkem a písničkami předávají dobrou náladu ostatním. Nechyběla ani tradiční tombola a vlastní program, který každoročně připravuje klubový výbor.

Letos jsme si připravili program přijímání nových stomiků – tzv. Přejít nad propastí života, který se všem líbil a zřejmě se stane tradicí i na příštích rekondicích. No a v neděli

pak, stejně jako v pohádkách, zazvonil zvonec a 18. rekondičnímu pobytu byl konec. Podle ohlasů, které účastníci odevzdali předsedovi klubu, to byl pobyt po všech stránkách vydařený a všichni už se těšíme na příští rok. Kéž se zase ve zdraví sejdeme! Na staré známé i na ty nové, kteří třeba ještě v klubu nejsou, se už teď těší

Za výbor Slezského klubu stomiků.

Alena Nečasová

Obrázky příloha (foto Bronislav Tučný):

Rekondice02 – Přejít nad propastí života

Rekondice05 – Prezentace nových pomůcek

Rekondice06 – Jedna z mnoha soutěží

Rekondice08 – Předseda klubu (doc. Kreml) je pro každou ptákovinu