

Rekondice na Valašsku

Pro jubilejní dvacátý rekondiční pobyt si organizátoři ze Slezského klubu stomiků v Ostravě vybrali horský hotel Jelenovská ve Valašských Kloboukách. Pobytu se zúčastnilo téměř 120 členů klubu stomiků z Ostravy, ale i Opavy, Nového Jičína a Přerova. Milými hosty byli zástupci ze Slovenska a Polska.

Pobyt v horském hotelu vyhovoval potřebám lidí se stomií ubytováním, stravováním, rehabilitačními procedurami včetně krytého bazénu, skupinovým cvičením Pilates, přednáškovými a prezentačními prostory pro firmy se stomickými pomůckami.

Dopolední část byla vždy vyplněna odbornými prezentacemi devíti firem se stomickými pomůckami a potřebami, novinkami k ošetřování stomie. Zde je znatelný inovační posun u pomůcek s lepší adhezí. Pro ženy stomičky bylo předvedeno prakticky a vtipně řešené spodní i svrchní prádlo. Účastníci vysoce oceňovali přednášku s názornými náčrty MUDr. Petra Jermáře pro srozumitelné a praktické rady a vysvětlení zkušeného střevního chirurga.

Odpoledne byla věnována výletům a poznávání přírodních a kulturních zajímavostí blízkého regionu. Počasí nám přálo a kouzelné barvy podzimu spolu s hřejivým sluníčkem přímo vybízely na malý výlet do Pulčínských skal, betlému v Horní Lidči a rozhledny na Královci.

Využívali jsme rehabilitační služby hotelu, koupele a pěkný bazén, kde si noví stomici mohli vyzkoušet, že s kvalitními pomůckami mohou plavat i ve veřejných bazénech a koupalištích. Novinkou byla cvičení Pilates s profesionální instruktorkou Terezou Zahutovou. Účastníci uvítali možnost seznámit se s tímto cvičením. Ukazuje se, že by toto cvičení mohlo být pro stomiky velmi užitečné.

Naše společné rekondiční večery jsou družné, veselé a milé. Byly to 20. jubilejní rekondice a v tomto pojetí jsme je oslavili. Valašská cimbállovka Klobučan hrála a zpívala, jak se říká „o dušu“ a my s ní, vydražil se parádní jubilejní dort, na kterém si všichni pochutnali. Další večer nechyběla tradiční tombola. Hlavní cenou byl další dort věnovaný Světovému dni stomiků, který je jednou za tři roky slaven první říjnovou sobotou. Letošním heslem bylo: „Buďme slyšet“. Poslední večer proběhlo slavnostním přijetím nových stomiků do Vznešené společnosti stomické.

Poděkování patří všem sponzorům, zejména Nadaci OKD. Díky jejich podpoře byla cena pobytu přístupná všem našim členům, kteří jsou v naprosté většině v důchodu.

Podle ohlasů, které účastníci odevzdali předsedovi klubu, to byl pobyt po všech stránkách vydařený a všichni už se těšíme na příští rok. Kéž se zase ve zdraví sejdeme! Na staré známé i na ty nové, kteří třeba ještě v klubu nejsou, se už teď těší

doc. Pavel Kreml, předseda klubu

Několik set fotografií z rekondičního pobytu naleznete na

<http://stomici1.galerie.cz/5878731-rekondice-2012>

odesláno 10.10.2012 e-mailem – Týdeník Horník
Redaktor Radek Luksza příspěvek zkrátil, bude publikován.